Nature Occitane
VOYAGES SPORTS & NATURE
05 61 57 15 61



SÉJOUR LE CANAL DU MIDI À VÉLO - DE TOULOUSE À AGDE, SÈTE OU MONTPELLIER

Séjour sur le Canal du Midi à vélo tout compris
Ce séjour vous propose une belle **traversée à vélo du Sud Ouest de la France**, de **Toulouse** à la **mer Méditerranée**. Ce joyau de l'histoire méridionale offre à chacun l'opportunité d'effectuer un voyage à travers le temps au fil de l'eau, des visites de monuments et des cités, mais aussi de découvrir notre gastronomie locale.
6 jours / 5 nuits à partir de 610,00 €
Séjour itinérant à vélo - Niveau facile
Séjours sur mesure et pour les groupes possibles.

JOUR PAR JOUR

JOUR 1 VISITE DE TOULOUSE À VÉLO OU À PIED

Accueil à Toulouse

Vous profitez de cette journée pour visiter la ville rose à vélo et ses nombreuses activités : la Cité de l'espace, le quai des savoirs, le Jardin des plantes ou encore le Muséum d'histoire naturelle. Promenez-vous dans les petites ruelles historiques du centre ville et autour de ses nombreuses églises et cathédrales typiques de la région Sud Ouest. Finissez votre journée au bord de la Garonne dans l'une de ses nombreuses guinguettes.

Dîner libre et nuit à notre maison d'hôtes partenaire à Toulouse.

Suggestion 1 – Toulouse
Visite de Toulouse à vélo et nuits supplémentaires possibles (voir les options dans l'onglet prix)

JOUR 2 LE CANAL DU MIDI À VÉLO DE TOULOUSE À CASTELNAUDARY

Vélo : 60 km

Après un bon petit déjeuner au calme du jardin, vous partez pour 50 km de voie verte revêtue d'un excellent bitume. Vous pourrez faire une pause seuil de Naurouze, lieu de partage des eaux du Canal propice à la détente. Diner libre et nuit à Castelnaudary, où nous vous donnerons les meilleures adresses pour découvrir notre gastronomie.

Suggestion 2 – Etape en Lauragais
Etape supplémentaire possible afin de diviser cette 1° étape en 2 étapes de 30 km (voir les options dans l'onglet prix)

JOUR 3 LE CANAL DU MIDI EN VÉLO DE CASTELNAUDARY À CARCASSONNE

Vélo : 42 km

Après Castelnaudary, le canal du midi devient plus sauvage… Vous profitez du calme de la nature environnante. Vous arrivez en milieu de journée à Carcassonne, à tant pour visiter la splendide cité médiévale. Nuit en chambre d'hôtes ou en hôtel**.

Suggestion 3 – Journée à Carcassonne
Nous vous recommandons chaudement cette nuitée supplémentaire, qui vous permet de visiter tranquillement la cité médiévale. Vous pourrez aussi vous reposer tranquillement à notre maison d'hôtes partenaire (voir les options dans l'onglet prix).

JOUR 4 LE CANAL DU MIDI À VÉLO DE CARCASSONNE À HOMPS

Vélo : 41 km

Vous pédalez désormais entre vignes et petits villages typiques du Sud de la France. Le petit port d'Homps, chargé d'histoire vous permettra de déguster à votre arrivée les meilleurs vins de la région. En effet, Homps est idéalement placé avec les terres du Minervois au Nord et celles des Corbières au Sud. Dîner libre et nuit à votre chambre d'hôtes à Homps ou à Olonzac.

Suggestion 4 – Nuit supplémentaire à Homps

Lors de votre journée libre, vous pourrez :
* Faire une visite guidée privative d'un château de Corbière, situé à 6km de votre maison d'hôtes. Accès par une petite route bucolique, entre vignes et oliviers: 35€ par personne à régler sur place. Merci de nous prévenir au moment de votre réservation.
* Visiter gratuitement "la maison des vins du minervois" sur le port historique d'Homps, à la découverte de plus de 100 caves et domaines de l'appellation, au tarif propriété
* Profiter du jardin et de la piscine chez votre hôte.

JOUR 5 LE CANAL DU MIDI EN VÉLO DE HOMPS À CAPESTANG

Vélo : 43 km

Après Homps, vous pourrez découvrir une série de très beaux ouvrages sur le canal du midi. Ici, l'homme a du faire preuve d'ingéniosité pour faire face au relief accidenté de la région. Arrivée à Caspestang, un joli village du 14° siècle. Dîner libre et nuit en chambre d'hôtes.

Suggestion 5 – Minerve
Etape jusqu'à Minerve avec nuit à Le Somail – 20 km (nous consulter)

IMPORTANT : Minerve étant un village situé en hauteur, cette variante vous fait quitter temporairement l'itinéraire classique du Canal du Midi pour rejoindre ce remarquable village du Minervois.

Cette étape présente donc un profil plus vallonné que les journées le long du canal, avec environ +350 m de dénivelé positif.

Nous recommandons l'utilisation d'un vélo à assistance électrique (VAE) pour aborder les montées plus confortablement et profiter pleinement de votre journée et de votre visite de Minerve.

JOUR 6 LE CANAL DU MIDI À VÉLO DE CAPESTANG À AGDE

Vélo : 42 km

L'air de la mer se rapproche peu à peu pour cette dernière journée…
La pointe des Onglous, endroit où le canal du midi se jette dans cette mer intérieure qu'est l'étang de Thau est un endroit magique. Vous savourez ce lieu unique, ou vous pourrez peut être observer des flamands roses. Dégustation possible des bonnes huîtres et moules de Bouzigues. Retour dans le centre ville d'Agde, puis vous pourrez déposer votre vélo chez notre partenaire situé à deux pas de la gare SNCF.

