Nature Occitane
VOYAGES SPORTS & NATURE
05 61 57 15 61



RANDONNÉE EN RAQUETTES SUR L'AUBRAC (AVEYRON-LOZÈRE)

Séjour raquettes sur le plateau de l'Aubrac

Au sud du Massif central, les vastes hautes terres de l'Aubrac, couvertes de neige en hiver, offrent un terrain idéal pour la randonnée en raquettes sur l'Aubrac. Au cœur de l'hiver aveyronnais, vous partez à la découverte de ce territoire préservé, entre pâturages enneigés, lacs gelés et paysages ouverts. Au fil des journées, cette immersion hivernale vous mène à la rencontre des artisans et éleveurs de l'Aubrac. Les soirées se prolongent au coin du feu, dans un buron traditionnel, véritable symbole du plateau, avant de savourer le calme absolu de ces grands espaces. Chaque jour après la randonnée, vous retrouvez le confort d'un hébergement chaleureux à Laguiole, village emblématique, où un dîner gourmand vient conclure cette expérience de raquettes en Aubrac, mêlant nature, culture et art de vivre.

JOUR PAR JOUR

JOUR 1 ACCUEIL ET TRANSFERT POUR L'AUBRAC

Dîner d'acceuil. Transfert : 2h30

Accueil pour les personnes arrivant en transport en commun (en option) : 15h en gare SNCF de Montpellier.
Rendez-vous à votre hébergement à Laguiole à 18h si vous venez en voiture.
Apéritif d'accueil et présentation du séjour par votre guide. Dîner dans une restaurant du village et nuit en hôtel à Laguiole.

JOUR 2 RANDONNÉE EN RAQUETTES SUR L'AUBRAC

Durée : 4h de randonnée en raquette

Départ pour une première immersion de randonnée en raquettes en l'Aubrac dans les grands espaces . Vous partez du village éponyme d'Aubrac situé à 1310m d'altitude (plus haut village d'Aveyron), un lieu chargé d'histoire qui a dessiné l'organisation de la vie sur la plateau durant des siècles. Randonnée variée entre boralde, foret, lac gelé, burons et grands espaces.
Dîner dans une restaurant du village et nuit en hôtel à Laguiole.

JOUR 3 RANDONNÉE EN RAQUETTES - RENCONTRE AVEC UN ARTISAN COUTELIER

Durée : 4h de randonnée en raquette

Après un bon petit déjeuner, vous retrouvez les étendues sauvages et vous savourez ce délicieux moment de liberté. Les paysages alternent entre grands pâturages et forets de hêtres plusieurs fois centenaires : ambiance Grand Nord assurée !
Dans l'après midi, un artisan vous fera découvrir les secrets de la fabrication du couteau Laguiole.
Dîner dans une restaurant du village et nuit en hôtel à Laguiole.

JOUR 4 RANDONNEE EN RAQUETTES - SOIREE EN BURON

Durée : 4h de randonnée en raquette

Départ pour une aventure qui restera très certainement gravée dans votre mémoire… Ici, l'espace est infini, seul persiste le bruit de nos pas dans la neige. Arrivée au crépuscule au buron... la cheminée est allumée et Bertrand, enfant du pays et hôte de ces lieux est prêt à nous accueillir pour nous conter l'histoire des buronniers. Dîner au buron et nuit à votre hôtel.

Qu'est ce qu'un buron ?
Le buron est l'habitat traditionnel qui servait à la fabrication du fromage. Plus d'un millier étaient actifs dans les années 1945, mais le dernier ferma ses portes en 2002.
Faisons revivre la légende !
La salle du bas est la pièce de vie, où vous dégusterez un savoureux dîner prêt de la cheminée. Nuit à votre hôtel après la soirée au buron.

JOUR 5 RANDONNÉE EN RAQUETTES EN AUBRAC - VISITE D'UNE FERME

Durée : 4h de randonnée en raquette

Lors de cette nouvelle journée de randonnée en raquettes, vous découvrez de nouveaux paysages hivernaux splendides. Dans l'après-midi, nous rencontrons "Capou" qui nous fait découvrir sa ferme originale. Dîner dans une restaurant du village et nuit en hôtel à Laguiole.

