Nature Occitane
VOYAGES SPORTS & NATURE
05 61 57 15 61



LE CHEMIN DE ST GUILHEM EN RANDO LIBERTÉ (LOZÈRE / HÉRAULT)

Randonnée sur le chemin de St Guilhem en liberté

Partez à la découverte du Chemin de Saint-Guilhem, l'un des plus beaux itinéraires de randonnée du Sud de la France. Entre paysages sauvages, villages médiévaux et patrimoine d'exception, ce parcours historique vous offre une immersion unique au cœur des Grands Causses, des gorges spectaculaires et de l'inoubliable cité de Saint-Guilhem-le-Désert. Un voyage authentique, dépaysant et profondément inspirant.

JOUR PAR JOUR

JOUR 1 AUMONT AUBRAC - MONTGROS

Durée : 6h / D+ : +420m / D- : -270m / 23 km

Vous quittez le village et traversez vos premiers paysages d'estive du plateau de l'Aubrac. Vous arrivez dans l'après-midi au village de Montgros, où vous serez hébergez dans une bâtisse de caractère dans un cadre merveilleux.

JOUR 2 MONTGROS - SAINT CHELY D'AUBRAC

Durée : 5h / D+ : +275m / D- : -670m / 19 km

Vous empruntez d'anciennes drailles, bordées par des murs en pierres sèches, de burons et de troupeaux de vaches Aubrac. Vous traversez les villages de Nasbinals et d'Aubrac, étapes du chemin de Saint Jacques de Compostelle. Arrivée au à Saint Chély d'Aubrac dans l'après-midi.

JOUR 3 SAINT CHELY D'AUBRAC - SAINT PIERRE DE NOGARET/LES SALCES

Durée:7h/D+:740m/D-:210m/ 21km

Vous entrez dans la forêt domaniale d'Aubrac, qui constitue l'une des plus belles hêtraies d'altitude de France. Arbres torturés par les hivers rigoureux, gros blocs de granits, l'ambiance y est envoutante, presque mystique. Arrivée à votre gîte, isolé dans un cadre naturel privilégié.

JOUR 4 SAINT PIERRE DE NOGARET/LES SALCES - LA CANOURGUE

Durée:6h30/D+:190m/D-:710m/ 17km

Tout comme les nombreux torrents de montagne, appelés "Boraldes", vous descendez peu à peu des Monts d'Aubrac pour gagner la douce vallée du Lot. Vous traversez de belles châtaigneraies, de chaleureux petits villages de grès rose avant d'arriver à la Canourgue. Diner et nuit dans la « Venise lozérienne ».

NB : Cette étape peut être raccourcie en prenant un taxi pour les derniers kilomètres jusqu'à la Canourgue : 5 km

JOUR 5 LA CANOURGUE - LES VIGNES

Durée : 6h30 / D+ : 720m / D- : 840m / 25km

Vous changez de nouveau complètement d'ambiance en découvrant le causse de Sauveterre. Terre d'immensité et de lumière, des bergers et de leurs troupeaux de brebis. Vous traversez le causse avant d'arriver à l'un des plus beaux points de vue sur les gorges du Tarn. Arrivée à votre gîte typiquement caussenard, sur les corniches dominant les gorges du Tarn.

JOUR 6 LES VIGNES - PEYRELEAU

Durée : 5h / D+ : 200 / D- : 200m / 13km

Vous descendez dans les célèbres gorges du Tarn, aux eaux limpides. Vous découvrez les villages troglodytes de Saint Marcellin et d'Eglazine. Ce dernier constituait une des oasis des Gorges du Tarn, grâce à ses terrasses couvertes de vergers et de vignes. Baignade dans les eaux du Tarn. Dîner et nuit à Peyreleau.

JOUR 7 PEYRELEAU - SAINT PIERRE DES TRIPIERS

Durée : 5h30 / D+ : +640m / D- : -130m / 12 km

Vous prenez de la hauteur jusqu'aux corniches de la Jonte, en compagnie des vautours. Du haut de ces murailles calcaires de plusieurs centaines de mètres de haut, la vue est saisissante. Vous foulez vos premiers pas sur le Causse Méjean, et découvrez la vie pastorale des habitants. Dîner et nuit au gîte/auberge de Mélanie sur le Causse Méjean.

