

## PYRÉNÉES AVENTURE : SÉJOUR FAMILLE DANS LES PYRÉNÉES (MULTIACTIVITÉ)

Séjour multi-activité en famille dans les Pyrénées (Occitanie)

Dès 10 ans.

Découvrez les Pyrénées en famille, vivez une journée dans la peau d'un berger, descendez la rivière du Neste en rafting, randonnez dans la réserve naturelle du Néouvielle à la rencontre des marmottes et des isards, plongez dans les rios espagnols pour découvrir les joies du canyoning et dégustez de bons tapas ! Chaque soir, votre résidence à St Lary Soulan au pied des montagnes vous attend afin de vous ressourcer.



### JOUR PAR JOUR

#### JOUR 1 : ACCUEIL À VOTRE HÉBERGEMENT À ST LARY SOULAN

*Accueil de votre séjour en famille sport&nature dans les Pyrénées*

Rendez-vous à votre hébergement. Présentation du séjour par votre guide local, vivant dans la vallée. Dîner et nuit à votre résidence à St Lary Soulan.

#### JOUR 2 : RANDONNÉE VERS LES NEIGES ÉTERNELLES

*4h de marche - 20min de transfert*

Départ pour une journée de randonnée où vous irez toucher les neiges éternelles. Arrivé au départ de la randonnée, vous êtes entourés par d'impressionnants sommets de plus de 3000m. Votre guide vous fait découvrir l'architecture et la vie pastorale des Pyrénées. Vous aurez peut être la chance de voir une marmotte, un isard ou même des vautours ! Dîner et nuit à St Lary Soulan.

#### JOUR 3 : CANYONNING DANS LE MASSIF DU MONT PERDU EN ESPAGNE !

*4h de marche - 1h de transfert*

Après votre petit déjeuner, vous partez vers le célèbre massif du Mont Perdu. Lors de cette journée, vous descendez la rivière dans un cadre privilégié. Vous serez accompagné par un professionnel passionné qui adaptera le parcours à votre rythme et à vos envies. Votre descente est ponctuée d'obstacles ludiques : toboggans naturels, sauts, rappels... Baignade l'après-midi, puis retour à votre hébergement. Dîner et nuit à St Lary Soulan.

#### JOUR 4 : RENCONTRE DE CELINE & SES CHEVRES + DESCENTE EN RAFTING

*5h d'activité au total pour la journée - 30min de transfert. Dénivelé + pour la randonnée: 250m*

Matinée découverte de la vie de bergère ! Notre amie Céline vous amène à la rencontre des ses chèvres et chevreaux. Vous découvrez les soins aux animaux, la tonte, le travail du chien de berger et le mode de vie d'une exploitation en montagne, dans un magnifique village. De retour à la chèvrerie, découvrez les différentes étapes de transformation de la laine, depuis la tonte jusqu'à la pelote. Pique-nique.

L'après midi, c'est une descente en rafting guidée par un professionnel qui vous attend ! Vous alternez entre moments de baignade et moments de bronzette. Dîner et nuit à St Lary Soulan.

#### JOUR 5 : MARCHÉ DE PAYS LE MATIN - APRES MIDI LIBRE

*Marché de pays en famille et après-midi libre*

Le matin, nous vous recommandons chaudement de profiter de l'un des plus beaux marchés des Pyrénées ! C'est aussi un lieu de rencontre avec les producteurs locaux : fromages, charcuteries, miels, confitures...

Après midi libre pour profiter de la piscine de l'hôtel. Dîner et nuit à St Lary Soulan.

Nous vous proposons aussi les activités suivantes en option (à régler directement sur place):

- Escalade :

Séance escalade découverte à perfectionnement (2 H)

Séance escalade - enfant (à partir de 5/6 ans): 26€/personne

Séance escalade - adulte: 32€/personne

Séance escalade - famille 3 personnes: 65€/famille

Séance escalade - famille 4 personnes: 80€/famille

- "Le premier canyoning" : descente découverte pour profiter en douceur des joies du canyoning. Petit toboggans, mini-sauts (1 à 2 mètres maximum), le tout au cœur d'une forêt luxuriante. Enfant à partir de 6 ans sachant nager. : 35€/personne
- Descente en trottinette de montagne : 45€/personne
- Balade en montagne avec un âne
- Du VTT de descente : 49€/personne
- Détente à l'espace de détente balnéaire "Balnéa" à St Lary Soulan

## JOUR 6 : RANDONNÉE DANS LE MASSIF DU NEOUVELLE – DÎNER EN REFUGE - SOIRÉE CONTES

4h de marche

Randonnée au bord des lacs de montagne et au milieu des pins à crochets, aux portes du parc naturel du Néouvielle. Baignade possibles dans l'après-midi. Pour le goûter, vous dégustez une délicieuse tarte aux myrtilles des montagnes. Nous pourrions observer les marmottes et les vautours fauves très présents dans le secteur. Avec un peu de chance, Isards, gypaètes barbu et hermines sont aussi présentes dans le secteur. Dîner au refuge. Votre accompagnatrice Aurélie vous contera des légendes locales. Descente à la frontale par un sentier facile, sous les étoiles !

