

## LE CHEMIN DE ST GUILHEM EN RANDO LIBERTÉ (LOZÈRE / HÉRAULT)

### Randonnées sur le chemin de St Guilhem en liberté

Le chemin de Saint Guilhem à votre rythme avec un roadbook et une sélection d'hébergements et d'étapes élaborée avec le plus grand soin par des accompagnateurs en montagne de Lozère et d'Aveyron.



### N'HESITEZ PAS A NOUS SOLLICITER POUR UN SEJOUR SUR-MESURE SUR LE CHEMIN DE SAINT GUILHEM

Nature occitane prend en charge toute la logistique de cette randonnée en Lozère et en Hérault : sélection et réservation des hébergements, transport des bagages, réservation des différents transports... et reste à vos cotés durant tout le voyage grâce à l'assistance téléphonique.

### JOUR PAR JOUR

#### JOUR 1 : AUMONT AUBRAC - MONTGROS

Durée: 6h / D+ : +500m / D- : -350m / 22 km

RDV à 8h30 à Aumont Aubrac. Vous quittez le village et traversez vos premiers paysages d'estive du plateau de l'Aubrac. Vous arrivez dans l'après-midi au village de Montgros, où vous serez hébergé dans une bâtisse de caractère dans un cadre merveilleux.

#### JOUR 2 : MONTGROS - SAINT CHELY D'AUBRAC

Durée: 5h / D+ : +350m / D- : -750m / 18 km

Vous empruntez d'anciennes drailles, bordées par des murs en pierres sèches, de burons et de troupeaux de vaches Aubrac. Vous traversez les villages de Nasbinals et d'Aubrac, étapes du chemin de Saint Jacques de Compostelle. Arrivée au à Saint Chély d'Aubrac dans l'après-midi.

#### JOUR 3 : SAINT CHELY D'AUBRAC - SAINT PIERRE DE NOGARET

Durée:6h/D+:750m/D-:200m/ 18km

Vous entrez dans la forêt domaniale d'Aubrac, qui constitue l'une des plus belles hêtraies d'altitude de France. Arbres torturés par les hivers rigoureux, gros blocs de granits, l'ambiance y est envoûtante, presque mystique. Arrivée à votre gîte, isolé dans un cadre naturel privilégié.

#### JOUR 4 : SAINT PIERRE DE NOGARET - LA CANOURGUE

Durée:6h30/D+:450m/D-:1200m/ 24km

Tout comme les nombreux torrents de montagne, appelés "Boraldes", vous descendez peu à peu des Monts d'Aubrac pour gagner la douce vallée du Lot. Vous traversez de belles châtaigneraies, de chaleureux petits villages de grès rose avant d'arriver à la Canourgue. Diner et nuit dans la « Venise lozérienne ».

NB : Cette étape peut être raccourcie en prenant un taxi pour les derniers kilomètres jusqu'à la Canourgue : 5 km

#### JOUR 5 : LA CANOURGUE - LES VIGNES

Durée: 6h30 / D+ : 750m / D- : 750m / 25km

Vous changez de nouveau complètement d'ambiance en découvrant le causse de Sauveterre. Terre d'immensité et de lumière, des bergers et de leurs troupeaux de brebis. Vous traversez le causse avant d'arriver à l'un des plus beaux points de vue sur les gorges du Tarn. Arrivée à votre gîte typiquement caussenard, sur les corniches dominant les gorges du Tarn.

#### JOUR 6 : LES VIGNES - PEYRELEAU

Durée: 5h / D+ : 200 / D- : 200m / 13km

Vous descendez dans les célèbres gorges du Tarn, aux eaux limpides. Vous découvrez les villages troglodytes de Saint Marcellin et d'Eglazine. Ce dernier constituait une des oasis des Gorges du Tarn, grâce à ses terrasses couvertes de vergers et de vignes. Baignade dans les eaux du Tarn. Dîner et nuit à Peyreleau.

### JOUR 7 : PEYRELEAU - SAINT PIERRE DES TRIPIERS

*Durée : 5h30 / D+ : +700m / D- : -300m / 13 km*

Vous prenez de la hauteur jusqu'aux corniches de la Jonte, en compagnie des vautours. Du haut de ces murailles calcaires de plusieurs centaines de mètres de haut, la vue est saisissante. Vous foulez vos premiers pas sur le Causse Méjean, et découvrez la vie pastorale des habitants. Dîner et nuit au gîte/auberge de Mélanie sur le Causse Méjean.

