Nature Occitane
VOYAGES SPORTS & NATURE
05 61 57 15 61



RANDONNÉE DANS LES PYRÉNÉES AVEC UN ÂNE

Randonnée itinérante avec un âne dans les Pyrénées

Explorez les Pyrénées en famille à travers une expérience authentique : la randonnée itinérante avec un âne. Idéale pour des vacances nature et sportives en famille, cette aventure douce vous emmène sur des sentiers serpentant entre montagnes, vallées verdoyantes et paysages préservés des Pyrénées cathares. Aux côtés de votre fidèle compagnon, l'âne de bât qui porte les bagages, vous randonnez à votre rythme et profitez pleinement du plaisir de marcher léger. Une randonnée avec un âne dans les Pyrénées, pensée pour les familles, où la majesté des reliefs se conjugue à la simplicité et à la convivialité de la vie en plein air. Cette expérience de randonnée douce permet de découvrir les Pyrénées autrement, dans un esprit nature et convivial, parfaitement adapté à toutes personnes voulant se reconnecter à la nature.

JOUR PAR JOUR

JOUR 1 RANDONNÉE DANS LES PYRÉNÉES AVEC UN ÂNE : ARRIVÉE À COMUS

Bienvenue à Comus

Arrivée à Comus, un village pittoresque niché au cœur des Pyrénées cathares à 1200 mètres d'altitude. Vous vous installez dans votre charmante maison d'hôte, avant une première mise en jambe par une visite du village. Ses ruelles pavées, ses maisons en pierre et ses vues sur les sommets environ offrent une première immersion dans la quiétude de la région.

Dîner et nuit à la chambre d'hôte à Comus.

JOUR 2 RANDONNÉE DANS LES PYRÉNÉES AVEC UN ÂNE : DE PRADES À COMUS

9,3 km, 150 m de dénivelé, 3h00

Cette première journée est consacrée à une initiation à la conduite de l'âne, l'occasion idéale de faire connaissance avec votre fidèle compagnon de voyage. Après les premiers pas, vous partez pour une randonnée douce dans les Pyrénées, parfaitement adaptée aux familles et aux enfants.

Le chemin traverse le village de Montaillou, petit hameau de montagne chargé d'histoire. Une montée optionnelle mène aux ruines du château, offrant une vue panoramique sur la haute vallée de l'Hers. La randonnée se poursuit ensuite en forêt avant de rejoindre Belcaire et son lac, un lieu agréable pour une pause baignade ou détente après la marche.

En fin de journée, vous rejoignez votre hébergement à Comus pour le dîner, la nuit et le petit-déjeuner, dans une ambiance calme et conviviale, idéale pour récupérer avant la suite de votre randonnée itinérante avec un âne dans les Pyrénées.

JOUR 3 RANDONNÉE DANS LES PYRÉNÉES AVEC UN ÂNE : BALADE AUTOUR DE COMUS

2 balades au choix : 11 km, 600 m de dénivelés, 4h00

Pour ce troisième jour, partez à la découverte des environs de Comus lors d'une randonnée avec un âne dans les Pyrénées, idéale pour des vacances nature en famille. En compagnie de votre fidèle âne de bât, vous suivez un sentier progressif menant jusqu'au Pla du Boum, à travers des forêts de sapins et de vastes étendues ouvertes, caractéristiques des paysages pyrénéens.

Arrivés sur le plateau, prenez le temps d'admirer un panorama exceptionnel sur le célèbre château de Montségur et les impressionnantes Gorges de la Frau. Avec un peu de chance, vous pourrez observer le vol de rapaces de montagne, offrant un moment privilégié d'observation de la faune locale, particulièrement apprécié lors d'une randonnée itinérante en famille dans les Pyrénées.

En fin de journée, retour à Comus pour le dîner et la nuit.

JOUR 4 RANDONNÉE DANS LES PYRÉNÉES AVEC UN ÂNE : DE COMUS AU REFUGE DU CHIOULA

1er niveau : 11 km, 500m de dénivelé, 4h. 2è niveau : 15km, 845m de dénivelé, 5h30

Embarquez pour une nouvelle journée de randonnée avec un âne dans les Pyrénées, au cœur d'une ambiance montagnarde préservée. Depuis les environs de Prades, vous progressez en compagnie de votre fidèle âne en direction des estives d'altitude et du Chioula, une étape emblématique des randonnées itinérantes dans les Pyrénées.

Selon votre niveau, deux itinéraires sont possibles.
Le premier emprunte un itinéraire cathare emblématique, offrant une randonnée progressive à travers un sous-bois paisible avant de contourner la montagne et de rejoindre les hauts plateaux. Le second, plus sportif, traverse le bois de Font Frède et propose une montée soutenue, récompensée par de superbes points de vue sur les sommets pyrénéens.