NB : Fin de prestation à votre arrivée à Agde si vous choisissez le circuit 6 jours / 5 nuits, de Toulouse à Agde. Nuit supplémentaire en option.

Suggestion 6 – Nuit supplémentaire à Agde pour profiter de la plage

JOUR 7 LE CANAL DU MIDI EN VÉLO DE AGDE À SÈTE

Vélo : 35 km

Nous vous recommandons chaudement de terminer votre voyage en continuant jusqu'à Sète. Vous pourrez ainsi profiter d'une piste cyclable très agréable, entre mer méditerranée et étang de Thau. A votre guise, vous pourrez vous arrêter pour un bon bain dans la grande bleu. Arrivée dans la jolie ville de Sète, où vous pourrez profiter du ballet des bateaux de pêche qui viennent accoster jusqu'en centre ville.

NB : Fin de prestation à votre arrivée à Sète si vous choisissez le circuit 7 jours / 6 nuits, de Toulouse à Sète.
Nuit supplémentaire à Sète en option.

JOUR 8 LE CANAL DU RHÔNE DE SÈTE À MONTPELLIER

Vélo : 45 km

Après Toulouse, nous vous proposons de découvrir une autre grande et belle ville du Sud de la France : Montpellier ! Vous pédalez sur le canal du Rhône, au sein d'une réserve naturelle, avant de rejoindre le cœur de Montpellier.

NB:
Fin de prestation à votre arrivée à Montpellier si vous choisissez le circuit 8 jours / 7 nuits, de Toulouse à Montpellier. Nuit supplémentaire à Montpellier en option.

Envie de continuer l'aventure ? Découvrez notre itinéraire de Montpellier à Collioure !

--

Avertissement
Les étapes et les hébergements partenaire énoncés sont ceux que nous privilégions.
En fonction de votre date d'inscription, il se peut que nous devions réserver pour vous un autre hébergement de même catégorie ou des étapes différentes.
Pour les inscriptions "de dernière minute", il arrive que nous soyons amenés à vous proposer des hébergements moins confortables et/ou sans piscine, notamment au cours de la haute saison d'été.
Nous connaissons parfaitement les différentes options d'hébergements possibles pour chaque étape : nous choisirons pour vous la meilleure offre disponible au moment de votre inscription.

DATES & PRIX

Nous vous proposons 3 gammes d'hébergement pour ce séjour :

Formule	Chambre double *2 pers.*	Chambre twin *2 pers.*	Chambre triple *3 pers.*	Chambre simple *1 pers.*
Gamme Essentiel				
De Toulouse à Agde (Basse saison) *6 jours / 5 nuits*	610 €	640 €	530 €	880 €
De Toulouse à Agde (Haute saison) *6 jours / 5 nuits*	640 €	670 €	550 €	930 €
De Toulouse à Sète (Basse saison) *7 jours / 6 nuits*	740 €	770 €	640 €	1 020 €
De Toulouse à Sète (Haute saison) *7 jours / 6 nuits*	780 €	810 €	670 €	1 100 €
Gamme Confort				
De Toulouse à Agde (Basse saison) *6 jours / 5 nuits*	720 €	750 €	590 €	1 090 €
De Toulouse à Agde (Haute saison) *6 jours / 5 nuits*	750 €	780 €	610 €	1 170 €
De Toulouse à Sète (Basse saison) *7 jours / 6 nuits*	850 €	880 €	670 €	1 250 €
De Toulouse à Sète (Haute saison) *7 jours / 6 nuits*	880 €	910 €	690 €	1 330 €
Gamme Privilège				
De Toulouse à Agde (Basse saison) *6 jours / 5 nuits*	830 €	860 €	710 €	1 290 €
De Toulouse à Agde (Haute saison) *6 jours / 5 nuits*	860 €	890 €	740 €	1 340 €
De Toulouse à Sète (Basse saison) *7 jours / 6 nuits*	990 €	1 020 €	830 €	1 490 €

De Toulouse à Sète (Haute saison) *7 jours / 6 nuits*	1 110 €	1 140 €	860 €	1 590 €

NB : les prix sont indiqués par personne.

Réduction dès 4 participants.

En fonction des disponibilités au moment de votre réservation, il se peut qu'un supplément vous soit appliqué pour certaines de vos prestations.

Basse saison: du 10/04 au 31/05/2027 et du 01/10 au 17/10/2027
Haute saison: du 01/06 au 30/09/2027
Départ le jour de votre choix.

En dehors de ces périodes, nous consulter.
NB : Ces saisons sont justifiées par le fait que nous organisons les transferts de manière privative pour votre groupe en basse saison.
Le taxi transfère uniquement vos bagages à cette période de l'année.

Pour les inscriptions de "dernière minute" (à moins de 15 jours de la date de départ) des suppléments relatifs au transport/transfert de vos bagages peuvent s'appliquer en fonction du nombre de personnes et du nombre d'étapes sur le séjour.

Pour un séjour entièrement en hôtel 2* ou 3*, nous consulter

Mise en selle (à partir de 20€/vélo) : Avant de partir à l'aventure, profitez d'un moment privilégié avec un membre de l'équipe Nature Occitane. Nous vous accompagnons pour ajuster votre vélo, vous familiariser avec votre équipement et partager nos conseils pour pédaler en toute sérénité. De quoi commencer votre séjour sur les meilleures roues !
Cette option est disponible uniquement pour un départ depuis Toulouse.

