

## RANDONNÉE LIBERTÉ DANS LES CÉVENNES, GRANDS CAUSSES ET GORGES DU TARN



### Séjour de randonnée en liberté dans les Cévennes

Surplombant les gorges du Tarn et de la Jonte, cette randonnée dans les Cévennes et le parc des Grands Causses, classés au patrimoine mondial de l'UNESCO, est un véritable concentré de paysages sauvages et variés. Au rythme des rencontres avec les bergers, des baignades et des bons repas, cette randonnée vous plonge dans une région authentique restée hors du temps. Végétation méditerranéenne des Cévennes, villages de pierres sèches des Grands Causses, canyons aux eaux limpides propices aux baignades, douceur du climat, accents du soleil, gastronomie du terroir : toutes les couleurs du Sud sont ici réunies !

### JOUR PAR JOUR

#### JOUR 1 : RANDONNÉE DANS LES GORGES DU TARN

5h30 de randonnée à pied / D+ : 650m / D- : 650m / 15 km

RDV à 8h30 au village de Peyreleau, point de départ de votre randonnée dans les Cévennes. Première randonnée en boucle à la découverte des Gorges du Tarn et du causse de Sauveterre. Pendus aux falaises surplombant les gorges du Tarn, vous découvrez les villages troglodytes d'Eglazines et de Saint Marcellin, encore habités dans les années 60. Ce dernier constituait une des oasis des Gorges du Tarn, grâce à ses terrasses couvertes de vergers et de vignes. Baignade dans les eaux limpides des gorges du Tarn. Nuit à Peyreleau.

#### JOUR 2 : RANDONNÉE SUR LE CAUSSE MÉJEAN

5h30 de rando à pied / D+ : +700m / D- : -300m / 13 km

La randonnée prend de la hauteur jusqu'aux corniches des gorges de la Jonte, en compagnie des vautours. Du haut de ces murailles calcaires de plusieurs centaines de mètres de haut, la vue est saisissante. Vous foulez vos premiers pas sur le Causse Méjean. Dîner et nuit au gîte/auberge de Mélanie sur le Causse Méjean.

#### JOUR 3 : RANDONNÉE SUR LE CAUSSE MÉJEAN

6h de rando à pied / D+ : +520m / D- : -700m / 19 km

Nous partons à la découverte des villages traditionnels aux maisons de pierres sèches et toits de lauze. Nous traversons le Causse Mejean, au paysage steppique, presque désertique. Dégustation possible à fromagerie de Hyelzas, et après le déjeuner, exploration de l'Aven Armand, qui pourrait accueillir par ses dimensions Notre Dame de Paris. Nous retrouvons les corniches de la Jonte avant de descendre vers le village de Meyrueis.

#### JOUR 4 : RANDONNÉE DU CAUSSE MÉJEAN AUX GORGES DU TREVEZEL

5h de rando à pied / D+ : +670m / D- : -670m / 15 km

Ambiance cévenole pour cette journée aux senteurs boisées dans le massif de l'Aigoual. Vous rencontrez de jolies petites rivières sauvages, creusées de piscines naturelles propices à la baignade. Autours du hameau envoutant de Saint Sauveur des Pourcils, un arboretum datant du 19<sup>e</sup> siècle vous permet d'observer des essences d'Europe, d'Amérique ou d'Asie. Vous arrivez dans hameau traditionnel, niché dans la vallée du Trévezel, au cœur du Parc national des Cévennes.

#### JOUR 5 : RANDONNÉE DANS LE MASSIF DE L'AIGOUAL

5h de rando à pied / D+ : 470m / D- : 470m / 16 km

Nouvelle journée aux couleurs des Cévennes entre massif de l'Aigoual (point culminant du Gard et du sud des Cévennes). Pique nique à 1340m d'altitude, point de vue idéal pour admirer la vallée de la Haute Dourbie. Retour vers les gorges sauvages du Trévezel. Les eaux cristallines de cette rivière nous invitent à la baignade. Dîner et nuit dans la vallée du Trévezel.