Après l'effort, l'arrivée au Chioula, perché à environ 1 600 mètres d'altitude, marque un temps fort de votre séjour randonnée avec un âne. Vous profitez de la quiétude de la montagne, d'un cadre propice au repos et de moments de partage avec d'autres randonneurs, dans un esprit convivial et authentique.

Dîner et nuit sur place au refuge de Chiouala, pour prolonger cette immersion nature au cœur des Pyrénées, avant la suite de votre randonnée itinérante en famille.

JOUR 5 RANDONNÉE DANS LES PYRÉNÉES AVEC UN ÂNE : DU REFUGE DU CHIOULA À PRADES

10 km, 150 m de dénivelé, 3h30 . Départ

Pour cette dernière balade de votre randonnée avec un âne dans les Pyrénées, vous suivez un tronçon emblématique des Chemins des Bonshommes, un itinéraire chargé d'histoire, autrefois emprunté par les derniers Cathares en exil. Majoritairement descendant, le sentier offre une belle conclusion à cette randonnée itinérante en famille, entre mémoire et nature.

Après avoir atteint le point culminant du séjour au Col de Balaguès à 1 669 mètres d'altitude, prenez le temps d'observer la flore de montagne typique des Pyrénées : gispet, gentiane, aconit ou encore myrtilliers accompagnent vos derniers pas. Par un petit sentier discret, vous redescendez ensuite progressivement vers Prades, village paisible niché à 1 250 mètres d'altitude, où règnent calme et authenticité.

À l'arrivée, vous récupérez votre véhicule, marquant la fin de cette aventure nature au cœur des Pyrénées, riche en découvertes et en souvenirs partagés.
Fin de nos services.

Départ possible ou nuit supplémentaire en option à Ax-les-Thermes (nous consulter).

DATES & PRIX

Formule	**Chambre double** *2 pers.*	**Chambre simple** *1 pers.*	**Chambre pour 4** *4 pers.*
Randonnée dans les Pyrénées avec un âne *5 jours / 4 nuits*	515 €	560 €	475 €

NB : les prix sont indiqués par personne.

Séjour possible du 01/06 au 15/09/2026 au tarif annoncé ci-dessus.

NOTRE PRIX COMPREND :

- 4 nuits en pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique du Jour 5 (dîners, nuits, petit déjeuners et pique-niques)
- Hébergement en chambres d'hôtes et refuge de montagne
- Livret de route détaillé et cartes tracées disponible sur l'application
- Les traces GPS Assistance logistique et technique

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Location de l'âne
- Boissons et extras
- Trajet aller/retour de votre domicile au premier hébergement du parcours
- Les dépenses personnelles, les boissons
- Les frais d'inscriptions de 20€ par dossier
- Assurance annulation / assistance / rapatriement (7,5% du prix de votre séjour et à souscrire lors de votre inscription)
- De manière générale tout ce qui n'est pas cité dans « Notre prix comprend »

Véhicule obligatoire pour ce circuit

OPTIONS

OPTIONS, SUPPLÉMENTS ET RÉDUCTIONS :

RÉDUCTIONS	
Remise enfant de 2 à 11 ans inclus (chambre familiale)	-40 €
Remise enfant de 2 à 11 ans inclus (chambre double)	-30 €
Remise ado de 12 à 17 ans inclus (uniquement en chambre familiale)	-50 €
SUPPLÉMENTS	
Supplément Juillet - Août	20 €
Supplément chambre individuelle	45 €
Accompagnement d'un âne pour tout le séjour	350 €

NB : les prix s'entendent par personne.

HÉBERGEMENTS

MAISON D'HÔTES À COMUS

Situé dans le village de Comus, au cœur des Pyrénées cathares, cet hébergement de caractère offre une halte authentique et chaleureuse lors d'une randonnée avec un âne dans les Pyrénées. Dans un environnement calme et préservé, vous profitez d'un cadre montagnard propice au repos après une journée de marche. Les repas faits maison, préparés avec des produits locaux, viennent compléter cette expérience conviviale, idéale pour des vacances nature en famille dans les Pyrénées, alliant simplicité, confort et immersion locale.



REFUGE AU CHIOULA

Situé en altitude sur le Chioula, ce refuge de montagne constitue une étape emblématique lors d'une randonnée avec un âne dans les Pyrénées. Entouré de vastes paysages d'estives et de forêts, il offre une atmosphère simple et authentique, idéale pour une immersion nature en famille. Après une journée de marche, vous appréciez le calme des hauteurs, la convivialité des lieux et des repas faits maison, parfaits pour reprendre

des forces dans un cadre montagnard préservé.