### JOUR 8 : SAINT PIERRE DES TRIPIERS - MEYRUEIS

*Durée : 5h30 / D+ : +520m / D- : -700m / 19 km*

Vous partez à la découverte des villages traditionnels aux maisons de pierres sèches et toits de lauze. Vous traversez le causse Méjean, au paysage steppique, presque désertique. Visite possible de la ferme caussenarde d'autrefois et de la fromagerie de Hyelzas. Après le déjeuner, possibilité d'explorer l'Aven Armand, qui pourrait accueillir par ses dimensions Notre Dame de Paris. Vous retrouvez les corniches de la Jonte avant de descendre vers le village de Meyrueis.

### JOUR 9 : MEYRUEIS - L'ESPEROU

*Durée : 6h30 / D+ : +950m / D- : -450m / 21km*

Vous montez sur le causse Noir, le plus petit des Grands causses. Vous savourez ensuite les vues offertes par un joli sentier en crête. Vous dominez la forêt domaniale de l'Aigoual, le causse Méjean et l'Aubrac en dernier plan. A l'arrivée dans l'après-midi, vous pourrez nager dans la rivière du Bonheur ! (c'est bien son nom). Dîner et nuit à l'Esperou.

### JOUR 10 : L'ESPEROU - LE VIGAN

*Durée : 5h30 / D+ : +400m / D- : -1350m / 19km*

Vous quittez le massif du Mont Aigoual (point culminant du Sud des Cévennes) pour la douceur du pays Viganais. Vous traversez le territoire Camisard par un très ancien chemin de transhumance. Arrivée dans l'après-midi au Vigan, cité millénaire et capitale des Cévennes méridionales.

### JOUR 11 : LE VIGAN - NAVACELLES

*Durée : 6h30 / D+ : +800m / D- : -700m / 21km*

Traversée du causse du Blandas, moins connu que son voisin du Larzac mais qui ne manque pas non plus de charme. Vous arrivez sur un point de vue dominant l'impressionnant cirque de Navacelles, creusé par les eaux de la Vis à plus de 300 mètres de profondeur. Dîner et nuit au village de Navacelles, niché au milieu du cirque.

### JOUR 12 : NAVACELLES - LA VACQUERIE SAINT MARTIN DE CASTRIES

*Durée : 5h30 / D+ : +900m / D- : -700m / 19km*

Remontée des gorges sauvages de la Vis, par un sentier en surplomb. Une fois sur le causse, vous atteignez rapidement le village de Saint Maurice de Navacelles et son château du XVII<sup>e</sup> siècle. Arrivée dans l'après-midi à votre hébergement.

### JOUR 13 : LA VACQUERIE SAINT MARTIN DE CASTRIES - ST GUILHEM LE DESERT

*Durée : 5h30 / D+ : +500m / D- : -1000m / 21km*

Lors de cette dernière journée, les plaines du Languedoc s'ouvrent à vous. Vous pourrez apercevoir la mer méditerranéenne qui n'est plus très loin. Vous serpez entre les forêts miniatures de bruyères arborescentes, de buis et d'immortelles aux agréables parfums. Fin de prestation à votre arrivée à Saint Guilhem le désert.

Nuit supplémentaire à St Guilhem et transfert retour en option (cf onglet dates&prix)

--

#### **Avertissement**

\* En fonction des disponibilités lors de votre date d'inscription, il se peut que nous soyons contraints d'appliquer des suppléments en cas de surclassement dans un hébergement de catégorie supérieure.

\* Les longueurs des étapes peuvent aussi varier en fonction des hébergements que nous aurons réservé pour vous.

Nous informerons de cela sur votre road book.

\* Une expérience en trek est requise pour ce séjour en liberté (une version guidée existe si vous êtes débutant)

Formule	Dortoir	Chambre double 2 pers.	Chambre simple 1 pers.
Groupe de 2 personnes 13 jours / 12 nuits	1 090 €	1 270 €	1 730 €
Groupe de 3 personnes 13 jours / 12 nuits	-	-	-
Groupe de 4 personnes et + 13 jours / 12 nuits	1 070 €	1 250 €	1 695 €
Personne seule 13 jours / 12 nuits	1 190 €	-	1 750 €

NB : les prix sont indiqués par personne.

NB: Prix pour la version intégrale en 13 jours / 12 nuits incluant la variante par les Gorges du Tarn.

