

# LE CHEMIN DE STEVENSON EN RANDO LIBERTÉ : DU PUY EN VELAY À CHASSERADÈS

## Partie Nord

Partez sur le chemin du Stevenson à votre rythme avec un roadbook et une sélection d'hébergement et d'étapes élaborées avec le plus grand soin par les membres de l'équipe de Nature Occitane. Vous êtes actuellement sur la page randonnée du Chemin de Stevenson Partie Nord allant de Puy-en-Velay à Chasseradès en 8 jours. Nature occitane prend en charge toute la logistique de cette randonnée : sélection et réservation des hébergements, transport des bagages, réservation des différents transports... et reste à vos cotés durant tout le voyage grâce à l'assistance téléphonique.



Prix à partir de 740€ par personne.

## JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : LE CHEMIN DE STEVENSON : VOTRE ARRIVÉE AU PUY EN VELAY

Arrivée au Puy en Velay

Arrivée au Puy en Velay dans la journée et installation dans votre hébergement en fin d'après midi.

Vous pouvez profiter du village et de son patrimoine en visitant la chapelle de Saint-Michel d'Anguilhe, perché sur son piton volcanique.

Diner libre.

Nuit au Puy en Velay.

### JOUR 2 : LE CHEMIN DE STEVENSON : DU PUY EN VELAY À MONASTIER SUR GAZEILLE

5 heures de marche. Distance : 19 km. Dénivelé : +550m / -230m

Vous commencez ce chemin en montant sur le plateau offrant une vue sur l'ensemble du bassin du Puy en Velay. Connu pour son riche terroir, vous apercevez peut-être les cultures de verveines et de lentilles vertes. Avant de remonter sur un second plateau, vous pouvez vous rafraîchir dans la vallée de la Loire. Vous arrivez enfin à Monastier-sur-Gazeille, une petite cité de caractère avec son église abbatiale du XI<sup>e</sup> siècle.

Dîner et nuit à Monastier sur Gazeille

### JOUR 3 : LE CHEMIN DE STEVENSON : DE MONASTIER SUR GAZEILLE À LE BOUCHET SAINT NICOLAS

6 heures de marche. Distance : 24 km. Dénivelé : +650m / -350m

Aujourd'hui, vous marchez à nouveau sur un plateau où vous pourrez apercevoir les chaînes volcaniques de Devès. Vous découvrez ensuite les nombreux petits villages rustiques le long des gorges de la Loire. Arrivée en fin de journée au Bouchet Saint Nicolas. Nous vous conseillons de visiter le village avec son ancienne maison ornée de bas-reliefs et l'ancienne église datant de 1586.

Dîner et nuit à le Bouchet Saint Nicolas.

### JOUR 4 : LE CHEMIN DE STEVENSON : LE BOUCHET SAINT NICOLAS À PRADELLES

6 heures de marche. Distance : 21 km. Dénivelé : +250m / -315m

Vous entrez sur le territoire du Gévaudan après avoir traversé l'Allier. Au long de la journée, vous retrouverez les traces de la vie des campagnes de l'époque : vieux lavoirs, croix de chemin, anciens fours... Vous passerez aussi par Landos dont son église romaine vaut le détour. Vous arriverez enfin à Pradelles dans l'après-midi. Vraie capitale régionale au Moyen-Age, on voit aujourd'hui encore des vestiges de cette époque : anciens remparts, porches et arcades, château du XVI<sup>e</sup> siècle...

Dîner et nuit à Pradelles.

### JOUR 5 : LE CHEMIN DE STEVENSON : DE PRADELLES À CHEYLARD L'EVEQUE

6 heures de marche. Distance : 22 km. Dénivelé : +390m / -420m

Aujourd'hui, alors que vous traversez la Margeride, vous notez un changement de végétation avec ses landes de bruyères, ses petits bosquets et ses roches de granits. C'est ici qu'est né la légende du Gévaudan, une bête féroce à l'allure d'un loup qui aurait terrorisé les habitants pendant plus de 100 ans. Ne manquez pas le charmant village Langogne, dont la vieille ville abrite une magnifique église composée de 85 chapiteaux de granit sculpté.

Dîner et nuit à Cheylard l'Evêque.

