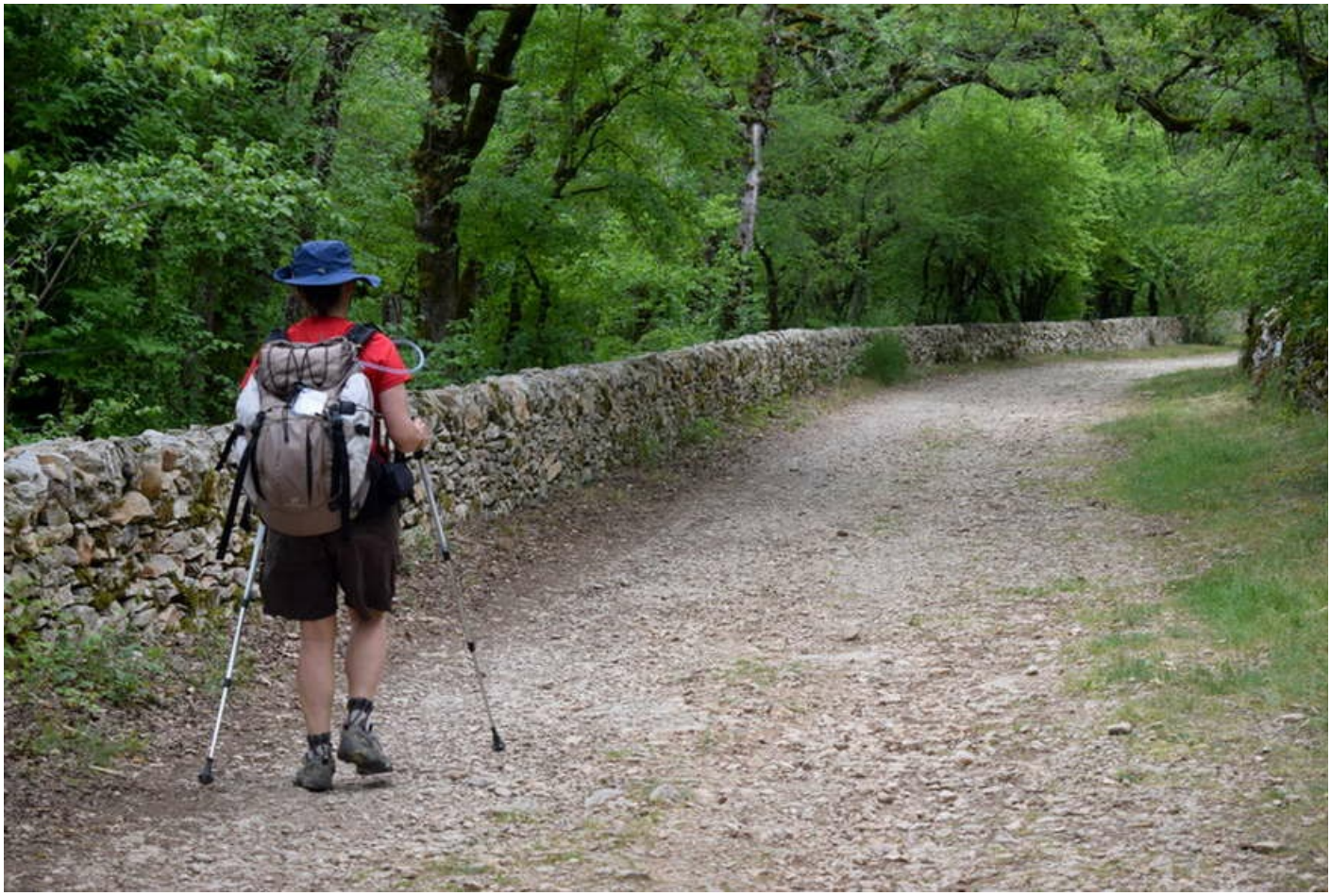
Nature Occitane
VOYAGES SPORTS & NATURE
05 61 57 15 61



LE CHEMIN DE COMPOSTELLE EN RANDO LIBERTÉ : DE CONQUES À CAHORS

Randonnée pédestre via la Voie Podiensis (GR65)

Partez sur le Chemin de Compostelle de Conques à Cahors et poursuivez votre itinérance sur la Via Podiensis (GR®65), au cœur des paysages de l'Aveyron et du Lot.

De la vallée du Lot aux causses du Quercy, cette randonnée traverse une grande variété de paysages, entre vallées, collines boisées, plateaux calcaires et chemins bordés de murets en pierre sèche.

Au fil des étapes, vous rejoignez Figeac, Cajarc, Limogne-en-Quercy puis Cahors, tout en découvrant villages, patrimoine rural et lieux emblématiques du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle. Un itinéraire idéal pour poursuivre l'aventure après Conques et découvrir une nouvelle portion du GR®65 à votre rythme tout en bénéficiant d'hébergements sélectionnés par nos soins.

JOUR PAR JOUR

JOUR 1 LE CHEMIN DE COMPOSTELLE : ARRIVÉE À CONQUES

Première nuit dans votre hébergement à Conques

Arrivée à Conques dans la journée et installation en fin d'après-midi.

Cette première journée vous permet de découvrir Conques, étape emblématique du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle. Prenez le temps de parcourir ses ruelles médiévales bordées de maisons aux toits de lauze et de visiter l'abbatiale Sainte-Foy. Depuis les hauteurs du village, plusieurs points de vue permettent d'observer Conques, la vallée du Dourdou et les reliefs environnants, avant de débuter votre itinérance sur le Chemin de Compostelle.

