

## RANDONNÉE DANS LES CÉVENNES AVEC UN ÂNE

Revivez l'expérience des voyages au long cours dans les Cévennes avec cette randonnée en famille au cœur de l'Aigoual en compagnie d'ânes de bât. D'une vallée à l'autre, vous découvrez ce massif sauvage du Sud des Cévennes. Les zones de pâturages de moyenne montagne alternent avec les belles forêts des Cévennes, les gros blocs granitiques et les genêts odorants de la haute Dourbie, les grands espaces des Causses... Les étapes adaptées à tous laissent le temps de profiter des superbes piscines naturelles, et il y a le choix !, puisque les rivières cristallines du Trévezel, de la Dourbie, de la Jonte et de l'Hérault viennent toutes prendre leur source au Mont Aigoual !



### JOUR PAR JOUR

#### JOUR 1 : RENCONTRE AVEC VOTRE ÂNE ET NUIT À MEYRUEIS

Arrivée dans les Cévennes. Nuit en yourte dans un camping à la ferme.

RDV à 17h au village de Meyrueis au cœur des Cévennes. Première rencontre avec les ânes, vos nouveaux compagnons de route à partir de demain. Vous profitez de votre camping à la ferme, de la nature environnante.

Dîner libre au village. Nuit en yourte en pleine nature (camping à la ferme).

#### JOUR 2 : RANDONNÉE DANS LES CÉVENNES AVEC UN ÂNE DE MEYRUEIS À LANUEJOLS

3h30 de randonnée avec les ânes / D+ : +400m / 12 km

Après votre petit-déjeuner, vous prenez de la hauteur à travers les forêts de pins sylvestre, avant que le paysage ne s'ouvre sur le paysage steppique du Causse Noir. A vous les grands espaces !

Vous profitez du panorama sur le massif des Cévennes toutes proches. Dîner et nuit en hôtel au petit village de Lanuejols.

#### JOUR 3 : RANDONNÉE DANS LES CÉVENNES AVEC UN ÂNE DE LANUEJOLS À CAMPRIEU

3h30 de randonnée avec les ânes / D+ : +400m / 10km

Vous quittez le paysage désertique du causse pour retrouver les senteurs boisées des forêts cévenoles. En compagnie de vos ânes de bât sur un beau sentier en crête, vous savourez la vue sur toutes les Cévennes. Vous dominez la forêt domaniale de l'Aigoual, le causse Méjean et l'Aubrac en dernier plan. Arrivée à la perte du Bonheur, où la rivière disparaît sous terre avant de ressurgir par une diaclase de 70 m de hauteur : l'abîme de Bramabiau. Baignades possibles à proximité. Dîner et nuit en hôtel au village de Camprieu.

#### JOUR 4 : RANDONNÉE DANS LES CÉVENNES AVEC UN ÂNE DE CAMPRIEU À DOURBIES

3h30 de randonnée avec les ânes / D+ : 300m / 9,5 km

Ce matin, votre petite caravane met le cap au Sud pour pénétrer encore un peu plus au cœur du Massif de l'Aigoual. Après une halte dans une ancienne bergerie cévenole, vous découvrez au passage du col des riches paysages de la haute vallée de la Dourbie. Ces paysages typiques des Cévennes, entre châtaigneraie, cultures en terrasses et pâturages sont les témoins du travail de l'homme depuis des siècles. Baignade et farniente au charmant petit village de Dourbie l'après-midi. Dîner et nuit en maison d'hôtes au village.

Suggestion : Etape de repos (voir nos options)

Nous vous recommandons vivement une étape de repos à cet hébergement.

Vous pourrez ainsi profiter de nos coins de baignades préférés dans les rivières à proximité, et de la piscine de vos hôtes.

#### JOUR 5 : RANDONNÉE DANS LES CÉVENNES AVEC UN ÂNE DE DOURBIES À LA VALLÉE DU TREVEZEL

3h30 de randonnée avec les ânes / D+ : 480m / 10 km

Vous quittez le petit village de Dourbies avec les ânes de bât et cheminez au travers des blocs de granits et des genêts parfumés. Vous entrez ensuite peu à peu dans l'univers mystérieux des forêts de hêtres et d'épicéa, habitat des cerfs, chevreuils et autres mouflons. Descente dans les gorges sauvages du Trévezel, riches en piscines naturelles propices aux baignades. Dîner et nuit dans un hameau traditionnel au cœur du parc national des Cévennes.

