

LA ROUTE DES VINS DU CANAL DU MIDI ET DE LA MÉDITERRANÉE : DE CARCASSONNE À COLLIOURE



Séjour à vélo sur le Canal du Midi et le long de la Méditerranée

Les cépages du Languedoc Roussillon n'attendent que vous, partez à vélo pour découvrir dans des cadres somptueux cette route des vins qui saura ravir les plus fins palais entre dégustations et gastronomie. Vous découvrez alors au milieu des domaines et châteaux la plus grande région viticole de France aux cépages de Grenache, Cinsault, Syrah, Mourvèdre et Carignan.

N'attendez plus pour découvrir les plus beaux endroits du Pays d'Oc et les secrets de ses cinquante-huit cépages profils organoleptiques très larges.

Séjour itinérant en 6 jours / 5 nuits.

A partir de 1890€ par personne.

JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : ARRIVÉE À CARCASSONNE

Accueil à Carcassonne

Bienvenue à Carcassonne, ville médiévale perchée sur une colline dans le Languedoc célèbre pour sa citadelle médiévale et ses remparts. Avant de vous installer chez notre établissement partenaire d'exception, prenez le temps de flâner dans les rues sinueuses de cette belle ville et ainsi découvrir toutes les richesses qu'elle abrite. Que ce soit au centre ville pour sa culture et son passé de ville drapière ou la cité médiévale en elle-même observez toutes ces réminiscences du passé. Nuit dans un établissement d'exception pour une nuit au plus proche de la cité médiévale. Vous pourrez également profiter d'un moment de détente dans la piscine accompagné d'un cocktail que peut proposer votre hébergement.

Dîner libre et nuit à Carcassonne.

JOUR 2 : DE CARCASSONNE À PARAZA

Vélo : 55 - 60 km

Pour votre première journée de vélo, vous pédalez désormais entre vignes et petits villages typiques du Sud de la France. Arrêtez-vous au petit port d'Homps : une petite pause dans ce village chargé d'histoire vous permettra de déguster les meilleurs vins de la région. Une fois arrivé à Paraza, profitez de ce village pour visiter les diverses boutiques d'artistes ou encore pour profiter des divers ateliers et dégustations proposés par le château surplombant le village.

Dîner libre et nuit à Paraza.

JOUR 3 : DE PARAZA À NARBONNE

Vélo : 45 km

Vous continuez votre périple au fil de l'eau au milieu des vignes du Minervois, ses jolis villages historiques et ses panoramas à couper le souffle. Après une pause à Le Somail, vous empruntez quelques kilomètres plus loin le canal de la Rebigue. Vous rejoignez ensuite Narbonne et son riche patrimoine d'il y a plus de 2500 ans. Ne manquez pas la visite de cette cité antique avant de rejoindre votre domaine viticole pour la nuit.

Dîner libre et nuit à Narbonne.

JOUR 4 : DE NARBONNE À LEUCATE

Vélo : 35 - 40 km

Vous reprenez vos vélos et quittez votre domaine de charme pour rejoindre la réserve naturelle de Sainte Lucie. Ici changement d'ambiance : vous quittez les champs de vignes et pédalez au milieu des étangs et des salines, paysage typique du littoral méditerranéen. Profitez des

différents points de vue pour contempler les flamants roses. Un arrêt sur la plage sauvage de la vieille nouvelle semble obligatoire pour une baignade au milieu d'un paysage de carte postale. Arrivée à Leucate pour découvrir d'autres vins plus subtils : vous distinguez ici des vins rouges à base de Syrah. Notre hôtel partenaire saura vous proposer des vins locaux de qualité.

Dîner libre et nuit à Leucate.

JOUR 5 : DE LEUCATE À ARGELES/COLLIOURE

Vélo : 55 - 60 km

Dernière étape pour partir à la découverte de Collioure, cet ancien village de pêcheur. Pour cette dernière journée, vous pédalez le long de la côte, offrant ainsi des points de vue sur la mer. Le Barcarès, Canet en Roussillon, Saint Cyprien, tant de noms vous invitant à la dégustation d'un plateau d'huîtres auprès des différents cabanons installés en bord de mer, accompagné d'un verre de vin de la région : un cépage plus puissant et velouté offrant ainsi une sublime palette de saveurs et d'odeurs. Arrivée à Collioure, charmant petit village catalan qui a inspiré les célèbres peintres Matisse et Derain. Bordé de terrasses de vignes plongeant en escalier des montagnes vers la mer, vous profitez des panoramas, des ruelles pavées entrelacées, des galeries d'art et des plages. Dégustation de vin possible chez notre partenaire caviste Sylvain.

