Nature Occitane
VOYAGES SPORTS & NATURE
05 61 57 15 61



DE RENNES AU MONT SAINT MICHEL À VÉLO

La Bretagne à vélo

Ce séjour vous propose une belle traversée à vélo de la Bretagne le long de la baie du Mont-Saint-Michel, l'un des paysages les plus emblématiques de la France. Au départ de la capitale bretonne de Rennes, vous pédalez à travers les vastes étendues de sable, prairies salées où habitent de nombreux oiseaux migrateurs, sans oublier ses nombreux villages côtiers au charme pittoresque et ses cités médiévales à l'instar de Saint-Malo.

7 jours / 6 nuits à partir de 870,00 €
Séjour itinérant à vélo - Niveau facile

JOUR PAR JOUR

JOUR 1 DE RENNES AU MONT SAINT MICHEL À VÉLO : ARRIVÉE À RENNES

Bienvenue à Rennes

Rendez vous à votre hôtel de charme, idéalement placée à Rennes. La capitale bretonne offre bien des surprises : les rues pavées, les maisons à colombages et ses autres édifices historiques tel que le Parlement de Bretagne. Ne manquez la place des Lices et son marché animé où vous pourrez déguster des spécialités locales.
Dîner libre et nuit en hôtel ***.

JOUR 2 DE RENNES AU MONT SAINT MICHEL À VÉLO : DE RENNES À HEDE-BAZOUGES

159m de dénivelé, 44 km

Après un bon petit déjeuner, votre périple à vélo commence à l'écluse du canal d'Ile et Rance. C'est sur un revêtement agréable au milieu d'un paysage valloné que vous démarrez votre aventure sportive en Bretagne. Première halte au bassin de Bazouge, réserve d'eau pour le canal, offrant un spectacle unique avec ses onze écluses fleuries. Arrivée au charmant village de Hede-Bazouges, à temps pour visiter le Château de la Bourbansais et ses jardins à la française.
Dîner libre et nuit dans un hôtel** familial.

JOUR 3 DE RENNES AU MONT SAINT MICHEL À VÉLO : DE HEDE-BAZOUGES À DINAN

134m de dénivelé, 41 km

Après une nuit reposante, votre aventure à vélo continue avec une descente sur les "11 écluses". Premier arrêt à la maison éclusière de Tinténac, et son musée, avant de reprendre votre route le long du halage au milieu de la nature bocagère bretonne. Vous traversez des villages typiques bretons tel que Pleugueneuc et son château de la Bourbansais, ou encore Léhon, l'une des plus belles petites cités de caractère avec ses maisons pittoresques et son atmosphère chaleureuse. Votre journée se termine à Dinan, une ville médiévale perchée sur un imposant éperon rocheux.
Dîner libre et nuit en hôtel ***.

JOUR 4 DE RENNES AU MONT SAINT MICHEL À VÉLO : DE DINAN À SAINT-MALO

116m de dénivelé, 27 km

Pour cette journée, préparez-vous pour une journée excitante qui vous mènera vers les embruns de la mer. Vous quittez le canal pour rejoindre une belle voie verte aménagée à travers la campagne bretonne. Pause déjeuner à Dinard, une station balnéaire du 19e siècle. Profitez d'une halte pour une exploration des magnifiques villas d'époque et une promenade sur ses plages afin de profiter du littoral. Après cette petite halte, embarquez pour une petite croisière afin de traverser l'embouchure de la Rance : vous atteindrez Saint-Malo par la mer, célèbre cité corsaire pour ses navigateurs . Prenez le temps de flâner dans la vieille ville, explorez les remparts et goûtez fruits de mers qui définissent la gastronomie Malouine.
Dîner libre et nuit en hôtel *** en bord de mer.

JOUR 5 DE RENNES AU MONT SAINT MICHEL À VÉLO : DE SAINT-MALO À CANCALE

185m de dénivelé, 26km

Vous quittez Saint-Malo. La balade de 26 km vers Cancale offre une découverte pittoresque. Entre malouinières séculaires du XVIIIè et bord de mer, l'itinéraire vous mène à un déjeuner en bord de mer, imprégné des saveurs locales. Arrivée à destination, le port animé de Cancale accueille vos vélos. Explorez les quais, admirez les bateaux, et cédez à la tentation des célèbres huîtres de la région.
Dîner libre et nuit en hôtel *** en bord de mer.