#### JOUR 6 : RANDONNÉE DE LA VALLEE DU TREVEZEL AUX GORGES DU TARN

4h30 de rando à pied / D+ : 250m / D- : 750m / 15 km

Court transfert de la vallée du Trévezel au Causse Noir. Ce matin, vous traversez le causse noir par les sentiers de transhumance. Une nouvelle ambiance vous y attend. Ces sentiers caussenards, couverts de cheveux d'anges, sont bordés de buis, de genévriers et de murs de pierres sèches. A l'Ouest du plateau, vous traversez les forêts de pins sylvestres vers l'Hermitage de Saint Michel, surplombant de toute sa splendeur le canyon et les eaux limpides de la Jonte. Baignade dans la Jonte avant de retrouver les gorges du Tarn à Peyreleau. Fin de cette randonnée dans les Cévennes à votre arrivée à Peyreleau.

--

#### Avertissement

\* L'ordre des étapes peut être changé en fonction des disponibilités de nos hébergements partenaires.

\* Une expérience en trek est requise pour ce séjour en liberté (une version guidée existe si vous êtes débutant)

\* En fonction des disponibilités lors de votre date d'inscription, il se peut que nous soyons contraints d'appliquer des suppléments en cas de surclassement dans un hébergement de catégorie supérieure.

\* Les longueurs des étapes peuvent aussi varier en fonction des hébergements que nous aurons réservé pour vous. Nous informerons de cela sur votre road book.

#### DATES & PRIX

Formule	Dortoir	Chambre double 2 pers.	Chambre simple 1 pers.
Groupe de 2 personnes 6 jours / 5 nuits	610 €	730 €	-
Groupe de 3 personnes 6 jours / 5 nuits	595 €	-	-
Groupe de 4 personnes et + 6 jours / 5 nuits	575 €	695 €	-
Personne seule 6 jours / 5 nuits	725 €	-	1 090 €

NB : les prix sont indiqués par personne.

#### PRIX

Nombre de participants :

Dès 1 participant

#### NOTRE PRIX COMPREND :

- L'organisation
- 5 nuits en gîte en dortoir, en chambre double ou chambre individuelle selon la formule choisie
- La demi-pension du dîner du Jour 1 au dîner du Jour 5
- Le transfert des bagages (1 bagage par personne de 11kg maximum)
- Le transfert du jour 6
- Les taxes de séjour
- Les frais d'inscription

Un dossier pour 2 à 3 personnes incluant :

- Une carte IGN 1/25000 avec l'itinéraire tracé
- Un descriptif détaillé de l'itinéraire
- La trace GPX du parcours

#### NOTRE PRIX NE COMPREND PAS:

- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- La visite de la grotte de l'aven Armand (17€ par personne à régler sur place)
- Les déjeuners (option "piques nique-inclus" disponibles)
- Les dépenses personnelles, les boissons
- Notre assurance **Europassistance annulation / interruption / assistance & rapatriement** (6% du prix de votre séjour, **incluant la COVID 19** et à souscrire lors de votre inscription)
- De manière générale tout ce qui n'est pas cité dans « Notre prix comprend »

En fonction des disponibilités lors des inscriptions "de dernière minute", il se peut que nous soyons contraints d'appliquer des suppléments en cas de

## OPTIONS

### OPTIONS, SUPPLÉMENTS ET RÉDUCTIONS :

RÉDUCTIONS	
Réduction "sans transfert de bagages"	-70 €
SUPPLÉMENTS	
Supplément juillet/août	30 €
REPAS	
Le supplément piques niques inclus	80 €
NUITS SUPPLÉMENTAIRES AU DÉPART OU À L'ARRIVÉE	
Nuit supplémentaire en 1/2 pension à Peyreleau en dortoir	55 €
Nuit supplémentaire en 1/2 pension à Peyreleau en chambre double	80 €
Nuit supplémentaire en 1/2 pension à Peyreleau en chambre simple	150 €

NB : les prix s'entendent par personne.