Dîner libre et nuit à Conques.

JOUR 2 LE CHEMIN DE COMPOSTELLE : DE CONQUES À LIVINHAC-LE-HAUT

24 km / D+715 m /D -800 m - Environ 7h de marche

Pour cette première journée de marche, vous quittez Conques et rejoignez le GR65 en direction de la vallée du Lot. Après une montée qui dévoile de beaux points de vue sur le village et la vallée du Dourdou, l'itinéraire traverse une succession de bois, de hameaux et de paysages vallonnés caractéristiques de cette partie du chemin.

Au fil de l'étape, le relief évolue progressivement à l'approche de la vallée du Lot. Vous rejoignez finalement Livinhac-le-Haut, où prend fin votre première journée de marche.

Dîner et nuit à Livinhac-le-Haut.

JOUR 3 LE CHEMIN DE COMPOSTELLE : DE LIVINHAC-LE-HAUT À FIGEAC

24 km / D+460 m / D -440 m - Environ 7h de marche

Cette nouvelle étape vous conduit de Livinhac-le-Haut à Figeac à travers une campagne vallonnée, alternant collines boisées, espaces agricoles et petits hameaux. En chemin, vous traversez notamment Montredon avant de poursuivre progressivement vers Figeac.

À votre arrivée, prenez le temps de parcourir le centre historique, ses ruelles médiévales et ses demeures anciennes. Ville natale de Jean-François Champollion, Figeac possède un patrimoine remarquable et constitue une étape importante du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.

Dîner et nuit à Figeac.

Vous avez la possibilité de raccourcir cette étape et de parcourir 15 km à pied au lieu des 24 km prévus. Vous randonnerez le matin jusqu'à Saint-Félix, où une navette vous conduira ensuite jusqu'à Figeac.
Deux horaires de navette sont proposés : 14h25 ou 16h05.

Cette navette doit être réservée en amont de votre séjour.
Retrouvez le tarif correspondant dans l'onglet « Options ».

À noter : si vous choisissez cette option, veillez à adapter votre heure de départ et votre rythme de marche afin d'arriver à Saint-Félix suffisamment tôt pour prendre la navette à l'horaire réservé.

NB: Si vous avez choisi la formule au départ de Figeac (séjour en 6 jours/5 nuits) , nos prestations commencent ici, à Figeac. Diner non inclus, nuit à votre hébergement.

JOUR 4 LE CHEMIN DE COMPOSTELLE : DE FIGEAC À BÉDUER

12 km / +240 m / -150 m -Environ 3h30 de marche

Au départ de Figeac, vous quittez progressivement l'environnement urbain pour rejoindre une campagne plus ouverte. L'itinéraire prend de la hauteur et traverse des paysages vallonnés, composés de prairies, de bois et de terres agricoles, avec plusieurs points de vue sur les reliefs environnants.

Vous poursuivez votre marche à travers le Quercy jusqu'à Béduer, village installé sur les hauteurs de la vallée du Célé. Cette étape relativement courte permet d'aborder progressivement les paysages plus calcaires qui caractériseront la suite de votre itinérance vers Cahors.

Dîner et nuit à Béduer.

JOUR 5 LE CHEMIN DE COMPOSTELLE : DE BEDUER À CAJARC

19 km / +300 m / -460 m - Environ 5h30 de marche

Au départ de Béduer, vous poursuivez votre randonnée sur le GR65 à travers les paysages du Quercy. Le chemin alterne entre espaces boisés, plateaux calcaires et campagne ouverte, ponctuée de hameaux et de murets de pierre sèche qui témoignent du caractère rural de cette région.

Au fil de l'étape, vous traversez notamment le secteur de Gréalou avant de poursuivre en direction de la vallée du Lot. Le relief évolue progressivement jusqu'à rejoindre Cajarc, installé au bord de la rivière et entouré par les falaises et les plateaux calcaires.

Dîner et nuit à Cajarc.

JOUR 6 LE CHEMIN DE COMPOSTELLE : DE CAJARC À LIMOGNE-EN - QUERCY

19 km / +380 m / -230 m - Environ 5h30 de marche

Au départ de Cajarc, vous quittez progressivement la vallée du Lot pour retrouver les paysages caractéristiques des causses du Quercy. Le chemin de randonnée traverse un environnement plus minéral, où alternent plateaux calcaires, bois de chênes et espaces ouverts bordés de murets en pierre sèche.

Au fil de l'étape, le chemin traverse hameaux et campagne quercynoise avant de rejoindre Limogne-en-Quercy. Cette journée permet de découvrir pleinement les paysages du causse, qui accompagneront désormais votre progression sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle en direction de Cahors.

Dîner et nuit à Limogne-en-Quercy.

JOUR 7 LE CHEMIN DE COMPOSTELLE : DE LIMOGNE-EN - QUERCY À MAS DE VERS

21 km / +190 m / -220 m - Environ 6h de marche

Votre randonnée du jour du jour vous mène à travers les paysages caractéristiques du causse. Le chemin évolue entre bois de chênes, espaces ouverts et murets de pierre sèche, au cœur d'un environnement rural marqué par la roche calcaire.

