

## RANDONNÉE SUR LE CHEMIN DE SAINT GUILHEM (PARTIE NORD)

### Trek d'Aumont Aubrac aux Gorges du Tarn

La première partie du chemin de Saint Guilhem, depuis les **Monts d'Aubrac** jusqu'aux **gorges du Tarn**, étonne par sa diversité de paysages. Des hauts plateaux granitiques de l'Aubrac et leurs vertes prairies d'altitude, cette randonnée à pied plonge ensuite dans la vallée du Lot et « sa Venise lozérienne ». Depuis toujours, les hommes parcourent cette « draille » reliant le Languedoc au plateau de l'Aubrac. Des milliers de brebis l'empruntent toujours en partie, des garrigues montpelliéraines aux estives de l'Aubrac. L'immensité des causses, dessinés par des siècles de pastoralisme apparaît tout au long de cette randonnée à pied. Le chant des cigales se fait peu à peu entendre en arrivant dans les mythiques Gorges du Tarn, où les eaux limpides invitent à la baignade...



### JOUR PAR JOUR

#### JOUR 1 : RANDONNÉE DE AUMONT AUBRAC À MONTGROS

6h de rando à pied / D+ : +500m / D- : -350m / 22 km

RDV à 8h à Aumont Aubrac, point de départ du chemin de Saint Guilhem le Désert. Vous quittez le village et traversez vos premiers paysages d'estive du plateau de l'Aubrac. Vous arrivez dans l'après-midi au village de Montgros où de Nasbinals. Dîner et nuit en gîte ou en hôtel.

#### JOUR 2 : RANDONNÉE DE MONTGROS À SAINT CHELY D'AUBRAC

5h de rando à pied / D+ : +350m / D- : -750m / 18 km

Le chemin de St Guilhem parcourt d'anciennes drailles, bordées par des murs en pierres sèches, de burons et de troupeaux de vaches Aubrac. Vous traversez les villages de Nasbinals et d'Aubrac, étapes du chemin de Saint Jacques de Compostelle. Arrivée à Saint Chély d'Aubrac dans l'après-midi. Dîner et nuit en gîte.

#### JOUR 3 : RANDONNÉE DE SAINT CHELY D'AUBRAC À SAINT PIERRE DE NOGARET

6h de rando à pied / D+ : 750m / D- : 200m / 18 km

Vous entrez dans la forêt domaniale d'Aubrac, qui constitue l'une des plus belles hêtraies d'altitude de France. Arbres torturés par les hivers rigoureux, gros blocs de granits, l'ambiance y est envoûtante, presque mystique. Arrivée à votre gîte, isolé au coeur du plateau de l'Aubrac, dans un cadre naturel privilégié. Dîner et nuit en gîte.

#### JOUR 4 : RANDONNÉE DE SAINT PIERRE DE NOGARET À LA CANOURGUE

6h30 de rando à pied / D+ : 450m / D- : 1200m / 22 km

Tout comme les nombreux torrents de montagne, appelés "Boraldes", le chemin de Saint Guilhem descend peu à peu des Monts d'Aubrac pour gagner la douce vallée du Lot. Vous traversez de belles châtaigneraies, de chaleureux petits villages de grès rose avant d'arriver à la Canourgue. Dîner et nuit en hôtel dans la « Venise lozérienne ».

#### JOUR 5 : RANDONNÉE DE LA CANOURGUE - ST ROME DE DOLAN

6h30 de rando à pied / D+ : 750m / D- : 450m / 19km

Changement complet d'ambiance en découvrant le causse de Sauveterre. Terre d'immensité et de lumière, des bergers et de leurs troupeaux de brebis. Le chemin de Saint Guilhem traverse le causse avant d'arriver à l'un des plus beaux points de vue sur les gorges du Tarn. Arrivée à votre gîte typiquement caussenard, sur les corniches dominant les gorges du Tarn. Dîner et nuit en gîte.

#### JOUR 6 : RANDONNÉE DANS LES GORGES DU TARN JUSQU'À PEYRELEAU

5h de rando à pied / D+ : 550 / D- : 950m / 17km

Le chemin de Saint Guilhem se poursuit en balcon sur les célèbres gorges du Tarn, aux eaux limpides. Vous découvrez un village troglodyte, point privilégié pour observer les vautours dominant les Gorges du Tarn. Ce dernier constituait une des oasis des Gorges du Tarn, grâce à ses terrasses couvertes de vergers et de vignes. Baignade dans les gorges du Tarn. Dîner et nuit en gîte à Peyreleau.

