

DE COLLIOURE À CADAQUÈS EN VÉLO ÉLECTRIQUE (OU GRAVEL)

Découverte du littoral méditerranéen en vélo électrique

Depuis Collioure, partez à vélo à la découverte de la côte méditerranéenne et des montagnes plongeant dans la mer, en direction de l'Espagne !

Empruntant petits routes et chemins larges en balcon, cet itinéraire se veut accessible. Chaque jour, vous pédalez à travers vignes, forêts de chênes lièges et maquis. Avec l'aide de l'assistance électrique (ou sans pour les plus sportifs), vous montez à moindre effort trouver de magnifiques panoramas depuis les montagnes dominant la mer. Chaque fin d'étape, nous vous suggérons de profiter des pépites de notre région : dégustations de vins chez nos vignerons coups de coeurs, baignades dans les criques sauvages, plongée masque & tuba, visites culturelles et tapas en terrasse...



JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : ARRIVÉE À COLLIOURE OU À PERPIGNAN

Visite libre de Collioure, dégustation et briefing d'un moniteur cycliste local.

Bienvenue à Collioure, charmant petit village catalan qui a inspiré les célèbres peintres Matisse et Derain. Bordé de terrasses de vignes plongeant en escalier des montagnes vers la mer, vous profitez des panoramas, des ruelles pavées entrelacées, des galeries d'art et des plages. Dégustation de vin possible chez notre partenaire caviste Sylvain.

Remise en main propre des vélos et conseils d'un professionnel local en fin d'après-midi.

Dîner libre et nuit en hôtel *** à Collioure.

Suggestions (voir l'onglet options) :

- Accueil à la gare ou à l'aéroport de Perpignan et transfert à Collioure
- Nuit(s) supplémentaire(s) à Collioure
- Dégustation de vin catalans chez Sylvain, notre partenaire caviste / galerie d'art

JOUR 2 : DE COLLIOURE À BANYULS

V1 : 25km, 450m D+ ; V2 : 35km, 700m D+

Cette première journée à vélo est un doux mélange entre montagne, vignes et criques aux eaux limpides... Vous prenez la direction des montagnes à l'abri des touristes, qui sentent bon la flore méditerranéenne omniprésente. Vous dominez de très anciennes terrasses de vignes, plongeant en escalier vers des criques de la côte Vermeille.

Cette étape à vélo vous amènent alors au plus proche de la nature, dans un cadre sublime où les catalans mettent en valeur les ressources de leur terre depuis le Moyen-Âge.

C'est leur vin que nous vous proposons justement de déguster en fin de journée dans la baie de Paulilles, avant de vous baigner dans les eaux limpides de la mer située en contrebas.

Arrivée sur Banyuls. Dîner libre et nuit en hôtel à Banyuls.

Suggestion (voir l'onglet options) :

- Dégustation de vin et baignade dans la baie de Paulilles

JOUR 3 : BANYULS, CERBÈRE ET LE SENTIER SOUS-MARIN

V1 : 25km, 650m D+ ; V2 : 45km, 800m D+

L'ambiance colorée du séjour commence à vous gagner petit à petit alors que la journée annonce un programme radieux ! Montée à la fraîche vers les montagnes où peut être remarquerez vous sur votre passages de petits arbustes ressemblants à des cactus ou poussent de petits fruits colorés... Et oui la figue de barbarie se joint au paysage annonçant votre descente vers les terres le Sud.

Vous pédalez en direction des crêtes qui représentent une frontière naturelle entre France et Espagne, où vous serez dès demain. Passage à Cerbères, dernier petit port français. Connue pour sa réserve naturelle exceptionnelle, nous vous suggérons de terminer votre journée par une découverte en snorkeling du sentier sous-marin.

Lors de cette balade ludique, vous nagez en suivant un parcours balisé à la découverte de la beauté de la vie sous-marine.

A votre arrivée à Banyuls, nous vous proposons une dégustation chez nos amis Vincent, Augustin et Martin. Ces frères ont repris la suite de

leur père Marc, qui leur a transmis sa vision paysanne du vin.
Dîner libre et 2° nuit en hôtel à Banyuls.

