Nature Occitane
VOYAGES SPORTS & NATURE
05 61 57 15 61



LE CHEMIN DE COMPOSTELLE À VÉLO ÉLECTRIQUE, DE PUY EN VELAY À CONQUES

Voie du Velay

Le chemin de Saint Jacques de Compostelle à vélo avec un roadbook, une sélection d'hébergements et d'étapes élaborée avec le plus grand soin par les membres de notre équipe.

Nature occitane prend en charge toute la logistique de cette randonnée entre Lozère et Haute-Loire : sélection et réservation des hébergements, transport des bagages, réservation des différents transports... et reste à vos cotés durant tout le voyage grâce à l'assistance téléphonique.

JOUR PAR JOUR

JOUR 1 LE CHEMIN DE COMPOSTELLE À VÉLO : ARRIVÉE À PUY-EN-VELAY

Première nuit dans votre hébergement à Puy-en-Velay en Haute-Loire

Profitez de cette journée pour acheter le traditionnel crédenciale ou carnet du pèlerin à la cathédrale du Puy-en-Velay. Ce document tamponné par les hébergements, offices de tourisme, mairie, etc.. attestera de votre passage sur le chemin de Compostelle et vous prodiguera un beau souvenir de voyage !

Diner libre et nuit à Puy-en-Velay.

JOUR 2 LE CHEMIN DE COMPOSTELLE À VÉLO : DE PUY-EN-VELAY À SAINT PRIVAT D'ALLIER

Distance : 24 km, dénivelé + 540 m

Pour votre première journée de vélo, vous quittez Le Puy-en-Velay en profitant du panorama offrant une vue sur l'ensemble du bassin. Vous traversez ensuite le Velay, une région réputée pour ses lentilles et ses brebis noires. Arrêtez-vous à vélo et profitez des paysages volcaniques des monts du Velay. Située à 1000 mètres d'altitude, cette région de moyenne montagne présente de vastes plateaux de basalte. Arrivée à Saint Privat d'Allier pour cette première journée, installation dans votre hébergement avant de visiter le prieuré dominant le village.

Dîner et nuit à Saint Privat d'Allier

JOUR 3 LE CHEMIN DE COMPOSTELLE À VÉLO : DE SAINT PRIVAT D'ALLIER À SAINT ALBAN / LES FAUX

Distance : 55 km, dénivelé + 980 m

Aujourd'hui, première mise en jambe de la journée avec une montée sur le plateau de la Margeride. Une fois franchit, un nouveau paysage et une nouvelle architecture se dessine avec l'arrivée du granit et des dômes verts et sauvages. C'est dans cette région qu'est né la légende du Gévaudan, une bête féroce à l'allure d'un loup qui aurait terrorisé les habitants pendant plus de 100 ans. Vous pédalez petit à petit jusqu'à Saint-Alban, en pénétrant sur le territoire de La Margeride avec ses fermes massives en granit et ses sols acides où vous trouverez peut-être des fruits rouges (myrtilles, framboises, mûres...).

Dîner et nuit à à Saint Alban ou Les Faux

JOUR 4 LE CHEMIN DE COMPOSTELLE À VÉLO : DE SAINT ALBAN / LES FAUX À NASBINALS

Distance : 39 km, dénivelé + 670 m

Vous pédalez ce matin à travers la Vallée de la Truyère. En chemin, vous apercevez la petite église des Estrets avec son clocher-mur à deux arcatures. Arrivée à Aumont-Aubrac, porte d'entrée de la région du même nom. Prenez le temps de visiter l'église Saint-Etienne, l'hôtel de ville et la fontaine surmontée d'une sculpture de la Bête de Gévaudan, sont les immanquables de ce charmant village. Vous rejoignez maintenant à vélo le plateau de l'Aubrac avec pour horizon de vert pâturages entourés d'arbres et de burons fait de paille ou d'ardoise qui sont les refuges de bergers. En fin de journée vous arrivez à Nasbinals où vous pourrez visiter sa magnifique église romane.

Dîner et nuit à Nasbinals.