Dîner libre et nuit à Collioure ou Argelès.

JOUR 6 : FIN DE VOTRE SÉJOUR

Fin de votre séjour

Vous profitez des derniers instants chez notre partenaire d'exception devant votre petit déjeuner.

Fin de nos prestations.

--

Avertissement

Les étapes et les hébergements partenaire énoncés sont ceux que nous privilégions.

En fonction de votre date d'inscription, il se peut que nous devions réserver pour vous un autre hébergement de même catégorie ou des étapes différentes.

Pour les inscriptions "de dernière minute", il arrive que nous soyons amenés à vous proposer des hébergements moins confortables et/ou sans piscine, notamment au cours de la haute saison d'été.

Nous connaissons parfaitement les différentes options d'hébergements possibles pour chaque étape : nous choisirons pour vous la meilleure offre disponible au moment de votre inscription.

DATES & PRIX

Formule	Chambre double 2 pers.	Chambre twin 2 pers.	Chambre triple 3 pers.	Chambre simple 1 pers.
De Carcassonne à Collioure 6 jours / 5 nuits	2 190 €	2 390 €	1 890 €	3 990 €

NB : les prix sont indiqués par personne.

Séjour possible du 01/04 au 15/10/2024 au tarif annoncé ci-dessus.

Départ le jour de votre choix (départ possible le week-end).

Pour un séjour entre le 01/04 et le 14/04/2024, ou entre le 16/10 et le 15/11/2024:

Supplément transfert de bagages "basse saison" pour un groupe de 1 personnes : +60€/personne/étape

Supplément transfert de bagages "basse saison" pour un groupe de 2 personnes : +60€/personne/étape

Supplément transfert de bagages "basse saison" pour un groupe de 3 personnes : +40€/personne/étape

Supplément transfert de bagages "basse saison" pour un groupe de 4 personnes et plus : +30€/personne/étape

NB : Ces suppléments sont justifiés par le fait que nous organisons les transferts de manière privative pour votre groupe en basse saison.

En dehors de ces périodes, nous consulter.

Pour les inscriptions de "dernière minute" (à moins de 15 jours de la date de départ) des suppléments relatifs au transport/transfert de vos bagages peuvent s'appliquer en fonction du nombre de personne et du nombre d'étape sur le séjour.

NOTRE PRIX COMPREND :

- Les 5 nuits dans des établissements 4*
- Les petits déjeuners
- Le transfert des bagages (1 bagage par personne)
- L'assistance téléphonique 7j/7
- Les frais d'inscriptions
- Les taxes de séjour
- Votre roadbook en version numérique sur votre smartphone

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- La location du vélo
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- L'emplacement parking de votre véhicule pour la durée du séjour
- Les déjeuners et les dîners
- Les dépenses personnelles, les boissons
- Notre assurance vélo. Pour plus d'informations, [cliquez ici](#)
- [Notre assurance Europassistance annulation / interruption / assistance & rapatriement](#) (6% du prix de votre séjour, [incluant la COVID 19](#) et à souscrire lors de votre inscription)
- De manière générale tout ce qui n'est pas cité dans « Notre prix comprend »

OPTIONS

OPTIONS, SUPPLÉMENTS ET RÉDUCTIONS :

RÉDUCTIONS	
Réduction "sans transfert de bagages"	-70 €
Réduction "groupe à partir de 4 personnes"	-20 €
SUPPLÉMENTS	
Supplément juillet/août	100 €
LOCATION D'ÉQUIPEMENT	
Location d'un vélo (VTC) pour tout le séjour (livraison & rapatriement inclus) - 5 jours	210 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo (VTC)	20 €
Location d'un vélo à assistance électrique (VAE) pour tout le séjour (livraison & rapatriement inclus) - 5 jours	280 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo à assistance électrique (VAE)	35 €
Location d'une 2 ^e sacoche arrière étanche (20l) pour tout le séjour	15 €
NUITS SUPPLÉMENTAIRES AU DÉPART OU À L'ARRIVÉE	
Nuit supplémentaire à Carcassonne en chambre simple avec petit déjeuner	600 €
Nuit supplémentaire à Carcassonne en chambre double avec petit déjeuner	330 €
Nuit supplémentaire à Carcassonne en chambre triple avec petit déjeuner	250 €
Nuit supplémentaire à Collioure en chambre simple avec petit déjeuner	400 €
Nuit supplémentaire à Collioure en chambre double avec petit déjeuner	200 €
Nuit supplémentaire à Collioure en chambre triple avec petit déjeuner	230 €
NOS SUGGESTIONS DURANT VOTRE SÉJOUR	
Nuit supplémentaire à Narbonne en chambre simple avec petit déjeuner	900 €
Nuit supplémentaire à Narbonne en chambre double avec petit déjeuner	450 €
Nuit supplémentaire à Narbonne en chambre triple avec petit déjeuner	370 €

NB : les prix s'entendent par personne.

