Nature Occitane
VOYAGES SPORTS & NATURE
05 61 57 15 61

L'ÉTOILE DES CÉVENNES (SÉJOUR EN HÔTEL AVEC PISCINE)

Séjour en étoile
Depuis un hôtel niché au pied des **Cévennes Méridionales**, nous vous amenons découvrir nos **randonnées** « coups de cœur ». Depuis plus de 20 ans, c'est le pays d'adoption de Sarah, notre accompagnatrice en montagne passionnée. Le **Sud des Cévennes** est en effet l'un des derniers lieux où nous pouvons vivre la transhumance estivale de manière traditionnelle, à pied et par les chemins ancestraux. Ce séjour se veut ressourçant, riche en rencontres, en beaux paysages, et en découvertes culinaires !

JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : ARRIVÉE À MONTPELLIER, RANDONNÉE DANS LES CÉVENNES

2h30 de marche, 6 km, 280m D+ Transfert : 1h30

Accueil à 13h en gare SNCF de Montpellier St Roch, ou à 15h à votre hébergement dans les Cévennes du sud. Présentation du séjour par votre guide, suivie d'une petite balade au départ de l'hôtel. Vous cheminez par les anciennes ruelles du village, puis plongez pour un premier bain dans les paysages cévenols s'offrant à vous aux portes du village. La présence de vieux châtaigniers (« l'arbre à pain ») autour du village témoigne le rôle essentiel de cet arbre aux cévenols pendant des siècles. En fin d'après-midi, les petites places pavées et les halles ombragées du village invitent à la flânerie. Dîner et nuit en hôtel avec piscine.

JOUR 2 : RANDONNÉE DANS LES CEVENNES EN HAUTE DOURBIES

4h30 de marche, 12 km, 400m D+

Après un bon petit déjeuner (sucré ou salé), vous partez explorer les vallées et les crêtes (« les valats et les serres ») qui dominent le village de Dourbies. Lors de cette randonnée dans les Cévennes, vous rencontrez une mosaïque des paysages cévenols. Vous traversez de belles forêts ombragées, avant d'atteindre les crêtes aux gros blocs granitiques surplombant fièrement la vallée.
Vous profitez de l'air frais des prairies d'altitude parfumées par les genêts, puis descendez par de petits sentiers sauvages traversant les hameaux cévenols. A quelques kilomètres seulement de sa source, les eaux (certes fraiches) mais tellement cristallines de la rivière vous invite à un bain bienfaisant. Dîner et nuit en hôtel avec piscine.

JOUR 3 : RANDONNÉE EN CEVENNES AU MASSIF DU LINGAS

4 h de marche, 12 km, 350m D+

Nous explorons aujourd'hui la belle montagne du Lingas, dernier relief au sud des Cévennes. Notre sentier se faufile à travers une magnifique forêt avant d'atteindre un petit sommet avec vue panoramique. Ce grand lieu de transhumance accueille des milliers de brebis chaque été, qui montent ici afin de profiter de la belle herbe et (comme nous!) de la fraicheur. Dîner et nuit en hôtel avec piscine.

JOUR 4 : RANDONNÉE DANS LES STEPPES DU CAUSSE NOIR

4h30 de marche, 13 km, 350m D+

Vous quittez aujourd'hui les montagnes cévenoles couvertes de forêts et de rivières, pour entrer dans les steppes du Parc naturel des Grands Causses. Ce plateau, tel "une île au milieu du ciel", est délimité par les gorges de la Dourbie et de la Jonte.
Vous marchez dans ce grand paysage steppique, haut lieu de biodiversité, puis gagnez des sentiers dominant de spectaculaire falaises d'où décollent les vautours fauves. Dîner et nuit en hôtel avec piscine.