JOUR 5 LE CHEMIN DE COMPOSTELLE À VÉLO : DE NASBINALS À SAINT-CHÉLY D'AUBRAC

Distance : 16 km, dénivelé + 180 m

Aujourd'hui vous circulez en terre d'Aubrac : l'occasion de de faire voyager vos papilles et votre palais au travers de la gastronomie locale et ses plats typiques tels que l'aligot ou l'omelette aux cèpes. Terre de transhumance, avec chance vous pouvez apercevoir les troupeaux quitter la vallée et remonter les drailles, ces chemins bordés de murets, et ainsi rejoindre les grandes pâturages.

Option: faire un itinéraire plus long (boucle par Bois de Laguiole 46 km, dénivelé +790 m)

Dîner et nuit à Saint-Chély d'Aubrac.

JOUR 6 LE CHEMIN DE COMPOSTELLE À VÉLO : DE SAINT-CHÉLY D'AUBRAC À ESTAING

Distance : 38 km, dénivelé + 350 m

Vous remontez ce matin les cours d'eau descendants de l'Aubrac vers le Lot dans des paysages toujours aussi verdoyants. Vous arrivez pour le déjeuner à Saint-Côme d'Olt, classé parmi les "plus beaux villages de France". Perdez-vous dans les ruelles et vielles bâtisses à caractère médiéval. Après cette pause bien méritée, vous pédalez dans les terres pour arriver au village médiéval d'Estaing perpétuant la fête de Saint Fleuret depuis le XIVème siècle le premier dimanche de juillet. Pendant cette fête vous retrouvez une immense procession de 150 figurants costumés en personnages ayant marqué l'Histoire du village.

Dîner et nuit à Estaing.

JOUR 7 LE CHEMIN DE COMPOSTELLE À VÉLO : D'ESTAING À CONQUES

Distance : 36 km, dénivelé + 750 m

Lors de cette dernière étape à vélo, vous continuez votre périple en pays d'Olt, où se succèdent les bourgs médiévaux au style roman et les gorges profondes creusées par la rivière du Lot. Après une pause dans le jolie village de Golinhac, vous arpentez la combe encaissée de l'Ouche pour arriver sur une autre rivière, le Dourdou et ainsi découvrir Conques le village aux toits pointus d'où les trois tours abbatiales de l'abbaye de Foy se démarque indubitablement. Cette dernière étant classée au patrimoine mondial de l'Unesco pour son architecture médiévale, il est conseillé de passer par son "Pont des Pèlerins" pour franchir le Dourdou et pouvoir la visiter.

Dîner et nuit à Conques.

JOUR 8 FIN DU CHEMIN DE COMPOSTELLE À CONQUES

Fin du séjour

Fin de prestation après votre petit déjeuner.

En option (à réserver dès votre incription) :
Navette retour de Conques au Puy-en-Velay.
Départs possibles à 8h ou à 13h30 (notre conseil pour profiter du village Conques que nous aimons particulièrement).

--

Avertissement
Les étapes et les hébergements présentés sur notre site correspondent à notre sélection privilégiée et reflètent l'expérience que nous souhaitons vous proposer.
En fonction de votre date d'inscription, il se peut que nous devions réserver en fonction de la disponibilité, un autre hébergement de la même catégorie ou d'une autre de nos catégorie.
Ce changement de catégorie peut engendre un changement tarifaire à la hausse ou la baisse ainsi qu'un changement au niveau des kilomètres de l'étape.
Vous serez alors en mesure d'accepter ou non ce changement par rapport à la prestation initiale.

DATES & PRIX

Nous vous proposons 3 gammes d'hébergement pour ce séjour :

Formule	Dortoir	Chambre double *2 pers.*	Chambre twin *2 pers.*	Chambre triple *3 pers.*	Chambre simple *1 pers.*	Chambre pour 4 *4 pers.*
Gamme Essentiel						
Le chemin de Compostelle à vélo, de Puy en Velay à Conques *8 jours / 7 nuits*	740 €	750 €	760 €	720 €	990 €	690 €
Gamme Confort						
Le chemin de Compostelle à vélo, de Puy en Velay à Conques *8 jours / 7 nuits*	-	890 €	900 €	860 €	1 310 €	850 €
Gamme Privilège						
Le chemin de Compostelle à vélo, de Puy en Velay à Conques *8 jours / 7 nuits*	-	990 €	1 000 €	960 €	1 590 €	950 €

NB : les prix sont indiqués par personne.