#### JOUR 6 : RANDONNÉE DANS LES CÉVENNES AVEC UN ÂNE DE LA VALLEE DU TREVEZEL À MEYRUEIS

4h de rando avec les ânes / D+ : 550m / 13km

Dernière étape de cette randonnée avec un âne en famille. Vous quittez les gorges du Trévezel et arrivez dans la matinée à l'arborétum de la Foux. Il abrite de nombreuses essences de conifères d'Amérique, d'Europe et d'Asie, dignes des forêts des Rocheuses américaines. Pique-nique à l'ombre des arbres. Vous quittez le département du Gard pour retrouver la Lozère, avant de redescendre vers le village de Meyrueis. Fin de cette randonnée en famille lors de votre arrivée à Meyrueis dans l'après-midi.

## DATES & PRIX

Formule	Chambre double/twin 2 pers.	Chambre triple 3 pers.	Chambre simple 1 pers.	Chambre pour 4 4 pers.	Chambre pour 5 5 pers.
Séjour 6 jours / 5 nuits	525 €	500 €	620 €	480 €	480 €

NB : les prix sont indiqués par personne.

### NOTRE PRIX COMPREND :

- 1 nuit en yourte dans un camping à la ferme
- 2 nuits en hôtel
- 2 nuits en maison d'hôtes
- Les petits-déjeuners
- Les dîners (sauf le Jour 1)
- Les frais d'inscriptions

Un dossier pour 2 à 3 personnes incluant :

Un descriptif détaillé de l'itinéraire fourni à votre arrivée sur place

### NOTRE PRIX NE COMPREND PAS:

- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- La location de l'âne
- Le dîner du Jour 1
- Les piques-niques
- Les dépenses personnelles, les boissons
- Les assurances annulation et assistance-rapatriement
- De manière générale tout ce qui n'est pas cité dans « Notre prix comprend »

## OPTIONS

### OPTIONS, SUPPLÉMENTS ET RÉDUCTIONS :

<b>RÉDUCTIONS</b>	
Réduction enfant (-12 ans inclus)	-50 €
<b>SUPPLÉMENTS</b>	
Location d'un âne pour tout le séjour	320 €
Supplément juillet/août	20 €
Journée supplémentaire de location d'un âne	50 €
<b>REPAS</b>	
Le supplément piques niques inclus (sauf pique-nique du Jour 3, épicerie dans le village)	50 €
<b>NOS SUGGESTIONS DURANT VOTRE SÉJOUR</b>	
Nuit supplémentaire, 1/2 pension en maison d'hôtes au village de Dourbie (chambre simple)	105 €
Nuit supplémentaire, 1/2 pension en maison d'hôtes au village de Dourbie (chambre double, tarif adulte)	80 €
Nuit supplémentaire, 1/2 pension en maison d'hôtes au village de Dourbie (chambre double, tarif -12ans)	70 €
Nuit supplémentaire, 1/2 pension en maison d'hôtes au village de Dourbie (chambre de 3 ou de 4, tarif adulte)	75 €
Nuit supplémentaire, 1/2 pension en maison d'hôtes au village de Dourbie (chambre de 3 ou de 4, tarif -12 ans inclus)	65 €
<b>TRANSFERTS</b>	
Transferts de vos bagages en taxi	160 €

NB : les prix s'entendent par personne.

### NUIT N°1 : YOURTE (CAMPING À LA FERME)

Yourte situé dans un camping à la ferme.

Lieu calme, en pleine nature, organisé autour de la ferme.

Pas d'électricité sur les emplacements (Seulement à la salle commune).

Des toilettes sèches sont à disposition près des emplacements.

Wifi à disposition.

Les Yourtes (27m<sup>2</sup>)

Elles sont équipées de sommiers et matelas (1 Lit double et plusieurs lits simples)

Nous fournissons oreillers, taies et draps housse. Vous devez emmener vos couvertures ou sacs de couchage. Tables et bancs à l'extérieur de la yourte.