L'itinéraire traverse plusieurs hameaux et petits villages avant de rejoindre progressivement le secteur du Mas de Vers. Cette étape offre une nouvelle immersion dans les paysages paisibles du Quercy, entre patrimoine rural et nature préservée.

Dîner et nuit au Mas de Vers.

JOUR 8 LE CHEMIN DE COMPOSTELLE : DE MAS DE VERS À CAHORS

18 km / +250 / -390 - Environ 5h de marche

Vous voici arriver à la dernière étape de votre périple. Pour cette dernière journée de randonnée sur le chemin de Compostelle, le chemin alterne entre sous-bois, espaces ouverts et chemins bordés de murets en pierre sèche, avant de se rapprocher progressivement de la vallée du Lot.

L'arrivée sur Cahors marque la fin de votre itinérance depuis Conques. Vous découvrez cette ville historique installée dans une boucle du Lot et rejoignez notamment le célèbre pont Valentré, emblématique du patrimoine de Cahors et du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.

Fin de nos service à votre arrivée à Cahors.

Nous pouvons vous proposer la nuit à Cahors ainsi que la navette retour pour retour sur Conques.

--

Avertissement
Les étapes et les hébergements présentés sur notre site correspondent à notre sélection privilégiée et reflètent l'expérience que nous souhaitons vous proposer. En fonction de votre date d'inscription et de la disponibilité à ce moment là , il se peut que nous devions réserver un autre hébergement de la même catégorie ou bien dans une catégorie différente.
Ce changement de catégorie peut engendrer un changement tarifaire à la hausse ou la baisse ainsi qu'un changement au niveau des kilomètres de l'étape. Vous serez alors en mesure d'accepter ou non ce changement par rapport à la prestation initiale.

DATES & PRIX

Nous vous proposons 3 gammes d'hébergement pour ce séjour :

Formule	Dortoir	Chambre double *2 pers.*	Chambre twin *2 pers.*	Chambre triple *3 pers.*	Chambre simple *1 pers.*
Gamme Essentiel					
De Conques à Cahors - 8 jrs /7 nuits *8 jours / 7 nuits*	720 €	750 €	760 €	720 €	995 €
De Figeac à Cahors - 6 jours/5 nuits *6 jours / 5 nuits*	590 €	560 €	570 €	470 €	920 €
Gamme Confort					
De Conques à Cahors - 8 jrs /7 nuits *8 jours / 7 nuits*	-	780 €	790 €	790 €	1 190 €
De Figeac à Cahors - 6 jours/5 nuits *6 jours / 5 nuits*	-	670 €	680 €	530 €	990 €
Gamme Privilège					
De Conques à Cahors - 8 jrs /7 nuits *8 jours / 7 nuits*	-	980 €	990 €	820 €	1 590 €
De Figeac à Cahors - 6 jours/5 nuits *6 jours / 5 nuits*	-	760 €	770 €	690 €	1 290 €

NB : les prix sont indiqués par personne.

NB: Prix pour la partie Conques Cahors en 8 jours / 7nuits.
Existe également pour la partie Figeac Cahors en 6 jours/5 nuits

Pour toute autre demande, nous pouvons vous faire un devis sur mesure.

NOTRE PRIX COMPREND :

Formule DORTOIR :
- 7 ou 5 nuits en gîte/hôtel */** en dortoir

Formule CHAMBRE DOUBLE :
- Essentiel : 7 ou 5 nuits en chambre de deux en gîte / hôtel *ou**
- Confort : 7 ou 5 nuits en chambre de deux en hôtel**/maison d'hôtes
- Privilège : 7 ou 5 nuits en chambre de deux en hôtel***/maison d'hôtes de charme

Formule CHAMBRE SIMPLE :
- Essentiel : 7 ou 5 nuits en chambre simple en gîte / hôtel * ou**
- Confort : 7 ou 5 nuits en chambre simple en hôtel**/maison d'hôtes
- Privilège: 7 ou 5 nuits en chambre de deux en hôtel***/maison d'hôtes de charme

Formule CHAMBRE TRIPLE :
- Essentiel : 7 ou 5 nuits en chambre de trois en gîte / hôtel * ou**
- Confort : 7 ou 5 nuits en chambre de trois en hôtel**/maison d'hôtes
- Privilège : 7 ou 5 nuits en chambre de deux en hôtel***/maison d'hôtes de charme

Formule CHAMBRE QUADRUPLE:
- Essentiel : 7 ou 5 nuits en chambre de quatre en gîte / hôtel * ou**
- Confort : 7 ou 5 nuits en chambre de quatre en hôtel**/maison d'hôtes
- Privilège : 7 ou 5 nuits en chambre de deux en hôtel***/maison d'hôtes de charme

Pour toutes les formules :
- La ½ pension du petit-déjeuner du Jour 2 au petit-déjeuner du dernier jour
- Le transfert des bagages (1 bagage de 13 kg max par personne)
- Le roadbook numérique
- La taxe de séjour

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et de dispersion
- Les dîners du jour 1 et du dernier jour
- Les draps et serviettes pour les nuits en dortoir
- Les frais d'inscriptions de 20€ par dossier
- Les dépenses personnelles, les boissons et les déjeuners
- Les éventuels frais de parking pour votre véhicule à Conques ou Figeac
- Assurance annulation / assistance / rapatriement (7,5% du prix de votre séjour et à souscrire lors de votre inscription)
- De manière générale tout ce qui n'est pas indiqué dans "Notre prix comprend"

Important: En fonction des disponibilités lors de votre date d'inscription, il se peut que nous soyons contraints d'appliquer des suppléments en cas de surclassement dans un hébergement de catégorie supérieure ou dans le cas où nous sommes contraints de réserver plusieurs chambres pour le même groupe.