NB: Nous proposons à nos randonnées d'organiser un transfert collectif privé de Peyreleau à Aumont Aubrac le dernier jour. Ce transfert coûte environ 40€/personne (en fonction du nombre de personnes intéressées, à régler sur place).

## Avertissement

Les noms des hébergements de cette randonnée sur le chemin de Saint Guilhem sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, les hébergements pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## DATES & PRIX

Pas de départ pour l'instant

### PRIX

Nombre de participants: 4 à 15

Nous organisons des randonnées sur le chemin de Saint Guilhem pour les groupes constitués sur demande.

### NOTRE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne local pour tout la randonnée
- 1 nuit en hôtel, 4 nuits en gîte
- Pension complète du pique nique du Jour 1 au pique nique du Jour 6
- Le transfert des bagages pendant la randonnée
- Les frais d'inscriptions

### NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

- Les transferts de votre domicile à Aumont Aubrac et le retour de Peyreleau
- Le petit-déjeuner du J1 et le dîner du J6
- Les dépenses personnelles, les boissons
- [Notre assurance Europassistance annulation / interruption / assistance & rapatriement](#) (6% du prix de votre séjour, [incluant la COVID 19](#) et à souscrire lors de votre inscription)

### OPTION

- Le supplément chambre double : 90€ / personne
- Le supplément chambre simple : 180€ / personne

NB : prix par personne pour l'ensemble de la randonnée, sous réserve de disponibilité au moment de la réservation

#### Supplément chambre double:

1 nuit en hôtel en chambre double, 4 nuits en chambre double ou dortoir privatisés en gîte

#### Supplément chambre simple:

1 nuit en hôtel en chambre simple, 4 nuits en chambre simple ou dortoir privatisés en gîte

## OPTIONS

### OPTIONS, SUPPLÉMENTS ET RÉDUCTIONS :

NB : les prix s'entendent par personne.

## DÉTAILS

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### RDV AU POINT DE DÉPART DE LA RANDONNÉE:

à 8h le Jour 1 au Gîte « Les Sentiers Fleuris », 7 place du Portail 48130 à AUMONT-AUBRAC (Lozère).

Point de départ du chemin de Saint Guilhem.

04 66 42 94 70

#### FIN DE LA RANDONNÉE À PEYRELEAU :

vers 16h le Jour 6 à votre arrivée au village de Peyreleau.

**Nous proposons à nos randonnées d'organiser un transfert collectif privatif de Peyreleau à Aumont Aubrac le dernier jour.** Ce transfert coûte environ 40€/personne (en fonction du nombre de personnes intéressées, à régler sur place).

ENCADREMENT : Sarah ou Guilhem, accompagnatrice(teur) en Montagne locaux.

## REJOINDRE LE POINT DE DÉPART DU CHEMIN DE ST GUILHEM :

Afin de limiter vos émissions de CO2, nous vous encourageons à utiliser les transports en commun.

## SI VOUS VENEZ EN TRAIN

Avant le RDV : Gare SNCF d'AUMONT AUBRAC (Lozère).

Après la dispersion : Gare SNCF De MILLAU (Aveyron).

## SI VOUS VENEZ EN VOITURE

Le village d'AUMONT-AUBRAC (Lozère) est situé sur l'autoroute A75.

Possibilité de garer votre véhicule pour la durée du séjour sur les parkings gratuits mais non surveillés du village. Vous pourrez revenir en train depuis Millau (50€ la course de taxi, environ 30min de trajet entre Peyreleau et Millau) le Jour 6.

## Stationnement :

Vous pourrez stationner votre véhicule sur un parking gratuit mais non surveillé du village d'Aumont-Aubrac. Le gîte « Sentiers fleuris » peut vous fournir un garage privé au prix de 2 € la journée.