HÉBERGEMENTS

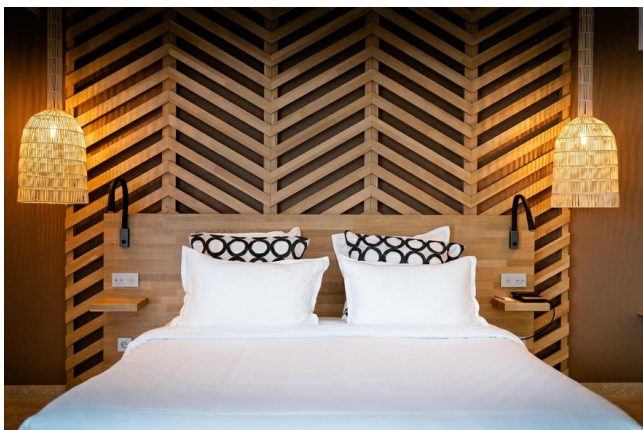
NOTRE PARTENAIRE À PARAZA

Vous retrouvez ici un des plus beaux châteaux des alentours chez notre partenaire garantissant un cadre et un accueil d'exception. Détendez-vous au bord de la piscine ou en prenant le temps d'un moment au spa avant de régaler votre palais avec des plats finement préparés.



NOTRE PARTENAIRE À NARBONNE

Ici chez notre partenaire vous retrouverez un luxe naturel et élégant promettant un ressourcement total. Un moment au bord de la piscine entourée par les champs viticoles du domaines, au spa ou encore sur les endroits de bien être sportif vous permettront de pleinement vivre cette expérience



NOTRE PARTENAIRE À COLLIOURE

En bord de mer Méditerranée vous posez vos valises chez notre partenaire dans une vieille maison des années 1870 ayant gardé toute sa splendeur d'antan. Au milieu des vieilles pierres vous profitez d'un moment de détente tout en profitant de l'architecture de cette belle bâtisse vous offrant un savoir faire à la française.



--

NB : ces hébergements sont ceux que nous privilégions. En fonction de votre date d'inscription, il se peut que nous réservions pour vous un autre hébergement de même catégorie.

DÉTAILS

LE MOT DE GUILHEM, MONITEUR CYCLISTE LOCAL

Sur le Canal du Midi, de Carcassonne à Narbonne, vous ne trouverez que du chemin de terre (avec des racines et des irrégularités de terrain fréquentes). Ensuite, le long de la Méditerranée, une jolie piste cyclable s'offrira à vous.

Nos VTC répondent aux exigences de ce terrain pour votre confort.

Suspension avant, potence réglable, selle et poignées confort, freins à disque hydraulique, sacoches Ortlieb, éclairage... La qualité de votre vélo est primordiale pour la réussite de votre séjour, nous tenons à ce que vous partiez dans les meilleures conditions.

VTC DE LA MARQUE AMERICAINE TREK



- Modèle Trek haut de gamme choisi spécialement pour le profil de nos voyageurs
- Un vélo à votre taille (disponible en taille S, M, L et XL. Pour les tailles inférieures, d'autres modèles Trek et KTM sont disponibles)
- Géométrie de cadre facilitant l'enjambement
- Suspension avant (indispensable pour le Canal du Midi)
- Selle confort
- Poignées confort spécial voyage

- Freins à disques hydrauliques (pas de "bourrage" des patins en cas de pluie)
- Potence réglable (pour adopter une position plus allongée ou relevée)
- Béquille arrière (pratique avec les sacoches arrière chargées)
- Eclairage avant et arrière par dynamo

Nos vélos sont révisés et parfaitement nettoyés après chaque sortie.

NB: Les vélos ci-dessous sont ceux que nous privilégions. En fonction de votre date d'inscription, il se peut que nous réservions pour vous un autre vélo de même catégorie.