En cas de départ de "dernière minute" (moins de 15 jours avant la date de départ), des frais supplémentaires pourront être appliqués.

OPTIONS

OPTIONS, SUPPLÉMENTS ET RÉDUCTIONS :

GAMME ESSENTIEL

RÉDUCTIONS	
Sans transfert de bagages	-65 €
REPAS	
Supplément piques-niques inclus	100 €
NUITS SUPPLÉMENTAIRES AU DÉPART OU À L'ARRIVÉE	
Nuit supplémentaire à Cahors en formule demi-pension -Chambre individuelle	90 €
Nuit supplémentaire à Cahors en formule demi-pension - Chambre double	65 €
Nuit supplémentaire à Cahors en formule demi-pension -Chambre triple	55 €
Nuit supplémentaire à Cahors en formule demi-pension - Dortoir	55 €
TRANSFERTS	
Navette optionnelle J3 - St Felix - Figeac	15 €
Navette retour Cahors - Conques (Départ 10h30 ou 12h30; Arrivée 13h30 ou 15h30)	52 €
GAMME CONFORT	
RÉDUCTIONS	
Sans transfert de bagages	-65 €
REPAS	
Supplément piques-niques inclus	100 €
NUITS SUPPLÉMENTAIRES AU DÉPART OU À L'ARRIVÉE	
Nuit supplémentaire à Cahors en formule demi-pension -Chambre individuelle	105 €
Nuit supplémentaire à Cahors en formule demi-pension - Chambre double	75 €
Nuit supplémentaire à Cahors en formule demi-pension -Chambre triple	78 €
Nuit supplémentaire à Cahors en formule demi-pension - Dortoir	0 €
TRANSFERTS	
Navette optionnelle J3 - St Felix - Figeac	15 €
Navette retour Cahors - Conques (Départ 10h30 ou 12h30; Arrivée 13h30 ou 15h30)	52 €
GAMME PRIVILÈGE	
RÉDUCTIONS	
Sans transfert de bagages	-65 €
REPAS	
Supplément piques-niques inclus	100 €
NUITS SUPPLÉMENTAIRES AU DÉPART OU À L'ARRIVÉE	
Nuit supplémentaire à Cahors en formule demi-pension -Chambre individuelle	215 €
Nuit supplémentaire à Cahors en formule demi-pension - Chambre double	115 €
Nuit supplémentaire à Cahors en formule demi-pension -Chambre triple	0 €
Nuit supplémentaire à Cahors en formule demi-pension - Dortoir	0 €
TRANSFERTS	
Navette optionnelle J3 - St Felix - Figeac	15 €
Navette retour Cahors - Conques (Départ 10h30 ou 12h30; Arrivée 13h30 ou 15h30)	52 €

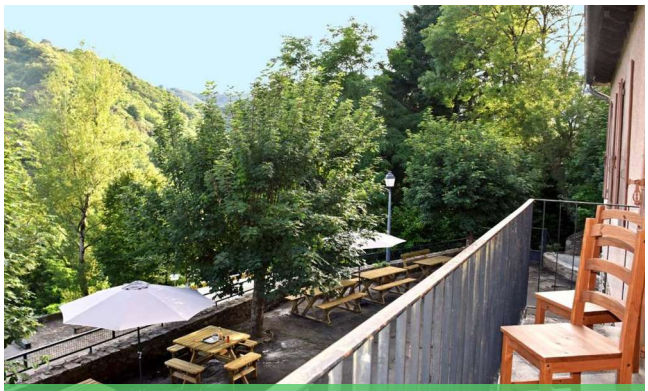
NB : les prix s'entendent par personne.

HÉBERGEMENTS

Gamme Essentiel

VOTRE HÉBERGEMENT À CONQUES

Au cœur de Conques, cet hébergement de caractère vous accueille dans une bâtisse traditionnelle à l'atmosphère chaleureuse et authentique. Les chambres confortables et le charme des lieux s'intègrent parfaitement au cadre médiéval du village. Une adresse conviviale, idéale pour profiter de l'ambiance de Conques et se reposer avant de débuter votre randonnée sur le Chemin de Compostelle.



