Nature Occitane
VOYAGES SPORTS & NATURE
05 61 57 15 61



DE TOULOUSE À CARCASSONNE À VÉLO EN FAMILLE, LE LONG DU CANAL DU MIDI

Séjour en famille le long du Canal du Midi
Dès 5 ans.
Partez à la découverte du Canal du Midi à vélo en famille grâce à un itinéraire spécialement conçu pour les enfants.
Ce parcours accessible à tous permet de profiter d'un patrimoine riche, de paysages variés et d'hébergements confortables, idéaux pour des moments de détente en famille.
Les étapes courtes permettent aux plus jeunes de pédaler à leur rythme, tandis que les tout-petits peuvent voyager en toute sécurité dans une remorque adaptée.
Venez pédaler le long du Canal du Midi et repartez avec des souvenirs inoubliables de votre séjour en Occitanie.

JOUR PAR JOUR

JOUR 1 VISITE DE TOULOUSE À VÉLO OU À PIED

Accueil à Toulouse

Rendez-vous à votre maison d'hôtes de charme, située à proximité immédiate du centre historique de Toulouse. Vous êtes alors accueillis au coeur de la ville Rose, dans un hébergement rempli de charme . La situation vous permet de profiter de découvrir la ville et votre hôte ne manquera pas de vous orienter afin de profiter au maximum de votre début de séjour à vélo en famille.

Dîner libre et nuit à Toulouse.

Suggestion 1 : Toulouse - Nuit.s supplémentaire.s possible.s (voir les options dans l'onglet prix)

Avant de rejoindre les pistes cyclables du Canal du Midi, profitez des nombreuses activités familiales qu'offre Toulouse :

-Découvrir la Cité de l'Espace, un incontournable pour petits et grands.

-Flâner à pied ou à vélo le long de la Garonne, en passant par la Prairie des Filtres, l'île du Ramier, la place de la Daurade ou encore la place Saint-Pierre. Faites une pause dans l'une des guinguettes installées sur les quais, avec une mention spéciale pour Pêcheurs de -Sable.
-Visiter Aeroscopia et admirer les avions qui ont marqué l'histoire de l'aéronautique.
-Explorer le Quai des Savoirs, le Jardin des Plantes et le Muséum de Toulouse, situés à proximité de votre hébergement.

JOUR 2 CANAL DU MIDI EN FAMILLE - DE TOULOUSE AU PAYS LAURAGAIS

vélo: 30km environ

Ce matin commence votre aventure à vélo le long du Canal du Midi en famille. Vous rejoignez facilement le Canal , situé non loin de votre hébergement et vous dirigez vers la plaine du Lauragais...
Vallonnée, agricole et paisible, ses attraits campagnards sont plaisants pour les cyclistes. Restez aux aguets : un pont canal par ci, un joli pont par là : les curieux trouveront de quoi s'émerveiller tout au long du chemin !

Diner libre et nuit en maison d'hôtes

JOUR 3 CANAL DU MIDI EN FAMILLE - DU PAYS LAURAGAIS À CASTELNAUDARY

vélo: 30km environ

Vous poursuivez aujourd'hui à travers les paysages bucoliques du Lauragais...
L'aire de Port Lauragais pourra constituer une pause culturelle ("Maison de la Haute Garonne" ouverte au public, avec vente de produits locaux). Bientôt, vous voici au seuil de Naurouze, endroit idéal pour une petite pause, afin de goûter à la magie des lieux.
N'hésitez pas à vous approcher de l'obélisque de Riquet, située à quelques centaines de mètres de là.
Le seuil de Naurouze fut d'une importance stratégique du temps de Paul Riquet... à vous de deviner pourquoi !

Diner libre et nuit en maison d'hôtes

JOUR 4 CANAL DU MIDI EN FAMILLE - DE CASTELNAUDARY À BRAM

vélo: 19km

Vous rejoignez le grand bassin de Castelnaudary, qui offre une certaine quiétude à la petite ville. Vous rejoignez bientôt le chemin Saint Roch pour poursuivre l'aventure.
L'étape ne sera pas très longue, ce qui vous laissera le loisir d'explorer le joli village en escargot de Bram... avez-vous relevé cette forme curieuse ?

Diner libre et nuit en maison d'hôtes

NB : fin de prestation après votre petit-déjeuner si vous avez opté pour la version de Toulouse à Castelnaudary, en 4 jours/3 nuits

JOUR 5 CANAL DU MIDI EN FAMILLE - DE BRAM À CARCASSONNE - FIN DE SÉJOUR

vélo: 26km

Voici le clou du spectacle, après une étape assez courte, vous rejoignez la somptueuse cité médiévale de Carcassonne.
N'hésitez pas à l'explorer à pied, ses ruelles sinueuses se prêtent mieux à la découverte pédestre...
La location du matériel prend fin ce soir.