Suggestions :

- Plongée masque et tuba au sentier sous-marin de la réserve de Banyuls
- Dégustation de vin secs de Collioure et de vins doux de Banyuls dans un domaine familial

JOUR 4 : DE BANYULS AU PORT DE LA SELVA

V1 : 40km, 820m D+ ; V2 : 50km, 900m D+

En route vers l'Espagne pour cette nouvelle journée. Caché de la très touristique Costa Brava par le Cap de Creus, vous entrez sur les terres espagnoles restées hors du temps. Passage par la petite abbaye bénédictine de Saint Quirze, perdue au coeur des montagnes des Albères. Vous descendez enfin à travers champs d'oliviers, chênes verts, arbousiers, cystes... où les odeurs de thym et de romarins se mêlent peu à peu aux embruns marins.

Arrivée au petit port de pêche espagnol Puerto de la Selva, à tant pour déguster quelques tapas en bord de mer.
Dîner libre et nuit dans votre hôtel à Puerto de la Selva (ou Llança).

JOUR 5 : DU PORT DE LA SELVA À CADAQUÉS

V1 : 18km, 350m D+ ; V2 : 35km, 600m D+

Vous quittez Puerto de la Selva et pédalez vers le parc naturel du Cap del Creus à travers des chemins ancestraux délimités par de jolis murs de pierres sèches.

Fondé en 1998, le parc national contraste avec la côte plus au Sud, car il s'agit de la plus grande zone côtière inhabitée d'Espagne. Le paysage y est donc resté sauvage, presque inchangé depuis la création des villages environnants créés par les Grecs et des Romains. Arrivée à Cadaqués, où les eaux cristallines ou se reflètent aux belles maisons blanches typiques.

Dîner libre et nuit dans votre hôtel à Cadaqués.

JOUR 6 : DÉCOUVERTE DU PARC NATUREL DU CAP DEL CREUS - CADAQUÉS

V1 : 27km, 550m D+ ; V2 : 42km, 800m D+

Ce matin, vous partez de Cadaqués au coeur du parc nature Cap del Creus découvrir à vélo criques, chemin ancestraux et bien entendu le cap qui a des allures de bout du monde. Possibilité de déjeuner au restaurant du phare avec sa belle vue sur la mer. L'après-midi, nous vous recommandons nos criques favorites où vous pourrez vous baigner en pleine nature.

Retour "au village blanc", où nous vous recommandons chaudement la visite de la maison de Dali à Portligat.
Dîner libre et 2° nuit dans votre hôtel à Cadaqués.

Suggestions :

- Visite de la maison de Dali à Portligat
- Un déjeuner au phare du Cap del Creus
- Vous baigner dans les criques sauvages

JOUR 7 : ARRIVÉE À COLLIOURE OU À PERPIGNAN

1h15 de transfert

Petit-déjeuner à Cadaqués. Départ à 10h de votre transfert privatif pour Collioure ou Perpignan, arrivée prévue en fin de matinée.

Suggestion :

- Navette avec arrêt à Figueres et visite du Muséo de Dali. Arrivée à Collioure ou Perpignan à 15h00 (à préciser dès l'inscription).

DATES & PRIX

Nous vous proposons 3 gammes d'hébergement pour ce séjour :

Formule	Chambre double <i>2 pers.</i>	Chambre twin <i>2 pers.</i>	Chambre triple <i>3 pers.</i>	Chambre simple <i>1 pers.</i>
Gamme Essentiel				
Standard <i>7 jours / 6 nuits</i>	815 €	825 €	795 €	1 320 €
Gamme Confort				
Standard <i>7 jours / 6 nuits</i>	980 €	990 €	960 €	1 535 €
Gamme Privilège				

Standard 7 jours / 6 nuits	1 330 €	1 350 €	-	1 945 €
-------------------------------	---------	---------	---	---------

NB : les prix sont indiqués par personne.

En fonction des disponibilités au moment de votre réservation, il se peut qu'un supplément vous soit appliqué pour certaines de vos prestations.

Séjour possible du 01/04 au 15/10/2025 au tarif annoncé ci-dessus (si volonté de départ en dehors de ces dates nous contacter).

Départ le jour de votre choix (départ possible le week end)

Réduction de -90€ dès 4 participants

Suppléments juillet/août (voir l'onglet "options")

Pour les inscriptions de "dernière minute" (à moins de 15 jours de la date de départ) des suppléments relatifs au transport/transfert de vos bagages peuvent s'appliquer en fonction du nombre de personne et du nombre d'étape sur le séjour.

