Nature Occitane
VOYAGES SPORTS & NATURE
05 61 57 15 61



RANDONNÉE LIBERTÉ DANS LES CÉVENNES, GRANDS CAUSSES ET GORGES DU TARN

Randonnée en liberté dans les Cévennes /Baignades chaque jour

Surplombant les gorges du Tarn et de la Jonte, cette randonnée dans les Cévennes et le parc des Grands Causses, classés au patrimoine mondial de l'UNESCO, est un véritable concentré de paysages sauvages et variés. Au rythme des rencontres avec les bergers, des baignades et des bons repas, cette randonnée vous plonge dans une région authentique restée hors du temps. Végétation méditerranéenne des Cévennes, villages de pierres sèches des Grands Causses, canyons aux eaux limpides propices aux baignades, douceur du climat, accents du soleil, gastronomie du terroir : toutes les couleurs du Sud sont ici réunies !

JOUR PAR JOUR

JOUR 1 RANDONNÉE DANS LES GORGES DU TARN

5h30 de randonnée à pied / D+ : 650m / D- : 650m / 15 km

Ici commence votre randonnée, dans le charmant village de Peyreleau, point de départ de votre aventure au cœur des Cévennes.

Pour cette première journée, partez pour une jolie randonnée en boucle à la découverte des Gorges du Tarn et du Causse de Sauveterre. Suspendus aux falaises dominant les gorges, vous atteignez les villages troglodytes d'Eglazines et de Saint-Marcellin, encore habités jusqu'aux années 1960. Ce dernier était autrefois une véritable oasis, avec ses terrasses plantées de vergers et de vignes.

Profitez d'une baignade dans les eaux claires du Tarn avant de rejoindre votre hébergement à Peyreleau pour le dîner et la nuit.

JOUR 2 RANDONNÉE SUR LES CORNICHES DES GORGES DE LA JONTE

5h30 de rando à pied / D+ : +765m / D- : -300m / 13 km

Aujourd'hui, votre randonnée vous mène progressivement vers les corniches des gorges de la Jonte, territoire privilégié des vautours. Du sommet de ces hautes falaises calcaires, les panoramas sur les gorges sont spectaculaires. Vous faites vos premiers pas sur le Causse Méjean, vaste plateau où la vie pastorale rythme encore le quotidien des habitants.

En fin de journée, installation, dîner et nuit sur le Causse Méjean.

JOUR 3 RANDONNÉE SUR LE CAUSSE MÉJEAN

6h de rando à pied / D+ : +520m / D- : -750m / 21 km

Cette journée est consacrée à la découverte des villages traditionnels du Causse Méjean, reconnaissables à leurs maisons en pierres sèches et toits de lauze. Vous traversez des paysages steppiques, presque lunaires, typiques de ce vaste plateau. Durand la journée, découvrez l'Aven Armand, impressionnante cavité souterraine dont les dimensions pourraient accueillir Notre-Dame de Paris. A régler sur place si vous souhaitez la visiter.

L'itinéraire se poursuit ensuite vers les corniches de la Jonte, où est réintroduit le Gypaète barbu, l'une des quatre espèces de vautours en France. Vous entamez ensuite la descente finale vers le village de Meyrueis.

Si vous le souhaitez, cette étape peut être raccourcit en rajouter un court transfert (à régler sur place) . Nous consulter.

JOUR 4 RANDONNÉE DU CAUSSE MÉJEAN AU CAUSSE NOIR

5h de rando à pied / D+ : +700m / D- : -375m / 15 km

Depuis Meyrueis, vous prenez de la hauteur à travers forêts et vallons jusqu'aux paysages ouverts du Mont Aigoual. Avec de magnifiques panoramas sur les gorges du Tarn et de la Jonte, vous marchez sur un magnifique plateau calcaire, tout en alternant forêt de pins, chaos rocheux....

Arrivée à Camprieu, village paisible authentique où se termine cette belle journée de marche cévenole.

Diner et nuit à Camprieu.