JOUR 5 : RANDONNÉE AU SOMMET DU MONT AIGOUAL

4h30 de marche, 13 km 320m D+

Aujourd'hui nous découvrons le sommet mythique du Mont Aigoual. Par temps clair, la vue s'étend jusqu'aux Alpes, aux Pyrénées et jusqu'à la mer Méditerranée. A 1567m, le sommet est le second point culminant des Cévennes et abrite la dernière station météorologique de montagne en France. Une boucle sur des chemins forestiers nous offre de vastes points de vue. Dîner et nuit en hôtel avec piscine.

JOUR 6 : DERNIÈRE RANDONNÉES, RETOUR À MONTPELLIER, DISPERSION À 14H30 EN GARE SNCF.

2h de marche, 6 km Transfert : 1h30

Après avoir pris notre temps pour le petit déjeuner, vous partez pour une dernière balade afin de dire au revoir en douceur à ces paysages cévenols si attachants. Transfert jusqu'à Montpellier. Dispersion à 14h30 en gare SNCF de Montpellier St Roch. Dispersion après le pique-nique pour les personnes venant avec leur propre véhicule.

NB : Dispersion à 15h le 16 juin 2024 en gare SNCF de Montpellier St Roch pour le séjour "spécial montée de la transhumance".

--

Avertissement

Les randonnées peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. Le guide reste seul juge du programme qu'il peut adapter en raison d'impératifs de sécurité.

DATES & PRIX

DU	AU	PRIX	ETAT DU DÉPART
22/04/2024	27/04/2024	**970 €**	ASSURÉ *(Hébergement différent pour ce départ seulement)*
06/05/2024	11/05/2024	**890 €**	ASSURÉ
20/05/2024	25/05/2024	**890 €**	ASSURÉ
04/06/2024	09/06/2024	**890 €**	ASSURÉ
11/06/2024	16/06/2024	**945 €**	ASSURÉ *(Départ spécial transhumance)*
24/06/2024	29/06/2024	**890 €**	ASSURÉ
08/07/2024	13/07/2024	**890 €**	Assuré dès 4 pers.
15/07/2024	20/07/2024	**890 €**	ASSURÉ
29/07/2024	03/08/2024	**890 €**	ASSURÉ
05/08/2024	10/08/2024	**890 €**	ASSURÉ
19/08/2024	24/08/2024	**890 €**	ASSURÉ
26/08/2024	31/08/2024	**890 €**	Assuré dès 4 pers.
02/09/2024	07/09/2024	**890 €**	ASSURÉ
16/09/2024	21/09/2024	**890 €**	Assuré dès 4 pers.
23/09/2024	28/09/2024	**890 €**	ASSURÉ *(Départ spécial brame du cerf)*
07/10/2024	12/10/2024	**840 €**	Assuré dès 4 pers.

NB : les prix s'entendent par personne.

PRIX

Nombre de participants : 4 à 15
Nous organisons également les randonnées sur demande pour les groupes constitués.

NOTRE PRIX COMPREND :
- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne local pour tout le séjour
- 5 nuits en hôtel (en chambre de 2) avec piscine chauffée et à la gastronomie réputée
- Les transports à partir de la gare SNCF de Montpellier
- La pension complète du dîner du Jour 1 au pique nique du Jour 6
- Les visites mentionnées au programme

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :
- Acheminement jusqu'à Montpellier
- Les dépenses personnelles, les boissons
- Notre assurance Europassistance annulation / interruption / assistance & rapatriement
(6% du prix de votre séjour, incluant la COVID 19 et à souscrire lors de votre inscription)

OPTION :
- Supplément chambre simple : 230€ / personne

Sous réserve de disponibilité au moment de l'inscription.

REDUCTION :
- Réduction pour les personnes venant avec leur propre véhicule : -50€ / personne
NB: ces personnes devront utiliser leur voiture pour se rendre au départ des randonnées.

