Nature Occitane
VOYAGES SPORTS & NATURE
05 61 57 15 61



DÉCOUVERTE DE LA CÔTE VERMEILLE EN VTT ÉLECTRIQUE

Voyage à vélo guidé à la découverte des Pyrénnées Orientales

Partez pour un voyage à vélo guidé en boucle au départ de Banyuls-sur-Mer, à la découverte de la Côte Vermeille, entre Port-Vendres et Collioure. Accompagné par un guide local, vous parcourez les petites routes et pistes sauvages du massif des Albères, là où les Pyrénées rencontrent la Méditerranée.Ce séjour à vélo bas carbone, accessible et convivial, mêle itinéraires soigneusement choisis, rencontres avec des producteurs, baignades dans des criques secrètes et découvertes culturelles. Une boucle idéale pour découvrir la Côte Vermeille à vélo, sans contrainte logistique, dans un cadre naturel exceptionnel.

JOUR PAR JOUR

JOUR 1 ARRIVÉE À BANYULS

Arrivée à Banyuls. Présentation du séjour par votre guide.

Arrivée en gare SNCF de Banyuls (connexion facile avec la gare TGV de Perpignan). Accueil et installation à l'hôtel possible dès 16h.
Si vous en avez le temps, nous vous recommander de flâner dans le village du sculpteur Maillol, avec ses ruelles en escaliers bordées de maisons colorées et de cascades de bougainvilliers. Présentation du séjour par votre guide et réglage des vélos à 17h30.
Nuit en l'hôtel.

JOUR 2 VIGNOBLES DE BANYULS - PORT VENDRES - COLLIOURE

Découverte à vélo de la côte Vermeille, baignade

Cette première journée à vélo débute en douceur, en pédalant sans difficulté sur une petite route sauvage traversant les vignobles de Banyuls. Arrivée à Collioure, à tant pour une visite libre "de la Cité des Peintres" Matisse et Derain. Nous poursuivons notre route vers Port-Vendres,

"le port de Vénus" célèbre depuis l'antiquité qui accueille aujourd'hui des bateaux de plaisance, de pêche et de commerce. Tout au long du chemin, le paysage des cultures de vignes en terrasses plongeant vers la mer invite à la contemplation. Retour par un chemin dominant les criques, avant d'arriver à temps pour un bon bain à la plage des Elmes.
43km, +800/-800 mètres. Nuit en hôtel.

JOUR 3 COL DE CERBÈRE - PLAGE DE PEYREFITE

Découverte à vélo des Albères, Col de Cerbère, Snorkeling au sentier marin

Nous partons ce matin pour une nouvelle journée à vélo à la découverte des Albères. Nous prenons un peu de hauteur, pour profiter lors d'une longue piste en balcon de la vue sur les Pyrénées rencontrant la mer.
Passage par le Coll de Cerbère, avant de nous laisser descendre jusqu'à la plage de Peyrefite. Les amateurs de snorkeling (possibilité de location de palmes, masques, tuba sur place au tarif de 7€) profitent du sentier marin. Il s'agit d'un parcours balisé, et dans quelques mètres d'eau, permettant d'explorer les petits fonds rocheux et de découvrir la beauté de la vie sous-marine locale méditerranéenne.
De retour à Banyuls, la fin de journée libre vous permettra de vous reposer sur la plage, ou de profiter du village.
47km, +1200/-1200 mètres. Nuit en hôtel.