JOUR 8 SAINT PIERRE DES TRIPIERS - MEYRUEIS

Durée : 5h30 / D+ : +370m / D- : -600m / 19 km

Vous partez à la découverte des villages traditionnels aux maisons de pierres sèches et toits de lauze. Vous traversez le causse Méjean, au paysage steppique, presque désertique. Visite possible de la ferme caussenarde d'autrefois et de la fromagerie de Hyelzas. Après le déjeuner, possibilité d'explorez l'Aven Armand, qui pourrait accueillir par ses dimensions Notre Dame de Paris. Vous retrouvez les corniches de la Jonte avant de descendre vers le village de Meyrueis.

JOUR 9 MEYRUEIS - L'ESPEROU

Durée : 6h30 / D+ : +810m / D- : -300m / 21km

Vous montez sur le causse Noir, le plus petit des Grands causses. Vous savourez ensuite les vues offertes par un joli sentier en crête. Vous dominez la forêt domaniale de l'Aigoual, le causse Méjean et l'Aubrac en dernier plan. A l'arrivée dans l'après-midi, vous pourrez nager dans la rivière du Bonheur ! (c'est bien son nom). Dîner et nuit à l'Esperou.

JOUR 10 L'ESPEROU - LE VIGAN

Durée : 5h30 / D+ : +280m / D- : -1280m / 19km

Vous quittez le massif du Mont Aigoual (point culminant du Sud des Cévennes) pour la douceur du pays Viganais. Vous traversez le territoire Camisard par un très ancien chemin de transhumance. Arrivée dans l'après-midi au Vigan, cité millénaire et capitale des Cévennes méridionales.

JOUR 11 LE VIGAN - NAVACELLES

Durée : 6h30 / D+ : +670m / D- : -570m / 22km

Traversée du causse du Blandas, moins connu que son voisin du Larzac mais qui ne manque pas non plus de charme. Vous arrivez sur un point de vue dominant l'impressionnant cirque de Navacelles, creusé par les eaux de la Vis à plus de 300 mètres de profondeur. Diner et nuit au village de Navacelles, niché au milieu du cirque.

JOUR 12 NAVACELLES - LA VACQUERIE SAINT MARTIN DE CASTRIES

Durée : 5h30 / D+ : +620m / D- : -330m / 19km

Remontée des gorges sauvages de la Vis, par un sentier en surplomb. Une fois sur le causse, vous atteignez rapidement le village de Saint

Maurice de Navacelles et son château du XVII siècle. Arrivée dans l'après-midi à votre hébergement.

JOUR 13 LA VACQUERIE SAINT MARTIN DE CASTRIES - ST GUILHEM LE DESERT

Durée : 5h30 / D+ : +500m / D- : -1000m / 22km

Lors de cette dernière journée, les plaines du Languedoc s'ouvrent à vous. Vous pourrez apercevoir la mer méditerranée qui n'est plus très loin. Vous serpentez entre les forets miniatures de bruyères arborescentes, de buis et d'immortelles aux agréables parfums. Fin de prestation à votre arrivée à Saint Guilhem le désert.

Nous vous conseillons afin de profiter pleinement de votre journée et vous reposez à la fin de la randonnée , une nuit supplémentaire dans le joli village de Saint Guilhem le Désert. Vous pourrez prendre la navette retour jusqu'à Aumont Aubrac le lendemain matin. Retrouvez le tarifs de nos options dans l'onglet OPTIONS;

--

Avertissement
** En fonction des disponibilités lors de votre date d'inscription, il se peut que nous soyons contraints d'appliquer des suppléments en cas de surclassement dans un hébergement de catégorie supérieure.*
** Les longueurs des étapes peuvent aussi varier en fonction des hébergements que nous aurons réservé pour vous.*
Nous informerons de cela sur votre road book.
** Une expérience en trek est requise pour ce séjour en liberté (une version guidée existe si vous êtes débutant)*

DATES & PRIX

Formule	Dortoir	Chambre double *2 pers.*	Chambre triple *3 pers.*	Chambre simple *1 pers.*
Groupe de 2 personnes *13 jours / 12 nuits*	1 495 €	1 610 €	-	1 960 €
Groupe de 3 personnes *13 jours / 12 nuits*	1 410 €	-	1 590 €	-
Voyageur individuel *13 jours / 12 nuits*	1 750 €	-	-	-

NB : les prix sont indiqués par personne.

