

DE LA MONTAGNE À LA MER EN FAMILLE

Séjour multi-activité en famille dans les Pyrénées Orientales

Dès 8 ans. Découvrez les Pyrénées Orientales en famille ! Randonnez en montagne vers des cascades rafraichissantes, partez à l'aventure en via ferrata, en canyoning et en kayak de mer en famille, dévalez 12km de piste en trottinette de descente, marchez au pied du célèbre Canigou jusqu'aux estives... Chaque soir, votre confortable hôtel *** vous attend pour vous remettre de vos émotions.



JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : ACCUEIL À VOTRE HÉBERGEMENT À VERNET-LES-BAINS

Accueil de votre séjour en famille sports&nature dans les Pyrénées Orientales

Accueil à votre hôtel ***.

Dîner et nuit à votre hébergement à Vernet-les-bains sur les pentes du célèbre Mont Canigou, la montagne sacrée des catalans.

JOUR 2 : RANDONNÉE EN FAMILLE DANS LE PARC NATUREL DES PYRÉNÉES CATALANES

4h de marche, 400m de D+, aucun trajet

Après votre petit-déjeuner, présentation du séjour par votre accompagnatrice en montagne locale. Départ de la randonnée directement depuis votre hôtel. Rien de tel qu'une randonnée en montagne vers de rafraichissantes cascades (un bel objectif pour petits et grands) pour bien démarrer ce séjour. En ce mois d'été, vous appréciez l'agréable fraîcheur de l'eau de la rivière de Saint-Vincent qui descend tout droit des Conques du Canigó. Les paysages de montagne, l'ambiance des gorges et le grondement des cascades sauront ravir toute la famille. Dîner et nuit à votre hôtel ***.

JOUR 3 : TROTTINETTE DE DESCENTE - CANYON MOLITG (2H30 ACTIVITÉ)

4h d'activité, 25min de trajet

Trottinette de descente le matin.

Plus accessible que le VTT de descente, ludique et très maniable, la trottinette tout terrain s'adresse à toute la famille à partir de 8 ans. Avec un départ au col de roque Jalere à 1000 m d'altitude, la descente nous offre un panorama magnifique sur la vallée de la Têt face au Canigou. Profitez de 700m de dénivelé sur 12 km de piste au guidon de votre trottinette tout terrain avec freins à disques et double suspensions.

Pique nique.

Canyoning de Molitg (prononcez Molitch ;-) l'après-midi.

La rivière de la Castellane a creusé au fil du temps ce canyon dans le granite, offrant l'accès à de magnifiques gorges et des paysages à couper le souffle. Cette sortie canyoning, est idéale pour découvrir en douceur et à votre rythme, toutes les belles sensations que vous réserve cette activité aquatique. Complet et ludique, vous vous essayerez à toutes les techniques du canyoning : descentes en rappel, sauts, toboggans naturels... Ce canyon accessible à tous, même aux débutants, vous garantit un moment de convivialité, à partager en famille.

Retour à Verney les bains. Dîner et nuit à votre hôtel ***.

JOUR 4 : KAYAK DE MER EN FAMILLE

Journée d'activité nature en famille à la mer, 1h15 de trajet

Rendez-vous à 9h30 sur la plage. Départ pour une matinée d'initiation et de balade en kayak dans les Pyrénées Orientales le long de la côte rocheuse. Vous découvrez le coin le plus sauvage de la côte Vermeille avec ses eaux limpides, ses belles falaises et ses grottes secrètes. Le site magnifique de Paulilles est à l'abri du vent, sûr pour les familles et les plus sportifs auront la possibilité de faire le tour de la baie.

L'après-midi, vous pourrez simplement profiter des plages sauvages, ou visiter les villages voisins de Collioure ou de Banyuls sur mer.

Dîner et nuit à votre hôtel *** à Verney les bains.

JOUR 5 : RANDONNÉE EN FAMILLE SUR LE GR10 JUSQU'AU REFUGE DE MARIAILLES (1715M)

4 à 5h de marche, 15min de trajet

Après un court transfert (15 minutes), vous retrouvez votre accompagnatrice en montagne locale Françoise pour un départ du col de Jou, à 1125m d'altitude. Vous empruntez le célèbre GR10 (grande traversée des Pyrénées) pour rejoindre le refuge de montagne de Mariailles, camp

de base des randonneurs partant à l'assaut du Canigou.
Vous profitez de l'ambiance paisible du refuge, au milieu des estives en pleine montagne.
Dîner et nuit à votre hôtel ***.

JOUR 6 : MATINÉE DE REPOS - APRÈS-MIDI "À LA CARTE"

Journée à la carte en famille

Matinée de repos souvent très appréciée.
Les familles les plus actives choisissent de partir en activité à la journée.