NB: Prix en 8 jours / 7 nuits.
Pour toute autre demande, nous pouvons vous faire un **devis sur mesure**.

NOTRE PRIX COMPREND :

Formule DORTOIR (UNIQUEMENT ESSENTIEL):
- 7 nuits en gîte/hôtel */** en dortoir

Formule CHAMBRE DOUBLE :
- Essentiel : 7 nuits en chambre de deux en gîte / hôtel *ou**
- Confort : 7 nuits en chambre de deux en hôtel**/maison d'hôtes

Formule CHAMBRE SIMPLE :
- Essentiel : 7 nuits en chambre simple en gîte / hôtel * ou**
- Confort : 7 nuits en chambre simple en hôtel**/maison d'hôtes

CHAMBRE TRIPLE :
- Essentiel : 7 nuits en chambre de trois en gîte / hôtel * ou**
- Confort : 7 nuits en chambre de trois en hôtel**/maison d'hôtes

Formule CHAMBRE QUADRUPLE :
- Essentiel : 7 nuits en chambre de quatre en gîte / hôtel * ou**
- Confort : 7 nuits en chambre de quatre en hôtel**/maison d'hôtes

Pour toutes les formules :

- La ½ pension (voir plus bas*) du petit-déjeuner du Jour 2 au petit-déjeuner du Jour 8
- Le transfert des bagages (1 bagage de 13kg max par personne)
- Un roadbook numérique à télécharger sur votre mobile
- La taxe de séjour

*La grande majorité de nos hébergements partenaires propose la demi-pension. Si ce n'est pas le cas pour certaines étapes, nous vous indiquerons des restaurants à proximité et vous rembourserons 20 € par repas.
Idem pour l'option pique-niques inclus, nous vous rembourserons 10€ par personne si les hébergements ne peuvent pas vous les fournir.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et de dispersion
- Le prix de la location de vélo pour le séjour
- Les dépenses personnelles, les boissons
- Les draps et serviettes pour les nuits en dortoir
- Les frais d'inscriptions de 20€ par dossier
- Assurance annulation / assistance / rapatriement (7,5% du prix de votre séjour et à souscrire lors de votre inscription)
- De manière générale tout ce qui n'est pas indiqué dans "Notre prix comprend"

En cas de départ de "dernière minute" (moins de 15 jours avant la date de départ) il se peut que nous appliquions des frais supplémentaires.

OPTIONS

OPTIONS, SUPPLÉMENTS ET RÉDUCTIONS :

GAMME ESSENTIEL	
RÉDUCTIONS	
Réduction "groupe à partir de 4 personnes"	-20 €
Réduction "sans transfert de bagages"	-75 €
SUPPLÉMENTS	
Bagage supplémentaire par personne pour tout le séjour (13 kg max)	100 €
LOCATION D'ÉQUIPEMENT	
Location d'un VTC à assistance électrique (livraison & rapatriement inclus)	290 €
Location d'un VTT semi-rigide à assistance électrique (livraison & rapatriement inclus)	320 €
Location VTT tout suspendu à assistance électrique (livraison & rapatriement inclus)	390 €
Location Gravel (livraison & rapatriement inclus)	280 €
REPAS	
Supplément piques-niques inclus	100 €
NUITS SUPPLÉMENTAIRES AU DÉPART OU À L'ARRIVÉE	
Nuit supplémentaire à Puy-en-Velay en chambre double avec petit-déjeuner	50 €
Nuit supplémentaire à Puy-en-Velay en chambre triple avec petit-déjeuner	45 €
Nuit supplémentaire à Puy-en-Velay en chambre simple avec petit-déjeuner	80 €
Nuit supplémentaire à Conques en chambre double en 1/2 pension	80 €
Nuit supplémentaire à Conques en chambre triple en 1/2 pension	70 €
Nuit supplémentaire à Conques en chambre simple en 1/2 pension	90 €
TRANSFERTS	
Transfert de personnes de Conques au Puy en Velay	55 €
Rapatriement de vos propres vélos de Conques au Puy en Velay	52 €
GAMME CONFORT	
RÉDUCTIONS	
Réduction "groupe à partir de 4 personnes"	-25 €
Réduction "sans transfert de bagages"	-75 €

