Nature Occitane
VOYAGES SPORTS & NATURE
05 61 57 15 61



PYRÉNÉES AVENTURE : SÉJOUR FAMILLE DANS LES PYRÉNÉES (MULTIACTIVITÉ)

Séjour multi-activité en famille dans les Pyrénées (Occitanie)
Dès 10 ans.
Découvrez les Pyrénées en famille, vivez une journée dans la peau d'un berger, descendez la rivière du Neste en rafting, randonnez dans la réserve naturelle du Néouvielle à la rencontre des marmottes et des isards, plongez dans les rios espagnols pour découvrir les joies du canyoning et dégustez de bons tapas ! Chaque soir, votre résidence à St Lary Soulan au pied des montagnes vous attend afin de vous ressourcer.

JOUR PAR JOUR

JOUR 1 ACCUEIL À VOTRE HÉBERGEMENT À ST LARY SOULAN

Accueil de votre séjour en famille sport&nature dans les Pyrénées

Rendez-vous à votre hébergement.
Diner libre et nuit à votre résidence à St Lary Soulan.

JOUR 2 RANDONNÉE VERS LES NEIGES ÉTERNELLES

4h de marche - 20min de transfert

Présentation du séjour par votre guide local, vivant dans la vallée.
Départ pour une journée de randonnée où vous irez toucher les neiges éternelles. Arrivé au départ de la randonnée, vous êtes entourés par d'impressionnants sommets de plus de 3000m. Votre guide vous fait découvrir l'architecture et la vie pastorale des Pyrénées. Vous aurez peut être la chance de voir une marmotte, un isard ou même des vautours ! Diner et nuit à St Lary Soulan.

JOUR 3 CANYONING DANS LE MASSIF DU MONT PERDU EN ESPAGNE !

4h de marche – 1h de transfert

Après votre petit déjeuner, vous partez vers le célèbre massif du Mont Perdu. Lors de cette journée, vous descendez la rivière dans un cadre privilégié. Vous serez accompagné par un professionnel passionné qui adaptera le parcours à votre rythme et à vos envies. Votre descente est ponctuée d'obstacles ludiques : toboggans naturels, sauts, rappels… Baignade l'après-midi, puis retour à votre hébergment.
Diner et nuit à St Lary Soulan.

JOUR 4 RENCONTRE DE CELINE & SES CHEVRES + DESCENTE EN RAFTING

5h d'activité au total pour la journée - 30min de transfert. Dénivelé + pour la randonnée: 250m

Matinée découverte de la vie de bergère ! Notre amie Céline vous amène à la rencontre des ses chèvres et chevreaux. Vous découvrez les soins aux animaux, la tonte, le travail du chien de berger et le mode de vie d'une exploitation en montagne, dans un magnifique village. De retour à la chèvrerie, découvrez les différentes étapes de transformation de la laine, depuis la tonte jusqu'à la pelote.
Pique-nique.
L'après midi, c'est une descente en rafting guidée par un professionnel qui vous attend ! Vous alternez entre moments de baignade et moments de bronzette. Diner et nuit à St Lary Soulan.

JOUR 5 MARCHE DE PAYS LE MATIN – APRES MIDI LIBRE

Marché de pays en famille et après-midi libre

Le matin, nous vous recommandons chaudement de profiter de l'un des plus beaux marché des Pyrénées ! C'est aussi un lieu de rencontre avec les producteurs locaux : fromages, charcuteries, miels, confitures...
Après midi libre pour profiter de la piscine de l'hôtel. Diner et nuit à St Lary Soulan.

Nous vous proposons aussi les activités suivantes en option (à régler directement sur place):
- Escalade :
Séance escalade découverte à perfectionnement (2 H)
Séance escalade - enfant (à partir de 5/6 ans): 28€
Séance escalade - adulte: 32€/personne
- "Le premier canyoning" : descente découverte pour profiter en douceur des joies du canyoning. Petit toboggans, mini-sauts (1 à 2 mètres maximum), le tout au cœur d'une forêt luxuriante. Enfant à partir de 6 ans sachant nager. : 65€/personne
- Descente en trottinette de montagne : 49€/personne
- Balade en montagne avec un âne
- Du VTT de descente Forfait Skyfall : à partir de 110€/personne
- Détente à l'espace de détente balnéaire "Balnéa" à St Lary Soulan

JOUR 6 RANDONNÉE DANS LE MASSIF DU NEOUVIELLE – DÎNER DANS UNE AUBERGE DE MONTAGNE

4h de marche - 30' de transfert

Journée randonnée dans la réserve naturelle du Néouvielle. Vous partez pour une journée de randonnée autour de magnifiques lacs de montagne. Vous aurez très certainement la chance d'observer les marmottes et les vautours fauves très présents dans le secteur. Le paysage nous amène à sentir l'ambiance haute-montagne et avec un peu de chance, vous verrez également isards, gypaètes barbus, hermines ou bouquetins.