Pour votre confort, nous nous chargeons de rapatrier les vélos.

Suggestion 2 : nuitée.s supplémentaire.s à Carcassonne afin de visiter l'Aude, en voiture, à pied ou à vélo !
Le lac de la Cavayère, situé à 8 km de là, peut représenter une balade à la journée très agréable ! (animations aquatiques possibles sur place selon la saison, n'hésitez pas à vous renseigner

--

Avertissement
Les étapes et les hébergements partenaire énoncés sont ceux que nous privilégions.
En fonction de votre date d'inscription, il se peut que nous devions réserver pour vous un autre hébergement de même catégorie ou des étapes différentes.
Pour les inscriptions "de dernière minute", il arrive que nous soyons amenés à vous proposer des hébergements moins confortables et/ou sans piscine, notamment au cours de la haute saison d'été.
Nous connaissons parfaitement les différentes options d'hébergements possibles pour chaque étape : nous choisirons pour vous la meilleure offre disponible au moment de votre inscription.

DATES & PRIX

Formule	Chambre double *2 pers.*	Chambre twin *2 pers.*	Chambre triple *3 pers.*	Chambre pour 4 *4 pers.*

De Toulouse à Castelnaudary (Basse/Haute saison) *3 jours / 2 nuits*	320 €	340 €	290 €	270 €
De Toulouse à Carcassonne (Basse saison) *5 jours / 4 nuits*	570 €	580 €	450 €	420 €
De Toulouse à Carcassonne (Haute saison) *5 jours / 4 nuits*	610 €	620 €	470 €	440 €

NB : les prix sont indiqués par personne.

En fonction des disponibilités au moment de votre réservation, il se peut qu'un supplément vous soit appliqué pour certaines de vos prestations.

Basse saison: du 10/04 au 31/05/2027 et du 01/10 au 17/10/2027
Haute saison: du 01/06 au 30/09/2027
Départ le jour de votre choix.

En dehors de ces périodes, nous consulter.
NB : Ces saisons sont justifiées par le fait que nous organisons les transferts de manière privative pour votre groupe en basse saison. Le taxi transfère uniquement vos bagages à cette période de l'année.

FORFAIT de 50€ pour l'ensemble du séjour pour les enfants dormant encore en lit bébé
Pour les inscriptions de "dernière minute" (à moins de 15 jours de la date de départ) des suppléments relatifs au transport/transfert de vos bagages peuvent s'appliquer en fonction du nombre de personne et du nombre d'étape sur le séjour.

NOTRE PRIX COMPREND :

- Les 2/4 nuits dans de jolies chambres d'hôtes spécialement sélectionnées pour les familles
- Les petits déjeuners
- Le transfert des bagages (1 bagage de 23 kg max par personne)
- L'assistance téléphonique 7j/7
- Les taxes de séjour
- Votre road-book en version numérique sur votre smartphone

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- La location du vélo et des équipements (en option)
- La mise en selle (en option)
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- L'emplacement parking de votre véhicule pour la durée du séjour
- Les déjeuners et les diners
- Les dépenses personnelles, les boissons
- Les frais d'inscriptions de 20€ par dossier
- Notre assurance vélo. Pour plus d'informations, cliquez ici
- Assurance annulation / assistance / rapatriement (7,5% du prix de votre séjour et à souscrire lors de votre inscription)
- De manière générale tout ce qui n'est pas cité dans « Notre prix comprend »

La mise en selle : Avant de partir à l'aventure, profitez d'un moment privilégié avec un membre de l'équipe Nature Occitane. Nous vous accompagnons pour ajuster votre vélo, vous familiariser avec votre équipement et partager nos conseils pour pédaler en toute sérénité. De quoi commencer votre séjour sur les meilleures roues !