SUPPLÉMENTS	
Bagage supplémentaire par personne pour tout le séjour (13 kg max)	100 €
LOCATION D'ÉQUIPEMENT	
Location d'un VTC à assistance électrique (livraison & rapatriement inclus)	290 €
Location d'un VTT semi-rigide à assistance électrique (livraison & rapatriement inclus)	320 €
Location VTT tout suspendu à assistance électrique (livraison & rapatriement inclus)	390 €
Location Gravel (livraison & rapatriement inclus)	280 €
REPAS	
Supplément piques-niques inclus	100 €
NUITS SUPPLÉMENTAIRES AU DÉPART OU À L'ARRIVÉE	
Nuit supplémentaire à Puy-en-Velay en chambre double avec petit-déjeuner	90 €
Nuit supplémentaire à Puy-en-Velay en chambre triple avec petit-déjeuner	80 €
Nuit supplémentaire à Puy-en-Velay en chambre simple avec petit-déjeuner	140 €
Nuit supplémentaire à Conques en chambre double en 1/2 pension	90 €
Nuit supplémentaire à Conques en chambre triple en 1/2 pension	80 €
Nuit supplémentaire à Conques en chambre simple en 1/2 pension	100 €
TRANSFERTS	
Transfert de personnes de Conques au Puy en Velay	55 €
Rapatriement de vos propres vélos de Conques au Puy en Velay	52 €
GAMME PRIVILÈGE	
RÉDUCTIONS	
Réduction "groupe à partir de 4 personnes"	-35 €
Réduction "sans transfert de bagages"	-75 €
SUPPLÉMENTS	
Bagage supplémentaire par personne pour tout le séjour (13 kg max)	100 €
LOCATION D'ÉQUIPEMENT	
Location d'un VTC à assistance électrique (livraison & rapatriement inclus)	290 €
Location d'un VTT semi-rigide à assistance électrique (livraison & rapatriement inclus)	320 €
Location VTT tout suspendu à assistance électrique (livraison & rapatriement inclus)	390 €
Location Gravel (livraison & rapatriement inclus)	280 €
REPAS	
Supplément piques-niques inclus	100 €
NUITS SUPPLÉMENTAIRES AU DÉPART OU À L'ARRIVÉE	
Nuit supplémentaire à Puy-en-Velay en chambre double avec petit-déjeuner	100 €
Nuit supplémentaire à Puy-en-Velay en chambre triple avec petit-déjeuner	100 €
Nuit supplémentaire à Puy-en-Velay en chambre simple avec petit-déjeuner	190 €
Nuit supplémentaire à Conques en chambre double en 1/2 pension	110 €
Nuit supplémentaire à Conques en chambre triple en 1/2 pension	90 €
Nuit supplémentaire à Conques en chambre simple en 1/2 pension	150 €
TRANSFERTS	
Transfert de personnes de Conques au Puy en Velay	55 €
Rapatriement de vos propres vélos de Conques au Puy en Velay	52 €

NB : les prix s'entendent par personne.

HÉBERGEMENTS

Gamme Essentiel

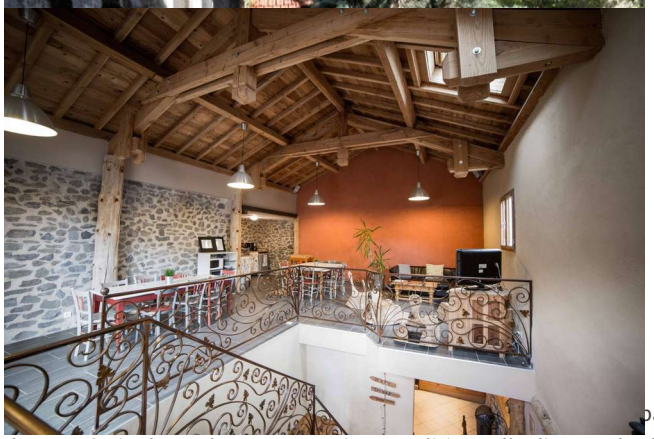
MAISON D'HÔTES AU PUY-EN-VELAY

Cette Maison d'hôtes installée dans un ancien couvent 15ème siècle classé bâtiment historique propose un hébergement juste à côté de la Cathédrale Notre-Dame-de-l'Annonciation. Installée dans un bâtiment historique empreint de calme et de caractère, elle propose des chambres accueillantes au confort simple mais soigné, wifi gratuit, cuisine commune bien équipée, petit-déjeuner à la carte ou continental, et une situation idéale pour découvrir la vieille ville et commencer votre aventure à pied sur le chemin de Compostelle



