Nature Occitane
VOYAGES SPORTS & NATURE
05 61 57 15 61



RANDONNÉE SUR LE CHEMIN DE SAINT GUILHEM (L'INTÉGRALE)

Trek d'Aumont Aubrac à St Guilhem le désert

L'intégrale du chemin de **Saint Guilhem le Désert** et ses plus belles variantes. Un chemin de pèlerinage, mais aussi de transhumance, des garrigues montpelliéraines aux estives de l'Aubrac. À l'image des derniers bergers, c'est un vrai voyage qui vous attend. Des hautes terres d'**Aubrac à Saint Guilhem le désert**, le **GR de St Guilhem** étonne par sa diversité de paysages. Une **randonnée à travers l'Aubrac**, la **vallée du Lot**, le **causse de Sauveterre**, les **gorges du Tarn**, le Causse Noir, les **Cévennes** puis dans les garrigues du Languedoc ! L'arrivée à Saint Guilhem le désert ne sera pas sans émotion...

JOUR PAR JOUR

JOUR 1 RANDONNÉE DE AUMONT AUBRAC À MONTGROS

6h de rando à pied / D+ : +500m / D- : -350m / 22 km

RDV à 8h à Aumont Aubrac, point de départ du chemin de Saint Guilhem le Désert. Vous quittez le village et traversez vos premiers paysages d'estive du plateau de l'Aubrac. Vous arrivez dans l'après-midi au village de Montgros où de Nasbinals. Diner et nuit en gîte ou en hôtel.

JOUR 2 RANDONNÉE DE MONTGROS À SAINT CHELY D'AUBRAC

5h de rando à pied / D+ : +350m / D- : -750m / 18 km

Le chemin de St Guilhem parcourt d'anciennes drailles, bordées par des murs en pierres sèches, de burons et de troupeaux de vaches Aubrac. Vous traversez les villages de Nasbinals et d'Aubrac, étapes du chemin de Saint Jacques de Compostelle. Arrivée à Saint Chély d'Aubrac dans l'après-midi. Diner et nuit en gîte.

JOUR 3 RANDONNÉE DE SAINT CHELY D'AUBRAC À SAINT PIERRE DE NOGARET

6h de rando à pied / D+ : 750m / D- : 200m / 18 km

Vous entrez dans la forêt domaniale d'Aubrac, qui constitue l'une des plus belles hêtraies d'altitude de France. Arbres torturés par les hivers rigoureux, gros blocs de granits, l'ambiance y est envoûtante, presque mystique. Arrivée à votre gîte, isolé au coeur du plateau de l'Aubrac, dans un cadre naturel privilégié. Diner et nuit en gîte.

JOUR 4 RANDONNÉE DE SAINT PIERRE DE NOGARET À LA CANOURGUE

6h30 de rando à pied / D+ : 450m / D- : 1200m / 22 km

Tout comme les nombreux torrents de montagne, appelés “Boraldes”, le chemin de Saint Guilhem descend peu à peu des Monts d’Aubrac pour gagner la douce vallée du Lot. Vous traversez de belles châtaigneraies, de chaleureux petits villages de grès rose avant d’arriver à la Canourgue. Diner et nuit en hôtel dans la « Venise lozérienne ».

JOUR 5 RANDONNÉE DE LA CANOURGUE - LES VIGNES

Durée : 6h30 / D+ : 750m / D- : 750m / 25km

Vous changez de nouveau complètement d’ambiance en découvrant le causse de Sauveterre. Terre d’immensité et de lumière, des bergers et de leurs troupeaux de brebis. Vous traversez le causse avant d’arriver à l’un des plus beaux points de vue sur les gorges du Tarn. Arrivée à votre gîte typiquement caussenard, sur les corniches dominant les gorges du Tarn.

JOUR 6 RANDONNÉE DANS LES GORGES DU TARN JUSQU'À PEYRELEAU

Durée : 5h / D+ : 200 / D- : 200m / 14km

Vous descendez dans les célèbres gorges du Tarn, aux eaux limpides. Vous découvrez les villages troglodytes de Saint Marcellin et d’Eglazine. Ce dernier constituait une des oasis des Gorges du Tarn, grâce à ses terrasses couvertes de vergers et de vignes. Baignade dans les eaux du Tarn. Dîner et nuit à Peyreleau.