Après-midi "à la carte" où nous vous proposons les options suivantes à réserver et à régler directement sur place :

Option 1 : Une aventure grandeur nature chez notre ami Victor

1/2 journée ou journée d'activités, 20min de trajet

Tout prêt de votre village, vous découvrez un lieu où nature rime avec plaisir : escaladez les arbres en toute sécurité au sein du parc accrobranche, glissez sur l'eau de la rivière en tubing, résolvez des énigmes en équipe lors de l'exploration games...

En fin de journée, vous vous retrouvez sur la belle terrasse du restaurant/buvette, qui surplombe la forêt, pour savourer un moment de détente et revivre ensemble les temps forts de votre aventure.

Option 2 : Repos, bains thermaux et/ou espace aquatique du village

Option 3 : Petit train jaune et randonnée dans les gorges de la Carança

4h de marche, 10min de trajet jusqu'à la gare

Vous prenez le célèbre petit train jaune de la gare de Villefranche de Conflent - Vernet les bains à la gare de Thuès - Carança (35').

Au départ de la gare de Thuès - Carança, nous vous recommandons 2 randonnées : un boucle d'1h, et une boucle de 5h à réaliser en autonomie.

Cartes IGN et trace GPX fournies par votre guide.

Option 4 : Via Ferrata le matin et Canyon l'après-midi

5h d'activité, 1h15 de trajet

Ce matin, vous partez pour une très jolie via ferrata en famille dans les Fenouillèdes offrant un panorama exceptionnel sur les Pyrénées-Orientales. Différents types de progressions s'offrent à vous : passages en crête, goulets, ponts himalayens, ponts de singes... pour une aventure partagée en famille.

Pique nique.

L'après-midi, vous partez pour une magnifique randonnée aquatique dans un cadre unique. Surplombées par l'Hermitage de Galamus, vous nagez dans une eau turquoise colorée par la

clarté de la roche calcaire. Excellente initiation au canyoning, vous avancez tout en douceur. Vous franchissez des petits toboggans et des sauts facultatifs (jusqu'à 6m).

Dîner et nuit à votre hôtel *** à Verney les bains.

NB : sous réserve d'un minimum de 5 personnes pour ces 2 activités

JOUR 7 : FIN DE SÉJOUR

Fin de séjour

Fin de séjour après votre petit-déjeuner.

--

Avertissement

* Les activités peuvent être modifiées en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. Le guide/moniteur reste seul juge du programme qu'il peut adapter en raison d'impératifs de sécurité.

DATES & PRIX

DU	AU	PRIX	ETAT DU DÉPART
06/07/2025	12/07/2025	890 €	Assuré dès 4 pers.
13/07/2025	19/07/2025	890 €	Assuré dès 4 pers.
20/07/2025	26/07/2025	890 €	ASSURÉ
27/07/2025	02/08/2025	890 €	ASSURÉ
03/08/2025	09/08/2025	890 €	ASSURÉ
10/08/2025	16/08/2025	890 €	ASSURÉ

17/08/2025	23/08/2025	890 €	ASSURÉ
24/08/2025	30/08/2025	890 €	Assuré dès 4 pers.

NB : les prix s'entendent par personne.

Remise enfant (- de 12 ans inclus) : -60€

Remise ados (13 à 15 ans): -20€

NOTRE PRIX COMPREND :

- 6 nuits en hôtel 3 étoiles (chambres de 2 à 5 places aux choix)
- Pension complète du dîner du Jour 1 au petit déjeuner du Jour 7
- Toutes les activités mentionnées au programme
- Les moniteurs brevetés d'Etat du Jour 2 au Jour 6
- Les visites mentionnées au programme
- Les frais d'inscriptions

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS:

- L'acheminement jusqu'au point de RDV et de dispersion
- Le transport sur place
- Les dépenses personnelles, les boissons
- [Notre assurance Europassistance annulation / interruption / assistance & rapatriement](#) (6% du prix de votre séjour, [incluant la COVID 19](#) et à souscrire lors de votre inscription)

OPTIONS

OPTIONS, SUPPLÉMENTS ET RÉDUCTIONS :

RÉDUCTIONS	
Remise enfant (-12ans inclus)	-60 €
Remise ados (13 à 15 ans inclus)	-20 €
SUPPLÉMENTS	
Supplément chambre simple	350 €
NUITS SUPPLÉMENTAIRES AU DÉPART OU À L'ARRIVÉE	
Nuit supplémentaire en 1/2 pension en hôtel*** (+12ans)	75 €
Nuit supplémentaire en 1/2 pension en hôtel*** (enfant jusqu'à 12 ans inclus)	65 €

NB : les prix s'entendent par personne.