VAE (VELO A ASSISTANCE ELECTRIQUE) DE LA MARQUE AMERICAINE TREK



- Modèle Trek haut de gamme choisi spécialement pour le profil de nos voyageurs
- Un vélo à votre taille (disponible en taille XS, S, M, L et XL)
- Géométrie de cadre sportive et dynamique, facilitent l'enjambement
- Grandes roues en 28" pouces qui assurent un pilotage précis et un bon rendement
- Le freinage est puissant avec deux freins à disque hydraulique
- Tout équipé: garde-boue, béquille latérale, éclairages puissants et supports de sacoches
- Moteur Bosch

Nos vélos sont révisés et parfaitement nettoyés après chaque sortie.

NB: Les vélos ci-dessous sont ceux que nous privilégions.

En fonction de votre date d'inscription, il se peut que nous réservions pour vous un autre vélo de même catégorie.

TOUT VOTRE ÉQUIPEMENT EST INCLUS

- Sacoche arrière étanche Ortlieb
- Sacoche guidon étanche Ortlieb avec porte smartphone / roadbook
- Lampes avant & arrière
- Antivol
- Kit de réparation
- Casque fournis gratuitement sur demande (merci de bien vouloir nous faire la demande dès votre inscription)

- **ASSURANCE VOL ET ASSISTANCE NATURE OCCITANE VOUS ASSURE POUR 1€50 PAR JOUR ET PAR VÉLO ET/OU PAR ÉQUIPEMENT**

A VOTRE CHARGE EN CAS DE VOL DU VÉLO OU DE L'ÉQUIPEMENT :

Franchise : Sans assurance

Vélo de voyage Premium : 924€

Vélo de voyage électrique Premium : 2275€

Tarif de la réparation en cas de casse

Franchise : Avec assurance

Vélo de voyage Premium : 92€

Vélo de voyage électrique Premium : 228€

10% de la réparation en cas de casse

NB: La déclaration de vol du commissariat est à fournir à Nature Occitane obligatoirement dans les deux cas dans un délai de 48h après les faits.

A votre charge en cas de vol ou de perte d'un équipement :

Sacoche arrière : 50€

Antivol : 75€

Multi-outils ou pompe : 15€

Casque : 50€

STATIONNEMENT DE VOTRE VÉHICULE DURANT VOTRE SÉJOUR**À CARCASSONNE**

Stationnement sécurisé payant à Carcassonne

Pour plus de sécurité, nous pouvons vous conseiller un parking sécurisé, réservable à l'avance.

[Cliquez ici](#) pour calculer le tarif pour votre séjour ou réserver votre place.

À COLLIOURE

Stationnement gratuit à Collioure dans les rues calmes autour de nos maisons d'hôtes partenaires.

Vous pourrez trouver davantage d'informations sur les différents parking et lieux de stationnement sur le [site officiel de l'Office du Tourisme](#).

RENDEZ-VOUS

Le jour 1 à votre hébergement.

FIN DE VOTRE SÉJOUR

Fin de prestation à votre arrivée à Collioure.

Si vous venez en voiture et que vous devez rallier Carcassonne depuis votre point d'arrivée, nous vous recommandons par souci écologique et économique de faire ce trajet en train.

Réservation par vos soins sur le [site web SNCF Connect](#).

COMMENT S'Y RENDRE ?

Afin de limiter vos émissions de CO2, nous vous encourageons à utiliser les transports en commun. Nous nous chargerons de rapatrier nos vélos depuis votre point d'arrivée.

→ **SI VOUS VENEZ EN TRAIN** : Gare SNCF de Carcassonne.

→ **SI VOUS VENEZ EN AVION** : Aéroport de Carcassonne.

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Prévoyez un sac de voyage ou une valise pour les affaires de rechange de la semaine.

Transporté par les véhicules, vous le retrouverez chaque soir dans votre hébergement.

VÊTEMENTS :

- 1 chapeau de soleil ou casquette (casque fourni sur demande au moment de votre inscription)
- 1 foulard
- T-shirts respirant

Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante)

- 1 polaire
- 1 veste de type Gore-tex, imperméable et respirant
- 2 cuissards (court ou long) de préférence rembourrés pour plus de confort sur le vélo

NB : Le cuissard doit se porter à même la peau.

- 1 pantalon confortable pour le soir
- Sous-vêtements
- Chaussettes. Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher
- 1 maillot de bain pour la piscine et votre arrivée à la mer

CHAUSSURES :

- 1 paire de chaussures multi-activités pour faire du vélo et pour se balader
- Tennis ou sandales pour le soir

ÉQUIPEMENT :

- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute si vous prenez l'avion)
- Nécessaire de toilette
- Papier hygiénique
- Crème solaire
- Crème apaisante anti-frottements

Cette liste doit être adaptée en fonction de la saison choisie.