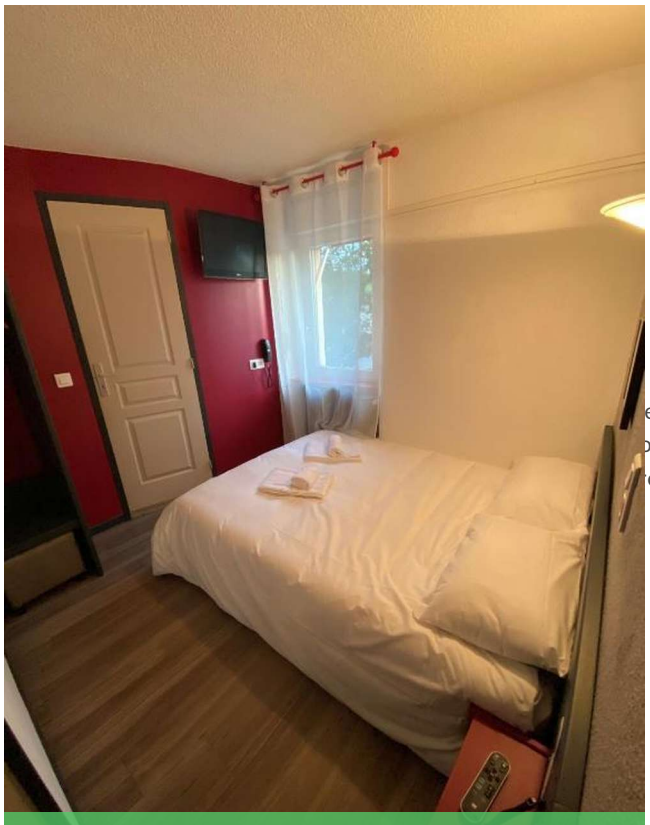
Votre hébergement à Conques - Gamme Essentiel © Nature Occitane

te conviviale et reposante directement sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle. Les espaces sont simples et confortables, dans une atmosphère accueillante particulièrement adaptée aux randonneurs.
Une adresse agréable pour se reposer après l'étape et profiter du calme de ce village de la vallée du Lot.



Votre hébergement à Livinhac-le-Haut © Nature Occitane

table au cours de votre itinérance. Les chambres fonctionnelles permettent
sa situation à Figeac facilite la découverte du centre historique et de ses
oirée avant de reprendre le chemin le lendemain.



Votre hébergement à Figeac - Gamme Essentiel © Nature Occitane

ent offre un cadre agréable pour faire étape au cœur du Quercy.
oin et les espaces extérieurs invitent à profiter d'un moment de calme après la
ces avant de poursuivre votre itinérance vers Cajarc.





Votre hébergement à Cajarc - Gamme Confort © Nature Occitane

à proximité des rives du Lot.
ttent de profiter pleinement de cette étape de votre itinérance. Après la
ir Cajarc et son environnement, avant de retrouver les paysages des causses

Cette maison d'hôtes vous accueille dans un cadre chaleureux et soigné, au cœur de Limogne-en-Quercy. Les espaces confortables et l'ambiance paisible des lieux offrent une parenthèse agréable après une journée de marche à travers les causses. Un hébergement convivial où prendre le temps de se détendre avant de poursuivre votre itinérance.



Votre hébergement à Limogne-en-Quercy - Gamme Essentiel © Nature Occitane

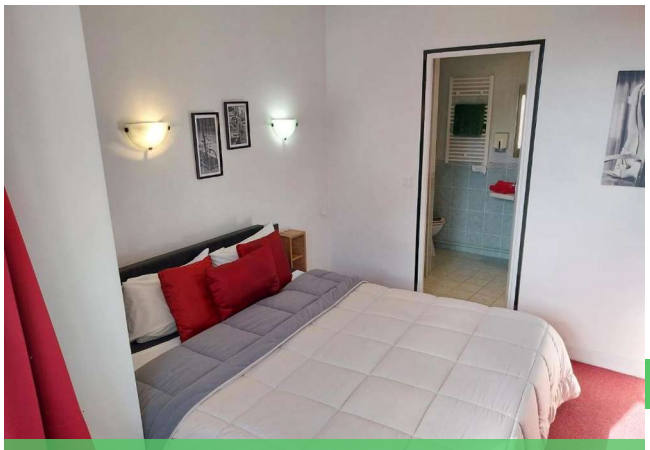
environnement calme à Lalbenque. Ici, l'essentiel est privilégié : un cadre sans
e pour se reposer après une journée de marche. Une adresse authentique et
sans prétention, parfaitement adaptée à l'esprit d'une itinérance sur le chemin.



Votre hébergement à Mas-de-Vers / Lalbenque © Nature Occitane

VOTRE HÉBERGEMENT À CAHORS

Installé dans une demeure de caractère, cet hôtel offre un cadre agréable pour votre dernière étape à Cahors. Les chambres, à la décoration sobre et confortable, permettent de profiter d'un repos bienvenu après plusieurs jours de randonnée. Sa situation facilite également la découverte du centre historique et du patrimoine de la ville, pour terminer votre itinérance au cœur de l'ambiance cadurcienne.



Votre hébergement à Cahors - Gamme Essentiel © Nature Occitane

A quelques pas du cœur historique de Conques, cet hébergement vous accueille dans un environnement calme et chaleureux, idéal pour débuter votre itinérance sur le Chemin de Compostelle. Les chambres, confortables et décorées avec soin, offrent une atmosphère reposante après la découverte du village. Sa situation à proximité immédiate du chemin permet de rejoindre facilement le chemin dès le départ de votre randonnée.



Votre hébergement à Conques - Gamme Confort © Nature Occitane

te conviviale et reposante directement sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle. Les espaces sont simples et confortables, dans une atmosphère accueillante particulièrement adaptée aux randonneurs.
Une adresse agréable pour se reposer après l'étape et profiter du calme de ce village de la vallée du Lot.