confort, charme et authenticité, au cœur d'un environnement naturel

e halte ressourçante, entre randonnée, détente et découverte des paysages



paisible à Saint-Alban-sur-Limagnole, sur le chemin de Compostelle. Nichée dans un écrin de verdure, cette maison traditionnelle dispose de chambres confortables, certaines offrant une vue imprenable sur la campagne environnante. Un espace extérieur relaxant est disponible pour vous détendre après votre randonnée



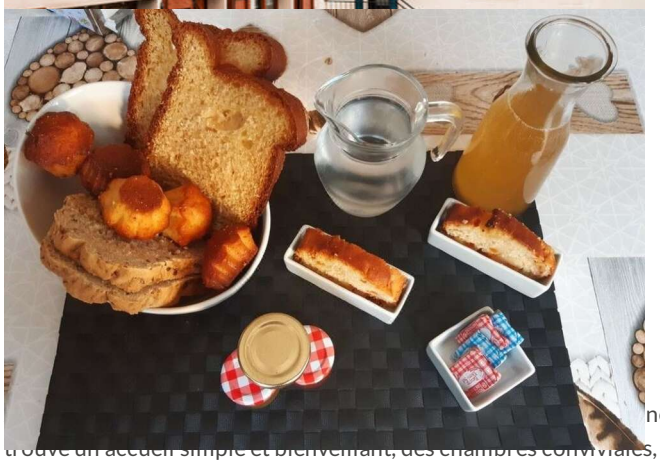
e ancienne ferme de granit pleine de charme, transformée en auberge chaleureuse. Là-bas, le temps semble suspendu. Après une journée de marche sur le mythique GR65, on y trouve le réconfort d'un feu de cheminée, une cuisine locale savoureuse, et le calme apaisant des grands espaces. Entre prairies, ciel immense et authenticité, c'est une escale simple, vraie, inoubliable.



llées de l'Aubrac, cette halte pleine de simplicité et de convivialité vous
érémy : un couple chaleureux qui vous invite à poser vos sacs, respirer l'air
rtagée.



une pause paisible sur le chemin de Compostelle. Dans une ambiance
re pèlerins et un vrai moment de repos. Un lieu authentique, où l'esprit du
vous posez votre sac dans un lieu qui respire la convivialité plutôt que la



ne ancienne gendarmerie rénovée. Autour d'une grande cour ombragée, on
trouve un accueil simple et bienveillant, des chambres conviviales, et la possibilité de partager de bons moments : barbecue sous les platanes, repas entre voyageurs, et le calme d'un village chargé d'histoire. Une halte idéale pour marcher, se poser et terminer votre randonnée sur le chemin de Compostelle



MAISON D'HÔTES AU PUY-EN-VELAY

Nichée dans un écrin de verdure au bord de la rivière et à seulement quelques minutes à pied du centre historique du Puy-en-Velay, Marie-Odile et Philippe vous accueille dans une maison d'hôtes chaleureuse et familiale. Cette grande demeure de caractère propose plusieurs chambres confortables, chacune décorée avec soin et un grand jardin agréablement ombragé avec plusieurs petits coins détente pour vous permettre de vous relaxer confortablement.



aint-Jacques. Avec ses chambres équipées de sanitaires privés, ses repas faits pagne, c'est l'endroit idéal pour une première étape reposante. Les petit dre des forces avant de reprendre la route.



es randonneurs. Il offre des chambres confortables avec sanitaires privés, un arche. Petit-déjeuner inclus et accueil convivial garanti !