NOTRE PRIX COMPREND :

- 5/6/7 nuits dans de jolis B&B ou hôtels
- Petits déjeuners
- Assistance téléphonique 7/7
- Transferts de bagages (1 bagage 23 kg max par personne)
- Les Taxes de séjour
- Un roadbook numérique à télécharger sur votre mobile

NOTRE NE PRIX COMPREND PAS :

- La location du vélo pendant toute la durée du voyage
- La mise en selle (en option)
- Les déplacements entre votre domicile et le début et la fin du séjour
- Les déjeuners et les dîners
- Les dépenses personnelles telles que les souvenirs et les boissons
- Les frais d'inscriptions de 20€ par dossier
- Assurance annulation / assistance / rapatriement(7,5% du prix de votre séjour et à souscrire lors de votre inscription)
- Assurance Vélo
- En général, tout ce qui n'est pas mentionné dans "Notre prix comprend"

OPTIONS

OPTIONS, SUPPLÉMENTS ET RÉDUCTIONS :

GAMME ESSENTIEL	
RÉDUCTIONS	
Réduction "sans transfert de bagages" (Séjour Toulouse à Agde)	-150 €
Réduction "sans transfert de bagages" (Séjour Toulouse à Sète)	-180 €
Réduction "groupe à partir de 4 personnes" (Séjour Toulouse à Agde)	-20 €
Réduction "groupe à partir de 4 personnes" (Séjour Toulouse à Sète)	-25 €
SUPPLÉMENTS	
Mise en selle (pour 1-2 pers.)	30 €
Mise en selle (pour 3-4 pers.)	25 €

Mise en selle (pour 5+ pers.)	20 €
Bagage supplémentaire par étape par personne (1 jour = 1 étape)	35 €
Livraison de bagages anticipée avant 13h (par transfert et sauf jours fériés)	150 €
LOCATION D'ÉQUIPEMENT	
Location d'un vélo VTC (livraison & rapatriement inclus) - 5 jours	180 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo (VTC)	12 €
Location d'un VAE vélo à assistance électrique confort (livraison & rapatriement inclus) - 5 jours	270 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo à assistance électrique confort (VAE)	20 €
Location d'un VAE vélo à assistance électrique privilège (livraison & rapatriement inclus) - 5 jours	285 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo à assistance électrique privilège (VAE)	22 €
Location d'un VAE vélo à assistance électrique de Luxe (livraison & rapatriement inclus) - 5 jours	330 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo à assistance électrique de Luxe (VAE)	25 €
Location d'un vélo Gravel pour tout le séjour (livraison & rapatriement inclus) - 5 jours	260 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo Gravel	18 €
Location d'une 2° sacoche arrière étanche (20l) pour tout le séjour	15 €
Location d'un vélo enfant adapté à la taille de votre enfant (livraison & rapatriement inclus) - 5 jours	120 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo enfant	5 €
Location d'une remorque pour chien (livraison & rapatriement inclus) - 5 jours	130 €
Journée supplémentaire de location d'une remorque pour chien	10 €
Location d'un casque pour tout le séjour	5 €
NUITS SUPPLÉMENTAIRES AU DÉPART OU À L'ARRIVÉE	
Nuit supplémentaire à Toulouse en chambre double avec petit-déjeuner	80 €
Nuit supplémentaire à Toulouse en chambre simple avec petit-déjeuner	110 €
Nuit supplémentaire à Toulouse en chambre triple avec petit-déjeuner	70 €
Nuit supplémentaire à Agde en chambre double avec petit déjeuner	70 €
Nuit supplémentaire à Agde en chambre simple avec petit déjeuner	110 €
Nuit supplémentaire à Agde en chambre triple avec petit déjeuner	60 €
Nuit supplémentaire à Sète en chambre double avec petit déjeuner	70 €
Nuit supplémentaire à Sète en chambre simple avec petit déjeuner	130 €
Nuit supplémentaire à Sète en chambre triple avec petit déjeuner	55 €
Nuit supplémentaire à Montpellier en chambre simple avec petit déjeuner	120 €
Nuit supplémentaire à Montpellier en chambre double avec petit déjeuner	75 €
Nuit supplémentaire à Montpellier en chambre triple avec petit déjeuner	60 €
NOS SUGGESTIONS DURANT VOTRE SÉJOUR	
Etape supplémentaire à Lauragais en chambre double	70 €
Etape supplémentaire à Lauragais en chambre simple	150 €
Étape supplémentaire à Lauragais en chambre triple	60 €
Nuit supplémentaire à Carcassonne en chambre double	60 €
Nuit supplémentaire à Carcassonne en chambre simple	100 €
Nuit supplémentaire à Carcassonne en chambre triple	60 €
Étape supplémentaire à Le Somail en chambre double	80 €
Étape supplémentaire à Le Somail en chambre simple	150 €
Étape supplémentaire à Le Somail en chambre triple	70 €
GAMME CONFORT	
RÉDUCTIONS	
Réduction "sans transfert de bagages" (Séjour Toulouse à Agde)	-150 €