OPTIONS

OPTIONS, SUPPLÉMENTS ET RÉDUCTIONS :

RÉDUCTIONS	
Réduction "sans transfert de bagages"	-120 €
SUPPLÉMENTS	
Mise en selle (pour 2 pers.)	30 €
Mise en selle (pour 3-4 pers.)	25 €
Mise en selle (pour 5+ pers.)	20 €
Livraison de bagages anticipée avant 13h (par transfert et sauf jours fériés)	150 €

LOCATION D'ÉQUIPEMENT	
Location d'un vélo adulte (VTC) pour tout le séjour (livraison & rapatriement inclus) - 3 jours	110 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo (VTC)	12 €
Location d'un VAE vélo à assistance électrique confort (livraison & rapatriement inclus) - 3 jours	165 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo à assistance électrique confort (VAE)	20 €
Location d'un VAE vélo à assistance électrique privilège (livraison & rapatriement inclus) - 3 jours	170 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo à assistance électrique privilège (VAE)	22 €
Location d'un VAE vélo à assistance électrique de Luxe (livraison & rapatriement inclus) - 3 jours	195 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo à assistance électrique de Luxe (VAE)	25 €
Location d'un vélo Gravel pour tout le séjour (livraison & rapatriement inclus) - 3 jours	155 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo Gravel	18 €
Location d'un vélo enfant adapté à la taille de votre enfant (livraison & rapatriement inclus) - 3 jours	75 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo enfant	5 €
Location d'une remorque enfant Weehoo (livraison et rapatriement inclus) - 3 jours	75 €
Journée supplémentaire de location d'une remorque enfant Weehoo	10 €
Location d'une remorque enfant luxe Thule (livraison et rapatriement inclus) - 3 jours	85 €
Journée supplémentaire de location d'une remorque enfant luxe Thule	10 €
Location d'un système de remorquage Follow Me (livraison & rapatriement inclus)	40 €
Système de remorquage "Tire vélo"	20 €
Location d'une 2° sacoche arrière étanche (20l) pour tout le séjour	15 €
Location d'un casque pour tout le séjour	5 €
NUITS SUPPLÉMENTAIRES AU DÉPART OU À L'ARRIVÉE	
Nuit supplémentaire à Toulouse en chambre double avec petit-déjeuner (Basse/Haute saison)	70 €
Nuit supplémentaire à Toulouse en chambre triple avec petit-déjeuner (Basse/Haute saison)	60 €
Nuit supplémentaire à Toulouse en chambre familiale avec petit-déjeuner (Basse/Haute saison)	50 €
Nuit supplémentaire à Carcassonne en chambre double avec petit déjeuner (Basse saison)	72 €
Nuit supplémentaire à Carcassonne en chambre double avec petit déjeuner (Haute saison)	80 €
Nuit supplémentaire à Carcassonne en chambre triple avec petit déjeuner (Basse saison)	50 €
Nuit supplémentaire à Carcassonne en chambre triple avec petit déjeuner (Haute saison)	72 €
Nuit supplémentaire à Carcassonne en chambre familiale avec petit déjeuner (Basse saison)	45 €
Nuit supplémentaire à Carcassonne en chambre familiale avec petit déjeuner (Haute saison)	55 €
NOS SUGGESTIONS DURANT VOTRE SÉJOUR	
Nuit supplémentaire à Castelnaudary en chambre familiale avec petit déjeuner (Basse saison)	60 €
Nuit supplémentaire à Castelnaudary en chambre familiale avec petit déjeuner (Haute saison)	65 €
Nuit supplémentaire à Castelnaudary en chambre triple avec petit déjeuner (Basse saison)	50 €
Nuit supplémentaire à Castelnaudary en chambre triple avec petit déjeuner (Haute saison)	55 €
Nuit supplémentaire à Castelnaudary en chambre double avec petit déjeuner (Basse saison)	60 €
Nuit supplémentaire à Castelnaudary en chambre double avec petit déjeuner (Haute saison)	65 €

NB : les prix s'entendent par personne.

HÉBERGEMENTS

VOTRE HÉBERGEMENT À TOULOUSE

Notre maison d'hôtes partenaire à Toulouse est idéalement située un joli quartier calme non loin du centre ville.
Accueil chaleureux par notre ami Olivier et possibilité de diner à sa table d'hôtes (gastronomie locale savoureuse).
Le jardin est un havre de paix idéal pour profiter de votre dîner et de votre petit-déjeuner.
Stationnement économique (environ 35€/semaine) dans un parking sécurisé économique situé tout proche de votre hébergement.

Votre hôte Olivier :
Olivier aime particulièrement vous faire découvrir notre gastronomie du Sud Ouest. Sa gentillesse associée à sa cuisine savoureuse à base de produit locaux est une très belle manière de débuter votre séjour sur le Canal du Midi à vélo !


Votre hébergement à Toulouse - Gamme Confort © Nature Occitane

ur une pause en famille sur votre séjour à vélo le long du Canal du Midi entre Toulouse et Carcassonne. Avec seulement 3 chambres, elle offre une expérience authentique et cocooning, parfaite pour se détendre après une journée de balade à vélo.

Son jardin clos et sécurisé assure tranquillité et liberté pour les enfants, avec piscine, balançoire et trampoline pour des moments de plaisir en toute sécurité. Les adultes pourront profiter de la bibliothèque et du salon en toute détente, tandis que petits et grands s'amusent autour de la piscine.