## JOUR 6 : LE CHEMIN DE STEVENSON : DE CHEYLARD L'EVEQUE À LA BASTIDE PUylaurent

5 à 6 heures de marche. Distance : 22 km. Dénivelé : +590m / - 690m

Sur les pas de Robert Stevenson, vous suivez l'ancienne voie Régordane qui reliait Paris au bas du Languedoc par le Massif central. Vous marchez à travers divers villages typiques tel que Luc. Malgré plusieurs guerres, le village a su être bien protégé et à ce jour, des vestiges du château demeure son donjon surmonté d'une imposante statue de la Vierge.

Dîner et nuit à La Bastide-Puylaurent.

Option : Il est possible de prolonger cette étape d'environ 5 km en faisant le détour par l'Abbaye Notre-Dame-des-Neiges. Cette variante est mentionnée dans notre Roadbook. Ce qui transforme cette étape en 27 km avec +650 m / - 750.

## JOUR 7 : LE CHEMIN DE STEVENSON : DE LA BASTIDE PUylaurent À CHASSERADES

3 à 4 heures de marche. Distance : 13 km. Dénivelé : +350m / - 200m

Vous débutez votre dernier jour de randonnée par l'ascension du sommet de la Mourade : une montée récompensée par une vue panoramique sur le plateau de la Gardille avant de redescendre à Chasseradès par la forêt de la Gardille. Chasseradès est un petit hameau aux rues tortueuses traversé par un petit ruisseau. Nous vous conseillons de visiter l'église massif du village, dont l'allure robuste vous étonnera.

Dîner et nuit à Chasseradès.

## JOUR 8 : LE CHEMIN DE STEVENSON : FIN DU CHEMIN DE STEVENSON À CHASSERADES

Fin de séjour

Fin de prestation après votre petit déjeuner.

--

### Avertissement

\* Les longueurs des étapes peuvent aussi varier en fonction des hébergements que nous aurons réservé pour vous (en fonction des disponibilités au moment de votre réservation). Nous vous informerons de cela sur votre road book.

\* Les étapes et les hébergements partenaires mentionnés sur le site sont ceux que nous privilégions. En fonction de votre date d'inscription, il se peut que nous devions réserver pour d'autres hébergement de même catégorie. Pour les inscriptions "de dernière minute", il arrive que nous soyons amenés à vous proposer des hébergements moins confortables notamment au cours de la haute saison d'été. Nous connaissons parfaitement les différentes options d'hébergements possibles pour chaque étape : nous choisirons pour vous la meilleure offre disponible au moment de votre inscription.

## DATES & PRIX

Nous vous proposons 2 gammes d'hébergement pour ce séjour :

| Formule                                    | Chambre double<br>2 pers. | Chambre simple<br>1 pers. |
|--|---------------------------|---------------------------|
| <strong>Gamme Essentiel</strong>           |                           |                           |
| 1 personne<br>8 jours / 7 nuits            | -                         | 950 €                     |
| groupe de 2 personnes<br>8 jours / 7 nuits | 740 €                     | -                         |
| <strong>Gamme Confort</strong>             |                           |                           |
| 1 personne<br>8 jours / 7 nuits            | -                         | 1 090 €                   |
| groupe de 2 personnes<br>8 jours / 7 nuits | 790 €                     | -                         |

NB : les prix sont indiqués par personne.

NB: Prix pour la partie Sud en 8 jours / 7 nuits.

Pour toute autre demande, [nous pouvons vous faire un devis sur mesure.](#)

## NOTRE PRIX COMPREND :

### Formule CHAMBRE DOUBLE :

Essentiel : 7 nuits en chambre de deux en gîte / hôtel \* ou\*\*  
Confort : 7 nuits en chambre de deux en hôtel\*\*/maison d'hôtes

### Formule CHAMBRE SIMPLE :

Essentiel : 7 nuits en chambre simple en gîte / hôtel \* ou\*\*  
Confort : 7 nuits en chambre simple en hôtel\*\*/maison d'hôtes

### Pour toutes les formules :

- La ½ pension du petit-déjeuner du Jour 2 au petit-déjeuner du jour 8 (voir plus bas\*)
- Le transfert des bagages (1 bagage de 13 kg max par personne)
- Un roadbook numérique à télécharger sur votre mobile
- La taxe de séjour
- Les frais d'inscriptions

\*La grande majorité de nos hébergements partenaires propose la demi-pension. Si ce n'est pas le cas pour certaines étapes, nous vous indiquerons des restaurants à proximité et vous rembourserons 20 € par repas.

## NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et de dispersion
- Les repas du jour 1 et les pique-niques
- Les dépenses personnelles, les boissons et les déjeuners
- **Notre assurance Europassistance annulation / interruption / assistance & rapatriement**  
(6% du prix de votre séjour, incluant la **COVID 19** et à souscrire lors de votre inscription)
- De manière générale tout ce qui n'est pas indiqué dans "Notre prix comprend"

NB : prix par personne pour l'ensemble du voyage, sous réserve de disponibilité au moment de la réservation

En fonction des disponibilités lors de votre date d'inscription, il se peut que nous soyons contraints d'appliquer des suppléments en cas de surclassement dans un hébergement de catégorie supérieure ou dans le cas où nous sommes contraints de réserver plusieurs chambres pour le même groupe. Le chemin de Stevenson étant un grand itinéraire populaire, il est préférable de s'y prendre au minimum 4 mois en avance.

## OPTIONS

### OPTIONS, SUPPLÉMENTS ET RÉDUCTIONS :

| GAMME ESSENTIEL   |       |
|---|-------|
| RÉDUCTIONS  |       |
| Sans transfert de bagages   | -60 € |
| NUITS SUPPLÉMENTAIRES AU DÉPART OU À L'ARRIVÉE                              |       |
| Nuit supplémentaire à Puy-en-Velay en chambre double avec petit-déjeuner    | 50 €  |
| Nuit supplémentaire à Puy-en-Velay en chambre simple avec petit-déjeuner    | 70 €  |
| Nuit supplémentaire à Chasseradès en chambre double en 1/2 pension          | 90 €  |
| Nuit supplémentaire à Chasseradès en chambre simple en 1/2 pension          | 110 € |
| TRANSFERTS  |       |
| Navette retour Chasseradès / Puy en Velay (départ à 10h40, arrivée à 12h30) | 50 €  |
| GAMME CONFORT   |       |
| RÉDUCTIONS  |       |
| Sans transfert de bagages   | -60 € |
| NUITS SUPPLÉMENTAIRES AU DÉPART OU À L'ARRIVÉE                              |       |
| Nuit supplémentaire à Puy-en-Velay en chambre double avec petit-déjeuner    | 70 €  |
| Nuit supplémentaire à Puy-en-Velay en chambre simple avec petit-déjeuner    | 110 € |

|   |       |
|---|-------|
| Nuit supplémentaire à Chasseradès en chambre double en 1/2 pension          | 90 €  |
| Nuit supplémentaire à Chasseradès en chambre simple en 1/2 pension          | 110 € |
| <b>TRANSFERTS</b>   |       |
| Navette retour Chasseradès / Puy en Velay (départ à 10h40, arrivée à 12h30) | 50 €  |

NB : les prix s'entendent par personne.

## HÉBERGEMENTS

### Gamme Essentiel

#### CHAMBRE D'HÔTE AU PUY EN VELAY

La Chambre d'hôtes vous accueille au cœur du Puy-en-Velay dans une maison pleine d'histoire et de charme. Idéale pour les randonneurs, pèlerins et voyageurs, elle propose des chambres confortables, un petit-déjeuner maison et un accueil chaleureux. À proximité de la cathédrale Notre-Dame du Puy et des commerces, c'est une adresse incontournable pour bien commencer ou terminer votre randonnée sur le chemin de Stevenson



Chambre double - Gamme Essentiel

#### CHAMBRE D'HÔTE À MONASTIER SUR GAZEILLE

Au cœur du charmant village, cette chambre d'hôte vous accueille dans une maison de caractère mêlant confort, authenticité et convivialité. Idéale pour les randonneurs et les amoureux de nature, la maison d'hôtes propose des chambres douillettes, un petit-déjeuner maison et un accueil attentionné. À deux pas du musée Stevenson et des paysages volcaniques du Velay, c'est une adresse incontournable.



*Vue Chambre - Gamme Essentiel*

#### **GÎTE À LE BOUCHET SAINT NICOLAS**

Le Gîte est une halte idéale pour les randonneurs du Chemin de Stevenson (GR70). Ce gîte offre un hébergement confortable, un accueil chaleureux et une ambiance conviviale pour se reposer après une journée de randonnée. Entre Pays du Velay et Monts du Vivarais, profitez d'un cadre naturel exceptionnel et d'un accès facile aux sentiers, tout en découvrant le charme authentique du village.