JOUR 7 RANDONNÉE DANS LES GORGES DE LA JONTE JUSQU'AU CAUSSE MEJEAN

5 de rando à pied / D+ : +650m / D- : -500m / 14 km

Ce matin, le chemin de St Guilhem prend de la hauteur jusqu'aux corniches des gorges de la Jonte, en compagnie des vautours. Vous surplombez de toute sa splendeur le canyon et les eaux limpides des gorges de la Jonte. Vous traversez ensuite le causse par les sentiers de transhumance. Ces sentiers caussenards, couverts de cheveux d’anges, sont bordés de buis, de genévriers et de murs de pierres sèches. Diner et nuit en gîte sur le Causse Méjean.

JOUR 8 RANDONNÉE SUR LE CAUSSE NOIR DE MEYRUEIS - L’ESPEROU

6h30 de rando à pied / D+ : +950m / D- : -450m / 21km

Court transfert jusqu'au village de Meyrueis. Le GR de Saint Guilhem gravit le causse Noir, le plus petit des Grands causses. Vous savourez ensuite les vues offertes par un joli sentier en crête. Vous dominez la forêt domaniale de l’Aigoual, le causse Méjean et l’Aubrac en dernier plan. A l’arrivée dans l’après-midi, vous pourrez nager dans la rivière du Bonheur ! (c’est bien son nom). Diner et nuit en hôtel à l’Esperou.

JOUR 9 RANDONNÉE DE L’ESPEROU À LE VIGAN

5h30 de rando à pied / D+ : +400m / D- : -1100m / 16km

Vous quittez le massif du Mont Aigoual (point culminant du Sud des Cévennes) pour la douceur du pays Viganais. Le chemin de Saint Guilhem traverse le territoire Camisard par un très ancien chemin de transhumance. Arrivée dans l’après-midi dans un joli petit village proche du Vigan. Diner et nuit en maison d'hôtes.

JOUR 10 RANDONNÉE DU VIGAN AU CIRQUE DE NAVACELLES

6h30 de rando à pied / D+ : +800m / D- : -700m / 21km

Aujourd'hui, l'itinéraire de Saint Guilhem traverse le causse du Blandas, moins connu que son voisin du Larzac mais qui ne manque pas non plus de charme. Vous arrivez sur un point de vue dominant l’impressionnant cirque de Navacelles, creusé par les eaux de la Vis à plus de 300 mètres de profondeur. Diner et nuit au village de Navacelles, niché au milieu du cirque de Navacelles. Diner et nuit en gîte au Cirque de Navacelles.

JOUR 11 NAVACELLES - LA VACQUERIE SAINT MARTIN DE CASTRIES

Durée : 5h30 / D+ : +900m / D- : -700m / 19km

Remontée des gorges sauvages de la Vis, par un sentier en surplomb. Une fois sur le causse, vous atteignez rapidement le village de Saint Maurice de Navacelles et son château du XVII siècle. Arrivée dans l’après-midi à votre hébergement.

JOUR 12 RANDONNÉE DU LARZAC À ST GUILHEM LE DESERT

Durée : 5h30 / D+ : +500m / D- : -1000m / 21km

Ultime étape de randonnée sur le Sud du chemin de St Guilhem le désert, les plaines du Languedoc s’ouvrent à vous. Vous pourrez apercevoir la mer méditerranée qui n’est plus très loin. Vous serpentez entre les forêts miniatures de bruyères arborescentes, de buis et d’immortelles aux agréables parfums. Dîner et nuit à Saint Guilhem le désert.

JOUR 13 ST GUILHEM LE DESERT - AUMONT AUBRAC

Transfert retour St Guilhem le désert - Aumont Aubrac

Transfert retour après votre petit-déjeuner.

--

Avertissement
Les noms des hébergements de cette randonnée sur le chemin de Saint Guilhem sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, les hébergements pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

DATES & PRIX

Pas de départ pour l'instant

PRIX
Nombre de participants: 4 à 15
Nous organisons des randonnées sur le chemin de Saint Guilhem pour les groupes constitués sur demande.