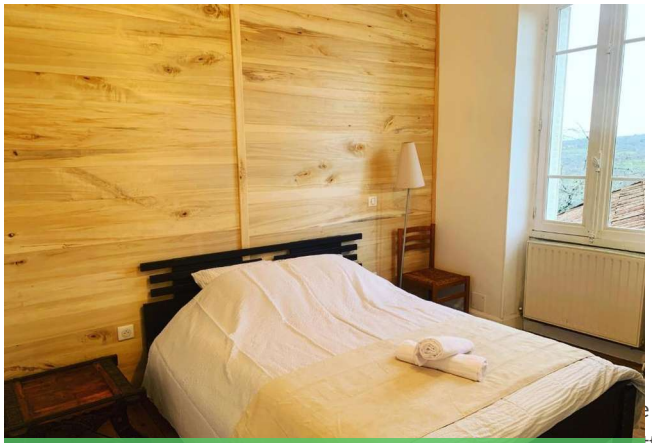
Votre hébergement à Livinhac-le-Haut © Nature Occitane

ante après une journée de marche sur le Chemin de Compostelle. Vous
pices à la détente avant de poursuivre votre itinérance. Sa situation permet
e centre historique et le riche patrimoine de la ville.



Votre hébergement à Figeac © Nature Occitane

e Béduer, au cœur d'un environnement typique du Quercy. Le caractère du
ue, appréciable après une journée sur les sentiers. Une étape qui permet de
profiter tranquillement du village avant de poursuivre votre randonnée vers Cajarc.



Votre hébergement à Beduer - Gamme Confort © Nature Occitane

à proximité des rives du Lot.
ttent de profiter pleinement de cette étape de votre itinérance. Après la
ir Cajarc et son environnement, avant de retrouver les paysages des causses
du Quercy le lendemain.



Votre hébergement à Carjac - Gamme Confort © Nature Occitane

, cette maison offre une parenthèse agréable au cœur des paysages du
causse. Son ambiance conviviale et son cadre verdoyant invitent à ralentir et à profiter pleinement de la fin de journée.



Votre hébergement à Limogne en Quercy - Gamme Confort © Nature Occitane

vironnement paisible et verdoyant, au cœur de la campagne quercynoise. La
maison cultive une atmosphère chaleureuse et intimiste, avec des espaces confortables où il fait bon ralentir après une journée de marche.
Une étape reposante, à l'écart de l'agitation, pour profiter pleinement du calme des environs avant de poursuivre votre itinérance vers Cahors.



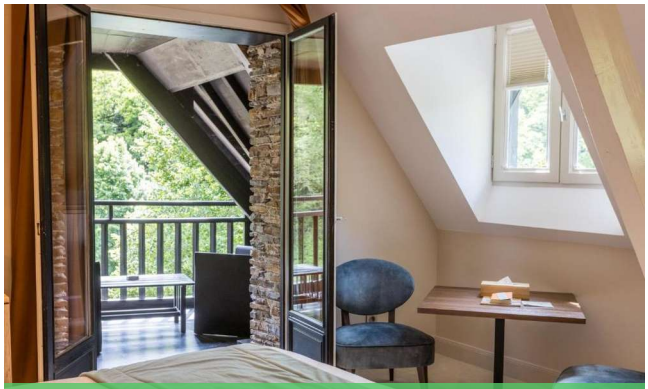
Votre hébergement à Mas de Vers/Lalbenque - Gamme Confort © Nature Occitane

dre simple et chaleureux, pensé comme un véritable lieu de repos pour les
nce détendue des lieux permettent de se retrouver au calme après les derniers
itinérance et profiter sereinement de votre arrivée à Cahors.



Votre hébergement à Cahors - Gamme Confort © Nature Occitane

n environnement privilégié au bord du Dourdou. Les chambres, confortables et décorées avec soin, invitent au repos dans un cadre verdoyant et paisible. Une belle adresse pour profiter pleinement de Conques avant de débuter votre itinérance sur le Chemin de Compostelle.



Votre hébergement à Conques - Gamme Privilège © Nature Occitane

posons une étape en gamme Confort
Situé au cœur de Livinhac-le-Haut, cet hébergement offre une halte conviviale et reposante directement sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle. Les espaces sont simples et confortables, dans une atmosphère accueillante particulièrement adaptée aux randonneurs.
Une adresse agréable pour se reposer après l'étape et profiter du calme de ce village de la vallée du Lot.



Votre hébergement à Livinhac-le-Haut © Nature Occitane

aisible, à proximité du centre historique de Figeac. La demeure séduit par son
e à la détente. Une adresse confortable où profiter d'un moment de calme
niales de Figeac.



Votre hébergement à Figeac - Gamme Privilège © Nature Occitane

ble à Béduer, au cœur de la campagne quercynoise. L'atmosphère paisible des lieux offre une parenthèse appréciable après une journée de marche. Une étape propice au repos avant de poursuivre votre itinérance sur le Chemin de Compostelle.



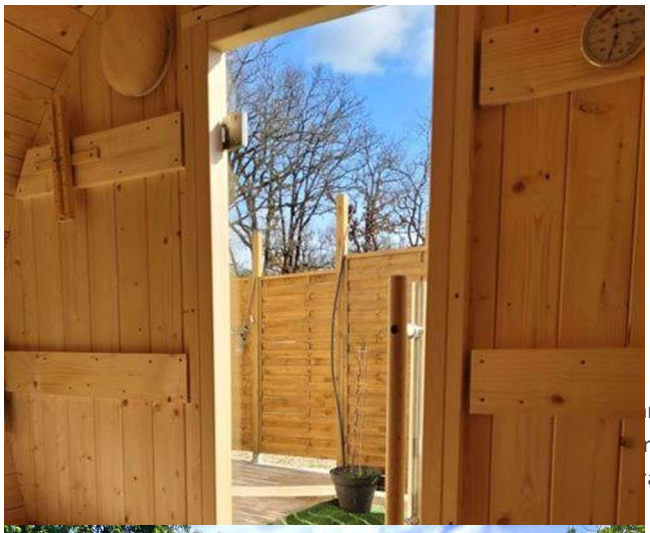
Votre hébergement à Béduer - Gamme Privilège © Nature Occitane

gement offre un cadre agréable pour faire étape au cours de votre itinérance.
après la randonnée et à retrouver le calme de la campagne quercynoise. Une
ysages des Causses du Quercy.