Nuit à St Lary Soulan.

## JOUR 7 : FIN DE SÉJOUR – PARC AVENTURE EN OPTION

2h d'activité - 10min de transfert

Fin de séjour après votre petit déjeuner.

En option : Parcours aventure.

Rendez-vous ce matin au parcours aventure. Vous vous baladerez entre pont de singe, tyrolienne le long d'un canyon naturel où tronc d'arbres forment des passerelles, le tout sous l'œil expert des moniteurs du parc qui seront là pour vous aiguiller. Une immersion au plus près de la nature, dans un parc ludique et rafraîchi par la rivière. Possibilité de tremper les pieds à l'heure du goûter dans la rivière à proximité du parc aventure. Fin de nos prestation après cette dernière activité.

Prix de l'option : 45€

Ce prix inclus :

- \* Votre parcours aventure
- \* Votre pique nique fournis par l'hôtel

### DATES & PRIX

DU	AU	PRIX	ETAT DU DÉPART
07/07/2025	13/07/2025	875 €	ASSURÉ
13/07/2025	19/07/2025	875 €	Assuré dès 4 pers.
20/07/2025	26/07/2025	875 €	ASSURÉ
27/07/2025	02/08/2025	875 €	ASSURÉ
03/08/2025	09/08/2025	875 €	ASSURÉ
10/08/2025	16/08/2025	875 €	ASSURÉ
17/08/2025	23/08/2025	875 €	ASSURÉ
24/08/2025	30/08/2025	850 €	Assuré dès 4 pers.

NB : les prix s'entendent par personne.

Remise enfant (- de 12 ans inclus) : -75€

Remise ados (13 à 15 ans): -40€

NOTRE PRIX COMPREND :

- Toutes les activités mentionnées au programme
- Les moniteurs brevetés d'Etat (Jour 2, 3, 4 et 6)
- 6 nuits en résidence dans le centre de St Lary Soulan (chambres de 2 à 5 places aux choix)
- Pension complète du dîner du J1 au petit déjeuner du J7
- Les visites mentionnées au programme
- Les frais d'inscriptions

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS:

- L'acheminement jusqu'au point de RDV et de dispersion
- Le transport sur place
- Les dépenses personnelles, les boissons
- Notre assurance [Europassistance annulation / interruption / assistance & rapatriement](#) (6% du prix de votre séjour, [incluant la COVID 19](#) et à souscrire lors de votre inscription)

## OPTIONS

### OPTIONS, SUPPLÉMENTS ET RÉDUCTIONS :

RÉDUCTIONS	
Remise enfant (-12ans inclus)	-75 €
Remise ados (13 à 15 ans inclus)	-40 €

NB : les prix s'entendent par personne.

## HÉBERGEMENTS

### NOTRE PARTENAIRE À SAINT-LARY

En appartement dans une résidence située dans le centre vivant de Saint-Lary. Chambres familiales tout confort avec balcon (de 2 à 5 couchages) et salle de bain privative. L'hébergement dispose également d'un jardin et propose un accès gratuit à la piscine municipale, située à 5mn à pied.

Nous voulons rappeler que la prestation en résidence n'est pas une prestation hôtelière. Le ménage durant le séjour n'est pas inclus dans la prestation.



## DÉTAILS

### NIVEAU :

Moyen (M) - Séjour de 6 jours d'activités en famille consécutives.

### PUBLIC :

Famille, enfants à partir de 10 ans. Pratiquer une activité d'endurance (marche ou vélo) une fois par semaine 2 mois avant le départ.

### LES TEMPS D'ACTIVITE :

Ils sont donnés à titre indicatif, ce sont des horaires moyens mais peuvent varier en fonction des groupes.

### LES ACTIVITES :

Elles peuvent être modifiées en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des membres de la famille. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme du séjour. Les différentes activités peuvent être inversées ou adaptées en raison d'impératifs météo ou de disponibilité.

### RDV POUR CE SÉJOUR MULTI-ACTIVITÉ DANS LES PYRÉNÉES :

RDV le jour 1 à 18h30 à votre hébergement prêt de Saint Lary Soulan.

### FIN DU SÉJOUR MULTIACTIVITÉ FAMILLE DANS LES PYRENEES :

Le jour 7 après votre petit déjeuner.