JOUR 5 RANDONNEE SUR LE CAUSSE NOIR

5h de rando à pied / D+ : 500m / D- : 380m / 17 km

Cette journée de randonnée vous emmène à travers les grands espaces du Causse Noir, entre forêts de résineux et vastes pelouses d'altitude. Le sentier s'étire en douceur sur le plateau, offrant de magnifiques points de vue sur les Cévennes et les vallées environnantes.

En chemin, vous découvrez les caractéristiques du paysage caussenard : dolmens, lavognes, fermes isolées en pierre, troupeaux en estive, témoins d'une vie pastorale encore bien présente. Le rythme de la randonnée est propice à l'observation des vautours et du petit patrimoine rural, avec des pauses possibles près des clairières et des sources naturelles.

Une grosse partie de la randonnée du jour vous amène sur le massif de l'Aigoual , vous passez par Villemagne où vous pourrez observer les vestiges du passé minier de la région.
La vallée du Trevezel vous offre des paysages verdoyants et rafraichissants , où la rivière serpente entre prairies et forêts.

Dîner et nuit à Lanuéjols.

JOUR 6 DE RETOUR AUX GORGES DU TARN

4h30 de rando à pied / D+ : 200m / D- : 640m / 14 km

Ce matin, depuis Lanuéjols, vous prenez un court transfert afin de raccourcir la distance de la randonnée du jour. Cette dernière randonnée traverse les étendues calmes et lumineuses du plateau. Ponctuées de bergeries en pierre sèche, de lavognes et de pâturages où paissent brebis et chevaux. Le sentier s'enfonce ensuite dans de belles forêts de pins noirs et de hêtres, annonçant la transition entre causse et reliefs plus marqués.

La descente s'ouvre peu à peu sur des vues magnifiques vers les Gorges de la Jonte et du Tarn, que vous rejoignez en fin d'étape. Le paysage se transforme, les falaises calcaires se dressent, et les vautours tournoient au-dessus des corniches. L'arrivée à Peyreleau, village médiéval à la confluence des deux gorges, offre un décor spectaculaire pour conclure votre séjour. Une fin d'itinérance forte en émotions, entre panoramas grandioses et charme des hameaux cévenols.
Fin de nos services.

Si vous souhaitez écourter cette étape, nous pouvons rajouter un transfert qui vous avancera sur la randonnée du jour et ainsi raccourcir votre temps de marche. Nous consulter.

--

Avertissement

** L'ordre des étapes peut être changé en fonction des disponibilités de nos hébergements partenaires.*
** Une expérience en trek est requise pour ce séjour en liberté (une version guidée existe si vous êtes débutant)*
** En fonction des disponibilités lors de votre date d'inscription, il se peut que nous soyons contraints d'appliquer des suppléments en cas de surclassement dans un hébergement de catégorie supérieure.*
** Les longueurs des étapes peuvent aussi varier en fonction des hébergements que nous aurons réservé pour vous. Nous informerons de cela sur votre road*

book.

DATES & PRIX

Formule	Dortoir	Chambre double *2 pers.*	Chambre simple *1 pers.*
Groupe de 2 personnes *6 jours / 5 nuits*	640 €	755 €	-
Groupe de 3 personnes *6 jours / 5 nuits*	615 €	-	-
Personne seule *6 jours / 5 nuits*	595 €	715 €	-
Chambre individuelle *6 jours / 5 nuits*	-	-	1 130 €

NB : les prix sont indiqués par personne.

PRIX
Nombre de participants :
Dès 1 participant

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'organisation
- 5 nuits en gîte en dortoir, en chambre double ou chambre individuelle selon la formule choisie
- La demi-pension du dîner du Jour 1 au Petit déjeuner du J6
- Le transfert des bagages (1 bagage par personne de 11kg maximum)
- Le transfert du jour 6
- Les taxes de séjour

Un dossier pour 2 à 3 personnes incluant :

- Une carte IGN 1/25000 avec l'itinéraire tracé
- Un descriptif détaillé de l'itinéraire
- La trace GPX du parcours

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS:

- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- La visite de la grotte de l'aven Armand (18.50€ par personne à régler sur place)
- Les déjeuners (option "piques nique-inclus" disponibles)
- Les dépenses personnelles, les boissons
- Les frais d'inscriptions de 20€ par dossier
- Assurance annulation / assistance / rapatriement (7,5% du prix de votre séjour et à souscrire lors de votre inscription)
- De manière générale tout ce qui n'est pas cité dans « Notre prix comprend »

En fonction des disponibilités lors des inscriptions "de dernière minute", il se peut que nous soyons contraints d'appliquer des suppléments en cas de surclassement dans un hébergement de catégorie supérieure

OPTIONS

OPTIONS, SUPPLÉMENTS ET RÉDUCTIONS :

RÉDUCTIONS	
Réduction "sans transfert de bagages"	-70 €
SUPPLÉMENTS	
Supplément juillet/août	30 €
Chien accepté dans les hébergements	35 €
REPAS	
Le supplément piques niques inclus	80 €

NUITS SUPPLÉMENTAIRES AU DÉPART OU À L'ARRIVÉE	
Nuit supplémentaire en 1/2 pension à Peyreleau en dortoir	55 €
Nuit supplémentaire en 1/2 pension à Peyreleau en chambre double	80 €
Nuit supplémentaire en 1/2 pension à Peyreleau en chambre simple	150 €

NB : les prix s'entendent par personne.

HÉBERGEMENTS

GÎTE À PEYRELEAU

Au cœur des Grands Causses, ce gîte constitue une étape idéale pour un séjour en randonnée entre gorges du Tarn et de la Jonte. Dans un environnement naturel préservé, il offre confort, convivialité et repos. La table de ce gîte est un véritable atout du séjour. La cuisine, généreuse et faite maison, met en valeur les produits locaux et de saison, souvent issus des environs.Parfait pour une halte outdoor dans l'Aveyron, c'est un point de départ privilégié pour explorer les paysages spectaculaires des Causses, les villages de caractère et les activités de pleine nature.

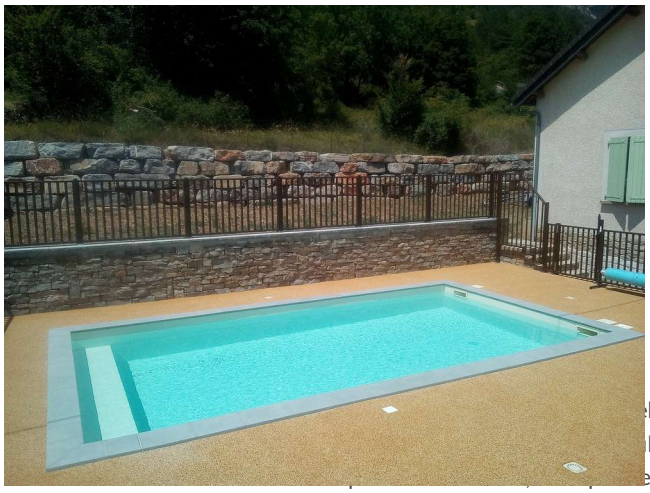


oté aux séjours de randonnée guidée. Son ambiance conviviale et son cadre artager les temps forts de la marche et se reposer. Une halte appréciée pour vivre pleinement une randonnée en liberté en Cévennes, au plus près des paysages et de l'esprit du territoire.