Réduction "sans transfert de bagages" (Séjour Toulouse à Sète)	-180 €
Réduction "groupe à partir de 4 personnes" (Séjour Toulouse à Agde)	-30 €
Réduction "groupe à partir de 4 personnes" (Séjour Toulouse à Sète)	-35 €
SUPPLÉMENTS	
Mise en selle (pour 1-2 pers.)	30 €
Mise en selle (pour 3-4 pers.)	25 €
Mise en selle (pour 5+ pers.)	20 €
Bagage supplémentaire par étape par personne (1 jour = 1 étape)	35 €
Livraison de bagages anticipée avant 13h (par transfert et sauf jours fériés)	150 €
LOCATION D'ÉQUIPEMENT	
Location d'un vélo VTC (livraison & rapatriement inclus) - 5 jours	180 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo (VTC)	12 €
Location d'un VAE vélo à assistance électrique confort (livraison & rapatriement inclus) - 5 jours	270 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo à assistance électrique confort (VAE)	20 €
Location d'un VAE vélo à assistance électrique privilège (livraison & rapatriement inclus) - 5 jours	285 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo à assistance électrique privilège (VAE)	22 €
Location d'un VAE vélo à assistance électrique de Luxe (livraison & rapatriement inclus) - 5 jours	330 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo à assistance électrique de Luxe (VAE)	25 €
Location d'un vélo Gravel pour tout le séjour (livraison & rapatriement inclus) - 5 jours	260 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo Gravel	18 €
Location d'une 2° sacoche arrière étanche (20l) pour tout le séjour	15 €
Location d'un vélo enfant adapté à la taille de votre enfant (livraison & rapatriement inclus) - 5 jours	120 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo enfant	5 €
Location d'une remorque pour chien (livraison & rapatriement inclus) - 5 jours	130 €
Journée supplémentaire de location d'une remorque pour chien	10 €
Location d'un casque pour tout le séjour	5 €
NUITS SUPPLÉMENTAIRES AU DÉPART OU À L'ARRIVÉE	
Nuit supplémentaire à Toulouse en chambre double avec petit-déjeuner	85 €
Nuit supplémentaire à Toulouse en chambre simple avec petit-déjeuner	130 €
Nuit supplémentaire à Toulouse en chambre triple avec petit-déjeuner	80 €
Nuit supplémentaire à Agde en chambre double avec petit déjeuner	80 €
Nuit supplémentaire à Agde en chambre simple avec petit déjeuner	120 €
Nuit supplémentaire à Agde en chambre triple avec petit déjeuner	70 €
Nuit supplémentaire à Sète en chambre double avec petit déjeuner	80 €
Nuit supplémentaire à Sète en chambre simple avec petit déjeuner	140 €
Nuit supplémentaire à Sète en chambre triple avec petit déjeuner	65 €
Nuit supplémentaire à Montpellier en chambre simple avec petit déjeuner	130 €
Nuit supplémentaire à Montpellier en chambre double avec petit déjeuner	85 €
Nuit supplémentaire à Montpellier en chambre triple avec petit déjeuner	70 €
NOS SUGGESTIONS DURANT VOTRE SÉJOUR	
Etape supplémentaire à Lauragais en chambre double	80 €
Etape supplémentaire à Lauragais en chambre simple	160 €
Étape supplémentaire à Lauragais en chambre triple	70 €
Nuit supplémentaire à Carcassonne en chambre double	80 €
Nuit supplémentaire à Carcassonne en chambre simple	130 €
Nuit supplémentaire à Carcassonne en chambre triple	70 €

Étape supplémentaire à Le Somail en chambre double	100 €
Étape supplémentaire à Le Somail en chambre simple	160 €
Étape supplémentaire à Le Somail en chambre triple	80 €
GAMME PRIVILÈGE	
RÉDUCTIONS	
Réduction "sans transfert de bagages" (Séjour Toulouse à Agde)	-150 €
Réduction "sans transfert de bagages" (Séjour Toulouse à Sète)	-180 €
Réduction "groupe à partir de 4 personnes" (Séjour Toulouse à Agde)	-40 €
Réduction "groupe à partir de 4 personnes" (Séjour Toulouse à Sète)	-45 €
SUPPLÉMENTS	
Mise en selle (pour 1-2 pers.)	30 €
Mise en selle (pour 3-4 pers.)	25 €
Mise en selle (pour 5+ pers.)	20 €
Bagage supplémentaire par étape par personne (1 jour = 1 étape)	35 €
Livraison de bagages anticipée avant 13h (par transfert et sauf jours fériés)	150 €
LOCATION D'ÉQUIPEMENT	
Location d'un vélo VTC (livraison & rapatriement inclus) - 5 jours	180 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo (VTC)	12 €
Location d'un VAE vélo à assistance électrique confort (livraison & rapatriement inclus) - 5 jours	270 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo à assistance électrique confort (VAE)	20 €
Location d'un VAE vélo à assistance électrique privilège (livraison & rapatriement inclus) - 5 jours	285 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo à assistance électrique privilège (VAE)	22 €
Location d'un VAE vélo à assistance électrique de Luxe (livraison & rapatriement inclus) - 5 jours	330 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo à assistance électrique de Luxe (VAE)	25 €
Location d'un vélo Gravel pour tout le séjour (livraison & rapatriement inclus) - 5 jours	260 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo Gravel	18 €
Location d'une 2° sacoche arrière étanche (20l) pour tout le séjour	15 €
Location d'un vélo enfant adapté à la taille de votre enfant (livraison & rapatriement inclus) - 5 jours	120 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo enfant	5 €
Location d'une remorque pour chien (livraison & rapatriement inclus) - 5 jours	130 €
Journée supplémentaire de location d'une remorque pour chien	10 €
Location d'un casque pour tout le séjour	5 €
NUITS SUPPLÉMENTAIRES AU DÉPART OU À L'ARRIVÉE	
Nuit supplémentaire à Toulouse en chambre double avec petit-déjeuner	90 €
Nuit supplémentaire à Toulouse en chambre simple avec petit-déjeuner	150 €
Nuit supplémentaire à Toulouse en chambre triple avec petit-déjeuner	85 €
Nuit supplémentaire à Agde en chambre double avec petit déjeuner	100 €
Nuit supplémentaire à Agde en chambre simple avec petit déjeuner	150 €
Nuit supplémentaire à Agde en chambre triple avec petit déjeuner	80 €
Nuit supplémentaire à Sète en chambre double avec petit déjeuner	110 €
Nuit supplémentaire à Sète en chambre simple avec petit déjeuner	210 €
Nuit supplémentaire à Sète en chambre triple avec petit déjeuner	85 €
Nuit supplémentaire à Montpellier en chambre simple avec petit déjeuner	180 €
Nuit supplémentaire à Montpellier en chambre double avec petit déjeuner	100 €
Nuit supplémentaire à Montpellier en chambre triple avec petit déjeuner	80 €
NOS SUGGESTIONS DURANT VOTRE SÉJOUR	