Pour toute autre demande, **nous pouvons vous faire un devis sur mesure.**

#### NOTRE PRIX COMPREND :

##### Formule DORTOIR:

- 4 nuits en hôtel en chambre de deux, 8 nuits en gîte en dortoir

##### Formule CHAMBRE DOUBLE

- 12 nuits en chambre de deux en hôtel, auberge ou maison d'hôtes

##### Formule CHAMBRE SIMPLE

- 12 nuits en chambre simple en hôtel, auberge ou maison d'hôtes

Pour toutes les formules :

- La ½ pension
- Le transfert des bagages (1 bagage par personne)
- Le topo guide (1 topo guide pour 1 à 4 personnes)
- La taxe de séjour
- Les frais d'inscriptions

#### NOTRE PRIX NE COMPREND PAS:

- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Le pique nique de midi
- Les dépenses personnelles, les boissons
- **Notre assurance Europassistance annulation / interruption / assistance & rapatriement** (6% du prix de votre séjour, **incluant la COVID 19** et à souscrire lors de votre inscription)
- De manière générale tout ce qui n'est pas cité dans « Notre prix comprend »

NB : prix par personne pour l'ensemble du voyage, sous réserve de disponibilité au moment de la réservation

En fonction des disponibilités lors de votre date d'inscription, il se peut que nous soyons contraints d'appliquer des suppléments en cas de surclassement dans un hébergement de catégorie supérieure

## OPTIONS

### OPTIONS, SUPPLÉMENTS ET RÉDUCTIONS :

<b>RÉDUCTIONS</b>	
Réduction "sans transfert de bagages"	-90 €
<b>SUPPLÉMENTS</b>	
Supplément juillet/août	40 €
<b>REPAS</b>	
Le supplément piques niques inclus (13 piques-niques)	160 €
<b>NUITS SUPPLÉMENTAIRES AU DÉPART OU À L'ARRIVÉE</b>	

Nuit supplémentaire à Aumont-Aubrac en gîte en dortoir en 1/2 pension	50 €
Nuit supplémentaire à Aumont-Aubrac en gîte en chambre double en 1/2 pension	60 €
Nuit supplémentaire à St Guilhem en gîte en dortoir avec petit-déjeuner	38 €
Nuit supplémentaire à St Guilhem en gîte en chambre de 2 personnes avec petit-déjeuner	44 €
<b>TRANSFERTS</b>	
Navette retour St Guilhem / Aumont-Aubrac (départ 10h30, arrivée 14h)	68 €

NB : les prix s'entendent par personne.

## HÉBERGEMENTS

### NOTRE PARTENAIRE SUR LE CHEMIN DE SAINT GUILHEM

Formule "dortoir":

- 4 nuits en hôtel en chambre de deux, 8 nuits en gîte en dortoir F

Formule "chambre double":

- 6 nuits en hôtel en chambre de deux, 6 nuits en gîte en chambre de deux

Formule "chambre simple":

- 5 nuits en hôtel en chambre simple, 7 nuits en gîte en chambre simple

Vos nuits en hôtel :

Chambres pour 2 personnes. Lits doubles ou simples.

Vos nuits en gîte :

Chambre collective en dortoir de 4 à 8 lits. Les hébergements sont simples, propres et conviviaux. Possibilité de prendre une douche quotidienne. Nous les avons sélectionné pour leur authenticité, le charme du lieu et le très bon accueil que vous allez y trouver. Pour les nuits en dortoir, nécessité de prévoir un sac de couchage ou un "sac à viande" (couvertures disponibles dans les gîtes).



\*NB : ces hébergements sont ceux que nous privilégions. En fonction de votre date d'inscription, il se peut que nous réservions pour vous un autre hébergement de même catégorie.

## DÉTAILS

### INFORMATION PRATIQUES

Nous vous conseillons de venir en train jusqu'à Aumont Aubrac puis pour le retour prendre le bus à Gignac puis le train de Millau à Aumont AUbrac.

RDV AU POINT DE DÉPART DE LA RANDONNÉE EN LOZÈRE :

à 8h le Jour 1 au Gîte « Les Sentiers Fleuris », 7 place du Portail 48130 à AUMONT-AUBRAC (Lozère).

Point de départ du chemin de Saint Guilhem.

Adresse mail : [contact@sentiers-fleuris.com](mailto:contact@sentiers-fleuris.com)

Tél : 04.66.42.94.70 ou 06.42.64.80.02

#### FIN DE LA RANDONNÉE LIBERTÉ :

vers 16h le Jour 13 à SAINT GUILHEM LE DESERT (Hérault)

#### RETOUR EN MINIBUS DE ST GUILHEM A AUMONT AUBRAC :

Nuit supplémentaire à St Guilhem le désert. Nous vous conseillons cette option : vous aurez le village de St Guilhem pour vous le soir et au petit matin pour vous :-)

Départ à 10h30 d'Aumont-Aubrac.

Arrivée à 14h à Aumont-Aubrac.

