Nature Occitane
VOYAGES SPORTS & NATURE
05 61 57 15 61



PETITS NOMADES EN DIOIS - RANDONNÉE AVEC UN ÂNE

Un séjour nature en famille au cœur du Vercors

Des vallées traversées par des eaux cristallines jusqu'aux crêtes verdoyantes du Vercors, cette randonnée en famille ou en individuel avec des ânes offre une remarquable diversité de paysages. Situé sur les contreforts du Parc naturel régional du Vercors, l'itinéraire invite à découvrir une montagne préservée, idéale pour des vacances nature en famille, en individuel, en couple... Les étapes volontairement courtes, parfaitement adaptées aux enfants, laissent le temps de profiter pleinement des campements et d'explorer les environs. Cette randonnée avec un âne dans le Vercors est une véritable immersion en montagne, accessible à tous, ponctuée de visites de fermes, de baignades rafraîchissantes, de nuits sous les étoiles et de rencontres avec la faune locale. Une expérience authentique et ludique, idéale pour partager une aventure douce et créer des souvenirs inoubliables lors d'un séjour en famille dans le Vercors.

JOUR PAR JOUR

JOUR 1 COMBEAU - BIVOUAC DE GERBEAU

3 heures de marche / 170m D+ / 250m D-

RDV à 10h à la gare de Die. Nous partons ensuite pour le charmant Vallon de Combeau, où nos ânes passent l'été. Après un pique-nique près de la mare, l'aventure commence ! Nous passons le rocher de Combeau en franchissant le Col de Côte Chèvre, avant de descendre vers le magnifique bivouac de Gerbeau, offrant une vue panoramique exceptionnelle sur la vallée.

Nuit au campement.

JOUR 2 BIVOUAC DE GERBEAU - REFUGE DE LA TOUR

5 à 6 heures de marche / 400m D+ / 350m D-

Après une brève descente, nous empruntons la vallée du Sareymond jusqu'à la ferme en ruine du Désert, un lieu chargé d'histoire où les Huguenots tenaient leurs assemblées secrètes. Un sentier en balcon, serpentant au cœur d'une superbe hêtraie, nous mène ensuite au Col de la Plainie. Sous la Montagne de Bellemotte, refuge de nombreux chamois, nous continuons notre chemin pour atteindre le refuge de la Tour, niché dans les pâturages et offrant une vue imprenable sur le Jocou.

Nuit au refuge.

JOUR 3 REFUGE DE LA TOUR - COMBEAU

5 à 6 heures de marche / 450m D+ / 400m D-

Un sentier forestier nous conduit jusqu'à la crête, où s'étendent les magnifiques alpages de Jiboui. Depuis le Col de Menée, nous empruntons la Crête de la Grande Leyrie, qui nous ramène tranquillement dans le paisible Vallon de Combeau, en passant par le Col de la Lauzette.

Nuit au refuge ou au campement / dîner au refuge

JOUR 4 COMBEAU - LA RÉSERVE NATURELLE DES HAUTS-PLATEAUX DU VERCORS

3 à 4 heures de marche / Entre 300 et 500m D+/-

Nous explorons la Réserve Naturelle des Haut-Plateaux du Vercors, débutant par une observation des marmottes dans la prairie de l'Essaure. Ensuite, nous grimpons jusqu'aux crêtes, où un superbe belvédère s'ouvre sur les sommets voisins du Dévoluy, de l'Oisans et sur le majestueux Mont-Aiguille, emblème du massif. En pleine nature sauvage, nous installons notre bivouac dans un cadre idéal avant de nous endormir dans le calme absolu de la montagne.

Nuit au campement

JOUR 5 LA RÉSERVE NATURELLE DES HAUTS-PLATEAUX DU VERCORS

3 à 4 heures de marche / Entre 300 et 500m D+/-

Nous profitons d'une balade tranquille au cœur de la Réserve, en nous amusant à repérer les fleurs sauvages et les traces laissées par les animaux. Avec un peu de chance, nous pourrons observer bouquetins et chamois avant de redescendre vers l'auberge de Combeau. Après un dernier moment de tendresse avec nos ânes, il sera temps de rejoindre la gare de Die pour 17 h.

--

Avertissement
L'itinéraire peut être ajusté par votre guide en fonction des conditions météorologiques, de l'organisation ou d'autres facteurs. Ces changements sont toujours réalisés dans votre intérêt, afin de garantir votre sécurité et de vous offrir le meilleur confort possible !

DATES & PRIX

Pas de départ pour l'instant

NOTRE PRIX COMPREND
L'hébergement en pension complète tout au long du circuit (2 nuits en campement et 2 nuits en refuge)
Le prêt des tentes
L'encadrement par un accompagnateur en montagne spécialisé dans les voyages avec les ânes
La présence des ânes de bât et de compagnie pour le portage des bagages
Les transferts aller et retour entre la gare de Die et le Vallon de Combeau

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS
Les boissons et dépenses personnelles
Assurance annulation / assistance / rapatriement (7,5% du prix de votre séjour et à souscrire lors de votre inscription)
Les visites et activités non prévues au programme
Les frais d'inscriptions de 20€ par dossier
Tout ce qui n'est pas dans "compris"

OPTIONS

OPTIONS, SUPPLÉMENTS ET RÉDUCTIONS :

RÉDUCTIONS	
Réduction pour les enfants de 7 à 12 ans	-80 €

NB : les prix s'entendent par personne.