Etape supplémentaire à Lauragais en chambre double	85 €
Etape supplémentaire à Lauragais en chambre simple	170 €
Étape supplémentaire à Lauragais en chambre triple	80 €
Nuit supplémentaire à Carcassonne en chambre double	90 €
Nuit supplémentaire à Carcassonne en chambre simple	180 €
Nuit supplémentaire à Carcassonne en chambre triple	90 €
Étape supplémentaire à Le Somail en chambre double	100 €
Étape supplémentaire à Le Somail en chambre simple	170 €
Étape supplémentaire à Le Somail en chambre triple	80 €

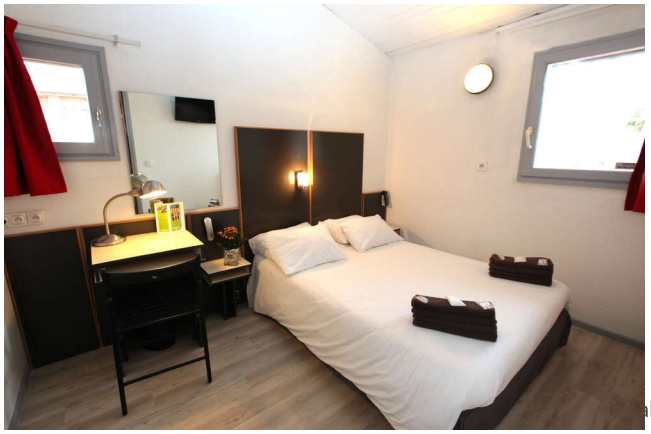
NB : les prix s'entendent par personne.

HÉBERGEMENTS

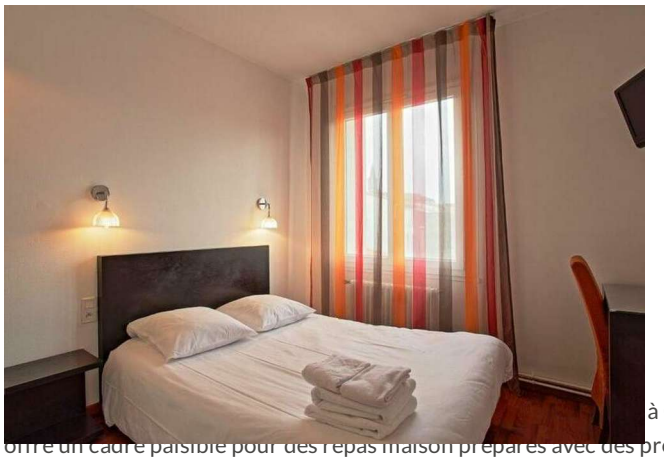
Gamme Essentiel

NOTRE HÔTEL PARTENAIRE À TOULOUSE

Situé dans le quartier de la gare et à proximité du Canal du Midi, cet hôtel 1* dispose de l'emplacement idéal pour visiter le centre ville de la ville rose ainsi que pour démarrer son séjour. L'établissement dispose des commodités nécessaires vos besoins.



l du Midi. Ce lieu emblématique propose une expérience typique de la gastronomie locale, mettant en avant le célèbre cassoulet de Castelnaudary, préparé avec des confits de canard et de porc. L'établissement dispose de chambres confortables et modernes, idéales pour une escapade gourmande dans la région du Lauragais, souvent surnommée la « capitale mondiale du cassoulet »



à Carcassonne propose des chambres lumineuses et confortables. Son jardin offre un cadre paisible pour des repas maison préparés avec des produits frais.



n de Homps, dans la région viticole du Minervois, entre Carcassonne et
s confortables, dont certaines avec vue sur les rues tranquilles du village.

Dégustez un petit-déjeuner continental dans une cour intérieure ou un salon Art Nouveau. Des dîners raffinés préparés par le chef Simon sont également proposés.



anal du Midi, offre un cadre calme et raffiné. Elle dispose de chambres
sent une table d'hôtes sur réservation, ainsi que des activités bien-être.
départ pour explorer la région, avec des plages proches et des sites comme le



rale Saint-Étienne, cet hôtel offre un cadre agréable et familial. Il est
un accès facile aux plages, au Cap d'Agde, et à la gare SNCF. Il est également
aurens