## HÉBERGEMENT POSSIBLE AVANT ET APRES LA RANDONNÉE DE ST GUILHEM :

A AUMONT AUBRAC (point de départ du GR de Saint Guilhem)

### GITES

Gîte « Les Sentiers Fleuris », 7 place du Portail 48130 AUMONT-AUBRAC

04 66 42 94 70

Autres types d'hébergement possibles dans les environs d'Aumont Aubrac : consulter [le site web de l'Office de tourisme de Aumont Aubrac](#)

A PEYRELEAU (point d'arrivée GR de Saint Guilhem Sud)

Gîte "Evolution"

Route de la Cresse, 12720 Peyreleau

05 65 62 60 93

## EQUIPEMENT

Au départ du chemin de Saint Guilhem à Aumont Aubrac, vous devez vous présenter "prêt à randonner" (chaussures de randonnée au pied, gourde pleine, sac à dos complet, sac d'assistance fermé).

### LE SAC A DOS

Il doit pouvoir contenir vos affaires personnelles pour la journée, soit environ 30 litres. Choisissez le avec une ceinture ventrale (permettant de faire reposer son poids sur le bassin), de bretelles matelassées et une sangle de poitrine. Vous devez toujours garder avec vous un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels sans oublier une partie du pique-nique. En plus du couvre-sac, un sac poubelle et deux poches de congélation sont indispensables pour protéger efficacement vos affaires en cas de pluie.

### VOTRE BAGAGE

Vous le retrouvez chaque soir. Il est de type sac "marin" ou sac de sport. Outre le change additionnel, il contient le superflu que vous êtes heureux de retrouver le soir.

(ATTENTION : il ne doit pas dépasser 12 kg). Veillez à limiter votre équipement et à ne prévoir que le nécessaire.

### LES CHAUSSURES DE RANDONNÉE

Choisir des chaussures de randonnée avec une bonne tenue de cheville et des semelles crantées, mais souples. Elles sont un facteur important du bon déroulement de votre randonnée. Elles doivent être avant tout confortables, légères, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Ne partez pas avec des chaussures neuves. Utilisez-les au moins deux ou trois fois avant lors de randonnées. De même, assurez-vous que vos "vieilles chaussures" ne vont pas céder dès la première montée.

### LES VÊTEMENTS

Une veste coupe-vent imperméable de type GORE TEX

Une veste polaire

Un pantalon, un short, des tee-shirts (éviter le coton et privilégiez les matières respirantes).

Vêtements de rechange et linge personnel

Un maillot de bain et une serviette (privilégiez celles en microfibre, plus légères et séchant plus vite)

### LE COUCHAGE

Un sac de couchage léger (confort 10°C) ou "sac à viande" (couvertures disponibles dans les gîtes tout au long du chemin de Saint Guilhem).

#### LE PIQUE NIQUE

1 boîte hermétique individuelle (type tuperware) de contenance de 0,6 litres environ, des couverts, assiette et gobelet.

#### PETIT MATÉRIEL

Gourde (2 litre minimum par personne).

Une paire de bâtons télescopiques de randonnée (selon vos habitudes)

Lunettes et crème solaire

Chapeau ou casquette

Une petite trousse de toilette, avec serviette

Une lampe de poche ou frontale (pour la nuit)

Une paire de tennis, ou de sandalettes (pour le soir)

Papier hygiénique

Boules Quiès

Un appareil photo

Petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, compeed...)

## AVIS

### NOS TOURS OPERATEURS PARTENAIRES :

Nous sommes agence réceptrice locale : nous concevons leurs séjours, puis nous recevons leurs clients dans notre région.



### RANDONNEE ACCOMPAGNEE SUR LE CHEMIN DE SAINT GUILHEM (MAI 2018)

#### Nicolas

Magnifique rando de printemps sur 125 km en 6 étapes. Notre guide Sarah était juste impeccable, le groupe de 9 marcheurs très homogène. Des souvenirs pleins la tête !

### RANDONNEE SUR LE CHEMIN DE SAINT GUILHEM AVEC GUIDE (DU 5 AU 10/06/2016)

#### Eliane

Des paysages variés , une nature merveilleusement fleurie, des hébergements à chaque fois différents mais fort appréciés, un groupe sans problème et un accompagnateur... compétent, aux qualités humaines et amoureux de sa terre. Des jours qui font du bien. Que demander de plus ? Merci Guilhem , ne change pas Merci les filles pour votre bonne humeur Peut être sur le chemin du nord en 2017???? Bon vent sur les chemins de la vie Bises Eliane