DÉPART D'EXCEPTION "SPÉCIAL TRANSHUMANCE":

SÉJOUR DU 11 AU 16 JUIN 2024 : "LA MONTÉE DES TROUPEAUX"

Dans les Cévennes la transhumance se fait toujours à pied, un trajet de 4 ou 5 jours pour certains troupeaux. La montée des troupeaux vers les hauteurs en juin marque l'arrivée de la belle saison dans une ambiance de fête. Les bergers marchent d'un pas léger et les brebis se pressent de retrouver la belle herbe de la montagne… Pendant cette semaine nous suivons le même itinéraire que les autres départs avec l'adaptation de certaines randonnées afin de maximiser nos chances de croiser des troupeaux transhumants . Assister au passage d'un troupeau est une expérience inoubliable et hors du temps. Ce départ 'spécial transhumance' nous offre des moments privilégiés avec les bergers transhumants des Cévennes. Pour terminer le séjour nous passons une matinée à la fête de la Transhumance au village de L'Espérou.

DÉPART D'AUTOMNE "SPÉCIAL BRAME DU CERF:

SÉJOUR DU 23 AU 29 SEPTEMBRE 2024 : DÉPART SPÉCIAL "BRAME DU CERF"

A travers ces séjours de randonnées, vous partirez à la découverte du brame du cerf dans les Cévennes. Au coeur de l'automne cévenol, les couleurs des feuilles, la fraicheur de l'air sur la peau, l'odeur des champignons associées à cette impressionnante parade devraient vous laisser sous le charme. L'intensité du brame étant à son apogée au crépuscule, votre accompagnatrice en montagne vous amènera passer une soirée inoubliable pour les écouter dans son jardin secret en pleine montagne...

OPTIONS

OPTIONS, SUPPLÉMENTS ET RÉDUCTIONS :

RÉDUCTIONS	
Réduction pour les personnes venant avec leur propre véhicule	-50 €
SUPPLÉMENTS	
Supplément chambre simple	230 €
NUITS SUPPLÉMENTAIRES AU DÉPART OU À L'ARRIVÉE	
Nuit supplémentaire en 1/2 pension à l'hôtel en chambre double/twin	85 €
Nuit supplémentaire en 1/2 pension à l'hôtel en chambre simple	110 €

NB : les prix s'entendent par personne.

HÉBERGEMENTS

HÔTEL AVEC PISCINE CHAUFFÉE ET JACUZZI
Petit hôtel familial situé dans un village typique, à l'entrée du Parc National des Cévennes.
Jardin avec solarium, piscine chauffée et jacuzzi surplombant la rivière.
Repas au restaurant de l'hôtel (produits régionaux et de saison), plébiscité par les habitants de la région.

Jardin avec piscine chauffée, solarium et jacuzzi

--

Hébergement différent pour le départ du 22 avril 2024. Pierre et Laurence vous accueillent pour 5 nuits dans leur petit coin de paradis, au sein d'un ancien hameau cévenol de charme rénové avec beaucoup de raffinement. Vous logerez en chambres de deux et pourrez profiter d'un jardin dominant les Cévennes. SPA en option. Chambres simple en option : 350€/personne.

DÉTAILS

HEBERGEMENT

Petit hôtel familial situé dans un village typique, à l'entrée du Parc National des Cévennes.
Jardin avec solarium, piscine chauffée et jacuzzi surplombant la rivière.
Repas au restaurant de l'hôtel (produits régionaux et de saison), plébiscité par les habitants de la région.

NB : Hébergement différent pour le départ du 22/04/2024 :
Pierre et Laurence vous accueillent pour 5 nuits dans leur petit coin de paradis, au sein d'un ancien hameau cévenol de charme rénové avec beaucoup de raffinement. Vous logerez en chambres de deux et pourrez profiter d'une piscine dominant les Cévennes à la belle saison. SPA en option. Chambres simple en option : 350€/personne.

NIVEAU ET NATURE DU TERRAIN

Moyenne, accessible à toute personne en bonne condition physique.. 2h30 et 5h de marche à pied consécutives. Entre 280 et 560 mètre de dénivelé positif par jour.
Pratiquez une activité d'endurance (randonnée, marche à pied ou vélo) une fois par semaine 2 mois avant le départ.

PORTAGE PENDANT LA RANDONNÉE:

Aucun portage, vous ne portez que votre sac pour la journée.