### NUIT N°2 ET N°3 : HÔTELS DE VILLAGE

Pour les 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> nuits de votre séjour, vous résidez dans deux petits hôtels familiaux.

Chambres doubles ou familiales (de 3 à 5 personnes)

Ces hôtels sont situés au cœur de villages préservés, où vous pourrez profiter des placettes pour boire un verre ou de l'épicerie du village pour vos piques niques.



Chambre double

#### **NUIT N°4 : MAISON D'HÔTES (RECOMMANDÉE POUR VOTRE ÉTAPE DE REPOS)**

Accueil convivial et chaleureux dans la maison de Luc et Jean-Pierre.

Nous vous recommandons de rester une nuit de plus pour profiter et vous baigner dans la piscine et la rivière tout proche.



*Piscine de votre maison d'hôtes*

#### **NUIT N°5 : MAISON D'HÔTES DANS UN HAMEAU CÉVENOL**

Nuit en maison d'hôtes (ou en yourte selon votre préférence) dans un hameau que nous aimons beaucoup, au coeur du Parc National des Cévennes.

Très belles piscines naturelles dans la rivière du Trévezel à proximité.



--  
*NB : ces hébergements sont ceux que nous privilégions. En fonction de votre date d'inscription, il se peut que nous réservions pour vous un autre hébergement*

de même catégorie.

## DÉTAILS

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### NIVEAU :

Moyen (M) - 6 journées de randonnées consécutives. Séjour en itinérance, aucun transfert durant votre programme. Entre 300 et 550 mètre de dénivelé positif par jour.

#### PORTAGE :

Aucun portage, votre bagage est transporté par les ânes de bât. Vous les retrouvez chaque soir de la randonnée au gîte. Vous ne portez que votre sac pour la journée.

**Nos ânes portent entre 35 et 40 kg. Si vous prévoyez qu'un enfant se repose sur l'âne, il doit être moins chargé.**

#### PUBLIC :

Famille avec enfants. Pratiquer une activité d'endurance (marche ou vélo) une fois par semaine 2 mois avant le départ. Vous ne craignez pas la succession des jours d'activité ni une bonne montée de temps en temps.

**NATURE DU TERRAIN :** Randonnée facile se déroulant sur de bons sentiers, accessible à toute personne en bonne condition physique.

**TEMPS DE MARCHÉ :** Ils sont donnés à titre indicatif. Ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective avec des enfants sans comptabiliser les temps de pause.

**EAU :** on trouve de l'eau potable régulièrement aux sources le long des sentiers dans les Cévennes. Toutefois une gourde d'un litre et demi (1,5 L) minimum est indispensable.

**ITINÉRAIRE DE LA RANDONNÉE :** Il peut être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut adapter en raison d'impératifs de sécurité.

#### RDV POUR CETTE RANDONNÉE AVEC ÂNE DE BÂT

8h30 le Jour 1 au village de Meyrueis (Lozère).

#### FIN DE LA RANDONNÉE DANS LES CÉVENNES

Vers à 16h le Jour 6 au village de Meyrueis (Lozère).

### COMMENT S'Y RENDRE :

Afin de limiter vos émissions de CO2, nous vous encourageons à utiliser les transports en commun.

**SI VOUS VENEZ EN TRAIN** Gare SNCF de Millau (Aveyron).

Des bus Lio assurent la lient Montpellier-Millau-Montpellier : <https://www.herault-transport.fr/sites/default/files/fichiers/234-web.pdf>

Voici le bus reliant Meyrueis depuis Millau : <https://storage.googleapis.com/is-wp-90-prod/uploads-preprod/2023/08/215.pdf>

Vous avez également la possibilité de prendre un taxi dont le règlement est à votre charge. A réserver à l'avance par téléphone. Taxi Le Rozier : 06.88.49.29.44 ou 05.65.62.69.96

#### SI VOUS VENEZ EN VOITURE

Le village de Meyrueis est situé au confluent des gorges de la Jonte, à 40 Km à l'Est de Millau (Aveyron).  
Autoroute A75 jusqu'à Aguessac (5 Km au nord de Millau), puis direction le Rozier par la D.996.  
Possibilité de garer votre véhicule pour la durée du séjour chez notre partenaire

### QUELQUES INFORMATIONS IMPORTANTES

#### PORTAGE DES ENFANTS :

**L'activité de ce séjour est la randonnée pédestre. Il ne s'agit pas d'équitation asine.**

Les jeunes enfants (de 3 à 5 ans), trop grands pour être portés par des adultes peuvent de temps en temps se reposer sur les ânes, dans certaines conditions et sous la responsabilité de leur parents.