Tarifs basés sur la période du 13 avril au 11 octobre 2026

NB: Prix pour la version intégrale en 13 jours / 12 nuits incluant la variante par les Gorges du Tarn.

Pour toute autre demande, **nous pouvons vous faire un devis sur mesure**.

NOTRE PRIX COMPREND :

Formule DORTOIR :
- 4 nuits en hôtel en chambre de deux, 8 nuits en gîte en dortoir

Formule CHAMBRE DOUBLE
- 12 nuits en chambre de deux en hôtel, auberge ou maison d'hôtes

Formule CHAMBRE SIMPLE
- 12 nuits en chambre simple en hôtel, auberge ou maison d'hôtes

Pour toutes les formules :
- La ½ pension (voir plus bas*)
- Le transfert des bagages (1 bagage par personne)
- Le roadbook numérique, téléchargeable sur votre mobile
- La taxe de séjour

*La grande majorité de nos hébergements partenaires propose la demi-pension. Si ce n'est pas le cas pour certaines étapes, nous vous indiquerons des restaurants à proximité et vous rembourserons 20 € par repas.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS:
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Le pique nique de midi
- Les dépenses personnelles, les boissons
- Les frais d'inscriptions de 20€ par dossier
- Assurance annulation / assistance / rapatriement(7,5% du prix de votre séjour et à souscrire lors de votre inscription)
- De manière générale tout ce qui n'est pas cité dans « Notre prix comprend »

NB : prix par personne pour l'ensemble du voyage, sous réserve de disponibilité au moment de la réservation

En fonction des disponibilités lors de votre date d'inscription, il se peut que nous soyons contraints d'appliquer des suppléments en cas de surclassement dans un hébergement de catégorie supérieure

OPTIONS

OPTIONS, SUPPLÉMENTS ET RÉDUCTIONS :

RÉDUCTIONS	
Réduction "sans transfert de bagages"	-90 €
NUITS SUPPLÉMENTAIRES AU DÉPART OU À L'ARRIVÉE	
Nuit supplémentaire à Aumont-Aubrac en gîte en dortoir en 1/2 pension	62 €
Nuit supplémentaire à Aumont-Aubrac en gîte en chambre double en 1/2 pension	75 €
Nuit supplémentaire à St Guilhem en gîte en dortoir avec petit-déjeuner	45 €
Nuit supplémentaire à St Guilhem en gîte en chambre double avec petit-déjeuner	84 €
TRANSFERTS	
Navette retour St Guilhem / Aumont-Aubrac (départ 10h30, arrivée 14h)	68 €

NB : les prix s'entendent par personne.

HÉBERGEMENTS

NOTRE PARTENAIRE SUR LE CHEMIN DE SAINT GUILHEM
Formule "dortoir":
- 4 nuits en hôtel en chambre de deux, 8 nuits en gîte en dortoirF

Formule "chambre double":
- 6 nuits en hôtel en chambre de deux, 6 nuits en gîte en chambre de deux

Formule "chambre simple":
- 5 nuits en hôtel en chambre simple, 7 nuits en gîte en chambre simple

Vos nuits en hôtel :
Chambres pour 2 personnes. Lits doubles ou simples.

Vos nuits en gîte :
Chambre collective en dortoir de 4 à 8 lits. Les hébergements sont simples, propres et conviviaux. Possibilité de prendre une douche quotidienne. Nous les avons sélectionné pour leur authenticité, le charme du lieu et le très bon accueil que vous allez y trouver. Pour les nuits en dortoir, nécessité de prévoir un sac de couchage ou un "sac à viande" (couvertures disponibles dans les gîtes).

*otre date d'inscription, il se peut que nous réservions pour vous un autre hébergement*

La grande majorité de nos hébergements partenaires propose la demi-pension. Si ce n'est pas le cas pour certaines étapes, nous vous indiquerons des restaurants à proximité et vous rembourserons 20 € par repas.
Idem pour l'option pique-niques inclus, nous vous rembourserons 10€ par personne si les hébergements ne peuvent pas vous les fournir.