*Gîte - Gamme Essentiel*

#### **AUBERGE À PRADELLES**

L'Auberge est l'étape idéale pour les randonneurs du Chemin de Stevenson. Chambres confortables, cuisine maison et accueil chaleureux au cœur du village médiéval de Pradelles, entre Velay et Cévennes. Profitez d'un hébergement de qualité pour votre randonnée sur le GR70.



Chambre double - Gamme Essentiel

#### MAISON D'HÔTE À CHEYLARD L'EVÈQUE

Ce gîte de charme propose des chambres confortables, un accueil chaleureux et une cuisine maison pour se ressourcer après une journée de randonnée. Vous découvrirez un hébergement authentique au cœur du Parc national des Cévennes, entre nature préservée et patrimoine.



Maison d'hôte - Gamme Essentiel

#### CHAMBRE D'HÔTE BASTIDE PUY LAURENT

Située au Bastide Puy Laurent, c'est l'étape idéale pour les randonneurs sur le Chemin de Stevenson (GR70). Profitez d'un hébergement confortable, de chambres modernes et d'une demi-pension savoureuse pour un séjour ressourçant. Entre nature, patrimoine et gastronomie locale, c'est l'adresse parfaite pour allier randonnée et confort.



Chambre double - Gamme Essentiel

#### HÔTEL RESTAURANT À CHASSERADÈS

L'Hôtel Restaurant est l'étape idéale pour les randonneurs afin de terminer ou faire une pause pendant votre randonnée dans les Cévennes. Profitez de chambres confortables, d'une restauration maison savoureuse et d'un accueil chaleureux pour un séjour ressourçant entre nature et patrimoine cévenol. Un lieu idéal pour terminer votre randonnée.



Maison d'Hôtes - Gamme Essentiel

## Gamme Confort

### MAISON D'HÔTE AU PUY-EN-VELAY

Nichée dans un écrin de verdure au bord de la rivière et à seulement quelques minutes à pied du centre historique du Puy-en-Velay, Marie-Odile et Philippe vous accueille dans une maison d'hôtes chaleureuse et familiale. Cette grande demeure de caractère propose plusieurs chambres confortables, chacune décorée avec soin et un grand jardin agréablement ombragé avec plusieurs petits coins détente pour vous permettre de vous relaxer confortablement.



Maison d'hôte - Gamme Confort

### CHAMBRE D'HÔTE À MONASTIER-SUR-GAZEILLE

Située au cœur du village, La Maison d'hôte vous accueille dans une ambiance chaleureuse et authentique, à deux pas du GR70 – Chemin de Stevenson. Ce gîte confortable et convivial est idéal pour les randonneurs, les amoureux de nature et les voyageurs en quête de calme. Profitez d'un hébergement tout confort, d'une cuisine locale et d'un cadre exceptionnel au cœur du Pays du Velay, en Haute-Loire.



Vue Exterieur - Gamme Confort

### AUBERGE À LE BOUCHET SAINT NICOLAS

Cette auberge de charme vous accueille dans une ambiance simple et authentique, typique du Velay. Étape idéale dans les Cévennes Lozériennes, elle propose un hébergement confortable et une cuisine locale généreuse, élaborée à partir de produits du terroir et un espace

bien être. Entourée de paysages volcaniques et de lacs paisibles, cette adresse est parfaite pour une halte gourmande et reposante en Haute-Loire. Un lieu authentique où l'on savoure le goût de l'Auvergne.



#### **HÔTEL\*\* À LANGOGNE**

Cet hôtel familial vous accueille dans une ambiance chaleureuse, entre Monts du Velay et marges du Gévaudan. Idéalement placé sur le chemin de Stevenson (GR70), il offre des chambres confortables, un restaurant traditionnel et une atmosphère propice à la détente après une journée de randonnée ou de découverte. Un lieu parfait pour faire une pause gourmande et reposante au cœur de la Lozère et du Haut Allier.