JOUR 6 DE RENNES AU MONT SAINT MICHEL À VÉLO : DE CANCALE AU MONT SAINT-MICHEL

83m de dénivelé, 48km

La journée débute avec une promesse : atteindre la merveille architecturale qu'est le Mont Saint-Michel. Vous pédalez le long d'un parcours de 48 km, alternant entre petites routes de campagne et voies en bord de mer. À mi-parcours, vous prenez une pause déjeuner bien méritée au pied du Mont-Dol offre une vue sur ce rocher étranger, perdu au milieu des plats marais. Après cette pause revigorante, quelques kilomètres supplémentaires à travers les prés salés vous rapprochent du Mont Saint-Michel. À votre arrivée, une dernière étape vous attend : une ascension à pied vers les hauteurs pour rejoindre la célèbre abbaye.
Dîner libre et nuit en hôtel ***

JOUR 7 DE RENNES AU MONT SAINT MICHEL À VÉLO : BOUCLE AUTOUR DU MONT SAINT-MICHEL ET DÉPART

136m de dénivelé - 35km

Avant le départ, offrez-vous une boucle panoramique autour du Mont Saint-Michel. Le chemin vous guidera jusqu'à la Roche Torin : ce promontoire
offre des vues à couper le souffle sur cette merveille architecturale. Cette expérience panoramique vous laissera des souvenirs impérissables de votre périple à vélo en Bretagne.

--

Avertissement
Avertissement
Les étapes et les hébergements partenaire énoncés sont ceux que nous privilégions. En fonction de votre date d'inscription, il se peut que nous devions réserver pour vous un autre hébergement de même catégorie ou des étapes différentes. Pour toute modification après la confirmation du séjour, une retenue de 35€ vous sera demandé.

DATES & PRIX

Formule	**Chambre double** *2 pers.*	**Chambre twin** *2 pers.*	**Chambre simple** *1 pers.*	**Chambre pour 4** *4 pers.*
De Rennes au Mont Saint Michel à vélo *7 jours / 6 nuits*	970 €	990 €	1 695 €	870 €

NB : les prix sont indiqués par personne.

Séjours possibles à ce prix du 01/04 au 02/11/2024.

En dehors de cette période, nous consulter.

Pour les inscriptions de "dernière minute" (à moins de 15 jours de la date de départ) des suppléments relatifs au transport/transfert de vos bagages peuvent s'appliquer en fonction du nombre de personne et du nombre d'étape sur le séjour.

NOTRE PRIX COMPREND

- Les 6 nuits dans de jolies hôtels *** ou **
- Les petits-déjeuners
- Le transfert des bagages (un bagage par personne)
- Une assistance téléphonique 7j/7
- Les taxes de séjour
- Votre road-book en version numérique sur votre smartphone
- La traversée en bateau bus de Dinard à Saint-Malo

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- La location du vélo (à partir de 140€, livraison et rapatriement inclus)
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Le petit déjeuner du jour 1
- Les déjeuners et les dîners
- Les boissons, les visites et autres dépenses personnelles
- Les frais d'inscriptions de 20€ par dossier
- Assurance annulation / assistance / rapatriement (7,5% du prix de votre séjour et à souscrire lors de votre inscription)
- De manière générale tout ce qui n'est pas cité dans « Notre prix comprend »

OPTIONS

OPTIONS, SUPPLÉMENTS ET RÉDUCTIONS :

SUPPLÉMENTS	
Juillet - Août	30 €
LOCATION D'ÉQUIPEMENT	
Location d'un vélo (VTC) pour tout le séjour (livraison & rapatriement inclus) - 6 jours	140 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo (VTC)	20 €
Location d'un vélo à assistance électrique (VAE) pour tout le séjour (livraison & rapatriement inclus) - 6 jours	235 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo à assistance électrique (VAE)	35 €
Location d'un vélo enfant adapté à la taille de votre enfant (livraison & rapatriement inclus) - 6 jours	95 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo enfant	15 €
Location d'un système de remorquage Follow Me (livraison & rapatriement inclus)	75 €
Location remorque enfant	115 €
Location d'un siège enfant arrière (livraison & rapatriement inclus)	40 €
NUITS SUPPLÉMENTAIRES AU DÉPART OU À L'ARRIVÉE	
Nuit supplémentaire à Rennes en chambre double - petits-déjeuners inclus	85 €
Nuit supplémentaire à Rennes en chambre single - petits-déjeuners inclus	145 €
Nuit supplémentaire à au Mont Saint-Michel en chambre double- petits-déjeuners inclus	110 €
Nuit supplémentaire à au Mont Saint-Michel en chambre single - petits-déjeuners inclus	220 €

NB : les prix s'entendent par personne.