LES TEMPS DE MARCHE :

Ils sont donnés à titre indicatif et tiennent compte de la qualité du terrain de la randonnée. Ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. Ils sont calculés sur une base de 300m de dénivelée par heure à la montée et de 450 m par heure à la descente.

EAU PENDANT LA RANDONNÉE :

L'usage d'un « camel bak » (poche d'eau équipée d'un tuyau flexible sortant du sac à dos) est conseillé. Vous pouvez aussi apporter un thermos pour votre boisson chaude durant les randonnées.

LES ITINÉRAIRES DE RANDONNÉE :

Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme de la randonnée qu'il peut adapter en raison d'impératifs de sécurité.

DÉPART D'EXCEPTION "SPÉCIAL TRANSHUMANCE":

- **Séjour du 11 au 16 juin 2024 : "La Montée des Troupeaux"**

Dans les Cévennes la transhumance se fait toujours à pied, un trajet de 4 ou 5 jours pour certains troupeaux. La montée des troupeaux vers les

hauteurs en juin marque l'arrivée de la belle saison dans une ambiance de fête. Les bergers marchent d'un pas léger et les brebis se pressent de retrouver la belle herbe de la montagne... Pendant cette semaine nous suivons le même itinéraire que les autres départs avec l'adaptation de certaines randonnées afin de maximiser nos chances de croiser des troupeaux transhumants . Assister au passage d'un troupeau est une expérience inoubliable et hors du temps. Ce départ 'spécial transhumance' nous offre des moments privilégiés avec les bergers transhumants des Cévennes.
Pour terminer le séjour nous passons une matinée à la fête de la Transhumance au village de L'Espérou.

DÉPARTS D'AUTOMNE "SPÉCIAL BRAME DU CERF" :

- **Séjour du 23 au 28 septembre 2024 : "Spécial brame du cerf"**

A travers ce séjour de randonnée, vous partirez à la découverte du brame du cerf dans les Cévennes. Au coeur de l'automne cévenol, les couleurs des feuilles, la fraicheur de l'air sur la peau, l'odeur des champignons associées à cette impressionnante parade devraient vous laisser sous le charme. L'intensité du brame étant à son apogée au crépuscule, votre accompagnatrice en montagne vous amènera passer une soirée inoubliable pour les écouter dans son jardin secret en pleine montagne...

RENDEZ-VOUS :

RDV le jour 1, soit :
- 13h le jour 1 en gare SNCF de Montpellier St Roch
- 15h le Jour 1 à votre hébergement

Point de RDV à la gare SNCF de Montpellier :
Devant le bureau de location de voitures, situé au niveau 1, juste devant la sortie "Pont de Sète".

FIN DE LA RANDONNÉE :

DISPERSION le jour 6, soit :
- 14h30 le jour 6 en gare SNCF de Montpellier St Roch
- après votre pique nique

NB : Dispersion à 15h le 16 juin 2024 en gare SNCF de Montpellier St Roch pour le séjour "spécial transhumance".

TRANSFERTS INCLUS DEPUIS LA GARE SNCF DE MONTPELLIER
Véhicule 5 ou 9 places conduit par votre accompagnateur

ENCADREMENT : Cette randonnée est accompagnée par Sarah, Accompagnatrice en Montagne locale. Possibilité d'encadrement par un autre accompagnateur en Montagne de la région à certaines dates de départ.

COMMENT S'Y RENDRE :Afin de limiter vos émissions de CO_2, nous vous encourageons à utiliser les transports en commun.

SI VOUS VENEZ EN TRAIN
Gare SNCF de Montpellier.

SI VOUS VENEZ EN VOITURE
Adresse de l'hébergement fournie dans votre dossier de départ

SI VOUS VENEZ EN AVION Aéroport de Montpellier méditerranée

ÉQUIPEMENT POUR LE SÉJOUR

LE SAC A DOS

Il doit pouvoir contenir vos affaires personnelles pour la journée, soit environ 30 litres. Préférez le avec ceinture ventrale (permettant de faire reposer le poids sur le bassin), des bretelles matelassées et une sangle de poitrine. Vous devez toujours garder un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels sans oublier une partie du pique-nique. En plus du couvre-sac, un sac poubelle et deux poches congélation sont indispensables pour protéger efficacement vos affaires en cas de pluie.