Votre hébergement à Lauragais © Nature Occitane

ec des chambres spacieuses et chaleureuses adaptées aux familles.
andis que les parents profitent d'un cadre paisible au milieu des vignobles du Languedoc-Roussillon. La piscine ravira grands et petits afin de profiter après une journée riche à vélo.


Votre hébergement à Castelnaudary © Nature Occitane

voici !
e. Entre charme historique et confort moderne, ce lieu vous accueille dans
re après une journée à vélo.

Avec son jardin sécurisé, les enfants peuvent jouer en toute liberté, tandis que toute la famille profite d'un cadre paisible



Votre hébergement à Bram © Nature Occitane

assonne, est parfait pour un séjour à vélo en famille sur le Canal du Midi et la Route des Vins. Ses chambres spacieuses et son espace piscine offrent détente et confort après une journée d'aventure.
Un hébergement chaleureux pour profiter pleinement des vignobles, du patrimoine et des activités familiales de la région.



Votre hébergement à Carcassonne © Nature Occitane

otre date d'inscription, il se peut que nous réservions pour vous un autre hébergement de même catégorie, mais ne garantissant pas la présence de la piscine.

DÉTAILS

LE MOT DE GUILHEM, MONITEUR CYCLISTE LOCAL

Nous avons créé ce séjour spécialement pour les familles. Je suis papa, et partir en famille à vélo sur le Canal du Midi avec de jeunes enfants nécessite un bon équipement. Ainsi, nous vous proposons le matériel adéquat pour que votre séjour laisse à chacun les meilleurs souvenirs.
A chaque fin d'étape, découvrir notre hébergement partenaire spécialement sélectionné sera votre récompense !

VTC DE LA MARQUE AMÉRICAINE TREK



- Modèle Trek haut de gamme choisi spécialement pour le profil de nos voyageurs
- Un vélo à votre taille (disponible en taille M, L et XL. Pour les tailles inférieures, d'autres modèles Trek et KTM sont disponibles)
- Géométrie de cadre facilitant l'enjambement
- Suspension avant
- Selle confort
- Poignées confort spécial voyage
- Freins à disques hydrauliques (pas de "bourrage" des patins en cas de pluie)
- Potence réglable (pour le confort de votre dos)
- Béquille arrière (pratique avec les sacoches arrières chargées)
- Éclairage avant et arrière par dynamo

Nos vélos sont révisés et parfaitement nettoyés après chaque sortie.

VAE (VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE) DE LA MARQUE AMÉRICAINE TREK



- Modèle Trek haut de gamme choisi spécialement pour le profil de nos voyageurs
- Un vélo à votre taille (disponible en taille XS, S, M, L et XL)
- Géométie de cadre sportive et dynamique, facilitent l'enjambement
- Grandes roues en 28″ pouces qui assurent un pilotage précis et un bon rendement de votre vélo électrique sur le Canal de la Garonne
- Le freinage est puissant avec deux freins à disque hydraulique
- Tout équipé: garde-boue, béquille latérale, éclairages puissants et supports de sacoches
- Moteur Bosch Active Line

VELO TRECK ENFANT DE 16" A 26"



- Transmission mono-plateau à 8 vitesses qui simplifie les changements de vitesses
- Légèreté et look
- Leviers de freins pour les petites mains.
- Cadre rabaissé facilitant l'arrêt des enfants.

TOUT VOTRE ÉQUIPEMENT EST INCLUS

Pour les vélos adultes seulement :

- Sacoche arrière étanche Ortlieb
- Sacoche guidon étanche Ortlieb avec porte smartphone / roadbook
- Eclairages avant & arrière
- Antivol
- Kit de réparation

Pour les vélos adultes et enfants :

- Casque fournis gratuitement sur demande (merci de bien vouloir nous faire la demande dès votre inscription)

ASSURANCE VOL ET ASSISTANCE : NATURE OCCITANE VOUS ASSURE

En cas d'incident le long du parcours (vol, casse ne résultant pas de l'usure...), nous assurons tout le matériel pour seulement :
- 2€ par jour et par vélo et/ou par équipement
- 3€ par jour et par vélo à assistance électrique

A VOTRE CHARGE EN CAS DE VOL DU VÉLO OU DE L'ÉQUIPEMENT :

Franchise : Sans assurance
Vélo de voyage Premium : 924€
Vélo de voyage électrique Premium : 2275€
Vélo enfant : 400€
Barre de remorquage Follow me : 270€
Remorque enfant luxe : 1100€
Remorque enfant Weehoo : 400€
Remorque bagage BOB ibex : 570€
Tarif de la réparation en cas de casse

Franchise : Avec assurance
Vélo de voyage Premium : 92€
Vélo de voyage électrique Premium : 228€
Vélo enfant : 40€
Barre de remorquage Follow me : 27€
Remorque enfant luxe : 110€
Remorque enfant Weehoo : 40€
Remorque bagage BOB ibex : 57€
10% de la réparation en cas de casse

NB: La déclaration de vol du commissariat est à fournir à Nature Occitane obligatoirement dans les deux cas dans un délai de 48h après les faits.