JOUR 6 RANDONNÉE EN RAQUETTES – DISPERSION

Durée : 3h de randonnée en raquette. Transfert : 2h30

Ce matin, dernière sortie en raquettes avant de nous séparer en tout début d'après-midi.
Dispersion à 15h en gare SNCF de Montpellier.

DATES & PRIX

Pas de départ pour l'instant

NOTRE PRIX COMPREND :

- Un accompagnateur en montagne local pour tout le séjour
- Les activités prévues au programme
- Les transports à partir de la gare SNCF de Montpellier
- 5 nuits en hôtel en chambres de 2
- La soirée insolite en buron
- Pension complète du diner du J1 au pique nique du J6
- Location des raquettes durant tout le séjour
- Les taxes de séjour

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS:

- L'acheminement jusqu'au point de RDV et de dispersion
- Le transport sur place pour les personnes arrivant avec leur propre véhicule
- Les frais d'inscriptions de 20€ par dossier
- Assurance annulation / assistance / rapatriement (7,5% du prix de votre séjour et à souscrire lors de votre inscription)

Les personnes arrivant avec leur propre voiture devront utiliser leur véhicule pour se rendre au départ des randonnées.
Attention : prévoir des équipements neige pour votre véhicule.

OPTIONS

OPTIONS, SUPPLÉMENTS ET RÉDUCTIONS :

RÉDUCTIONS	
Réduction pour les personnes venant avec leur propre véhicule	-50 €
SUPPLÉMENTS	

Supplément chambre simple à l'hôtel	230 €
CATÉGORIE D'HÉBERGEMENT SUPÉRIEURE	
Surclassement chambre double en hôtel trois étoiles	150 €
Supplément chambre simple à l'hôtel trois étoiles	350 €

NB : les prix s'entendent par personne.

HÉBERGEMENTS

NOTRE PARTENAIRE À LAGUIOLE
Niché au cœur du vieux village de Laguiole, «l'ancien couvent» est un ensemble de maisons construites à partir du XVIè siècle que nos amis Bertrand et Laure ont restauré et transformé en un lieu unique : un Hôtel / Gîte tout confort associé à une Librairie.

Lors de votre inscription, vous choisissez la chambre qui vous convient le mieux:
- Chambres de 2 personnes (lits simples ou double).
- Chambre simple en option.
- Formule hôtel: Couette, serviettes et savons fournis.

Les repas :

Les petits-déjeuners et les piques niques sont fournis par votre hébergement.

Les diners sont pris par l'ensemble du groupe au sein de notre restaurant partenaire du village.
Ce restaurant est réputé pour sa cuisine traditionnelle et ses spécialités du terroir. Vous pourrez déguster la viande qu'ils produisent eux même, la génisse "Fleur d'Aubrac", savoureuse et tendre viande issue de l'exploitation familiale du producteur au consommateur. Leurs autres produits sont autant que possible issues de productions locales.

Lors de la soirée au buron, vous ne manquerez pas de déguster un bon aligot saucisse prêt de la cheminée !



- à 15h en gare SNCF de Montpellier St Roch
- à 18h au village de Laguiole

FIN DE LA RANDONNÉE :
DISPERSION le jour 6, soit :
- à 12h au village de Laguiole
- à 15h en gare SNCF de Montpellier St Roch

TRANSFERTS INCLUS DEPUIS LA GARE SNCF DE MONTPELLIER
Véhicule 5 ou 9 places conduit par votre accompagnateur

NB : Les personnes arrivant avec leur propre voiture devront utiliser leur véhicule pour se rendre au départ des randonnées.
Attention : prévoir des équipements neige pour votre véhicule.

ENCADREMENT :
Encadrement par un accompagnateur en montagne.

COMMENT S'Y RENDRE :
Afin de limiter vos émissions de CO2, nous vous encourageons à utiliser les transports en commun.

SI VOUS VENEZ EN TRAIN :
Gare SNCF de Montpellier St Roch

SI VOUS VENEZ EN VOITURE :
Le village de Laguiole (Aveyron).
Autoroute A75 située à environ 50km. Possibilité de garer votre véhicule pour la durée du séjour sur les parkings gratuits mais non surveillés du village.

ÉQUIPEMENT POUR LA RANDONNÉE

Le premier jour, vous devez vous présenter "prêt à randonner" (chaussures de randonnée au pied, gourde pleine, sac à dos complet).