### ENCADREMENT DU SÉJOUR MULTIACTIVITÉ FAMILLE :

Toutes les activités de ce séjour famille sont encadrées par des Accompagnateurs et moniteurs diplômés d'Etat basés dans les Pyrénées et sélectionnés par nos soins.

### COMMENT REJOINDRE LES PYRÉNÉES :

Le village de Saint Lary Soulan (Haute Pyrénées) est situé à 155km de Toulouse et à 40 km de Lannemezan. Possibilité de garer votre véhicule pour la durée du séjour sur le parking gratuit de l'hôtel.

### EQUIPEMENT :

#### LE SAC A DOS

Il doit pouvoir contenir vos affaires personnelles pour la journée, soit environ 30 litres. Choisissez le avec une ceinture ventrale (permettant de faire reposer son poids sur le bassin), de bretelles matelassées et une sangle de poitrine. Vous devez toujours emporter dans votre sac à dos un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels sans oublier une partie du pique-nique. En plus du couvre-sac (parfois intégré au sac à dos), un sac poubelle et deux poches congélation sont indispensables pour protéger efficacement vos affaires de la pluie.

#### LES CHAUSSURES

Une paire de chaussures de randonnée avec une bonne tenue de cheville et des semelles crantées.

Une vieille paire de baskets (chaussures fermées obligatoires) pour les activités aquatiques.

#### LES VÊTEMENTS

Une veste coupe-vent imperméable de type GORE TEX (les k-way de type "ponchos" sont proscrits)

Une veste polaire

Un pantalon, un short, des tee-shirts (éviter le coton et privilégiez les matières respirantes).

Vêtements de rechange et linge personnel Un maillot de bain et une serviette (privilégiez celles en microfibre, plus légères et séchant plus vite)

#### LE PIQUE NIQUE

1 boîte hermétique individuelle (type tuperware) de contenance de 0,6 litres environ pouvant contenir une salade, couverts, assiette et gobelet.

#### PETIT MATERIEL

Gourde (1,5 litre minimum par personne).

Lunettes et crème solaire

Chapeau ou casquette

Une petite trousse de toilette, avec serviette

Une lampe de poche ou frontale (pour la nuit)

Une paire de tennis, ou de sandalettes (pour le soir)

Papier hygiénique

Un appareil photo

Petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, compeed...)

## AVIS

### NOS TOURS OPERATEURS PARTENAIRES :

Nous sommes agence réceptive locale : nous co-concevons leurs séjours, puis nous recevons leurs clients dans notre région.

- Terres d'aventure
- Atalante
- Huwans Club Aventure
- Allibert Trekking
- Grand Angle



## SAISON 2023

Véronique

Séjour du 16 au 23/07/2023

Un super séjour autant dans les activités proposées que des l'hébergement restauration et surtout une mention spéciale pour notre guide Aurélie très à l'écoute, organisée et toujours au petits soins pour nous tous. Bravo. Je recommande vivement ce séjour familial !

□

## SAISON 2022

**(AOÛT 2022)**

Un séjour vitaminé par une équipe d animateurs passionnés et passionnants. Aurélie et son équipe ont concocté un programme très varié entre rando, canyoning, rafting et visite d une chèvreries. Séjour très adapté aux familles, qui pour notre part nous a fait découvrir avec bonheur la montagne l'été. Bref un séjour à recommander !!

Emmanuel

Séjour du 7 au 13/08/2022

Un super séjour qui m a fait apprécier la montagne l été. Les activités sont très variées, avec le bon niveau d effort physique adapté aux enfants comme aux adultes. L' encadrement est parfait, merci Aurélie, passionné.e, passionnant.e et attentionné.e. Également le personnel de l'hébergement est d une gentillesse extra! Un super séjour donc !

**(JUILLET 2022)**

Corinne et Zoé

Un grand merci à toi Aurélie, non seulement j'ai passé de super moments ( je sais qu'il faut que j'améliore mon physique), et surtout, j 'ai découvert des capacités, un goût pour la nature, une joie dans la montagne de ma fille. Et ça, c'était un pari. Pari plus que gagné, dépassé et je crois que c'est en grande partie du à la qualité de votre accompagnement. Encore un grand merci !

Sandrine

Un séjour très agréable, des activités adaptées, de belles randonnées dans un cadre magique, mon fils de 10 ans a tout aimé... un grand merci à nos 3 accompagnateurs : Aurélie la gentillesse à l'état brut, Bastien la coolitude en personne et Fred le bout en train de service! Ils ont bien entendu largement contribué à la réussite de nos vacances! Nous avons été parfaitement reçu dans la résidence du Néouvielle recommande vivement de prendre l'option du parcours aventure de Moudang, c'est vraiment top pour finir le séjour!