Gamme Confort

NOTRE MAISON D'HÔTES PARTENAIRE À TOULOUSE

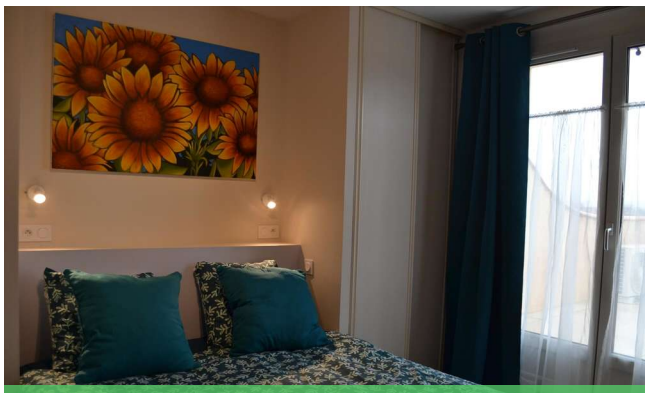
Notre maison d'hôtes partenaire à Toulouse est idéalement située un joli quartier calme non loin du centre ville.
Accueil chaleureux par notre ami Olivier et possibilité de diner à sa table d'hôtes (gastronomie locale savoureuse).
Le jardin est un havre de paix idéal pour profiter de votre dîner et de votre petit-déjeuner.
Stationnement économique (environ 35€/semaine) dans un parking sécurisé économique situé tout proche de votre hébergement.

Votre hôte Olivier :
Olivier aime particulièrement vous faire découvrir notre gastronomie du Sud Ouest. Sa gentillesse associée à sa cuisine savoureuse à base de produit locaux est une très belle manière de débuter votre séjour sur le Canal du Midi à vélo !



Votre hébergement à Toulouse - Gamme Confort © Nature Occitane

ur un jardin, ainsi qu'une piscine extérieure. Profitez des activités de plein air comme la randonnée et le vélo.



Votre hébergement à Castelnaudary © Nature Occitane

de Carcassonne, à quelques minutes à pied du château Comtal et de la cathédrale. Elle propose des chambres élégantes, un jardin avec piscine extérieure, et des équipements modernes comme une terrasse ensoleillée et un café sur place. L'emplacement est parfait pour explorer la ville et ses alentours.



017... et tous nos voyageurs à vélo en sont ravis !
Sa jolie maison bourgeoise et sa jolie piscine feront votre bonheur à votre arrivée :-)



piscine et des chambres spacieuses. Le village, riche en histoire, est idéalement situé pour explorer la région et profiter de nombreuses activités en plein air



NOTRE HÔTE PARTENAIRE À AGDE

Notre hôte Janine saura vous accueillir avec beaucoup de chaleur et gentillesse. Vous profiterez de son jardin plein d'exotisme, et pourquoi prendre un petit verre dans le jacuzzi...



famille italienne. Vous pourrez vous reposer au calme de leur courette

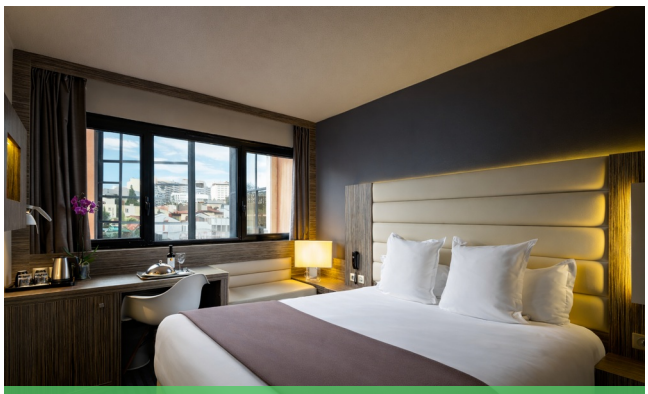


NOTRE HÉBERGEMENT PARTENAIRE À TOULOUSE

Cet hôtel 4 étoiles au cœur de Toulouse sera la base de départ idéale pour votre séjour. Vous apprécierez ses chambres climatisées, son petit-déjeuner copieux et un accès direct sur les berges du Canal.

De plus, l'hôtel possède un local vélo sécurisé et pour les férus de vélos, il y également un atelier de réparation, station de lavage : tout est prévu pour repartir en selle dans les meilleures conditions.

Enfin, profitez de votre excursion en laissant votre voiture dans le parking privatif de l'hôtel le temps de votre voyage . (19€ pour toute la durée du séjour)



Votre hébergement à Toulouse - Gamme Privilège © Nature Occitane

plein cœur de la ville, à proximité du Canal du Midi. Ce lieu majestueux se distingue par ses volumes spacieux et son ambiance accueillante, idéale pour ceux qui souhaitent profiter d'un cadre calme et élégant. Le bâtiment, un ancien hôtel particulier, permet de découvrir le charme de Castelnaudary, notamment son port et ses quais où les visiteurs peuvent se promener et apprécier les restaurants locaux. L'emplacement permet également d'explorer la ville sans avoir besoin de voiture.



s l'Aude et de ses porte de forteresse médiévale, cet hôtel de charme sera
nes vous garantiront un bon moment !



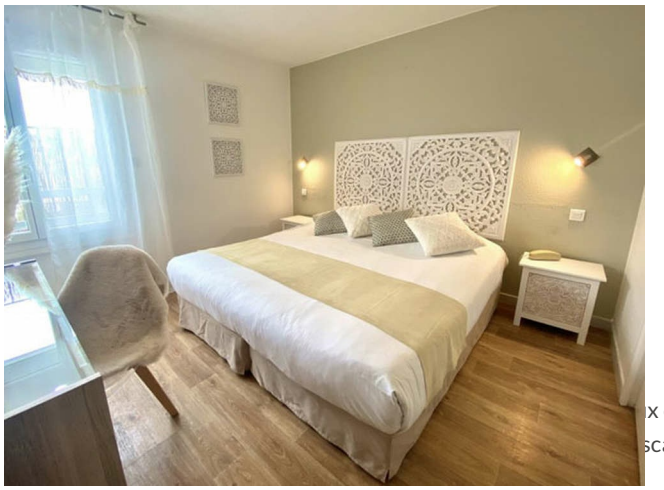
s les ingrédients pour vous séduire : bâtisse ancienne d'exception, chambres
N'oubliez surtout pas de garder un petit moment pour un petit plongeon dans



s et à la table d'hôtes réputée.