VOTRE VOITURE
Prévoir votre équipement (pneus neiges - chaines) en cas de mauvais conditions.

VOTRE SAC A DOS
Il doit pouvoir contenir vos affaires personnelles pour la journée pendant la randonnée, soit environ 30 litres.
Choisissez le avec une ceinture ventrale (permettant de faire reposer son poids sur le bassin), de bretelles matelassées et une sangle de poitrine. Vous devez toujours avoir avec vous un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels sans oublier une partie du pique-nique.
En plus du couvre-sac, des poches plastiques sont utiles pour protéger efficacement vos affaires en cas de pluie pendant la randonnée.

VOTRE BAGAGE
Vous le retrouvez à l'hébergement tous les soirs. Pas de contraintes particulières.

LES CHAUSSURES DE RANDONNÉE
Une paire de chaussures de randonnée avec une bonne tenue de cheville et des semelles crantées.

Pour la raquette, apportez vos chaussures de randonnée. Nous vous déconseillons les bottes ou après-ski souples. Vous risquez d'avoir des tendinites.
Vos chaussures de randonnée doivent être les plus imperméables possibles. Si vous pensez qu'elles ne le sont pas assez, vous trouverez dans les magasins de sport des sacs imperméables pour les protéger, sinon vous pouvez les faire vous mêmes avec de la toile imperméable.

LES VÊTEMENTS
Sous-vêtements chauds (T-shirt respirant + collant) et rechange
Chaussettes de laine (3 paires)Pantalon chaud, ample et imperméable
Chemise chaude
Pull-over chaud ou fourrure polaire
Veste chaude et imperméable
Bonnet ou passe- montagne
Vêtements de rechange
2 paires de gants très chauds dont au moins une imperméable
Guêtres ou stop tout (facultatif)
Foulard
Affaires de toilette
Chaussures pour l'intérieur

PETIT MATÉRIEL
Gourde (1,5 litre minimum par personne)
1 thermos pour votre boisson chaude durant les randonnées
Lunettes et crème solaire
Chapeau ou casquette
Une petite trousse de toilette, avec serviette
Une paire de tennis, ou de sandalettes (pour le soir)Papier hygiéniqueUn appareil photo
Petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, compeed...)
2 paires de gants très chaudes dont au moins une imperméable
Lunettes de soleil très protectrices

1 rouleau d’Elastoplast 8cm
Ecran total et crèmes pour lèvres et peau
Affaires de toilette
Maillot de bain et drap de bain pour le sauna
Gourde si possible isotherme
Couteau de poche
Et pourquoi pas une spécialité de votre région à partager avec vos compagnons de séjour

Matériel fourni
Prêt du matériel de raquettes et bâtons pour l’activité raquettes (ne pas oublier vos chaussures de randonnée)

QUE SE PASSE T-IL SI LA NEIGE N'EST PAS AU RENDEZ-VOUS ?

Si la neige n'est pas au rendez-vous, votre séjour est maintenu et nous adaptons les randonnées.
En randonnée, les raquettes sont depuis toujours un moyen pour progresser dans la neige et non une finalité.
Dès lors, la randonnée hivernale sans raquettes permet de faire un peu plus de distance et de découvrir plus de paysages.

AVIS

NOS TOURS OPERATEURS PARTENAIRES :

Nous sommes agence réceptive locale : nous co-concevons leurs séjours, puis nous recevons leurs clients dans notre région.

- Terres d'aventure
- Atalante
- Huwans Club Aventure
- Allibert Trekking
- Grand Angle
- Sur les Hauteurs

MARIE ELISABETH (TARBES)

Un grand merci à Nature Occitane pour ce beau séjour sur le Plateau de l'Aubrac. Pyrénéenne et pyrénéiste, j'ai découvert et exploré un territoire précieux, parfois encore bien "sauvage", riche de traditions et de savoir-faire. J'ai été accompagnée par des professionnels du tourisme passionnés et donc passionnants, aux compétences multiformes et j'ai apprécié leurs qualités humaines et humanistes. Nature occitane me semble une valeur sûre pour envisager une dynamique aux quatre saisons privilégiant le ménagement des territoires et valorisant leur typicité avec des approches sportives, culturelles et sensibles de l'Aubrac. Des patrimoines ressources à partager...
Nous reviendrons pour un séjour plus long!

meilleure agence de voyages occitanie