## HÉBERGEMENTS

### NOS PARTENAIRES DANS LES CÉVENNES

Couchage pendant la randonnée : 5 nuits en gîte de caractère, chambre collective en dortoir de 4 à 6 lits, salle de bain à partager.

Chambres doubles en option.

Ce supplément comprend 4 nuits en chambre double, et 1 nuit en dortoir de 2 lits superposés privatisé pour 2.

Les hébergements sont simples, propres et conviviaux. Possibilité de prendre une douche quotidienne. Nous les avons sélectionné pour leur authenticité, le charme du lieu et le très bon accueil que vous allez y trouver. Nuits en dortoir, nécessité de prévoir un sac de couchage ou un "sac à viande" (couvertures disponibles dans les gîtes).



--

\*NB : ces hébergements sont ceux que nous privilégions. En fonction de votre date d'inscription, il se peut que nous réservions pour vous un autre hébergement de même catégorie.

## DÉTAILS

### INFORMATIONS PRATIQUES

**NIVEAU DE LA RANDONNÉE:** Moyen (M) - 6 journées de randonnée consécutives. Entre 5h et 5h30 de marche par jour. Randonnée en itinérance, aucun transfert durant le parcours. Entre 400 et 800 mètre de dénivelée positive par jour.

**PENDANT LA RANDONNÉE:** Aucun portage, vous retrouvez votre bagage chaque soir au gîte. Vous ne portez que votre sac pour la journée.

**PUBLIC :** Pratiquer une activité d'endurance (marche ou vélo) une fois par semaine 2 mois avant le départ.

**NATURE DU TERRAIN :** Randonnée facile se déroulant sur de bons sentiers, accessible à toute personne en bonne condition physique.

**LES TEMPS DE MARCHÉ :** Ils sont donnés à titre indicatif et tiennent compte de la qualité du terrain de la randonnée. Ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. Ils sont calculés sur une base de 300m de dénivelé par heure à la montée et de 450 m par heure à la descente.

**EAU :** on trouve de l'eau potable régulièrement aux sources le long des sentiers de randonnée dans les Cévennes. Très peu sur les Causses. Une gourde d'un litre et demi (2 L) minimum est indispensable. L'usage d'un « camel back » (poche d'eau équipée d'un tuyau flexible sortant du sac à dos) est conseillé.

#### **LE CLIMAT**

Le climat est méditerranéen. Les heures chaudes sont dédiées aux baignades, visites et moments de farniente. Le climat devient progressivement montagnard en fonction de l'altitude.

#### **RENDEZ-VOUS :**

8h30 le Jour 1 au gîte EVOLUTION, Route de la Cresse, 12720 Peyreleau. Le village de Peyreleau (Aveyron) est séparé par la rivière de la Jonte du Rozier (Lozère)

#### **FIN DE LA RANDONNÉE :**

Le jour 6 à votre arrivée au village de Peyreleau.

**ENCADREMENT :** Séjour non accompagné.

#### **COMMENT S'Y RENDRE :**

Afin de limiter vos émissions de CO2, nous vous encourageons à utiliser les transports en commun.

#### **SI VOUS VENEZ EN TRAIN**

Gare SNCF de Millau (Aveyron).

- Des bus Lio assurent la lient Montpellier-Millau-Montpellier : <https://www.herault-transport.fr/sites/default/files/fichiers/234-web.pdf>
- Voici le bus reliant Le Rozier / Peyreleau depuis Millau : <https://storage.googleapis.com/is-wp-90-prod/uploads-preprod/2023/08/215.pdf>
- Vous avez également la possibilité de prendre un taxi dont le règlement est à votre charge.

A réserver à l'avance par téléphone.