#### **HÔTEL\*\* À CHEYLARD L'EVEQUE**

Au cœur du village, cet hôtel convivial vous invite à une pause détente sur le chemin de Stevenson (GR70). Dans une ambiance familiale et chaleureuse, il propose des chambres confortables et une table gourmande mettant à l'honneur les saveurs du terroir lozérien. Entouré de paysages volcaniques, de forêts et de vastes plateaux, ce lieu offre un cadre idéal pour les randonneurs. Profitez d'un moment de repos dans un hébergement authentique, alliant simplicité, confort et convivialité.



#### **HÔTEL\*\* À LA BASTIDE PUYLAURENT**

Cet hébergement convivial vous accueille dans une ambiance simple et familiale. Votre hôte Sylvie, attentive et passionnée par la région, partage volontiers ses conseils pour découvrir les Cévennes et la Lozère. Vous profiterez de chambres confortables, d'une cuisine maison aux saveurs locales et d'un cadre naturel paisible, idéal pour les randonneurs et les amoureux de nature en quête d'une étape authentique et reposante.



Hôtel - Gamme Confort

### GÎTE À CHASSERADÈS

Ce gîte accueillant offre une ambiance familiale et chaleureuse. Votre hôte reçoit les randonneurs avec bienveillance et partage sa passion pour la Lozère et les Cévennes. L'hébergement propose des chambres confortables, des repas faits maison et une atmosphère reposante. Une étape simple et authentique, parfaite pour les amoureux de nature et de convivialité et pour bien terminer votre séjour.



Gîte - Gamme Confort

Notre gamme *Essentiel* propose des gîtes et maisons d'hôtes simples, propres et confortables, parfaits pour un séjour authentique et sans superflu.

La gamme *Confort* offre des maisons d'hôtes de charme et des hôtels 2 étoiles. Parfait pour ceux qui recherchent un hébergement agréable et soigné, avec un niveau de confort supérieur.

\*NB : ces hébergements sont ceux que nous privilégions. En fonction de votre date d'inscription, il se peut que nous réservions pour vous un autre hébergement de même catégorie.

La grande majorité de nos hébergements partenaires propose la demi-pension. Si ce n'est pas le cas pour certaines étapes, nous vous indiquerons des restaurants à proximité et vous rembourserons 20 € par repas.

## DÉTAILS

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### VENIR EN TRAIN

##### Arrivée à la gare de Puy-en-Velay :

5h19 de trajet depuis Paris (11 trains par jour en moyenne avec une correspondance à Saint-Etienne-Châteaucreux).

##### Départ de la gare de Chasseradès :

- Retour en train jusqu'à Paris : 7h de trajet (2 trains par jour en moyenne avec une correspondance à Nîmes).
- Retour en navette au Puy-en-Velay : départs de Chasseradès à 10h50 ou 15h50 et arrivée au Puy-en-Velay vers 12h30 et 17h30 (nous consulter).

Veuillez consulter [SNCF Connect](#) afin de connaître les horaires exacts.

#### VENIR EN VOITURE

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire via Google Maps, Mappy ou encore via Michelin.

#### Où garer votre voiture :

- Puy-en-Velay : vous ne pourrez pas stationner au premier hébergement pour la durée de votre randonnée. Néanmoins, il existe un parking souterrain gardé, situé en centre-ville, place du Breuil (à côté de l'Office de Tourisme). Compter environ 20€/semaine (hors forfait, à payer sur place). Pour plus de renseignements ou pour réserver, contacter le parking souterrain aux numéros suivant : 04.71.02.03.54 ou 04.71.04.07.40.
- Chasseradès : vous pouvez également garer votre véhicule à Chasseradès pour l'avoir dès la fin de votre randonnée, et utiliser les navettes pour rejoindre le départ.

#### **NIVEAU**

**NIVEAU DE LA RANDONNÉE :** Moyen (M), 4 à 6 heures de marche par jour environ, en fonction des étapes définies avec Nature Occitane. Randonnée sans accompagnateur en itinérance, aucun transfert inclus (hors bagage) durant votre randonnée liberté. NB : Vous avez toujours la possibilité de prendre le taxi si vous vous sentez fatigué pour certaines étapes.

**PORTAGE PENDANT LA RANDONNÉE :** Aucun portage, vous retrouvez votre bagage d'assistance (maximum 12kg) chaque soir au gîte. Vous ne portez que votre sac pour la journée pendant la randonnée.