JOUR 4 COL DE BANYULS - ESPOLLA (ESPAGNE) - ST QUIRZE DE COLERA

Randonnée à vélo vers l'Espagne, Monastère Saint Quirze de Colera et tapas, musée Maillol

Nous montons "à la fraîche" vers le célèbre col de Banyuls par une piste nous permettant de profiter du paysage dessiné par l'homme. Nous traversons les cultures en terrasse ancestrales de vignes, de chênes lièges et d'oliviers, avant d'atteindre la frontière espagnole. Quel bonheur de traverser une frontière à pied ou à vélo !
Le paysage change côté espagnol, avec une prédominance d'oliviers que nous avons plaisir à contempler dans la descente. Passage par les petits villages d'Espolla et de Rabos.
Arrivée au beau monastère bénédictin de Saint Quirze de Colera. Isolé, dans une nature intacte, entouré de vaches broutant paisiblement, le lieu rappelle un tableau des temps passés. Déjeuner au restaurant situé à côté du monastère (à régler sur place). Descente par une route sauvage jusqu'à la vallée secrète qui habrite le musée Maillol que nous visitons. Retour à Banyuls à temps pour un bon bain dans la mer Méditerranée.
50km, +1040/-1040 mètres. Nuit en hôtel.

JOUR 5 TOUR DE MADELOC - BAIE DE PAULILLES

La Tour de Madeloc à vélo, visite d'une vinaigrerie, sortie en kayak de mer

Nous prenons de la hauteur en alternant entre de splendides piste et petite route surplombant la mer. Nous sommes récompensés par le panorama offert par le Coll de Llagostera,entouré par la fôret de chênes lièges des Albères. Nous poursuivons notre montée jusqu'au sommet de la Tour Madeloc, tour à signaux du 13° siècle qui offre un panorama exceptionnel sur la plaine et la côté du Roussillon. Nous descendons ensuite jusqu'à la baie de Paulilles, avec son jardin luxuriant et ses eaux limpides nous invitant à une baignade. Nous faisons halte au village vignerons de Cosprons, pour rencontrer la lumineuse Chandra qui élève en plein air des vins naturels destinés à tourner au vinaigre, et à abreuver les plus belles tables étoilées au monde.
Le soir venu, nous partons avec notre guide pour une sortie de 2h en kayak de mer où nous découvrons des grottes, et profitons des belles lumières du couchant au doux son des clapotis de l'eau. Apéritif au coucher du soleil dans une crique sauvage. Retour à Banyuls pour votre diner (un peu tardif).
32km, +900/-900 mètres. Nuit en hôtel.

JOUR 6 DÉPART DE BANYULS

Fin de séjour après votre petit-déjeuner

Fin de séjour après votre petit-déjeuner. Départ en train de Banyuls.

--

Avertissement
Les randonnées à vélo peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. Le guide reste seul juge du programme qu'il peut adapter en raison d'impératifs de sécurité.

DATES & PRIX

Pas de départ pour l'instant

PRIX

Nombre de participants : 4 à 12
Nous organisons également les séjours sur demande pour les groupes constitués.

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un Accompagnateur Moniteur de vélo local pour tout le séjour
- 5 nuits en hôtel (en chambre de 2) à 100m de la mer
- La pension complète du dîner du Jour 1 au petit-déjeuner du Jour 6 (sauf le déjeuner du Jour 4 en Espagne)
- La sortie coucher du soleil en kayak de mer
- Les visites mentionnées au programme

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :
- Acheminement jusqu'à la gare SNCF de Banyuls
- L'entrée au musée Maillol le Jour 4 *(7€ à régler sur place)*
- La location de palmes, masques, tuba le Jour 3 *(7€ à régler sur place)*
- L'entrée au monastère *(5€ à régler sur place)* et le déjeuner en Espagne le Jour 4
- Les dépenses personnelles, les boissons
- Les frais d'inscriptions de 20€ par dossier
- Assurance annulation / assistance / rapatriement (7,5% du prix de votre séjour et à souscrire lors de votre inscription)

OPTION :
- La location du VTT électrique : 200€
- Supplément chambre simple : 240€ / personne (Sous réserve de disponibilité au moment de l'inscription)
- Sanitaires privatifs dans votre chambre : 50€ / personne
- Les nuits supplémentaires après votre séjour (voir onglet option)

OPTIONS

OPTIONS, SUPPLÉMENTS ET RÉDUCTIONS :