NOTRE PRIX COMPREND :

- Les 6 nuits en hôtel
- Les petits déjeuners
- Le transfert des bagages (1 bagage par personne)
- Le transfert retour de Cadaqués à Collioure
- L'assistance téléphonique 7j/7
- Les frais d'inscriptions
- Les taxes de séjour
- Votre road-book en version numérique sur votre smartphone
- Le guidage GPS sur notre application
- Une carte 1/50000 surlignée de votre itinéraire

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- La location du vélo (à partir de 250€, livraison et rapatriement inclus)
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Le rapatriement de votre vélo (50€/vélo en option)
- L'emplacement parking de votre véhicule pour la durée du séjour
- Les déjeuners et les dîners
- Les dépenses personnelles, les boissons
- Notre assurance vélo (pour plus d'informations, [cliquez ici](#))
- Notre assurance Europassistance annulation / interruption / assistance & rapatriement (6% du prix de votre séjour, incluant la COVID 19 et à souscrire lors de votre inscription)
- De manière générale tout ce qui n'est pas cité dans « Notre prix comprend »

OPTIONS

OPTIONS, SUPPLÉMENTS ET RÉDUCTIONS :

GAMME ESSENTIEL	
RÉDUCTIONS	
Réduction "groupe à partir de 4 personnes"	-90 €
SUPPLÉMENTS	
Supplément juillet/août	150 €
LOCATION D'ÉQUIPEMENT	
Location d'un vélo à assistance électrique Premium VAE) pour tout le séjour (livraison & rapatriement inclus)	350 €
Location d'un vélo à assistance électrique Luxe (VAE) pour tout le séjour (livraison & rapatriement inclus)	460 €
Location d'un vélo Gravel Premium pour tout le séjour (livraison & rapatriement inclus)	350 €
Location d'un vélo musculaire (VTT) pour tout le séjour (livraison & rapatriement inclus)	250 €
TRANSFERTS	
Arrivée et dispersion à Perpignan (gare SNCF TGV ou aéroport)	55 €
Rapatriement de votre propre vélo	50 €

GAMME CONFORT	
RÉDUCTIONS	
Réduction "groupe à partir de 4 personnes"	-90 €
SUPLÉMENTS	
Supplément juillet/août	200 €
LOCATION D'ÉQUIPEMENT	
Location d'un vélo à assistance électrique Premium VAE) pour tout le séjour (livraison & rapatriement inclus)	350 €
Location d'un vélo à assistance électrique Luxe (VAE) pour tout le séjour (livraison & rapatriement inclus)	460 €
Location d'un vélo Gravel Premium pour tout le séjour (livraison & rapatriement inclus)	350 €
Location d'un vélo musculaire (VTT) pour tout le séjour (livraison & rapatriement inclus)	250 €
TRANSFERTS	
Arrivée et dispersion à Perpignan (gare SNCF TGV ou aéroport)	55 €
Rapatriement de votre propre vélo	50 €
GAMME PRIVILÈGE	
RÉDUCTIONS	
Réduction "groupe à partir de 4 personnes"	-90 €
SUPLÉMENTS	
Supplément juillet/août	200 €
LOCATION D'ÉQUIPEMENT	
Location d'un vélo à assistance électrique Premium VAE) pour tout le séjour (livraison & rapatriement inclus)	350 €
Location d'un vélo à assistance électrique Luxe (VAE) pour tout le séjour (livraison & rapatriement inclus)	460 €
Location d'un vélo Gravel Premium pour tout le séjour (livraison & rapatriement inclus)	350 €
Location d'un vélo musculaire (VTT) pour tout le séjour (livraison & rapatriement inclus)	250 €
TRANSFERTS	
Arrivée et dispersion à Perpignan (gare SNCF TGV ou aéroport)	55 €
Rapatriement de votre propre vélo	50 €

NB : les prix s'entendent par personne.

HÉBERGEMENTS

Gamme Essentiel

HÔTEL *** À COLLIOURE - JOUR 1

Hôtel *** simple et confortable au centre du village. Restaurants à proximité. Chambre simple, double et triple disponible. Sanitaires privatifs dans la chambre.



Hôtel 3* à Collioure

HÔTEL FAMILIAL À BANYULS - JOURS 2 & 3

Hôtel familial tenu par une bande de copines originaires du village de Banyuls. Situation idéale à 100m de la plage. WC et douches communs. Lavabo dans la chambre.

Pas d'air conditionné (ventilateurs au plafond).



Hôtel familial à Banyuls

HÔTEL ** À PUERTO DE LA SELVA - JOUR 4

Hôtel simple situé au village de Puerto de la Selva, à 5' à pied du port et des restaurants.
Sanitaires privatifs dans la chambre.