DÉTAILS

NIVEAU
Circuit familial sans difficultés particulières, bonne forme physique.
A partir de 7 ans.

L'ACCES SUR PLACE

Le lieu de rendez-vous est la gare de Die, à 10h
– accès ferroviaire : gare SNCF de Die sur la ligne Paris – Briançon. En journée : correspondances depuis les gares de Valence-ville ou Valence-TGV par train ou bus
- accès routier :
• De Grenoble : direction Sisteron par la RN75 puis à Clelles direction Col de Menée. Châtillon en Diois / Pont de Quart / Die
• De Valence ou Montélimar : Crest / Saillans / Die par la RD93.Possibilité de laisser votre véhicule sur le parking de la gare de Die (gratuit, non surveillé).

LE PORTAGE DES BAGAGES
Vous ne portez que vos affaires de la journée dans un petit sac à dos. Le reste est porté par nos compagnons les ânes. Nous vous demandons de limiter le poids à faire porter par les ânes à 5 kg et vous fournissons un petit sac marin pour les contenir.

L'HEBERGEMENT
– 2 nuits en campement sous des tentes 2 ou 3 places. Les tentes et le matériel de cuisine sont fournis. Une tente « salle à manger » est prévue en cas d'intempéries
– 2 nuits en refuges de montagne, en dortoirs.
L'auberge de Combeau offre une terrasse, une salle de restaurant avec cheminée et à l'étage des dortoirs de 6 places avec 2 douches et 2 toilettes.
Le refuge de la Tour est un lieu associatif géré par un collectif de 500 personnes ayant l'envie de préserver un espace d'accueil pour les randonneurs dans une nature préservée magnifique. Le dortoir rustique dispose d'un poêle. Il y a douche chaude et toilettes sur place.

LES REPAS
Ils sont préparés par l'accompagnateur.trice en bivouac. Un coup de main ponctuel est le bienvenu. En refuge, ils sont préparés par nos hôtes. Les pique-niques sont copieux et préparés à partir de produits régionaux.

L'ENCADREMENT
Un.e accompagnateur.trice en montagne diplômé.e (brevet d'État) pour un groupe de 5 à 12 personnes.

L'EQUIPEMENT

VOTRE SAC A DOS
Il doit pouvoir contenir vos affaires personnelles pour la journée, soit environ 30 litres. Choisissez le avec une ceinture ventrale (permettant de faire reposer son poids sur le bassin), de bretelles matelassées et une sangle de poitrine. Vous devez toujours emporter dans votre sac à dos un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels. A défaut d'un couvre-sac, un sac poubelle et deux poches congélation sont indispensables pour protéger efficacement vos affaires de la pluie.

LES CHAUSSURES
Choisir des chaussures de randonnée avec une bonne tenue de cheville et des semelles crantées, mais souples. Les chaussures sont l'un des éléments les plus importants de votre randonnée. Elles doivent être avant tout confortables, légères, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Ne partez pas avec des chaussures neuves. Utilisez-les au moins deux ou trois fois avant lors de randonnées. De même, assurez-vous que vos "vieilles chaussures" ne vont pas céder dès la première montée.

LES VÊTEMENTS
Une veste coupe-vent imperméable de type GORE TEX (les k-way de type "ponchos" sont proscrits)
Une veste polaire
Un pantalon de randonnée, un short, des tee-shirts (éviter le coton et privilégiez les matières respirantes)
Vêtements de rechange et linge personnel
Un maillot de bain et une serviette (privilégiez celles en microfibre, plus légères et séchant plus vite)

LE COUCHAGE
Un sac de couchage de montagne (0°C confort).
Un drap-sac en polaire ou en soie peut améliorer la température de confort de votre sac de couchage si ce dernier n'est pas suffisant.
Un matelas gonflant de trekking (type MT500 air de chez Decathlon) ou un matelas mousse de trekking (type MT100 de chez Decathlon)
Un drap-sac et une taie d'oreiller pour les nuits en refuge

Ne sous-estimez pas les températures, en montagne même en plein été, les soirées et les nuits sont froides, un changement de météo ou du vent fait rapidement dégringoler le thermomètre.

PHARMACIE
Une petite pharmacie individuelle à valider avec votre médecin : crème solaire, bande adhésive et double peau, désinfectant, antidiarrhéique, antalgique, collyre, médicament contre la toux, pince à épiler, tire-tique, médicaments personnels
Pour les enfants, prévoyez des dosages adaptés

DIVERS
Un petit Tupperware avec couvercle, un gobelet et des couverts
Un maillot de bain
Une mini trousse de toilette et une petite serviette de bain
Du papier toilette
Un couteau de poche
Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires
Une pochette étanche avec papiers d'identité, argent, attestations d'assurance