En fin d'après-midi, vous rejoignez tranquillement une auberge nichée à 1 400 m d'altitude, au cœur des estives et des forêts de sapins. Autour d'un dîner simple et généreux, vous trinquez, partagez et savourez un dernier moment hors du temps face aux sommets pyrénéens.

Nuit à St Lary Soulan.

JOUR 7 FIN DE SÉJOUR – PARC AVENTURE EN OPTION

2h d'activité - 10min de transfert

Fin de séjour après votre petit déjeuner.

En option : Parcours aventure.
Rendez-vous ce matin au parcours aventure. Vous vous baladerez entre pont de singe, tyrolienne le long d'un canyon naturel où tronc d'arbres forment des passerelles, le tout sous l'œil expert des moniteurs du parc qui seront là pour vous aiguiller. Une immersion au plus près de la nature, dans un parc ludique et rafraichi par la rivière. Possibilité de tremper les pieds à l'heure du goûter dans la rivière à proximité du parc aventure. Fin de nos prestation après cette dernière activité.
NB : A régler sur place

DATES & PRIX

DU	AU	PRIX	ETAT DU DÉPART
04/07/2027	10/07/2027	**0 €**	Assuré dès 4 pers.

11/07/2027	17/07/2027	**0 €**	Assuré dès 4 pers.
18/07/2027	24/07/2027	**0 €**	Assuré dès 4 pers.
25/07/2027	31/07/2027	**0 €**	Assuré dès 4 pers.
01/08/2027	07/08/2027	**0 €**	Assuré dès 4 pers.
08/08/2027	14/08/2027	**0 €**	Assuré dès 4 pers.
15/08/2027	21/08/2027	**0 €**	Assuré dès 4 pers.
22/08/2027	28/08/2027	**0 €**	Assuré dès 4 pers.

NB : les prix s'entendent par personne.

Remise enfant (- de 12 ans inclus) : -50€
Remise ados (13 à 15 ans): -20€

NOTRE PRIX COMPREND :
- Toutes les activités mentionnées au programme
- Les moniteurs brevetés d'Etat (Jour 2, Jour 3, Jour 4 et Jour 6)
- 6 nuits en résidence dans le centre de St Lary Soulan (chambres de 2 à 5 places aux choix)
- Pension complète du petit déjeuner du Jour 1 au petit déjeuner du Jour 7
- Les visites mentionnées au programme

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS:
- L'acheminement jusqu'au point de RDV et de dispersion
- Le dîner du jour 1
- Le transport sur place
- Les dépenses personnelles, les boissons
- Les frais d'inscriptions de 20€ par dossier
- Assurance annulation / assistance / rapatriement (7,5% du prix de votre séjour et à souscrire lors de votre inscription)

OPTIONS

OPTIONS, SUPPLÉMENTS ET RÉDUCTIONS :

RÉDUCTIONS	
Remise enfant (-12ans inclus)	-50 €
Remise ados (13 à 15 ans inclus)	-20 €

NB : les prix s'entendent par personne.

HÉBERGEMENTS

NOTRE PARTENAIRE À SAINT-LARY
En appartement dans une résidence située dans le centre vivant de Saint-Lary. Chambres familiales tout confort avec balcon (de 2 à 5 couchages) et salle de bain privative. L'hébergement dispose également d'un jardin et propose un accès gratuit à la piscine municipale, située à 5mn à pied.
Nous voulons rappelons que le prestation en résidence n'est pas une prestation hôtelière. Le ménage durant le séjour n'est pas inclus dans la prestation.



NIVEAU :
Moyen (M) - Séjour de 6 jours d'activités en famille consécutives.

PUBLIC :
Famille, enfants à partir de 10 ans. Pratiquer une activité d'endurance (marche ou vélo) une fois par semaine 2 mois avant le départ.

LES TEMPS D'ACTIVITE :
Ils sont donnés à titre indicatif, ce sont des horaires moyens mais peuvent varier en fonction des groupes.

LES ACTIVITES :
Elles peuvent être modifiées en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des membres de la famille. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme du séjour. Les différentes activités peuvent être inversées ou adaptées en raison d'impératifs météo ou de disponibilité.

RDV POUR CE SÉJOUR MULTI-ACTIVITÉ DANS LES PYRÉNÉES :
RDV le jour 1 à 18h30 à votre hébergement prêt de Saint Lary Soulan.

FIN DU SÉJOUR MULTIACTIVITÉ FAMILLE DANS LES PYRENEES :
Le jour 7 après votre petit déjeuner.