Hôtel 2* à Puerto de la Selva

HÔTEL ** À CADAQUES - JOUR 5 & 6

Hôtel idéalement situé en plein coeur de Cadaques, à deux pas de la plage.
Sanitaires privatifs dans la chambre.



Hôtel 2* à Cadaques

Gamme Confort

HÔTEL *** À COLLIOURE - JOUR 1

Hôtel charmant avec chambres donnant sur un petit jardin préservé et verdoyant au centre du village de Collioure.



Hôtel 3 à Collioure*

HÔTEL FAMILIAL À BANYULS - JOUR 2 & 3

Hôtel familial tenu par une bande de copines originaires du village de Banyuls, qui sent bon le voyage :)

Situation idéale à 100m de la plage.

WC et douches privatifs. Pas d'air conditionné (ventilateurs au plafond).

Restauration sur place à base de produits frais.



Hôtel familial à Banyuls

HÔTEL * À PUERTO DE LA SELVA - JOUR 4**

Hôtel *** avec grand jardin méditerranéen, parfait pour vous ressourcer au bord de la piscine après votre journée de vélo

Restauration possible sur place.



Hôtel 3 à Puerto de la Selva*

HÔTEL * À CADAQUES - JOUR 5 & 6**

Situation idéale dominant la baie, à 5 minutes à pied de la plage et du centre du village.

Piscine solarium et salle de petit-déjeuner avec vue sur mer.



Hôtel 3 à Cadaques*

Gamme Privilège

HÔTEL ** À COLLIOURE - JOUR 1**

Hôtel 4* dans une maison bourgeoise située au coeur de Collioure, à deux pas de la plage et des ruelles qui ont inspiré les grands maîtres fauvistes Matisse et Dérain. Piscine.



Hôtel 4 à Collioure*

HÔTEL ** À BANYULS - JOUR 2 & 3**

Hôtel 4* blottie entre mer et montagne, perché sur les hauteurs, surplombant le village et la baie de Banyuls-sur-Mer. Cet hôtel propose une partie thalasso pour vous prélasser en fin de journée.



Hôtel 4 à Banyuls sur mer*

HÔTEL ** À PUERTO DE LA SELVA - JOUR 4**

Hôtel 4* situé à deux pas de la plage, des restaurants et du port du village de Puerto de la Selva. Service de Spa, massages et soins esthétiques.



Hôtel 4* à Puerto de la Selva

HÔTEL **** À CADAQUES - JOUR 5 & 6

Hôtel 4* avec piscine situé à 150m du centre, face à la mer. Piscine dans un grand jardin d'oliviers et de pins.



Hôtel 4* à Cadaqués

NB : ces hébergements sont ceux que nous privilégions.

En fonction de votre date d'inscription et des disponibilités, il se peut que nous réservions pour vous un autre hébergement de même catégorie.

DÉTAILS

RENDEZ-VOUS / DISPERSION

Afin de limiter vos émissions de CO2, nous vous encourageons à utiliser le train.

Trains de nuits Paris/Collioure directs. Beaucoup de liaisons possibles jusqu'en gare SNCF de Collioure ou de Perpignan.

RDV LE JOUR 1, SOIT :

- le jour 1 à partir de 13h à votre hôtel à Collioure
- le jour 1 avant 18h à la gare SNCF ou à l'aéroport de Perpignan (en option)

NB : si vous arrivez en train de nuit à Collioure. Vous pourrez déposer vos bagages à l'hôtel afin de profiter de votre journée.

DISPERSION LE JOUR 7, SOIT :

- le jour 7 à 11h30 à Collioure
- le jour 7 à 11h30 à Perpignan (en option)

Si vous avez choisi l'option arrêt au musée Dali à Figueras :

- le jour 7 à 15h à Collioure
- le jour 7 à 15h à Perpignan (en option)

→ **SI VOUS VENEZ EN TRAIN** : Gare SNCF de Collioure ou de Perpignan.

→ **SI VOUS VENEZ EN AVION** : Aéroport de Perpignan.

→ **SI VOUS VENEZ EN VOITURE** : Adresse de l'hébergement fournie dans votre dossier de départ.

Parking de votre hôtel :

Stationnement de votre véhicule à Collioure durant votre séjour :

Parking payant à l'hôtel. Environ 16 € par jour (toujours limité en place, réservation vivement conseillée)

Parkings ouverts du village :

Un abonnement vacanciers 7 jours est disponible au bureau de vente du parking du Glacis (celui situé à côté du chateau royal de Collioure, en bord de mer).