Votre hébergement à Carjac en Gamme Privilège © Nature Occitane

ble dans un environnement propice au repos. L'accueil chaleureux et l'atmosphère agréable des lieux permettent de profiter pleinement de la fin de journée après la randonnée. Une étape tout en simplicité avant de retrouver les paysages du causse et de poursuivre votre itinérance vers Cahors.



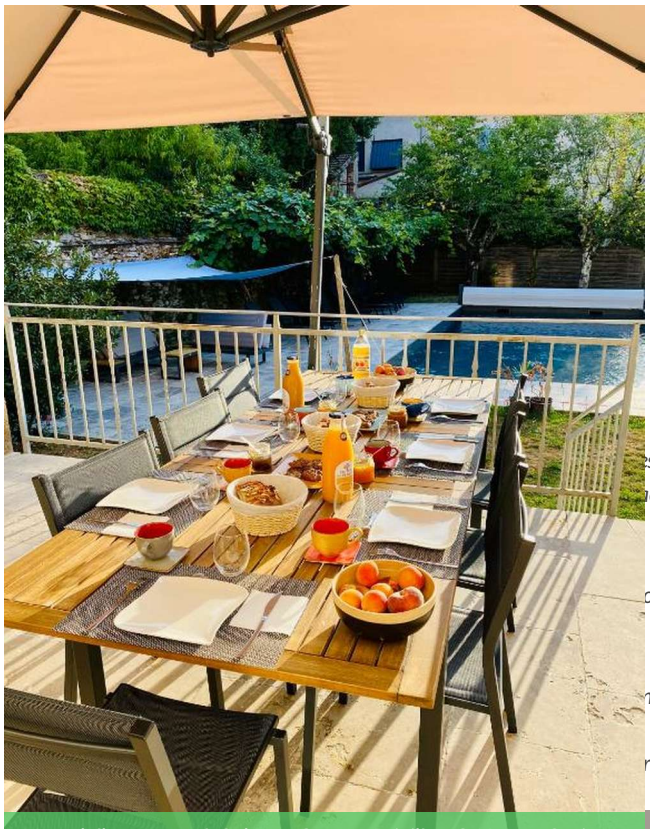
nement paisible, au cœur de la campagne quercynoise. L'atmosphère
réables pour se détendre après une journée de randonnée. Une étape
ance.



Votre hébergement à Mas-de-Vers/Lalbenque - Gamme Privilège © Nature Occitane

VOTRE HÉBERGEMENT À CAHORS

Cette maison d'hôtes offre une atmosphère douce et accueillante, propice à une pause bien méritée au cours de votre itinérance. Le cadre soigné et la tranquillité des lieux permettent de profiter sereinement de la fin de journée. Une adresse pleine de charme pour se reposer avant de retrouver les sentiers du Quercy.



Votre hébergement à Cahors - Gamme Privilège © Nature Occitane

s, propres et conviviaux. Possibilité de prendre une douche quotidienne. Nous les
ccueil que vous allez y trouver. Pour les nuits en dortoir, nécessité de prévoir un sac de

otre date d'inscription, il se peut que nous réservions pour vous un autre hébergement

nsion. Si ce n'est pas le cas pour certaines étapes, nous vous indiquerons des

r personne si les hébergements ne peuvent pas vous les fournir.

INFORMATIONS PRATIQUES

Nous vous conseillons de venir en train jusqu'à Conques puis pour le retour prendre la navette de Cahors à Conques.
REJOINDRE LE POINT DE DÉPART DU CHEMIN DE COMPOSTELLE :
Afin de limiter vos émissions de CO2, nous vous encourageons à utiliser les transports en commun.

RDV À Conques:
Le Jour 1 en fin d'après-midi à Conques

FIN DE LA RANDONNÉE À CAHORS :
Le Jour 8 lors de votre arrivée à Cahors

SI VOUS VENEZ EN TRAIN :

Si vous commencez votre randonnée à **CONQUES:**
La gare la plus proche la mieux desservie est RODEZ; Si vous choisissez cette option, nous pouvons vous organiser un transfert particulier pour vous amener jusqu'à Conques pour le début de votre randonnée.

Sinon, il existe une ligne de bus Lio-Occitanie qui fait la liaison plusieurs fois par jour => Lio-Occitanie

Si vous commencez votre randonnée à **FIGEAC**:
Figeac comporte une gare avec de nombreuses connexions possible.
Vous trouverez plus d'informations sur le site de la SNCF , selon votre ville de départ.