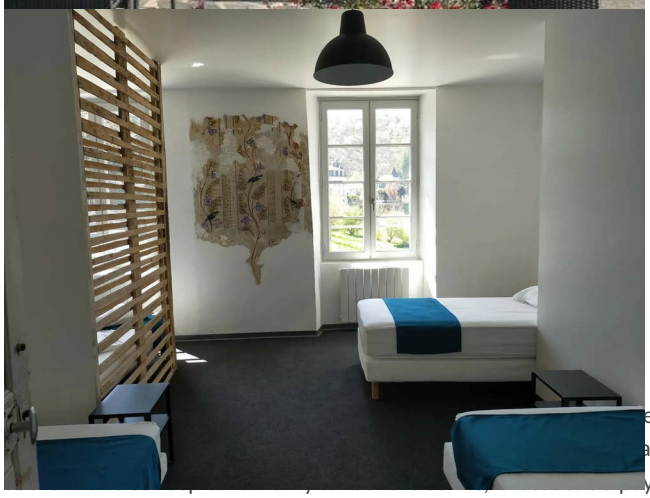
viale mêlant tradition et terroir. Vous pouvez y séjourner en toute ouche, wifi, animaux acceptés, etc. Côté table, on savoure les spécialités de in pour les amateurs de cuisine régionale. C'est le lieu parfait pour allier une r de la Lozère.



min de Compostelle. Chambres cosy, cuisine du terroir, accueil soigné : tout
e et Vianney vous proposent un petit déjeuner buffet idéal pour prendre des
plats typiques de la région.



ng du quai du Lot. Ce gîte d'étape offre une vue imprenable sur le village
n, d'une cuisine équipée et d'une restauration sous réservation. C'est une



e France et étape emblématique du chemin de Saint-Jacques, Vos hôtes vous
abbatiale Sainte-Foy. Cette maison d'hôtes pleine de charme allie confort,
ysage, et l'accueil chaleureux des hôtes. Un lieu idéal pour se ressourcer, se
reconnecter à l'essentiel, et vivre un moment suspendu, au cœur d'un site exceptionnel.



Cet Hotel**** vous accueille en plein cœur du Puy-en-Velay, dans un magnifique bâtiment Art déco entièrement rénové. Chambres élégantes,

restaurant raffiné, bar lounge… Tout est pensé pour une halte confortable et pleine de charme, sur le chemin de Saint-Jacques ou pour découvrir cette ville historique. Un lieu chic, paisible et chaleureux idéal pour commencer votre séjour



e ancienne ferme rénovée avec goût, vous profitez de chambres élégantes, ande. Une pause raffinée et chaleureuse sur le chemin de Saint-Jacques.



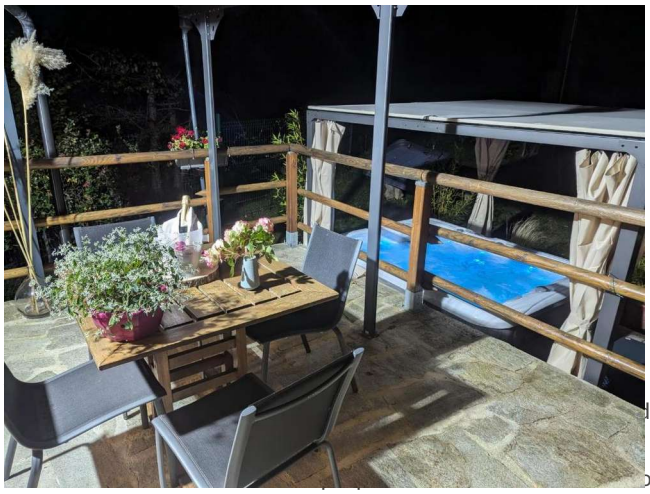
an-sur-Limagnole, sur le chemin de GR 65. Dans une ambiance chaleureuse, vous serez reçus avec une boisson à votre arrivée. Vous profiterez d'un jardin, d'un local matériel sécurisé, et de repas maison confectionnés à base de produits locaux, notamment la viande bio de l'exploitation familiale. C'est une halte idéale pour randonneurs ou pèlerins, qui souhaitent combiner confort simple, authenticité et immersion dans la nature de la Margeride.



aleureux et convivial. Après une journée à explorer les paysages sauvages de attentionné, et un petit-déjeuner gourmand pour bien démarrer la journée. arfait pour se détendre et se reconnecter à la nature.



ccueille dans un cadre authentique et chaleureux, entre nature sauvage et
ur en quête de déconnexion, Le Lepadou Bas vous offre une pause
i et nuits paisibles sous les étoiles. Une étape hors du temps, à vivre absolument.