Refuge de la Chioula - Pyrénnées Ariégeoises © Nature Occitane

--

N.B : les hébergements décrits ci-dessus sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés selon leur disponibilité au moment de la réservation finale.

DÉTAILS

NIVEAU :
Moyen (M) - 4 journées de randonnées consécutives. Séjour en itinérance, un seul transfert durant votre programme le premier jour.
Entre 150 et 600 mètres de dénivelé positif par jour.

PORTAGE :
Aucun portage, votre bagage est transporté par les ânes de bât. Vous les retrouvez chaque soir de la randonnée au gîte. Vous ne portez que votre sac pour la journée.

Nos ânes portent entre 35 et 40 kg. Si vous prévoyez qu'un enfant se repose sur l'âne, il doit être moins chargé.

PUBLIC :
Famille, enfants à partir de 4 ans.
Pratiquer une activité d'endurance (marche ou vélo) une fois par semaine 2 mois avant le départ.

NATURE DU TERRAIN :
Randonnée faciles accessible à toute personne en bonne condition physique. Vous trouverez des sentiers, chemins carrossables, pistes et petites routes partagées

LES TEMPS DE MARCHE :
Ils sont donnés à titre indicatif. Ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective avec des enfants sans comptabiliser les temps de pause.

ITINÉRAIRE DE LA RANDONNÉE :
Il peut être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants.

RDV POUR CETTE RANDONNÉE AVEC ÂNE DE BÂT
Le jour 2 au village de Prades
S'occuper d'un âne demande de l'attention, c'est pourquoi nous ne proposons qu'un seul âne par famille et par séjour. Pour des raisons de sécurité, il faut au minimum 2 adultes pour encadrer les enfants et un âne.

FIN DE LA RANDONNÉE DANS LES PYRÉNÉES
Vers à 16h le Jour 5 au village de Prades

ÉQUIPEMENT
Le premier jour, nous battons sur les ânes votre bagage d'assistance à 9h au rendez-vous. Vous devez donc vous présenter "prêt à randonner" (chaussures de randonnée au pied, gourde pleine, sac à dos complet, bagage fermé).

VOTRE SAC A DOS
Il doit pouvoir contenir vos affaires personnelles pour la journée, soit environ 30 litres. Choisissez le avec une ceinture ventrale (permettant de faire reposer son poids sur le bassin), de bretelles matelassées et une sangle de poitrine. Vous devez toujours emporter dans votre sac à dos

un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels. A défaut d'un couvre-sac, un sac poubelle et deux poches congélation sont indispensables pour protéger efficacement vos affaires de la pluie.

VOTRE BAGAGE

C'est votre bagage "suiveur", porté par l'âne et que vous retrouvez chaque soir.
Outre le change additionnel, il contient le superflu que vous êtes heureux de retrouver (ATTENTION : 10 kg maximum par participant).
Il vous faut prévoir plusieurs petits sacs (idéalement 2 sacs de 5kg par personne) afin de pouvoir répartir le poids dans les sacoches portés par les ânes.
Les sacoches des ânes de bât ne sont pas imperméables, et nous vous conseillons des sacs étanches (ou de prévoir des sacs poubelles plastiques).
Veillez à limiter votre équipement et à ne prévoir que le nécessaire.

LES CHAUSSURES

Choisir des chaussures de randonnée avec une bonne tenue de cheville et des semelles crantées, mais souples.
Les chaussures sont l'un des éléments les plus importants de votre randonnée.
Elles doivent être avant tout confortables, légères, imperméables et respirantes.
Un bon maintien de la cheville est indispensable.
Ne partez pas avec des chaussures neuves.
Utilisez-les au moins deux ou trois fois avant lors de randonnées.
De même, assurez-vous que vos "vieilles chaussures" ne vont pas céder dès la première montée.

LES VÊTEMENTS

Une veste coupe-vent imperméable de type GORE TEX (les k-way de type "ponchos" sont proscrits)
Une veste polaire
Un pantalon de randonnée, un short, des tee-shirts (éviter le coton et privilégiez les matières respirantes).
Vêtements de rechange et linge personnelUn maillot de bain et une serviette (privilégiez celles en microfibre, plus légères et séchant plus vite)

LE COUCHAGE

Un sac de couchage léger (confort 10°C) ou "sac à viande" (couvertures disponibles dans les gîtes).
Draps fournis dans les hôtels.

LE PIQUE NIQUE

1 boite hermétique individuelle (type tuperware) de contenance de 0,6 litres environ pouvant contenir une salade, couverts, assiette et gobelet.

PETIT MATÉRIEL

- Gourde (1,5 litre minimum par personne).
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau ou casquette
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale (pour la nuit)
- Une paire de tennis, ou de sandalettes (pour le soir)
- Papier hygiénique
- Boules Quiès
- Un appareil photo
- Une pharmacie personnelle