Taxi Le Rozier : 06.88.49.29.44 ou 05.65.62.69.96

#### **SI VOUS VENEZ EN VOITURE**

Le village de Peyreleau est situé au confluent des gorges du Tarn et de la Jonte, à 20 Km à l'Est de Millau (Aveyron). Autoroute A75 jusqu'à Aguessac (5 Km au nord de Millau), puis direction le Rozier par la D.996. Possibilité de garer votre véhicule pour la durée du séjour sur les parkings gratuits mais non surveillés du village.

#### **HÉBERGEMENT POSSIBLE SUR PLACE :**

A MILLAU: <https://www.millau-viaduc-tourisme.fr/planifier/dormir-a-millau-grands-causses-et-dans-les-gorges-du-tarn>

A PEYRELEAU: <https://www.tourisme-aveyron.com/fr/decouvrir/villes-et-villages/peyreleau/hebergements>

## **EQUIPEMENT**

Le premier jour, vous devez vous présenter "prêt à randonner" (chaussures de randonnée au pied, gourde pleine, sac à dos complet, bagage d'assistance fermé).

#### **VOTRE SAC A DOS**

Il doit pouvoir contenir vos affaires personnelles pour la journée pendant la randonnée, soit environ 30 litres.

Choisissez le avec une ceinture ventrale (permettant de faire reposer son poids sur le bassin), de bretelles matelassées et une sangle de poitrine. Vous devez toujours avoir avec vous un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels sans oublier une partie du pique-nique. En plus du couvre-sac, des poches plastiques sont utiles pour protéger efficacement vos affaires en cas de pluie pendant la randonnée.

## VOTRE BAGAGE

C'est votre bagage "suiveur" que vous retrouvez chaque soir de la randonnée.

Outre le change additionnel, il contient le superflu que vous êtes heureux de retrouver le soir.

**ATTENTION : il est impératif qu'il ne dépasse pas les 11 kg.** Suite à certains abus, notre partenaire taxi refuse simplement de transférer des bagages de +11kg.

Veillez à limiter votre équipement et à ne prévoir que le nécessaire.

## LES CHAUSSURES DE RANDONNÉE

Choisir des chaussures de randonnée avec une bonne tenue de cheville et des semelles crantées, mais souples. Les chaussures sont l'un des éléments les plus importants de votre randonnée. Elles doivent être avant tout confortables, légères, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Ne partez pas avec des chaussures neuves. Utilisez-les au moins deux ou trois fois avant lors de randonnées. De même, assurez-vous que vos "vieilles chaussures" ne vont pas céder dès la première montée.

## LES VÊTEMENTS

Une veste coupe-vent imperméable de type GORE TEX (les k-way de type "ponchos" sont proscrits)

Une veste polaire

Un pantalon de randonnée, un short, des tee-shirts (éviter le coton et privilégiez les matières respirantes).

Vêtements de rechange et linge personnel

Un maillot de bain et une serviette (privilégiez celles en microfibre, plus légères et séchant plus vite)

## LE COUCHAGE

Un sac de couchage léger (confort 10°C) ou "sac à viande" (couvertures disponibles dans les gîtes pendant la randonnée).

## LE PIQUE NIQUE

1 boîte hermétique individuelle (type tuperware) de contenance de 0,6 litres environ, des couverts, assiette et gobelet.

## PETIT MATÉRIEL

Gourde (2 litre minimum par personne)

Une paire de bâtons télescopiques de randonnée

Lunettes et crème solaire

Chapeau ou casquette

Une petite trousse de toilette, avec serviette

Une lampe de poche ou frontale (pour la nuit)

Une paire de tennis, ou de sandalettes (pour le soir)

Papier hygiénique

Boules Quiès

Un appareil photo

Petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, compeed...)

## AVIS

### NOS TOURS OPERATEURS PARTENAIRES :

Nous sommes agence réceptive locale : nous concevons leurs séjours, puis nous recevons leurs clients dans notre région.