SUPPLÉMENTS	
Supplément chambre simple	240 €
LOCATION D'ÉQUIPEMENT	
Location VTT électrique	200 €
CATÉGORIE D'HÉBERGEMENT SUPÉRIEURE	
Sanitaires privatifs dans votre chambre	50 €
NUITS SUPPLÉMENTAIRES AU DÉPART OU À L'ARRIVÉE	
Nuit supplémentaire en 1/2 pension à l'hôtel en chambre double/twin (sanitaires partagés)	100 €
Nuit supplémentaire en 1/2 pension à l'hôtel en chambre double/twin (sanitaires privatifs)	110 €
Nuit supplémentaire en b&b à l'hôtel en chambre double/twin (sanitaires partagés)	60 €
Nuit supplémentaire en b&b à l'hôtel en chambre double/twin (sanitairesprivatifs)	70 €
Nuit supplémentaire en 1/2 pension à l'hôtel en chambre simple (sanitaires partagés)	115 €
Nuit supplémentaire en 1/2 pension à l'hôtel en chambre simple (sanitaires privatifs)	125 €
Nuit supplémentaire en b&b à l'hôtel en chambre simple (sanitaires partagés)	75 €
Nuit supplémentaire en b&b à l'hôtel en chambre simple (sanitaires privatifs)	85 €

NB : les prix s'entendent par personne.

HÉBERGEMENTS

HÔTEL POUR VOTRE SEMAINE À BANYULS
Hôtel familial rénové avec goût par une bande de copines originaires du village de Banyuls, qui sent bon le voyage :)
Elsa, Camille et Pauline sont adorables et ont beaucoup voyagé.

Cela se ressent à l'ambiance musicale et aux plats savoureux qu'elle servent dans leur restaurant.
Le restaurant propose une cuisine inspirée des quatre coins du monde réalisée avec des produits locaux, frais et de saison.

Situation idéale à 100m de la plage, c'est une base idéale pour un séjour à vélo épicurien.

Pas d'air conditionné, mais des ventilateurs au plafond.
Les chambres ne sont pas équipées de télévisions.

WC et douches partagées. Sanitaires privatifs en option (50€/personne).



otre date d'inscription, il se peut que nous réservions pour vous un autre hébergement

DÉTAILS

RENDEZ-VOUS / DISPERSION

Afin de limiter vos émissions de CO2, nous avons ce séjour très bas carbone (accès en train et 0 transfert motorisé sur place).
Un voyage d'exception avec le plaisir de ne pas impacter la planète !
Gare TGV de Perpignan (direct depuis Paris), puis 30min de TER entre Perpignan et Banyuls.

Votre hôtel est situé à 5 minutes à pied de la gare SNCF de Banyuls.

NB : Trains de nuits Paris/Banyuls directs en saison si vous souhaitez profiter pleinement de journées supplémentaires.

RDV LE JOUR 1
- installation à partir de 16h à votre hôtel de Banuyls
- présentation de votre séjour par votre guide à 17h30

DISPERSION LE JOUR 7
- Après votre petit-déjeuner

NIVEAU 2

Séjour accessible au pratiquant occasionnel de VTT ou débutant avec une bonne condition physique et une pratique régulière d'activités outdoor.
Les étapes empruntent de **petites routes peu fréquentées, des pistes et sentiers avec de petits obstacles (cailloux, ornières…)** sans réelles difficultés.
Séjour accessible au pratiquant occasionnel de vélo ou débutant avec une bonne condition physique. Pratiquez une activité d'endurance (randonnée, marche à pied ou vélo) une fois par semaine 2 mois avant le départ.