NOTRE PRIX COMPREND
- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne local pour tout la randonnée
- 4 nuits en hôtel, 8 nuits en gîte
- Pension complète du pique nique du Jour 1 au petit déjeuner du Jour 13
- Le transfert des bagages pendant la randonnée
- Le retour St Guilhem - Aumont Aubrac en fin de séjour

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous
- Les dépenses personnelles, les boissons
- Les frais d'inscriptions de 20€ par dossier
- Assurance annulation / assistance / rapatriement (7,5% du prix de votre séjour et à souscrire lors de votre inscription)

Supplément chambre double:
4 nuits en hôtel en chambre double, 7 nuits en chambre double en gîte, 1 nuit en dortoir obligatoire

Supplément chambre simple:
4 nuits en hôtel en chambre single, 7 nuit en chambre simple privatisée en gîte, 1 nuit en dortoir obligatoire

OPTIONS

OPTIONS, SUPPLÉMENTS ET RÉDUCTIONS :

SUPPLÉMENTS	
Supplément chambre double pour tout le séjour	300 €
Supplément chambre simple pour tout le séjour	800 €
NUITS SUPPLÉMENTAIRES AU DÉPART OU À L'ARRIVÉE	
Nuit supplémentaire à Aumont-Aubrac en gîte en dortoir en 1/2 pension	49 €
Nuit supplémentaire à Aumont-Aubrac en gîte en chambre double en 1/2 pension	59 €

NB : les prix s'entendent par personne.

HÉBERGEMENTS

NOTRE PARTENAIRE SUR LE CHEMIN DE SAINT GUILHEM
Hôtel : chambres pour 2, 3 ou 4 personnes (nous informer si vous avec une préférence). Lits doubles ou simples.

Gîte : chambres collectives en dortoir de 4 à 8 lits.

Les hébergements que l'on rencontre sur le chemin de Saint Guilhem sont simples, propres et conviviaux. Possibilité de prendre une douche quotidienne. Nous les avons sélectionné pour leur authenticité, le charme du lieu et le très bon accueil que vous allez y trouver. Pour les nuits en dortoir, nécessité de prévoir un sac de couchage ou un "sac à viande" (couvertures disponibles dans les gîtes).



RDV AU POINT DE DÉPART DE LA RANDONNÉE:
à 8h le Jour 1 au Gîte « Les Sentiers Fleuris », 7 place du Portail 48130 à AUMONT-AUBRAC (Lozère). Point de départ du chemin de Saint Guilhem.
Adresse mail : contact@sentiers-fleuris.com
04 66 42 94 70

FIN DE LA RANDONNÉE À SAINT GUILHEM LE DÉSERT :
Le Jour 13 lors de votre arrivée à Aumont Aubrac.

ENCADREMENT : Accompagnatrice(teur) en Montagne local.

REJOINDRE LE POINT DE DÉPART DU CHEMIN DE ST GUILHEM :
Afin de limiter vos émissions de CO2, nous vous encourageons à utiliser les transports en commun.

SI VOUS VENEZ EN TRAIN
Gare SNCF d'AUMONT AUBRAC (Lozère).

SI VOUS VENEZ EN VOITURE
Le village d'AUMONT-AUBRAC (Lozère) est situé sur l'autoroute A75. Possibilité de garer votre véhicule pour la durée du séjour sur les parkings gratuits mais non surveillés du village.

Stationnement :
Vous pourrez stationner votre véhicule sur un parking gratuit mais non surveillé du village d'Aumont-Aubrac. Le gîte « Sentiers fleuris » peut vous fournir un garage privé.

HÉBERGEMENT POSSIBLE AVANT ET APRES LA RANDONNÉE DE ST GUILHEM :

A AUMONT AUBRAC (point de départ du GR de Saint Guilhem)
GITES - Gîte « Les Sentiers Fleuris », 7 place du Portail 48130 AUMONT-AUBRAC
Adresse mail : contact@sentiers-fleuris.com
Tél : 04.66.42.94.70 ou 06.42.64.80.02

EQUIPEMENT

Au départ du chemin de Saint Guilhem à Aumont Aubrac, vous devez vous présenter "prêt à randonner" (chaussures de randonnée au pied, gourde pleine, sac à dos complet, sac d'assistance fermé).

LE SAC A DOS
Il doit pouvoir contenir vos affaires personnelles pour la journée, soit environ 30 litres. Choisissez le avec une ceinture ventrale (permettant de faire reposer son poids sur le bassin), de bretelles matelassées et une sangle de poitrine. Vous devez toujours garder avec vous un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels sans oublier une partie du pique-nique. En plus du couvre-sac, un sac poubelle et deux poches de congélation sont indispensables pour protéger efficacement vos affaires en cas de pluie.