ENCADREMENT DU SÉJOUR MULTIACTIVITÉ FAMILLE :
Toutes les activités de ce séjour famille sont encadrées par des Accompagnateurs et moniteurs diplômés d'Etat basés dans les Pyrénées et sélectionnés par nos soins.

COMMENT REJOINDRE LES PYRÉNÉES :
Le village de Saint Lary Soulan (Haute Pyrénées) est situé à 155km de Toulouse et à 40 km de Lannemezan. Possibilité de garer votre véhicule pour la durée du séjour sur le parking gratuit de l'hôtel.

EQUIPEMENT :

LE SAC A DOS
Il doit pouvoir contenir vos affaires personnelles pour la journée, soit environ 30 litres. Choisissez le avec une ceinture ventrale (permettant de faire reposer son poids sur le bassin), de bretelles matelassées et une sangle de poitrine. Vous devez toujours emporter dans votre sac à dos un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels sans oublier une partie du pique-nique. En plus du couvre-sac (parfois intégré au sac à dos), un sac poubelle et deux poches congélation sont indispensables pour protéger efficacement vos affaires de la pluie.

LES CHAUSSURES
Une paire de chaussures de randonnée avec une bonne tenue de cheville et des semelles crantées.
Une vieille paire de baskets (chaussures fermées obligatoires) pour les activités aquatiques.

LES VÊTEMENTS
Une veste coupe-vent imperméable de type GORE TEX (les k-way de type "ponchos" sont proscrits)
Une veste polaire
Un pantalon, un short, des tee-shirts (éviter le coton et privilégiez les matières respirantes).
Vêtements de rechange et linge personnelUn maillot de bain et une serviette (privilégiez celles en microfibre, plus légères et séchant plus vite)

LE PIQUE NIQUE
1 boite hermétique individuelle (type tuperware) de contenance de 0,6 litres environ pouvant contenir une salade, couverts, assiette et

gobelet.

PETIT MATERIEL
Gourde (1,5 litre minimum par personne).
Lunettes et crème solaire
Chapeau ou casquette
Une petite trousse de toilette, avec serviette
Une lampe de poche ou frontale (pour la nuit)
Une paire de tennis, ou de sandalettes (pour le soir)
Papier hygiénique
Un appareil photo
Petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, compeed...)

AVIS

NOS TOURS OPERATEURS PARTENAIRES :

Nous sommes agence réceptive locale : nous co-concevons leurs séjours, puis nous recevons leurs clients dans notre région.

- Terres d'aventure
- Atalante
- Huwans Club Aventure
- Allibert Trekking
- Grand Angle

SAISON 2023

Véronique
Séjour du 16 au 23/07/2023
Un super séjour autant dans les activités proposées que des l'hébergement restauration et surtout une mention spéciale pour notre guide Aurélie très à l'écoute, organisée et toujours au petits soins pour nous tous. Bravo. Je recommande vivement ce séjour familial !

SAISON 2022

(AOÛT 2022)

Un séjour vitaminé par une équipe d animateurs passionnés et passionnants. Aurélie et son équipe ont concocté un programme très varié entre rando, canyoning, rafting et visite d une chèvreries. Séjour très adapté aux familles, qui pour notre part nous a fait découvrir avec bonheur la montagne l'été. Bref un séjour à recommander !!

Emmanuel
Séjour du 7 au 13/08/2022
Un super séjour qui m a fait apprécier la montagne l été. Les activités sont très variées, avec le bon niveau d effort physique adapté aux enfants comme aux adultes. L' encadrement est parfait, merci Aurélie, passionné.e, passionnant.e et attentionné.e. Également le personnel de l'hébergement est d une gentillesse extra! Un super séjour donc !

(JUILLET 2022)

Corinne et Zoé
Un grand merci à toi Aurélie, non seulement j'ai passé de super moments (je sais qu'il faut que j'améliore mon physique), et surtout, j 'ai découvert des capacités, un goût pour la nature, une joie dans la montagne de ma fille. Et ça, c'était un pari. Pari plus que gagné, dépassé et je crois que c'est en grande partie du à la qualité de votre accompagnement. Encore un grand merci !

Sandrine
Un séjour très agréable, des activités adaptées, de belles randonnées dans un cadre magique, mon fils de 10 ans a tout aimé… un grand merci à nos 3 accompagnateurs : Aurélie la gentillesse à l'état brut, Bastien la coolitude en personne et Fred le bout en train de service! Ils ont bien entendu largement contribué à la réussite de nos vacances! Nous avons été parfaitement reçu dans la résidence du Néouvielle recommande vivement de prendre l'option du parcours aventure de Moudang, c'est vraiment top pour finir le séjour!