SI VOUS VENEZ EN VOITURE :

Si vous commencez votre randonnée à **CONQUES:**
Un parking gratuit situé à 2kms de Conques est disponible pour les randonneurs / **Parking de la Riviere**
Il existe une navette du 6 juillet au 23 août 2026 - dates à confirmer pour 2027 - (1€ aller-retour par personne) de 9h10 à 12h10 et 13h30 à 18h30 ; soit une rotation toutes les 20 minutes
Hors de cette période, il n'existe pas de moyen de relier la ville hormis à pied - 2 kms avec une montée pour accéder au village - une partie étant sur la route.
Bien sûr, hors de cette période, nous pouvons voir si vous souhaitez que nous organisions un transfert privatif pour vous permettre d'accéder à votre hébergement.

AU RETOUR:
Nous pouvons organiser **votre navette** pour retourner sur votre étape de départ, **Conques** ou **Figeac.**
Sinon si vous souhaitez repartir en train, de nombreuses connexions sont également possibles depuis Cahors

NIVEAU:

NIVEAU DE LA RANDONNÉE : Moyen (M) - En fonction des étapes définies avec Nature Occitane. Randonnée sans accompagnateur en itinérance, aucun transfert inclut (hors bagage) durant votre randonnée liberté. NB : Vous avez toujours la possibilité de prendre un taxi si vous vous sentez fatigué pour certaines étapes.

PORTAGE PENDANT LA RANDONNÉE : Aucun portage, vous retrouvez votre bagage d'assistance (maximum 12kg) chaque soir au gîte. Vous ne portez que votre sac pour la journée pendant la randonnée.

PUBLIC : Pratiquer une activité d'endurance (rando à pied ou vélo) une fois par semaine 2 mois avant le départ. Vous ne craignez pas la succession des jours de randonnée à pied ni une bonne montée de temps en temps.

NATURE DU TERRAIN : Randonnée facile se déroulant sur des chemins et sentiers facile à moyen en Lozère et en Haute-Loire. Tout l'itinéraire est balisé, accessible à toute personne en bonne condition physique.

LES TEMPS DE RANDO : Ils sont donnés à titre indicatif. Ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. Ils sont calculés sur une base de 300m de dénivelée par heure à la montée et de 450 m par heure à la descente.

EAU : De manière générale, de nombreux points d'eau (fontaines, robinets, toilettes) sont à disposition le long du chemin. Toutefois une gourde d'un litre et demi (1,5L) minimum est indispensable. N'hésitez pas à la remplir régulièrement quelques sections atteignant presque 10km ne présentent aucun point d'eau.

LE CLIMAT: Le climat de cet itinéraire est varié. Les températures moyennent fluctuent de 12° au printemps et moins parfois en hiver à 25° en été voir un peu moins pour l'automne. En été quelques endroits propices à la baignades vous invitent pour vous rafraichir (soleil tapant très fort avec un peu d'altitude).

EQUIPEMENT

LE SAC A DOS

Il doit pouvoir contenir vos affaires personnelles pour la journée, soit environ 30 litres. Choisissez le avec une ceinture ventrale (permettant de faire reposer son poids sur le bassin), de bretelles matelassées et une sangle de poitrine. Vous devez toujours garder avec vous un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels sans oublier une partie du pique-nique. En plus du couvre-sac, un sac poubelle et deux poches de congélation sont indispensables pour protéger efficacement vos affaires en cas de pluie.

VOTRE BAGAGE

Avec le transfert de bagage, vous le retrouvez chaque soir. Il est de type sac "marin" ou sac de sport. Le bagage doit être un sac souple (pas de valise rigide). Il doit être d'un seul tenant et de taille raisonnable (max 120cm h x L x l) (ATTENTION : il ne doit pas dépasser 13 kg). Veillez à limiter votre équipement et à ne prévoir que le nécessaire. (En cas de surpoids, vous devrez répartir l'excédent dans un sac supplémentaire qui vous sera facturé). Les sacs doivent être prêts à 8h

LES CHAUSSURES DE RANDONNÉE

Choisir des chaussures de randonnée avec une bonne tenue de cheville et des semelles crantées, mais souples. Elles sont un facteur important du bon déroulement de votre randonnée. Elles doivent être avant tout confortables, légères, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Ne partez pas avec des chaussures neuves. Utilisez-les au moins deux ou trois fois avant lors de randonnées. De même, assurez-vous que vos "vieilles chaussures" ne vont pas céder dès la première montée.

LES VÊTEMENTS

- Une veste coupe-vent imperméable de type GORE TEX (les k-way de type "ponchos" sont proscrits)
- Une veste polaire
- Un pantalon, un short, des tee-shirts (éviter le coton et privilégiez les matières respirantes).
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette (privilégiez celles en microfibre, plus légères et séchant plus vite)

LE COUCHAGE

Un sac de couchage léger (confort 10°C) ou "sac à viande" (couvertures disponibles dans les gîtes tout au long du chemin de Compostelle).

LE PIQUE NIQUE

1 boite hermétique individuelle (type Tupperware) de contenance de 0,6 litres environ, des couverts, assiette et gobelet.

PETIT MATÉRIEL

Gourde (2 litre minimum par personne).
Une paire de bâtons télescopiques de randonnée (selon vos habitudes)Lunettes et crème solaire
Chapeau ou casquette
Une petite trousse de toilette, avec serviette
Une lampe de poche ou frontale (pour la nuit)
Une paire de tennis, ou de sandalettes (pour le soir)
Papier hygiénique
Boules Quiès
Un appareil photo
Petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, compeed...)