chelieu, au Cap d'Agde. Il propose des chambres climatisées et un cadre calme avec une piscine extérieure, un espace bien-être (sauna, hammam) et une terrasse ombragée. À proximité, profitez de la marina, des restaurants, des boutiques, ainsi que d'attractions telles qu'Aqualand et Luna Park, accessibles à pied. Il est également bien placé pour explorer la région, avec des pistes cyclables et des sites comme le Canal du Midi



x dans une bâtisse du XIXème siècle. Proche des canaux, la quiétude du patio scale gourmande dans leur restaurant ou vous dégusterez une délicieuse



--

Rappel des catégories :

Essentiel : sélection de maisons d'hôtes simples et hôtels 1.*

Confort : sélection de maisons d'hôtes confortables et hôtels 2.*

Privilège : sélection de maisons d'hôtes de charme et hôtels 3.*

**NB : ces hébergements sont ceux que nous privilégions. En fonction de votre date d'inscription, il se peut que nous réservions pour vous un autre hébergement de même catégorie.*

DÉTAILS

LE MOT DE GUILHEM, MONITEUR CYCLISTE LOCAL

Le Canal du Midi propose dans un premier temps une jolie piste cyclable. Pour les 200km restant jusqu'à Agde, vous ne trouverez que du chemin de terre (avec des racines et des irrégularités de terrain fréquentes).
Nos VTC répondent aux exigences de ce terrain pour votre confort.
Suspension avant, potence réglable, selle et poignées confort, freins à disque hydraulique, sacoches Ortlieb, éclairage... La qualité de votre vélo est primordiale pour la réussite de votre séjour, nous tenons a ce que vous partiez dans les meilleures conditions.

VTC DE LA MARQUE AMERICAINE TREK



- Modèle Trek haut de gamme choisi spécialement pour le profil de nos voyageurs
- Un vélo à votre taille (disponible en taille S, M, L et XL. Pour les tailles inférieures, d'autres modèles Trek et KTM sont disponibles)
- Géométrie de cadre facilitant l'enjambement
- Suspension avant (indispensable pour le Canal du Midi)
- Selle confort
- Poignées confort spécial voyage
- Freins à disques hydrauliques (pas de "bourrage" des patins en cas de pluie)
- Potence réglable (pour adopter une position plus allongée ou relevée)
- Béquille arrière (pratique avec les sacoches arrières chargées)
- Eclairage avant et arrière par dynamo

Nos vélos sont révisés et parfaitement nettoyés après chaque sortie.
NB: Les vélos ci-dessous sont ceux que nous privilégions. En fonction de votre date d'inscription, il se peut que nous réservions pour vous un autre vélo de même catégorie.

VAE (VELO A ASSISTANCE ELECTRIQUE) DE LA MARQUE AMERICAINE TREK



- Modèle Trek haut de gamme choisi spécialement pour le profil de nos voyageurs
- Un vélo à votre taille (disponible en taille XS, S, M, L et XL)
- Géométrie de cadre sportive et dynamique, facilitent l'enjambement
- Grandes roues en 28″ pouces qui assurent un pilotage précis et un bon rendement.
- Le freinage est puissant avec deux freins à disque hydraulique
- Tout équipé: garde-boue, béquille latérale, éclairages puissants et supports de sacoches
- Moteur Bosch

Nos vélos sont révisés et parfaitement nettoyés après chaque sortie.
NB: Les vélos ci-dessous sont ceux que nous privilégions.
En fonction de votre date d'inscription, il se peut que nous réservions pour vous un autre vélo de même catégorie.

TOUT VOTRE ÉQUIPEMENT EST INCLUS

- Sacoche arrière étanche Ortlieb
- Sacoche guidon étanche Ortlieb avec porte smartphone / roadbook
- Lampes avant & arrière
- Antivol
- Kit de réparation
- Casque fournis gratuitement sur demande (merci de bien vouloir nous faire la demande dès votre inscription)

ASSURANCE VOL ET ASSISTANCE : NATURE OCCITANE VOUS ASSURE

En cas d'incident le long du parcours (vol, casse ne résultant pas de l'usure...), nous assurons tout le matériel pour seulement :

- 2€ par jour et par vélo et/ou par équipement
- 3€ par jour et par vélo à assistance électrique

A VOTRE CHARGE EN CAS DE VOL DU VÉLO OU DE L'ÉQUIPEMENT :

Franchise : Sans assurance
Vélo de voyage Premium : 924€
Vélo de voyage électrique Premium : 2275€
Tarif de la réparation en cas de casse

Franchise : Avec assurance
Vélo de voyage Premium : 92€

Vélo de voyage électrique Premium : 228€
10% de la réparation en cas de casse

NB: La déclaration de vol du commissariat est à fournir à Nature Occitane obligatoirement dans les deux cas dans un délai de 48h après les faits.

A votre charge en cas de vol ou de perte d'un équipement :

Sacoche arrière : 50€
Antivol : 75€
Multi-outils ou pompe : 15€
Casque : 50€

STATIONNEMENT DE VOTRE VÉHICULE DURANT VOTRE SÉJOUR

À TOULOUSE

Solution 1 : Stationnement sécurisé payant à Toulouse
Pour plus de sécurité, nous pouvons vous conseiller un parking sécurisé économique, situé tout proche de notre maison d'hôtes partenaire à Toulouse.
Cliquez ici pour calculer le tarif pour votre séjour ou réserver votre place.