Dans ce contexte, n'oubliez pas que mettre un enfant sur l'âne peut comporter des risques et que cela nécessite des équipements de protections spécifiques que nous ne fournissons pas (casque...)

## **VOTRE ARRIVÉE :**

**RDV à 17h reste impératif avec nos partenaires âniers pour le bon déroulement de votre séjour.**

Il prendront une bonne heure pour vous donner les trucs et astuces pour bien gérer et vous occuper de votre âne, et échanger sur l'itinéraire ensemble.

L'Âne est équipé d'un bât permettant d'accrocher deux sacoches que vous chargez de vos bagages. **Nos ânes portent entre 35 et 40 kg. Si vous prévoyez qu'un enfant (de 3 à 5 ans) se repose sur l'âne, il doit être moins chargé.**

## **EQUIPEMENT**

Le premier jour, nous battons sur les ânes votre bagage d'assistance à 9h au rendez-vous. Vous devez donc vous présenter "prêt à randonner" (chaussures de randonnée au pied, gourde pleine, sac à dos complet, bagage fermé).

### **VOTRE SAC A DOS**

Il doit pouvoir contenir vos affaires personnelles pour la journée, soit environ 30 litres. Choisissez-le avec une ceinture ventrale (permettant de faire reposer son poids sur le bassin), de bretelles matelassées et une sangle de poitrine. Vous devez toujours emporter dans votre sac à dos un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels. A défaut d'un couvre-sac, un sac poubelle et deux poches congélation sont indispensables pour protéger efficacement vos affaires de la pluie.

### **LES CHAUSSURES**

Choisir des chaussures de randonnée avec une bonne tenue de cheville et des semelles crantées, mais souples. Les chaussures sont l'un des éléments les plus importants de votre randonnée. Elles doivent être avant tout confortables, légères, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Ne partez pas avec des chaussures neuves. Utilisez-les au moins deux ou trois fois avant lors de randonnées. De même, assurez-vous que vos "vieilles chaussures" ne vont pas céder dès la première montée.

### **LES VÊTEMENTS**

Une veste coupe-vent imperméable de type GORE TEX (les k-way de type "ponchos" sont proscrits)

Une veste polaire

Un pantalon de randonnée, un short, des tee-shirts (éviter le coton et privilégiez les matières respirantes).

Vêtements de rechange et linge personnel

Un maillot de bain et une serviette (privilégiez celles en microfibre, plus légères et séchant plus vite)

### **LE COUCHAGE**

Un sac de couchage léger (confort 10°C) ou "sac à viande" (couvertures disponibles dans les gîtes).

Draps fournis dans les hôtels.

NB : Pour vos nuits en Yourte au printemps et à l'automne, veuillez prévoir un sac de couchage plus chaud (confort 5°C)

### **LE PIQUE NIQUE**

1 boîte hermétique individuelle (type tupperware) de contenance de 0,6 litres environ pouvant contenir une salade, couverts, assiette et gobelet.

### **PETIT MATÉRIEL**

Gourde (1,5 litre minimum par personne).

Lunettes et crème solaire

Chapeau ou casquette

Une petite trousse de toilette, avec serviette

Une lampe de poche ou frontale (pour la nuit)

Une paire de tennis, ou de sandalettes (pour le soir)

Papier hygiénique

Boules Quiès

Un appareil photo

Une pharmacie personnelle

**NOS TOURS OPÉRATEURS PARTENAIRES :**

Nous sommes agence réceptive locale : nous co-concevons leurs séjours, puis nous recevons leurs clients dans notre région.