e France, l'Auberge vous ouvre ses portes pour une halte alliant authenticité,

rt, une cuisine gourmande aux accents du terroir, et surtout, un véritable atout : une agréable piscine extérieure, parfaite pour se détendre après une journée de marche ou de découverte.



d'un service attentionné, et d'une proximité idéale avec l'abbaye et les ruelles pittoresques du village. Un refuge parfait pour se reposer et savourer l'esprit unique de ce lieu chargé d'histoire. Coté table, des produits frais de l'Aveyron, de saison, légèrement saupoudrés d'épices ramenées de voyages: une expérience unique et savoureuse pour bien terminer votre séjour.



nsion. Si ce n'est pas le cas pour certaines étapes, nous vous indiquerons des

Idem pour l'option pique-niques inclus, nous vous rembourserons 10€ par personne si les hébergements ne peuvent pas vous les fournir.
**NB : ces hébergements sont ceux que nous privilégions. En fonction de votre date d'inscription, il se peut que nous réservions pour vous un autre hébergement de même catégorie.*

DÉTAILS

LE MOT DE GUILHEM, MONITEUR CYCLISTE LOCAL

Sur le chemin de Compostelle, vous pédalerez sur des routes de campagnes, mais aussi sur du chemin de terre (avec des racines et des irrégularités de terrain fréquentes).
Nos vélos répondent aux exigences de ce terrain pour votre confort.
Suspension avant, potence réglable, freins à disque hydraulique, porte bagage avec sacoches, éclairage... La qualité de votre vélo est primordiale pour la réussite de votre séjour, nous tenons a ce que vous partiez dans les meilleures conditions.

VTC ÉLECTRIQUE DE LA MARQUE TREK



Modèle haut de gamme choisi spécialement pour le profil de nos voyageurs
Un vélo à votre taille (disponible en taille XS, S, M, L et XL.
Possibilité d'avoir un cadre ouvert
Suspension avant
Freins à disques hydrotique (pas de "bourrage" des patins en cas de pluie)
Moteur Bosch performance CX 85 Nm
Autonomie de 60 à 100 km

VTT ÉLECTRIQUE SEMI-RIGIDE DE LA MARQUE FOCUS JARIFA



Modèle haut de gamme choisi spécialement pour le profil de nos voyageurs
VTT loisir très polyvalent pouvant faire du chemin cassant comme de la route
Un vélo à votre taille (disponible en taille XS, S, M, L et XL.
Suspension avant
Moteur Bosch performance CX Gen 4
Autonomie de 60 à 100 km

VTT ÉLECTRIQUE TOUT-SUSPENDU DE LA MARQUE FOCUS JAM



Modèle haut de gamme choisi spécialement pour le profil de nos voyageurs
VTT loisir très polyvalent pouvant faire du chemin cassant comme de la route
Un vélo à votre taille (disponible en taille XS, S, M, L et XL.
Suspension avant et arrière
Moteur Bosch performance line CX 85 Nm
Autonomie de 60 à 100 km

NB: Les vélos ci-dessous sont ceux que nous privilégions.
En fonction de votre date d'inscription, il se peut que nous réservions pour vous un autre vélo de même catégorie.

TOUT VOTRE ÉQUIPEMENT EST INCLUS

Sacoche arrière étanche
Sacoche guidon étanche
Antivol
Kit de réparation
Casque fournis gratuitement sur demande (merci de bien vouloir nous faire la demande dès votre inscription)

INFORMATIONS PRATIQUES

Nous vous conseillons de venir en train jusqu'à Puy-en-Velay puis pour le retour prendre la navette à Conques jusqu'à Puy-en-Velay. Vous pouvez prendre la navette avec vos vélos.

RDV À PUY-EN-VELAY :
Le Jour 1en fin d'après-midi à Le Puy-en-Velay.

FIN DE LA RANDONNÉE À CONQUES :
Le Jour 8 lors de votre départ de Conques

REJOINDRE LE POINT DE DÉPART DU CHEMIN DE COMPOSTELLE :
Afin de limiter vos émissions de CO2, nous vous encourageons à utiliser les transports en commun.SI VOUS VENEZ EN TRAIN : Gare TER Auvergne-Rhône-Alpes du Puy-en-Velay. Nous vous conseillons d'utiliser le site SNCF Connect pour réserver vos billets de trains depuis la gare la proche de chez vous.