À AGDE ou SÈTE

Solution 1 : Stationnement gratuit à Agde ou Sète
Stationnement gratuit à Agde et Sète dans les rues calmes autours de nos maisons d'hôtes partenaires.
Stationnement gratuit devant la gare SNCF d'Agde.

Solution 2 : Stationnement sécurisé payant Sète et Montpellier

Liens vers les parking que nous vous recommandons à Sète et Montpellier :
→ Parking extérieur, clos et sécurisé à Sète : Cliquez ici pour calculer le tarif pour votre séjour
→ Parking sécurisé à Montpellier : Cliquez ici pour calculer le tarif pour votre séjour

RENDEZ-VOUS

Le jour 1 à votre hébergement.

FIN DE VOTRE SÉJOUR

Fin de prestation à votre arrivée à Agde, Sète ou Montpellier selon l'option que vous avez choisie.

Si vous venez en voiture et que vous devez rallier Toulouse depuis votre point d'arrivée, nous vous recommandons par souci écologique et économique de faire ce trajet en train.
Réservation par vos soins sur le site web SNCF Connect.

COMMENT S'Y RENDRE ?

Afin de limiter vos émissions de CO2, nous vous encourageons à utiliser les transports en commun. Nous nous chargerons de rapatrier nos vélos depuis votre point d'arrivée.
→ **SI VOUS VENEZ EN TRAIN** : Gare SNCF de Toulouse, Agde, Sète ou Montpellier.
→ **SI VOUS VENEZ EN AVION** : Aéroport de Toulouse Blagnac.

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Prévoyez un sac de voyage ou une valise pour les affaires de rechange de la semaine.
Transporté par les véhicules, vous le retrouverez chaque soir dans votre hébergement.

VÊTEMENTS :

- 1 chapeau de soleil ou casquette (casque fourni sur demande au moment de votre inscription)
- 1 foulard
- T-shirts respirant

Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante)

- 1 polaire
- 1 veste de type Gore-tex, imperméable et respirant

- 2 cuissards (court ou long) de préférence rembourrés pour plus de confort sur le vélo

NB : Le cuissard doit se porter à même la peau.

- 1 pantalon confortable pour le soir
- Sous-vêtements
- Chaussettes. Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher
- 1 maillot de bain pour la piscine et votre arrivée à la mer

CHAUSSURES :

- 1 paire de chaussures multi-activités pour faire du vélo et pour se balader
- Tennis ou sandales pour le soir

ÉQUIPEMENT :

- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute si vous prenez l'avion)
- Nécessaire de toilette
- Papier hygiénique
- Crème solaire
- Crème apaisante anti-frottements

Cette liste doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

AVIS

NOS TOURS-OPÉRATEURS PARTENAIRES

Nous sommes une agence de voyages réceptive locale : nous co-concevons les séjours de nos tours-opérateurs partenaires, puis nous recevons leurs clients dans notre région.

LES COMMENTAIRES DE NOS VOYAGEURS

Les commentaires ci-dessous ont été laissés par nos voyageurs qui ont eu la gentillesse de témoigner sur le site Tripadvisor ou Google.

SÉJOUR CANAL DU MIDI À VÉLO

Gérard - Juin 2026

Nous avons effectué début juin Toulouse/Sète à vélo.Tout était parfait de la réception et rendu des vélos, les hébergements en chambres d'hôtes et petits hôtels,l'application pour le guidage et les infos très intuitif et le transfert des bagages.La communication avec l'équipe au top.

Andy - avril 2026

Je remercie Nature Occitane pour leur professionnalisme et leur accompagnement dans l'organisation de mon voyage le long du Canal du Midi. Tout s'est extrêmement bien passé et ils se sont rendus disponibles, même pendant le séjour. Je recommande grandement!

Yves - septembre 2025

Bravo aux organisateurs de ce périple à vélo le long du canal du Midi. Les étapes ont été très bien choisies ainsi que les hébergements. Le transfert des bagages parfait et permet de voyager léger pour musarder autour des merveilleux sites à proximité de la piste. J'ai aimé :visites de Toulouse, cité de Carcassonne, Béziers, Sète, caves et dégustations des vins occitans. Les impressionnantes écluses, les ports avec leurs guinguettes me laissent un radieux souvenir. Je recommande vivement cette expérience avec NatureOccitane.

Gus - août 2025

Nous avons parcouru le canal du midi pendant dix jours de Castanet-Tolosan à Sète fin août, par l'entremise de Nature Occitane.Nous ne retenons que du positif de notre expérience et du service fournir :Excellents vélos de très bonne qualité, très bien entretenus, parfaitement adaptés au Canal du Midi.Vélos bien équipés (sacoches, lampes, chambres à air, kit de réparation)Service sur place professionnel et patientLocalisation de l'agence facile (possibilité d'y laisser son véhicule pendant notre randonnée ; gare SNCF à 3 km facile pour le retour en vélo pour récupérer notre auto)Bref, en tous points parfait.

Denise - juin 2025

Je recommande vivement cette entreprise. Le service client était impeccable. Ils ont été très réactifs à toutes mes questions et modifications lors de la planification du voyage. Nous avons fait le voyage de Toulouse à Carcassonne et nous avons vraiment apprécié. Les vélos étaient excellents, les hôtels partenaires de Nature étaient soigneusement choisis et correspondaient parfaitement à nos attentes. Je referai sans hésiter un voyage avec eux.