DÉTAILS

INFORMATION PRATIQUES

Nous vous conseillons de venir en train jusqu'à Aumont Aubrac puis pour le retour prendre le bus à Gignac puis le train de Millau à Aumont Aubrac.

RDV AU POINT DE DÉPART DE LA RANDONNÉE EN LOZÈRE :

Point de départ du chemin de Saint Guilhem.
Départ de votre hébergement à Aumont Aubrac

FIN DE LA RANDONNÉE LIBERTÉ :
vers 16h le Jour 13 à SAINT GUILHEM LE DESERT (Hérault)

RETOUR EN MINIBUS DE ST GUILHEM A AUMONT AUBRAC :
Nuit supplémentaire à St Guilhem le désert.
Nous vous conseillons cette option : vous aurez le village de St Guilhem pour vous le soir et au petit matin pour vous :-)
Départ à 10h30 d'Aumont-Aubrac.
Arrivée à 14h à Aumont-Aubrac.

RETOUR EN BUS/TRAIN :
Bus possible pour les gares SNCF de Gignac et de Montpellier (gare SNCF) :
http://www.herault-transport.fr/fiche_horaire/308.pdf

De St Guilhem le désert pour Gignac ou Bédarieux :
Taxi jusqu'à gare routière de Gignac : 30€ la semaine et 35 € le dimanche (la course)
Taxi jusqu'à gare SNCF Bédarieux : 75 € la semaine et 90 € le dimanche (la course)

REJOINDRE LE POINT DE DÉPART DU CHEMIN DE ST GUILHEM :
Afin de limiter vos émissions de CO2, nous vous encourageons à utiliser les transports en commun.

SI VOUS VENEZ EN TRAIN Avant le RDV :
Gare SNCF d'AUMONT AUBRAC (Lozère).
Après la dispersion : Gare SNCF De MONTPELLIER ou de GIGNAC (Hérault).

SI VOUS VENEZ EN VOITURE
Le village d'AUMONT-AUBRAC (Lozère) est situé sur l'autoroute A75. Possibilité de garer votre véhicule pour la durée du séjour sur les parkings gratuits mais non surveillés du village. Vous pourrez revenir en train depuis le lieu de dispersion du Jour 13.

Stationnement : Vous pourrez stationner votre véhicule sur un parking gratuit mais non surveillé du village d'Aumont-Aubrac.

NIVEAU

NIVEAU DE LA RANDONNÉE : Moyen (M) - En fonction des étapes définies avec Nature Occitane. Randonnée sans accompagnateur en itinérance, aucun transfert inclut (hors bagage) durant votre randonnée liberté. NB : Vous avez toujours la possibilité de prendre un taxi si vous vous sentez fatigué pour certaines étapes.

PORTAGE PENDANT LA RANDONNÉE : Aucun portage, vous retrouvez votre bagage d'assistance (maximum 15kg) chaque soir au gîte. Vous ne portez que votre sac pour la journée pendant la randonnée.

PUBLIC : Pratiquer une activité d'endurance (rando à pied ou vélo) une fois par semaine 2 mois avant le départ. Vous ne craignez pas la succession des jours de randonnée à pied ni une bonne montée de temps en temps.

NATURE DU TERRAIN : Randonnée facile se déroulant sur de bons sentiers en Lozère et dans l'Hérault, accessible à toute personne en bonne condition physique.

LES TEMPS DE RANDO : Ils sont donnés à titre indicatif. Ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. Ils sont calculés sur une base de 300m de dénivelée par heure à la montée et de 450 m par heure à la descente.

EAU : on trouve de l'eau potable régulièrement aux sources le long des sentiers de randonnée en Lozère et dans l'Hérault. Toutefois une gourde d'un litre et demi (1,5 L) minimum est indispensable.

LE CLIMAT: Le climat de cet itinéraire est varié. Le climat de type montagnard en Aubrac, laisse peu à peu la place à un climat méditerranéen en marchant vers le Sud. Les heures chaudes sont dédiées aux baignades, visites et moments de farniente. Voir les >> prévisions météo à 15 jours en Lozère

EQUIPEMENT

Le premier jour, vous devez vous présenter "prêt à randonner" (chaussures de randonnée au pied, gourde pleine, sac à dos complet, sac d'assistance fermé).