**PUBLIC :** Pratiquer une activité d'endurance (rando à pied ou vélo) une fois par semaine 2 mois avant le départ. Vous ne craignez pas la succession des jours de randonnée à pied ni une petite montée de temps en temps.

**NATURE DU TERRAIN :** Randonnée facile se déroulant sur de bons sentiers en Lozère et dans l'Hérault, accessible à toute personne en bonne condition physique.

**LES TEMPS DE RANDO :** Ils sont donnés à titre indicatif. Ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. En moyenne sur cette étape il y aura 200 à 760m autant positif que négatif de dénivelé par jour.

**EAU :** on trouve de l'eau potable régulièrement aux sources le long des sentiers de randonnée. Toutefois une gourde d'un litre et demi (1,5 L) minimum est indispensable.

**LE CLIMAT :** Le climat de cet itinéraire est varié. Les températures moyennent fluctuent de 12° au printemps et moins parfois en hiver à 25° en été voir un peu moins pour l'automne. En été quelques endroits propices à la baignade vous invitent pour vous rafraîchir (soleil tapant très fort avec un peu d'altitude).

**ENVIRONNEMENT :** Le Chemin de Stevenson passe à travers plusieurs zones protégées. Nous vous demandons donc de respecter la charte des parcs nationaux notamment en terme de protection : respect du patrimoine naturel, du patrimoine culturel et des habitants, des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat). Nous rappelons aussi qu'il est important de ne pas sortir des sentiers, ni faire de feu, ni cueillir de plantes.

#### **ÉQUIPEMENT**

Le premier jour, vous devez vous présenter "prêt à randonner" (chaussures de randonnée au pied, gourde pleine, sac à dos complet, sac d'assistance fermé).

#### LE SAC A DOS

Il doit pouvoir contenir vos affaires personnelles pour la journée, soit environ 30 litres. Choisissez le avec une ceinture ventrale (permettant de faire reposer son poids sur le bassin), de bretelles matelassées et une sangle de poitrine. Vous devez toujours emporter dans votre sac à dos un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels sans oublier une partie du pique-nique. En plus du couvre sac, un sac poubelle et deux poches congélation sont indispensables pour protéger efficacement vos affaires de la pluie.

#### VOTRE BAGAGE

Avec le transfert de bagage, vous le retrouvez chaque soir. Il est de type sac "marin" ou sac de sport. Le bagage doit être un sac souple (pas de valise rigide). Il doit être d'un seul tenant et de taille raisonnable (max 120cm h x L x l) (ATTENTION : il ne doit pas dépasser 13 kg). Veillez à limiter votre équipement et à ne prévoir que le nécessaire. (En cas de surpoids, vous devrez répartir l'excédent dans un sac supplémentaire qui vous sera facturé). Les sacs doivent être prêts à 8h.

#### LES CHAUSSURES DE RANDONNÉE

Choisir des chaussures de randonnée avec une bonne tenue de cheville et des semelles crantées, mais souples.

Les chaussures sont l'un des éléments les plus importants de votre randonnée.

Elles doivent être avant tout confortables, légères, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Ne partez pas avec des chaussures neuves. Utilisez-les au moins deux ou trois fois avant lors de randonnées. De même, assurez vous que vos "vieilles chaussures" ne vont pas céder dès la première montée.

### LES VÊTEMENTS

- Une veste coupe-vent imperméable de type GORE TEX (les k-way de type "ponchos" sont proscrits)
- Une veste polaire
- Un pantalon, un short, des tee-shirts (éviter le coton et privilégiez les matières respirantes)
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette (privilégiez celles en microfibre, plus légères et séchant plus vite)

### LE COUCHAGE

- Un sac de couchage léger (confort 10°C) ou "sac à viande" (couvertures disponibles dans les gîtes).

### LE PIQUE NIQUE

- 1 boîte hermétique individuelle (type Tupperware) de contenance de 0,6 litres environ, des couverts, assiette et gobelet.

### PETIT MATÉRIEL

- Gourde (2 litre minimum par personne)
- Une paire de bâtons télescopiques de randonnée (optionnel)
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau ou casquette
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale (pour la nuit)
- Une paire de tennis, ou de sandalettes (pour le soir)
- Papier hygiénique
- Boules Quiès
- Un appareil photo
- Petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, compeed...)