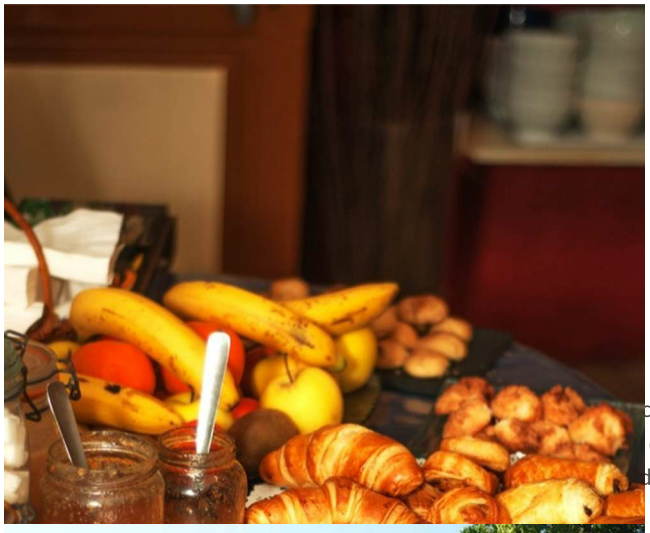
GÎTE À MEYRUEIS

Implanté dans un environnement cévenol authentique, ce gîte d'étape accueille les randonneurs dans une atmosphère conviviale et reposante. Après la marche, on apprécie le calme des lieux et les moments de partage en groupe. Une étape adaptée aux séjours de randonnée en toute liberté, idéale pour profiter pleinement des paysages et du rythme de l'itinérance.



elle pour les séjours de randonnée guidée en Cévennes. On y trouve des lièrement appréciée pour sa table, qui met à l'honneur une cuisine généreuse eviennent un véritable moment de partage, autour de produits locaux et de

recettes authentiques.. Une halte pratique, pensée pour le bon déroulement de votre randonnée en liberté



cadre paisible et ressourçant pour conclure un séjour de randonnée guidée. des lieux invitent à la détente après plusieurs jours de marche. Une étape derniers moments du séjour et clôturer l'itinérance en douceur.



otre date d'inscription, il se peut que nous réservions pour vous un autre hébergement

née consécutives. Entre 5h et 5h30 de marche par jour. Randonnée en nètre de dénivelée positive par jour.

re bagage chaque soir au gîte. Vous ne portez que votre sac pour la journée.

e fois par semaine 2 mois avant le départ.

NATURE DU TERRAIN : Randonnée facile se déroulant sur de bons sentiers, accessible à toute personne en bonne condition physique.

LES TEMPS DE MARCHE : Ils sont donnés à titre indicatif et tiennent compte de la qualité du terrain de la randonnée. Ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. Ils sont calculés sur une base de 300m de dénivelée par heure à la montée et de 450 m par heure à la descente.

EAU : on trouve de l'eau potable régulièrement aux sources le long des sentiers de randonnée dans les Cévennes. Très peu sur les Causses. Une gourde d'un litre et demi (2 L) minimum est indispensable. L'usage d'un « camel back » (poche d'eau équipée d'un tuyau flexible sortant du sac à dos) est conseillé.

LE CLIMAT
Le climat est méditerranéen. Les heures chaudes sont dédiées aux baignades, visites et moments de farniente. Le climat devient progressivement montagnard en fonction de l'altitude.

RENDEZ-VOUS :
8h30 le Jour 1 au gîte EVOLUTION, Route de la Cresse, 12720 Peyreleau. Le village de Peyreleau (Aveyron) est séparé par la rivière de la Jonte du Rozier (Lozère)

FIN DE LA RANDONNÉE :

Le jour 6 à votre arrivée au village de Peyreleau.

ENCADREMENT : Séjour non accompagné.

COMMENT S'Y RENDRE :
Afin de limiter vos émissions de CO2, nous vous encourageons à utiliser les transports en commun.

SI VOUS VENEZ EN TRAIN
Gare SNCF de Millau (Aveyron).

- Des bus Lio assurent la lient Montpellier-Millau-Montpellier : https://www.herault-transport.fr/sites/default/files/fichiers/234-web.pdf

- Voici le bus reliant Le Rozier / Peyreleau depuis Millau : https://storage.googleapis.com/is-wp-90-prod/uploads-preprod/2023/08/215.pdf

- Vous avez également la possibilité de prendre un taxi dont le règlement est à votre charge.

A réserver à l'avance par téléphone.
Taxi Le Rozier : 06.88.49.29.44 ou 05.65.62.69.96

SI VOUS VENEZ EN VOITURE
Le village de Peyreleau est situé au confluent des gorges du Tarn et de la Jonte, à 20 Km à l'Est de Millau (Aveyron). Autoroute A75 jusqu'à Aguessac (5 Km au nord de Millau), puis direction le Rozier par la D.996. Possibilité de garer votre véhicule pour la durée du séjour sur les parkings gratuits mais non surveillés du village.