SI VOUS VENEZ EN VOITURE :
Le village du Puy-en-Velay est accessible depuis la Route Nationale 88 ou 102.

Vous pourrez stationner votre véhicule dans le parking souterrain du Breuil (Puy-en-Velay), ouvert du lundi au samedi (hors jours fériés) de 7h à 22h. Pour la récupération d'un véhicule un dimanche ou jour férié, il est nécessaire que vous contactiez l'accueil du parking en amont. Tarif spécial randonneur : 7 jours de stationnement pour un montant de 25€. Pour bénéficier de ce tarif, contactez l'accueil au 04 71 02 03 54, ouvert du lundi au samedi (hors jours fériés) de 7h à 20h.

RETOUR EN BUS/TRAIN :
Retour vers Puy-en-Velay depuis la gare d'Aumont Aubrac.

AVERTISSEMENT LES PUNAISES DE LIT :
Portées par les pèlerins eux-mêmes, les punaises de lit ont refait leur apparition dans certains établissements sur le Chemin de Compostelle. Afin de lutter contre leur propagation, les hébergements sélectionnés par nos soins suivent des règles d'hygiènes parfois strictes. Merci de suivre attentivement les consignes données par vos hôtes (exemple : pas de sac à dos dans les chambres). Etant particulièrement attirées par les odeurs fortes, nous vous conseillons de conserver les vêtements sales dans un sac hermétiques.

NIVEAU DE L'ITINERAIRE:
Moyen (M) - En fonction des étapes définies avec Nature Occitane. Randonnée sans accompagnateur en itinérance, aucun transfert inclut (hors bagage) durant votre randonnée liberté. NB : Vous avez toujours la possibilité de prendre le taxi du transfert des bagages si vous vous sentez fatigué pour certaines étapes.

PORTAGE PENDANT L'ITINERAIRE:
Aucun portage, vous retrouvez votre bagage d'assistance (maximum 12kg) chaque soir au gîte. Vous ne portez que votre sac pour la journée pendant la randonnée.

PUBLIC :
Pratiquer une activité d'endurance (rando à pied ou vélo) une fois par semaine 2 mois avant le départ. Vous ne craignez pas la succession des jours de randonnée à pied ni une bonne montée de temps en temps.

NATURE DU TERRAIN :
L'itinéraire est composé de route de campagne goudronnée, de piste/chemin, ainsi que le chemin du GR.

LES TEMPS DE RANDO :
Ils sont donnés à titre indicatif. Ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause.

EAU :
De manière générale, de nombreux points d'eau (fontaines, robinets, toilettes) sont à disposition le long du chemin. Toutefois une gourde d'un litre et demi (1,5L) minimum est indispensable. N'hésitez pas à la remplir régulièrement quelques sections atteignant presque 10km ne présentent aucun point d'eau.

LE CLIMAT:
Le climat de cet itinéraire est varié. Les températures moyennent fluctuent de 12° au printemps et moins parfois en hiver à 25° en été voir un peu moins pour l'automne. En été quelques endroits propices à la baignades vous invitent pour vous rafraichir (soleil tapant très fort avec un peu d'altitude).

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Prévoyez un sac de voyage ou une valise pour les affaires de rechange de la semaine.
Transporté par les véhicules, vous le retrouverez chaque soir dans votre hébergement.

Vêtements :

- 1 chapeau de soleil ou casquette (casque fourni sur demande au moment de votre inscription)
- 1 foulard
- T-shirts respirantÉviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante)
- 1 polaire
- 1 veste de type Gore-tex, imperméable et respirant
- 2 cuissards (court ou long) de préférence rembourrés pour plus de confort sur le vélo

NB : Le cuissard doit se porter à même la peau.

- 1 pantalon confortable pour le soir
- Sous-vêtements
- Chaussettes.

Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher

- 1 maillot de bain pour la piscine et votre arrivée à la mer Chaussures :
- 1 paire de chaussures multi-activités pour faire du vélo et pour se balader
- Tennis ou sandales pour le soir

Équipement :

- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute si vous prenez l'avion)
- Nécessaire de toilette
- Papier hygiénique
- Crème solaire
- Crème apaisante anti-frottements

Cette liste doit être adaptée en fonction de la saison choisie.