HÉBERGEMENTS

NOTRE HÔTEL 3* PARTENAIRE À VERNET-LES-BAINS

Votre hébergement tout au long de votre séjour est un hotel*** proposant des chambres de 2 à 5 personnes (au choix, sous réserve de disponibilité au moment de votre inscription).

Venez découvrir le calme et la fraîcheur de Vernet-Les-Bains, même en été !



EQUIPEMENT

LE SAC A DOS

Il doit pouvoir contenir vos affaires personnelles pour la journée, soit environ 30 litres. Choisissez le avec une ceinture ventrale (permettant de faire reposer son poids sur le bassin), de bretelles matelassées et une sangle de poitrine. Vous devez toujours emporter dans votre sac à dos un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels sans oublier votre pique-nique. En plus du couvre-sac (parfois intégré au sac à dos), un sac poubelle et deux poches congélation sont indispensables pour protéger efficacement vos affaires de la pluie.

LES CHAUSSURES

Une paire de chaussures de randonnée avec une bonne tenue de cheville et des semelles crantées.
Une vieille paire de baskets (chaussures fermées obligatoires) pour les activités aquatiques.

LES VÊTEMENTS

Une veste coupe-vent imperméable de type GORE TEX (les k-way de type "ponchos" sont proscrits)
Une veste polaire
Un pantalon, un short, des tee-shirts (éviter le coton et privilégiez les matières respirantes)
Vêtements de rechange et linge personnel
Un maillot de bain et une serviette (privilégiez celles en microfibre, plus légères et séchant plus vite)

PETIT MATERIEL

Gourde (1,5 litre minimum par personne)
Lunettes et crème solaire
Chapeau ou casquette
Une petite trousse de toilette, avec serviette
Un appareil photo
Petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, compeed...)
Une clé USB pour récupérer les photos de vos activités canyoning et via ferrata lors de votre séjour (en vente sur place à 5€ si vous le désirez)

PARKING

Possibilité de stationner votre voiture dans la rue de l'hôtel puisque celle ci n'est pas passante, ou bien au parking de la poste à quelques pas votre l'hôtel.

L'hôtel offre aussi la possibilité de garer quelques véhicules dans le parking sous-terrain sous vidéo surveillance pour 10.50€/jour (à régler sur place).

NIVEAU

NIVEAU :

Moyen (M) - Séjour de 5 à 7 jours d'activités en famille consécutives.

PUBLIC :

Famille, enfants à partir de 8ans.

Pratiquer une activité d'endurance (marche ou vélo) une fois par semaine 2 mois avant le départ.

Savoir nager.

LES TEMPS D'ACTIVITE :

Ils sont donnés à titre indicatif, ce sont des horaires moyens mais peuvent varier en fonction des groupes.

LES ACTIVITES :

Elles peuvent être modifiées en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des membres de la famille. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme du séjour. Les différentes activités peuvent être inversées ou adaptées en raison d'impératifs météo ou de disponibilité.

SAISON 2022

RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE FAMILLE DE LA MONTAGNE A LA MER

(AOÛT 2022)

Hugo Canales

Encore une belle expérience avec Nature Occitane ! Cette année nous avons choisi le Séjour "De la montagne à la Mer" dans les Pyrénées orientales, et avons encore une fois été ravis de l'expérience en famille.

Le choix et la variété des activités, l'organisation, des encadrants très pros et nous faisant partager leurs passions, ont contribué à nous faire encore plus apprécier les magnifiques lieux des PO visités.

C'est sûr, nous prévoyons l'an prochain de repartir à l'aventure en famille avec l'équipe de Nature Occitane !

Sabrina

Une très belle semaine. Activités idéales pour des vacances en famille. Notre groupe était vraiment super. Nous avons apprécié les différentes activités proposées avec beaucoup de premières fois pour nous. L'organisation était au top. Je recommande ce séjour !

(JUILLET 2022)

Patrice Sondag

Séjour Mer et Montagne en famille semaine du 11 Juillet 2022 avec hébergement Hôtel Princess Vernet les Bains, tip top sur hébergement et restauration très chouette semaine avec une équipe au top, Françoise notre accompagnatrice en montagne pour ses compétences montagne, connaissance flore et faune.

Pleins d'activités diverses et variées. Merci Guilhem pour ce programme

Patrick

Programme conforme à l'annonce. Très chouette semaine mer et montagne en famille avec différentes activités. Super équipe notamment Françoise notre accompagnatrice pour ses qualités d'adaptation au groupe, sa connaissance faune et Flore et ses talents de conteuse.

Hébergement Hotel Princess à Vernet les bains avec une chouette équipe et un spécial dédicace à Didier.

(AOÛT 2022)

Coco

Excellente semaine ! Vacances toniques, un bon groupe et un hôtel confortable. Personnel accueillant et à l'écoute. Activités bien organisées.

Coup de cœur pour le canyoning ludique à Mollitg.