LE BAGAGE

Il reste à l'hébergement pendant toute cette randonnée dans les Cévennes.

LES CHAUSSURES DE RANDONNÉE

Choisir des chaussures de randonnée avec une bonne tenue de cheville et des semelles crantées, mais souples. Les chaussures sont l'un des

éléments les plus importants de votre randonnée. Elles doivent être avant tout confortables, légères, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Ne partez pas avec des chaussures neuves. Utilisez-les au moins deux ou trois fois avant lors de randonnées.

LES VÊTEMENTS

Une veste coupe-vent imperméable de type GORE TEX (les k-way de type "ponchos" sont proscrits)
Une veste polaire
Un pantalon de randonnée, un short, des tee-shirts (éviter le coton et privilégiez les matières respirantes).
Vêtements de rechange et linge personnelUn maillot de bain et une serviette
Doudoune, gants et bonnet (le sommet du Mt Aigoual peut être froid à certaines dates)
Maillot de bain

LE PIQUE NIQUE

1 boite hermétique individuelle (type tuperware) de contenance de 0,6 litres environ, des couverts, assiette et gobelet

PETIT MATÉRIEL

Gourde ou "Camel Bak" (2 litre minimum par personne).
Une paire de bâtons télescopiques de randonnée (selon vos habitudes)
Lunettes et crème solaire
Chapeau ou casquette
Une petite trousse de toilette, avec servietteUne paire de tennis, ou de sandalettes (pour le soir)
Papier hygiénique
Un appareil photo
Petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, compeed...)

AVIS

Notre partenaire Terres d'aventure à gagné le prix des lecteurs "Voyage de l'année 2022" catégorie France pour notre séjour :)

NOS TOURS OPERATEURS PARTENAIRES :

NOUS SOMMES AGENCE RÉCEPTIVE LOCALE : NOUS CONCEVONS LEURS SÉJOURS, PUIS NOUS RECEVONS LEURS CLIENTS DANS NOTRE RÉGION.

SAISON 2023

Séjour du 22 au 29/05/2023
Formidable découverte des Cévennes avec Sarah, une guide enthousiaste et passionnée , pleine de surprises et de récits et une volonté de partage sur de nombreux domaines. merveilleux endroits découverts, hors des sentiers battus. L'hébergement était la cerise sur le gâteau, un lieu enchanteur avec deux hotes aux petits soins et des petits plats au top. merci pour ce voyage.

SAISON 2022

Isabelle
Formidable séjour dans les Cévennes, avec l'immense chance d'avoir suivi tout au long de la semaine un troupeau de brebis guidées par leur berger, pour la transhumance vers les estives ! Notre groupe fort sympathique, venu des quatre coins de France, était accompagné par Sarah, qui par sa compétence, sa gentillesse, son amour des Cévennes et sa connaissance du pastoralisme nous a fait découvrir un univers passionnant. Merci Sarah !Et merci à toute l'équipe de l'auberge, pour la qualité de l'accueil, des chambres, et souvenir ému des excellents repas , dans un emplacement extraordinaire, face aux montagnes, au calme.

Karine

Une semaine de condensé de bonheur dans les Cévennes où Sarah a su nous faire partager sa passion pour sa région et la transhumance des brebis.

Ancé
Magnifique séjour de randonnée accompagnée dans les Cévennes du sud. Une guide au top, bien organisée et qui connaît parfaitement la région, elle assure la bonne cohésion du groupe et se soucie de chacun. Une auberge très confortable avec un accueil chaleureux et une excellente cuisine. Des paysages grandioses dans une nature préservée. Avec en plus un groupe de personnes vraiment agréables et sympas. Un grand merci à tous. Je recommande :-)