Vous devrez ensuite stationner votre voiture au parking du Douy ou au parking de la Gare. Tarif : 50€ pour la semaine.

Voici [le plan de Collioure avec les parkings en question](#).

NIVEAU ET NATURE DU TERRAIN

Nous offrons 2 versions de tracés chaque jour.

Version 1 (V1) :

Etapes entre 18 et 40km par jour avec dénivelés positifs qui oscillent entre 355 et 824m.

Version 2 (V2) :

Etapes entre 35 et 50km par jour avec dénivelés positifs qui oscillent entre 600 et 950m.

NATURE DU TERRAIN

Les étapes empruntent de petites routes peu fréquentées, des pistes et sentiers avec de petits obstacles (cailloux, ornières...). Certaines pentes montantes ou descendantes peuvent être raides nécessitant une bonne condition physique et une pratique occasionnelle du vélo.

Pour ces raisons, nous recommandons aux pratiquants de niveau moyen un VTCAE Allroad ou un VTT à assistance électrique pour ce séjour.

Celui-ci apportera confort et sécurité.

Les vélos à assistance électrique de type urbain sont proscrits.

Le vélo idéal pour ce séjour pour un pratiquant expérimenté et sportif est un Gravel.

UN ITINÉRAIRE SAUVAGE

ATTENTION : cet itinéraire emprunte des chemins avec des cailloux et des petites routes parfois sauvages.

Vous devrez être autonome afin de réparer une crevaison ou une chaîne cassée si besoin. Un professionnel viendra vous remettre les vélos et votre kit de réparation à Collioure et vous indiquera la marche à suivre si vous louez votre vélo.

VTCAE PREMIUM (VÉLO TOUT CHEMIN À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE)



Notre Sunn All Road est idéal pour ce séjour à vélo entre mer et montagne, qui emprunte des petites routes et des pistes de terres.

Son moteur puissant vous assiste en douceur, et ses pneus VTT vous apporte sécurité dans les portions les plus accidentés.

Avec une batterie offrant jusqu'à 80 km d'autonomie, il vous accompagne sereinement lors de votre voyage.

Le cadre dynamique et la batterie intégrée assure une grande stabilité, tandis que les freins à disque hydrauliques garantissent une sécurité optimale.

NOUS AIMONS :

- Sa position offrant un compromis confort / dynamisme pour une bonne maîtrise du vélo
- Son moteur puissant de 80Nm Sa batterie intégrée 460 Wh pour une grand autonomie
- Sa géométrie et ses pneus "typé VTT" pour les chemins de terre
- Le freinage puissant

VTCAE LUXE (VÉLO TOUT CHEMIN À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE)



Pour nous, c'est le vélo parfait, "la Rolls-Royce" pource séjour à vélo entre mer et montagne sur la côte Vermeille.

Il avale le bitume au petit-déjeuner et grigote les chemins de terre au goûter :)

Il s'agit "du grand frère" du Over présenté ci-dessus. Son moteur est plus onctueux, les équipements sont haut de gamme et il vous amènera vers une aventure sans limite.

Bref, nous l'adorons et nous le recommandons aux connaisseurs qui veulent le meilleur pour leurs vacances à vélo.

NOUS AIMONS :

- Une géométrie "touring", permettant de répartir le poids du corps entre la selle et le guidon. Celles-ci vous permettent "de faire un" avec votre vélo, et de soulager le bas du dos.
- Le moteur Bosch et la batterie intégrée 500 Wh pour une grande autonomie
- L'enjambement bas
- La suspension avant 100mm
- Les équipements haut de gamme

VTTAE (VELO TOUT TERRAIN A ASSISTANCE ELECTRIQUE)



Modèle Cube de qualité choisi spécialement pour le tracé de notre itinéraire et le profil de nos voyageurs.

Votre vélo sera équipé d'un porte bagage, d'une sacoche arrière et d'un porte-bidon pour votre confort.

Idéal pour la randonnée à vélo sur plusieurs jours.

Batterie: 625 Wh

Puissance : 75Nm

Autonomie max. 120 km.

Poids 23,2 kg

Un vélo à votre taille (disponible en taille S, M, L et XL).

Le vélo de voyage électrique CUBE Reaction Hybrid Performance est un modèle incroyablement polyvalent.