A votre charge en cas de vol ou de perte d'un équipement :
Sacoche arrière : 50€
Antivol : 75€
Multi-outils ou pompe : 15€
Casque : 50€

EQUIPEMENT POUR VOS ENFANTS

LOCATION D'UNE REMORQUE ENFANT À PÉDALES WEEHOO

Cette remorque vélo Weehoo iGo, prévue pour un **enfant entre 2 et 9 ans**.
L'enfant est assis et peu pédaler à sa guise ! Grâce à la position assise détendue, votre enfant peut profiter de longues heures de vélo. Ce système vient se fixer sur la tige de selle du vélo adulte, ainsi, cela n'est pas incompatible avec les sacoches arrière.

Découvrez ici cette remorque en vidéo.
NB : nous pouvons vous proposer deux remorques de ce type, pourvues de deux sièges. L'enfant situé à l'avant a accès aux pédales (non motrices bien entendu). On met généralement le plus jeune enfant à l'arrière, il n'aura pas accès aux pédales.
A noter que les sièges sont réglables sur l'armature, afin d'ajuster à la taille des passager.



LOCATION D'UN SYSTÈME DE REMORQUAGE "FOLLOW ME"

Le gros avantage de ce système est qu'il permet à l'enfant d'avoir son autonomie lorsqu'il le souhaite... et de se faire tracter le reste du temps ! Ce système est compatible avec des vélos enfants, de 12 à 20 pouces. Attention, cela nécessite une petite installation/manipulation préalable, on ne peut donc louer ce matériel qu'avec location du vélo adulte (qui va tracter) et le vélo enfant (qui y sera attelé)... ainsi, on n'aura pas le loisir de vous fournir ce matériel pour l'utiliser avec vos propres vélos.



STATIONNEMENT DE VOTRE VÉHICULE DURANT VOTRE SÉJOUR

À TOULOUSE

Stationnement sécurisé payant à Toulouse

Pour plus de sécurité, nous pouvons vous conseiller un parking sécurisé économique, situé tout proche de notre maison d'hôtes partenaire à Toulouse. Cliquez ici pour calculer le tarif pour votre séjour ou réserver votre place.

RENDEZ-VOUS

Le jour 1 à votre hébergement.

FIN DE VOTRE SÉJOUR

Fin de prestation à votre arrivée à Carcasonne.

Si vous venez en voiture et que vous devez ralier Toulouse depuis votre point d'arrivée, nous vous recommandons par souci écologique et économique de faire ce trajet en train.
Réservation par vos soins sur le site web OUI SNCF.

COMMENT S'Y RENDRE ?

Afin de limiter vos émissions de CO2, nous vous encourageons à utiliser les transports en commun. Nous nous chargerons de rapatrier nos vélos depuis votre point d'arrivée.
→ SI VOUS VENEZ EN TRAIN : Gare SNCF de Carcassonne

EQUIPEMENT CONSEILLÉ

Prévoyez un sac de voyage ou une valise pour les affaires de rechange de la semaine.
Transporté par les véhicules, vous le retrouverez chaque soir dans votre hébergement.

Vêtements :
- 1 chapeau de soleil ou casquette (casque fourni sur demande au moment de votre inscription)
- 1 foulard
- T-shirts respirant

Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante)
- 1 polaire
- 1 veste de type Gore-tex, imperméable et respirant
- 2 cuissards (court ou long) de préférence rembourrés pour plus de confort sur le vélo

NB : Le cuissard doit se porter à même la peau.
- 1 pantalon confortable pour le soir
- Sous-vêtements
- Chaussettes. Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher
- 1 maillot de bain pour la piscine et votre arrivée à la mer

Chaussures :
- 1 paire de chaussures multi-activités pour faire du vélo et pour se balader
- Tennis ou sandales pour le soir

Equipements :
- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute si vous prenez l'avion)
- Nécessaire de toilette
- Papier hygiénique
- Crème solaire
- Crème apaisante anti-frottements

Cette liste doit être adaptée en fonction de la saison choisie.