LE SAC A DOS
Il doit pouvoir contenir vos affaires personnelles pour la journée, soit environ 30 litres. Choisissez le avec une ceinture ventrale (permettant de faire reposer son poids sur le bassin), de bretelles matelassées et une sangle de poitrine. Vous devez toujours emporter dans votre sac à dos un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels sans oublier une partie du pique-nique. En plus du couvre-sac, un sac poubelle et deux poches congélation sont indispensables pour protéger efficacement vos affaires de la pluie.

VOTRE BAGAGE
Avec le transfert de bagage, vous le retrouvez chaque soir. Il est de type sac "marin" ou sac de sport. Le bagage doit être un sac souple (pas de valise rigide). Il doit être d'un seul tenant et de taille raisonnable (max 120cm h x L x l) (ATTENTION : il ne doit pas dépasser 13 kg). Veillez à limiter votre équipement et à ne prévoir que le nécessaire. (En cas de surpoids, vous devrez répartir l'excédent dans un sac supplémentaire qui vous sera facturé). Les sacs doivent être prêts à 8h.

LES CHAUSSURES DE RANDONNÉE
Choisir des chaussures de randonnée avec une bonne tenue de cheville et des semelles crantées, mais souples. Les chaussures sont l'un des éléments les plus importants de votre randonnée. Elles doivent être avant tout confortables, légères, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Ne partez pas avec des chaussures neuves. Utilisez-les au moins deux ou trois fois avant lors de randonnées. De même, assurez-vous que vos "vieilles chaussures" ne vont pas céder dès la première montée.

LES VÊTEMENTS
Une veste coupe-vent imperméable de type GORE TEX (les k-way de type "ponchos" sont proscrits)
Une veste polaire
Un pantalon, un short, des tee-shirts (éviter le coton et privilégiez les matières respirantes).
Vêtements de rechange et linge personnel
Un maillot de bain et une serviette (privilégiez celles en microfibre, plus légères et séchant plus vite)

LE COUCHAGE

Un sac de couchage léger (confort 10°C) ou "sac à viande" (couvertures disponibles dans les gîtes).

LE PIQUE NIQUE
1 boite hermétique individuelle (type tupperware) de contenance de 0,6 litres environ, des couverts, assiette et gobelet.

PETIT MATÉRIEL
Gourde (2 litre minimum par personne).
Une paire de bâtons télescopiques de randonnée (optionnel)
Lunettes et crème solaire
Chapeau ou casquette
Une petite trousse de toilette, avec serviette
Une lampe de poche ou frontale (pour la nuit)
Une paire de tennis, ou de sandalettes (pour le soir)
Papier hygiéniqueBoules QuièsUn appareil photo
Petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, compeed...)

AVIS

NOS TOURS OPERATEURS PARTENAIRES :

Nous sommes agence réceptive locale : nous co-concevons leurs séjours, puis nous recevons leurs clients dans notre région.

LES COMMENTAIRES DE NOS VOYAGEURS

Les commentaires ci-dessous ont été laissés par nos voyageurs qui ont eu la gentillesse de témoigner sur le site TripAdvisor.

Francis - mai 2022
Ayant en tête depuis longtemps de parcourir le chemin de saint Guilhem le Désert , nous voici partis , début mai ,plein de joie et d' entrain . Ce sont les superbes paysages qui nous ont enchantés , chaque jours différents , les fleurs de printemps et les chants des oiseaux nous ont accompagnés . Le parcours bien découpé , les hébergements différents et très agréables ainsi que des repas copieux . Quelques belles grimpettes et descentes mémorables dans les cailloux .Merci a Guilhem de Nature Occitane de nous avoir organisé cette belle randonnée.

Marie - août 2017
Un grand merci à Nature Occitane pour la préparation de notre chemin d'Aumont Aubrac à St-Guilhem le Désert. Découvertes de paysages divers et variés dont les Gorges du Tarn et de la Jonte, le magnifique cirque de Navacelles et bien sûr le pittoresque village de St-Guilhem le Désert. Sans oublier les divers hébergements chaleureux et accueillants, authentique et typique comme le gîte des Rajas perdu dans un désert herbeux, plein de charme comme le gîte du Bec à Sucre. Nous avons été conquis par le chemin de St-Guilhem.