HÉBERGEMENT POSSIBLE SUR PLACE :
A MILLAU: https://www.millau-viaduc-tourisme.fr/planifier/dormir-a-millau-grands-causses-et-dans-les-gorges-du-tarn
A PEYRELEAU: https://www.tourisme-aveyron.com/fr/decouvrir/villes-et-villages/peyreleau/hebergements

EQUIPEMENT

Le premier jour, vous devez vous présenter "prêt à randonner" (chaussures de randonnée au pied, gourde pleine, sac à dos complet, bagage d'assistance fermé).

VOTRE SAC A DOS
Il doit pouvoir contenir vos affaires personnelles pour la journée pendant la randonnée, soit environ 30 litres.
Choisissez le avec une ceinture ventrale (permettant de faire reposer son poids sur le bassin), de bretelles matelassées et une sangle de poitrine. Vous devez toujours avoir avec vous un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels sans oublier une partie du pique-nique. En plus du couvre-sac, des poches plastiques sont utiles pour protéger efficacement vos affaires en cas de pluie pendant la randonnée.

VOTRE BAGAGE
C'est votre bagage "suiveur" que vous retrouvez chaque soir de la randonnée.
Outre le change additionnel, il contient le superflu que vous êtes heureux de retrouver le soir.
ATTENTION : il est impératif qu'il ne dépasse pas les 11 kg. Suite à certains abus, notre partenaire taxi refuse simplement de transférer des bagages de +11kg.
Veillez à limiter votre équipement et à ne prévoir que le nécessaire.

LES CHAUSSURES DE RANDONNÉE
Choisir des chaussures de randonnée avec une bonne tenue de cheville et des semelles crantées, mais souples. Les chaussures sont l'un des éléments les plus importants de votre randonnée. Elles doivent être avant tout confortables, légères, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Ne partez pas avec des chaussures neuves. Utilisez-les au moins deux ou trois fois avant lors de randonnées. De même, assurez-vous que vos "vieilles chaussures" ne vont pas céder dès la première montée.

LES VÊTEMENTS
Une veste coupe-vent imperméable de type GORE TEX (les k-way de type "ponchos" sont proscrits)
Une veste polaire
Un pantalon de randonnée, un short, des tee-shirts (éviter le coton et privilégiez les matières respirantes).
Vêtements de rechange et linge personnel
Un maillot de bain et une serviette (privilégiez celles en microfibre, plus légères et séchant plus vite)

LE COUCHAGE
Un sac de couchage léger (confort 10°C) ou "sac à viande" (couvertures disponibles dans les gîtes pendant la randonnée).

LE PIQUE NIQUE
1 boite hermétique individuelle (type tuperware) de contenance de 0,6 litres environ, des couverts, assiette et gobelet.

PETIT MATÉRIEL
Gourde (2 litre minimum par personne)
Une paire de bâtons télescopiques de randonnée
Lunettes et crème solaire
Chapeau ou casquette
Une petite trousse de toilette, avec serviette
Une lampe de poche ou frontale (pour la nuit)
Une paire de tennis, ou de sandalettes (pour le soir)
Papier hygiénique
Boules Quiès
Un appareil photo
Petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, compeed...)

AVIS

NOS TOURS OPERATEURS PARTENAIRES :

Nous sommes agence réceptive locale : nous concevons leurs séjours, puis nous recevons leurs clients dans notre région.

LES COMMENTAIRES DE NOS VOYAGEURS

Les commentaires ci-dessous ont été laissés par nos voyageurs qui ont eu la gentillesse de témoigner sur le site TripAdvisor

Jean-Bernard - juin 2024
Cévennes, Grands Causses et gorges du Tarn. Je tiens à vous faire part de notre satisfaction suite à ce magnifique trek. Tout était parfait, le tracé, les étapes, les paysages magnifiques et diversifiés, les hébergements, les repas. Nous tenons à vous remercier pour l'organisation et ne pouvons que recommander votre agence.