NB : Certaines pentes montantes ou descendantes peuvent être raides, d'où la nécessité d'un vélo à assistance électrique

CARACTERISTIQUES DU SEJOUR

Distance parcourue : 32 à 50km par jour.
Dénivelés positifs et négatifs de **800 à 1200m par jour. 3h à 5h de vélo par jour.**

Nature du terrain : vous roulez principalement sur **chemins et pistes larges, et de petites routes sauvages. 43% de pistes, 57% de petites routes.**

L'activité VTT en montagne nécessite une bonne condition physique ainsi que des aptitudes techniques en montée et en descente. L'assistance électrique permet d'adoucir l'effort en montée mais n'exclut pas la maîtrise de l'équilibre et des trajectoires lors des descentes. Le guide apporte de précieux conseils et peut adapter l'itinéraire en fonction du niveau du groupe et de l'ensemble des participants si besoin.

VTTAE (VELO A ASSISTANCE ELECTRIQUE)





Modèle Cube de qualité choisi spécialement pour le tracé de notre itinéraire et le profil de nos voyageurs.

Votre vélo sera **équipé d'un porte bagage, d'une sacoche arrière et d'un porte-bidon pour votre confor**t.

Idéal pour la randonnée à vélo sur plusieurs jours.

Batterie: 625 Wh
Puissance : 75Nm
Autonomie max. 120 km.
Poids 23,2 kg
Un vélo à votre taille (disponible en taille S, M, L et XL.

Le vélo de voyage électrique CUBE Reaction Hybrid Performance est un modèle incroyablement polyvalent.

Le très polyvalent et robuste Reaction Hybrid Performance a été conçu autour d'un moteur Bosch Performance Line aussi silencieux que puissant et offrant un couple de 75 Nm.
Il dispose du Smart System Bosch et peut être équipé d'une batterie pouvant atteindre 625 W pour des sorties plus longues et sans tracas.
Il présente un support Flat-Mount des plus ingénieux pour une béquille optionnelle, peut être équipé d'un cadenas de cadre et présente des supports de fixation pour un multi-outils ou un cadenas sous le tube supérieur.
Nous avons même incorporé un outil dans le collier de selle, tandis que le passage interne de câbles et son nouveau capteur de vitesse se traduisent par des lignes élégantes et des contraintes d'entretien réduites.
Enfin, avec le système SizeSplit, vous avez la garantie de trouver le modèle parfait pour vous.

TOUT VOTRE ÉQUIPEMENT EST INCLUS

Sacoche arrière étanche
Porte bidon
Kit de réparation
Casque fournis en option sur demande (merci de bien vouloir nous faire la demande dès votre inscription)

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Prévoyez un sac de voyage ou une valise pour les affaires de rechange de la semaine.

Vêtements :
• 1 chapeau de soleil ou casquette (casque fourni sur demande au moment de votre inscription)
• 1 foulard
• T-shirts respirant
Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante)
• 1 polaire
• 1 veste de type Gore-tex, imperméable et respirant
• 2 cuissards (court ou long) de préférence rembourrés pour plus de confort sur le vélo
NB : Le cuissard doit se porter à même la peau.
• 1 pantalon confortable pour le soir
• Sous-vêtements
• Chaussettes. Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher
• 1 maillot de bain

Chaussures :
• 1 paire de chaussures multi-activités pour faire du vélo et pour se balader
• Chaussures pour le soir

Équipement :
• 1 paire de lunettes de soleil
• 1 paire de gants VTT respirants et longs (protégeant ainsi les phalanges)
• 1 bidon de vélo (les vélos sont équipés de portes bidons)
• Gourde (2 litre minimum par personne)
• Nécessaire de toilette
• Papier hygiénique
• Crème solaire
• Crème apaisante anti-frottements
• Palmes, masque et tuba

Pharmacie personnelle :
• Vos médicaments habituels
• Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
• Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
• Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
• Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

AVIS

Liliane 20/07/2026

Un grand bonheur pour ce séjour VTT autour de Banyuls. Circuits de 45 km/jour en moyenne, 900m de dénivelé, entre collines, maquis, vignobles, criques en bord de mer avec baignade, rando kayak et visites culturelles. Merci beaucoup à Jérôme, notre guide, pour ses compétences, ses connaissances, sa gentillesse, sa disponibilité et son écoute envers tout le groupe. Un vrai régal. A recommander fortement...