VOTRE BAGAGE
Avec le transfert de bagage, vous le retrouvez chaque soir. Il est de type sac "marin" ou sac de sport. Le bagage doit être un sac souple (pas de valise rigide). Il doit être d'un seul tenant et de taille raisonnable (max 120cm h x L x l) (ATTENTION : il ne doit pas dépasser 13 kg). Veillez à

limiter votre équipement et à ne prévoir que le nécessaire. (En cas de surpoids, vous devrez répartir l'excédent dans un sac supplémentaire qui vous sera facturé). Les sacs doivent être prêts à 8h.

LES CHAUSSURES DE RANDONNÉE
Choisir des chaussures de randonnée avec une bonne tenue de cheville et des semelles crantées, mais souples. Elles sont un facteur important du bon déroulement de votre randonnée jusqu'à Saint Guilhem. Elles doivent être avant tout confortables, légères, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Ne partez pas avec des chaussures neuves. Utilisez-les au moins deux ou trois fois avant lors de randonnées. De même, assurez-vous que vos "vieilles chaussures" ne vont pas céder dès la première montée.

LES VÊTEMENTS
Une veste coupe-vent imperméable de type GORE TEX (les k-way de type "ponchos" sont proscrits)
Une veste polaire
Un pantalon, un short, des tee-shirts (éviter le coton et privilégiez les matières respirantes).
Vêtements de rechange et linge personnel
Un maillot de bain et une serviette (privilégiez celles en microfibre, plus légères et séchant plus vite)

LE COUCHAGE
Un sac de couchage léger (confort 10°C) ou "sac à viande" (couvertures disponibles dans les gîtes tout au long du chemin de Saint Guilhem).

LE PIQUE NIQUE
1 boite hermétique individuelle (type tuperware) de contenance de 0,6 litres environ, des couverts, assiette et gobelet.

PETIT MATÉRIEL
Gourde (2 litre minimum par personne).
Une paire de bâtons télescopiques de randonnée (selon vos habitudes)
Lunettes et crème solaire
Chapeau ou casquette
Une petite trousse de toilette, avec serviette
Une lampe de poche ou frontale (pour la nuit)
Une paire de tennis, ou de sandalettes (pour le soir)
Papier hygiéniqueBoules QuièsUn appareil photo
Petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, compeed...)

AVIS

NOS TOURS OPÉRATEURS PARTENAIRES :

NOUS SOMMES AGENCE RÉCEPTIVE LOCALE : NOUS CONCEVONS LEURS SÉJOURS, PUIS NOUS RECEVONS LEURS CLIENTS DANS NOTRE RÉGION.

LES COMMENTAIRES DE NOS VOYAGEURS

Les commentaires ci-dessous ont été laissés par nos voyageurs qui ont eu la gentillesse de témoigner sur le site TripAdvisor.

RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE SUR LE CHEMIN DE SAINT GUILHEM

Dominique - septembre 2022
Chemin de Saint Guilhem Nord et Sud : 12 jours, deux parties, deux ambiances, mais pour chacune d'elle des paysages éblouissants qu'il n'est pas besoin de nommer et aussi de belles découvertes.
Et pour nous guider sur ce Chemin, Pauline (pour le Nord) et Sarah (pour le Sud) qui nous ont fait partager leur passion pour L'Aubrac, les Causses et Les Cévennes. Sans oublier les ressources locales.
Leur gentillesse, leur prévenance et aussi leur professionnalisme nous ont accompagnés à chaque pas.

Merci à elles.

Francis - mai 2022
Ayant en tête depuis longtemps de parcourir le chemin de saint Guilhem le Désert, nous voici partis, début mai, plein de joie et d'entrain. Ce sont les superbes paysages qui nous ont enchantés, chaque jour différents, les fleurs de printemps et les chants des oiseaux nous ont accompagnés. Le parcours bien découpé, les hébergements différents et très agréables ainsi que des repas copieux. Quelques belles grimpettes et descentes mémorables dans les cailloux. Merci à Guilhem de Nature Occitane de nous avoir organisé cette belle randonnée.

Eliane - 2017
Chemin Saint Guilhem Nord. Après le chemin du Sud en 2016, celui du Nord : des paysages magnifiques et variés, une multitude de fleurs aux couleurs éclatantes (quel bonheur de marcher parmi elles), des hébergements de qualité, et l'accompagnateur Guilhem toujours amoureux de sa terre, attentionné et plein de gentillesse. Merci.