Tarif : 60€/ personne (bagages inclus)

#### RETOUR EN BUS/TRAIN :

Bus possible pour les gares SNCF de Gignac et de Montpellier (gare SNCF) :

[http://www.herault-transport.fr/fiche\\_horaire/308.pdf](http://www.herault-transport.fr/fiche_horaire/308.pdf)

De St Guilhem le désert pour Gignac ou Bédarieux :

Taxi jusqu'à gare routière de Gignac : 30€ la semaine et 35 € le dimanche (la course)

Taxi jusqu'à gare SNCF Bédarieux : 75 € la semaine et 90 € le dimanche (la course)

#### REJOINDRE LE POINT DE DÉPART DU CHEMIN DE ST GUILHEM :

Afin de limiter vos émissions de CO2, nous vous encourageons à utiliser les transports en commun.

#### SI VOUS VENEZ EN TRAIN Avant le RDV :

Gare SNCF d'AUMONT AUBRAC (Lozère).

Après la dispersion : Gare SNCF De MONTPELLIER ou de GIGNAC (Hérault).

#### SI VOUS VENEZ EN VOITURE

Le village d'AUMONT-AUBRAC (Lozère) est situé sur l'autoroute A75. Possibilité de garer votre véhicule pour la durée du séjour sur les parkings gratuits mais non surveillés du village. Vous pourrez revenir en train depuis le lieu de dispersion du Jour 13. Stationnement : Vous pourrez stationner votre véhicule sur un parking gratuit mais non surveillé du village d'Aumont-Aubrac. Le gîte « Sentiers fleuris » peut vous fournir un garage privé au prix de 2 € la journée.

#### HÉBERGEMENT POSSIBLE AVANT ET APRES LA RANDONNÉE DE ST GUILHEM :

A AUMONT AUBRAC (point de départ du GR de Saint Guilhem)

##### GITES

- Gîte « Les Sentiers Fleuris », 7 place du Portail 48130 AUMONT-AUBRAC Adresse mail : [contact@sentiers-fleuris.com](mailto:contact@sentiers-fleuris.com) Tél : 04.66.42.94.70 ou 06.42.64.80.02

Autres types d'hébergement possibles dans les environs d'Aumont Aubrac : consulter le site web de l'Office de tourisme de Aumont Aubrac

A SAINT GUILHEM LE DESERT (lieu de dispersion)

##### GITE

- « Gîte de la tour » - 38 rue de la Font-du-Portal - 04 67 57 34 00 - [gitedelatour@free.fr](mailto:gitedelatour@free.fr)

- « Gîte accueil du Carmel Saint-Joseph » - 2 Grand Chemin du Val de Gellone - 04 67 57 75 80

- <https://www.carmelsaintjoseph.com/locations/saint-guilhem-le-desert/>

##### CHAMBRES D'HOTES

- « Le lieu plaisant » - 8 rue du Bout du monde - 04 67 58 07 61 - 06 84 96 40 97 - [lieuplaisant@voila.fr](mailto:lieuplaisant@voila.fr)

##### HOTELS

- « La Taverne de l'Escuelle » - 11 chemin Val-Gellone - 04 67 57 72 05 - 06 60 57 07 51

- « Le Guilhaume d'Orange » - 2 av. Guilhaume d'Orange - 04 67 57 24 53 - <https://www.guilhaumedorange.fr/>

Autres types d'hébergement possibles dans la région pour votre arrivée ou pour prolonger votre séjour.

Consulter le site web de l'Office de tourisme de St Guilhem le Désert

## NIVEAU

NIVEAU DE LA RANDONNÉE : Moyen (M) - En fonction des étapes définies avec Nature Occitane. Randonnée sans accompagnateur en itinérance, aucun transfert inclus (hors bagage) durant votre randonnée liberté. NB : Vous avez toujours la possibilité de prendre le taxi du

transfert des bagages si vous vous sentez fatigué pour certaines étapes.

**PORTAGE PENDANT LA RANDONNÉE :** Aucun portage, vous retrouvez votre bagage d'assistance (maximum 15kg) chaque soir au gîte. Vous ne portez que votre sac pour la journée pendant la randonnée.

**PUBLIC :** Pratiquer une activité d'endurance (rando à pied ou vélo) une fois par semaine 2 mois avant le départ. Vous ne craignez pas la succession des jours de randonnée à pied ni une bonne montée de temps en temps.

**NATURE DU TERRAIN :** Randonnée facile se déroulant sur de bons sentiers en Lozère et dans l'Hérault, accessible à toute personne en bonne condition physique.

**LES TEMPS DE RANDO :** Ils sont donnés à titre indicatif. Ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. Ils sont calculés sur une base de 300m de dénivelée par heure à la montée et de 450 m par heure à la descente.