HÉBERGEMENTS

NOTRE HÔTEL* PARTENAIRE À RENNES**

Cet établissement trois étoiles est situer au coeur de Rennes, emplacement idéal pour explorer les trésors de la ville. Chaque chambre est

équipée de la climatisation et d'une literie de qualité supérieure pour garantir des nuits reposantes et confortables. L'équipe dédiée se tient à disposition pour assurer un séjour inoubliable.



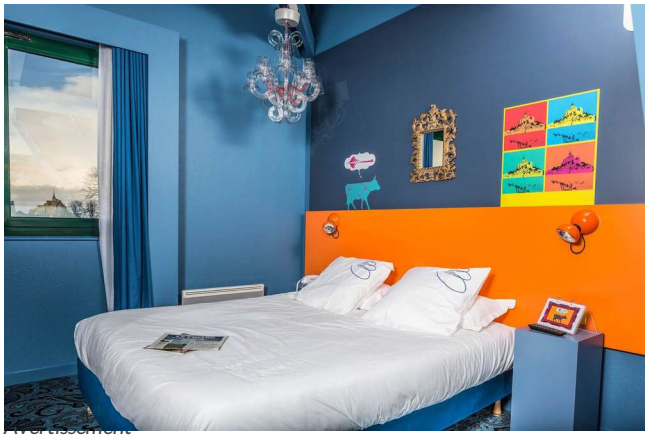
face à la mer. Avec une d’architecture Napoléon III, son ambiance allie le charme de la décoration ancienne à un luxe raffiné. Certaines chambres offrent une vue spectaculaire sur l'océan, créant une atmosphère apaisante. Le bar restaurant propose une expérience culinaire avec une cuisine raffinée mettant en avant les produits de la région.



l à l'architecture bretonne typique propose des chambres confortables et spacieuses, alliant charme et modernité. Le restaurant attenant offre une cuisine du terroir mettant en valeur les saveurs locales, offrant ainsi une expérience culinaire unique.



chel, notre hôtel partenaire est un établissement trois étoiles à la décoration colorée. Profitez d'un petit déjeuner complet servi sous forme de buffet. Les chambres, élégamment décorées et entièrement équipées, vous promettent un confort.



Les étapes et les hébergements partenaire énoncés sont ceux que nous privilégions. En fonction de votre date d'inscription, il se peut que nous devions réserver pour vous un autre hébergement de même catégorie ou des étapes différentes. Pour les inscriptions "de dernière minute", il arrive que nous soyons amenés à vous proposer des hébergements moins confortables et/ou sans piscine, notamment au cours de la haute saison d'été. Nous connaissons parfaitement les différentes options d'hébergements possibles pour chaque étape : nous choisirons pour vous la meilleure offre disponible au moment de votre inscription.

DÉTAILS

LES VÉLOS QUE NOUS PROPOSONS POUR VOTRE SÉJOUR :

LES VÉLOS MUSCULAIRES :





- Modèle Vélo Ville
- Cadre en aluminium droit ou à col de signe
- Plusieurs tailles de cadre pour s'adapter à votre taille
- Transmission Shimano 24 à 30 vitesses.
- Freins à disque

- Potence réglable (pour adopter une position plus allongée ou relevée)
- Béquille arrière (pratique avec les sacoches arrières chargées)
- Porte bagage

Ces vélos sont légers, pratiques et confortables.

NB: Le vélo ci-dessus est celui que nous privilégions. En fonction de votre date d'inscription, il se peut que nous réservions pour vous un autre vélo de même catégorie.

LE VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE :



- Modèle Vélo Ville
- Au moins 3 niveaux d'assistance
- 80km à 120km d'autonomie
- Cadre en aluminium
- Géométrie de cadre facilitant l'enjambement
- Béquille arrière (pratique avec les sacoches arrières chargées)
- Porte bagage

Ce vélo permet d'accompagner vos efforts, en somme une belle alternative pour faire un petit peu plus de kilomètres par jour.

NB: Le vélo ci-dessous est celui que nous privilégions. En fonction de votre date d'inscription, il se peut que nous réservions pour vous un autre vélo de même catégorie.

TOUT VOTRE ÉQUIPEMENT EST INCLUS :

- 1 casque
- 1 sacoche arrière 20L étanche
- 1 sacoche guidon 4L étanche
- 1 antivol
- 1 multi-outils

- 1 kit de réparation
- 1 compteur odomètre
- 1 bidon

LES VÉLOS ET ÉQUIPEMENTS POUR ENFANTS :



Cadre en aluminium

- 16 pouces de 105cm à 120cm (ou de 6 à 7 ans)
- 20 pouces de 120cm à 135cm (ou de 7 à 10 ans)
- 24 pouces de 135cm à 145cm (ou de 10 à 12ans)

NB: Le vélo ci-dessous est celui que nous privilégions. En fonction de votre date d'inscription, il se peut que nous réservions pour vous un autre vélo de même catégorie.

LES REMORQUES POUR ENFANTS



Remorque pour enfant 2 places modèle Thule Chariot Cross 2
Selon nous, la remorque la plus confortable du marché.
Suspension réglable, siège inclinable d'une seule main pour la sieste de votre enfant, sièges confortables et matelassés... tout est là pour le bien être de votre enfant. Capacité de charge: 45kg.
Hamac bébé (Accessoires sur demande) . Un hamac rembourré qui soutient bébé sur les côtés et lui offre un maximum de stabilité (1 à 10 mois). A utiliser uniquement en mode marche.

FOLLOW-ME



- Attache fixée sur un vélo adulte elle permet de tracter un vélo enfant ou de le détacher pour qu'il soit indépendant
- L'attache reste sur le vélo adulte
- Fonctionne avec plusieurs tailles de vélo enfants

Ce système de tractage est idéal pour que les enfants aimant pédaler d'eux même aient une possibilité de se reposer en étant tractés par un adulte en cas de besoin.

STATIONNEMENT DE VOTRE VÉHICULE DURANT VOTRE SÉJOUR

À RENNES

Parking Gare Sud C-PARK – RENNES
Parking Les Lices – RENNES
Parking Hoche – RENNES

RENDEZ-VOUS

Le jour 1 à votre hébergement.

FIN DE VOTRE SÉJOUR

Fin de prestation à votre départ depuis votre hôtel à proximité du Mont Saint-Michel

Si vous venez en voiture et que vous devez rallier Rennes depuis votre point d'arrivée, nous vous recommandons par souci écologique et économique de faire ce trajet en train depuis la gare de Pontorson (50 minutes). Réservation par vos soins.

Pour bénéficier de la navette privée : voir les tarifs détaillés ou nous consulter

Comment s'y rendre ?
Afin de limiter vos émissions de CO2, nous vous encourageons à utiliser les transports en commun.
Nous nous chargerons de rapatrier nos vélos depuis votre point d'arrivée.
→ SI VOUS VENEZ EN TRAIN : Gare de Rennes - 1h30 depuis Paris

→ SI VOUS VENEZ EN AVION : Aéroport de Rennes

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Prévoyez un sac de voyage ou une valise pour les affaires de rechange de la semaine.
Transporté par les véhicules, vous le retrouverez chaque soir dans votre hébergement.

Vêtements :

- 1 chapeau de soleil ou casquette (casque fourni sur demande au moment de votre inscription)
- 1 foulard
- T-shirts respirant

Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante)

- 1 polaire
- 1 veste de type Gore-tex, imperméable et respirant
- 2 cuissards (court ou long) de préférence rembourrés pour plus de confort sur le vélo

NB : Le cuissard doit se porter à même la peau.

- 1 pantalon confortable pour le soir
- Sous-vêtements
- Chaussettes.

Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher
1 maillot de bain

Chaussures :

- 1 paire de chaussures multi-activités pour faire du vélo et pour se balader
- Tennis ou sandales pour le soir

Équipement :

- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute si vous prenez l'avion)
- Nécessaire de toilette
- Papier hygiénique
- Crème solaire
- Crème apaisante anti-frottements

Cette liste doit être adaptée en fonction de la saison choisie.