**EAU :** on trouve de l'eau potable régulièrement aux sources le long des sentiers de randonnée en Lozère et dans l'Hérault. Toutefois une gourde d'un litre et demi (1,5 L) minimum est indispensable.

**LE CLIMAT:** Le climat de cet itinéraire est varié. Le climat de type montagnard en Aubrac, laisse peu à peu la place à un climat méditerranéen en marchant vers le Sud. Les heures chaudes sont dédiées aux baignades, visites et moments de farniente. Voir les >> prévisions météo à 15 jours en Lozère

## EQUIPEMENT

Le premier jour, vous devez vous présenter "prêt à randonner" (chaussures de randonnée au pied, gourde pleine, sac à dos complet, sac d'assistance fermé).

### LE SAC A DOS

Il doit pouvoir contenir vos affaires personnelles pour la journée, soit environ 30 litres. Choisissez le avec une ceinture ventrale (permettant de faire reposer son poids sur le bassin), de bretelles matelassées et une sangle de poitrine. Vous devez toujours emporter dans votre sac à dos un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels sans oublier une partie du pique-nique. En plus du couvre-sac, un sac poubelle et deux poches congélation sont indispensables pour protéger efficacement vos affaires de la pluie.

### VOTRE BAGAGE

C'est votre bagage "suiveur" que vous retrouvez chaque soir. Il est de type sac "marin" ou sac de sport. Outre le change additionnel, il contient le superflu que vous êtes heureux de retrouver le soir. (ATTENTION : il ne doit pas dépasser 12 kg). Veillez à limiter votre équipement et à ne prévoir que le nécessaire.

### LES CHAUSSURES DE RANDONNÉE

Choisir des chaussures de randonnée avec une bonne tenue de cheville et des semelles crantées, mais souples. Les chaussures sont l'un des éléments les plus importants de votre randonnée. Elles doivent être avant tout confortables, légères, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Ne partez pas avec des chaussures neuves. Utilisez-les au moins deux ou trois fois avant lors de randonnées. De même, assurez-vous que vos "vieilles chaussures" ne vont pas céder dès la première montée.

### LES VÊTEMENTS

Une veste coupe-vent imperméable de type GORE TEX (les k-way de type "ponchos" sont proscrits)

Une veste polaire

Un pantalon, un short, des tee-shirts (éviter le coton et privilégiez les matières respirantes).

Vêtements de rechange et linge personnel

Un maillot de bain et une serviette (privilégiez celles en microfibre, plus légères et séchant plus vite)

### LE COUCHAGE

Un sac de couchage léger (confort 10°C) ou "sac à viande" (couvertures disponibles dans les gîtes).

### LE PIQUE NIQUE

1 boîte hermétique individuelle (type tupperware) de contenance de 0,6 litres environ, des couverts, assiette et gobelet.

### PETIT MATÉRIEL

Gourde (2 litre minimum par personne).

Une paire de bâtons télescopiques de randonnée (optionnel)

Lunettes et crème solaire

Chapeau ou casquette  
Une petite trousse de toilette, avec serviette  
Une lampe de poche ou frontale (pour la nuit)  
Une paire de tennis, ou de sandalettes (pour le soir)  
Papier hygiénique  
Boules Quiès  
Un appareil photo  
Petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, compeed...)

## AVIS

### Marie DELAHAYE - Août 2017

Un grand merci à Nature Occitane pour la préparation de notre chemin de Aumont Aubra à St Guilhem le Désert. Découvertes de paysages divers et variés dont les Gorges du Tarn et de la Jonte, le magnifique cirque de Navacelles et bien sur le pittoresque village de St Guilhem le Désert. Sans oublié les divers hébergements chaleureux et accueillants, authentique et typique comme le gîte des Rajas perdu dans un désert herbeux, plein de charme comme le gîte du Bec à Sucre. Nous avons été conquis par le chemin de St Guilhem

[Voici mes photos](#)

### "CHEMIN DE SAINT GUILHEM NORD EN LIBERTÉ" DU 29/09 AU 4 OCTOBRE 2015

12 RANDONNEURS DU CLUB DE RANDONNÉE "AMITIÉ NATURE LA CIOTAT"

"Bonjour, ce matin je vous faisait part de la grande satisfaction du groupe à la fin de notre randonnée sur la partie nord du chemin de st Guilhem.

Dans l'attente de votre proposition pour le sud. Jean Paul"

### NOS TOURS OPERATEURS PARTENAIRES :

Nous sommes agence réceptive locale : nous co-concevons leurs séjours, puis nous recevons leurs clients dans notre région.