Le très polyvalent et robuste Reaction Hybrid Performance a été conçu autour d'un moteur Bosch Performance Line aussi silencieux que puissant et offrant un couple de 75 Nm.

Il dispose du Smart System Bosch et peut être équipé d'une batterie pouvant atteindre 625 W pour des sorties plus longues et sans tracas.

Il présente un support Flat-Mount des plus ingénieux pour une béquille optionnelle, peut être équipé d'un cadenas de cadre et présente des supports de fixation pour un multi-outils ou un cadenas sous le tube supérieur.

Nous avons même incorporé un outil dans le collier de selle, tandis que le passage interne de câbles et son nouveau capteur de vitesse se traduisent par des lignes élégantes et des contraintes d'entretien réduites. Enfin, avec le système SizeSplit, vous avez la garantie de trouver le

modèle parfait pour vous.

GRAVEL SUNN VENTURE S1



Ce Sunn Venture S1 est un **vélo gravel polyvalent**, conçu pour offrir confort et performance sur des terrains variés.

Ce modèle est idéal pour ceux qui recherchent un vélo sportif, capable de s'aventurer sur les routes et les chemins de cet itinéraire vélo sur la côté Vermeille, des Pyrénées Orientales à l'Espagne en passant par le massif des Albères.

Il offre une conduite agréable et un bon rendement.

Nous aimons :

- Sa polyvalence et son caractère sportif pour explorer tous les terrains
- Son cadre léger en aluminium & sa fourche en carbone
- Son freinage puissant (freins à disque hydrauliques)
- Sa transmission Shimano 11 vitesses monoplateau
- Ses poignées ergonomiques

VTT MUSCULAIRE KONA



TOUT VOTRE ÉQUIPEMENT EST INCLUS

Sacoche arrière étanche

Kit de réparation

Casque fournis en option sur demande (merci de bien vouloir nous faire la demande dès votre inscription)

ASSURANCE VOL ET ASSISTANCE NATURE OCCITANE VOUS ASSURE POUR 2€ PAR JOUR ET PAR VÉLO VTC ET/OU PAR ÉQUIPEMENT, ET 3€ PAR JOUR ET PAR VÉLO VAE.

A VOTRE CHARGE EN CAS DE VOL DU VÉLO OU DE L'ÉQUIPEMENT :

Franchise : Sans assurance

Vélo de voyage : 924€

Vélo de voyage électrique : 2275€

Tarif de la réparation en cas de casse

Franchise : Avec assurance

Vélo de voyage Premium : 92€

Vélo de voyage électrique Premium : 228€

10% de la réparation en cas de casse

NB: La déclaration de vol du commissariat est à fournir à Nature Occitane obligatoirement dans les deux cas dans un délai de 48h après les faits.

A votre charge en cas de vol ou de perte d'un équipement :

Sacoche arrière : 50€

Antivol : 75€

Multi-outils ou pompe : 15€

Casque : 50€

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Prévoyez un sac de voyage ou une valise pour les affaires de rechange de la semaine. Transporté par les véhicules, vous le retrouverez chaque soir dans votre hébergement.

Vêtements :

- 1 chapeau de soleil ou casquette (casque fourni sur demande au moment de votre inscription)
- 1 foulard
- T-shirts respirant

Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante)

- 1 polaire
- 1 veste de type Gore-tex, imperméable et respirant
- 2 cuissards (court ou long) de préférence rembourrés pour plus de confort sur le vélo

NB : Le cuissard doit se porter à même la peau.

- 1 pantalon confortable pour le soir
- Sous-vêtements
- Chaussettes.

Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher

- 1 maillot de bain

Chaussures :

- 1 paire de chaussures multi-activités pour faire du vélo et pour se balader
- Tennis ou sandales pour le soir

Équipement :

- 1 paire de lunettes de soleil
- Gourde (2 litre minimum par personne)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute si vous prenez l'avion)
- Nécessaire de toilette
- Papier hygiénique
- Crème solaire
- Crème apaisante anti-frottements
- Masque et tuba

AVIS

JEAN-PHILIPPE - POSTÉ LE 5 AOÛT 2023



Voyage du 29/07 au 04/08/2023

Bonjour, Voici un debrief de notre semaine. De façon générale, nous avons apprécié les routes et chemins très calmes, idéales pour la rando à vélo.

Les soirées étapes au cœur des villages balnéaires : très sympa de finir par les baignades en mer.

Tout est faisable en vélo électrique. En vélo classique, une bonne condition physique est nécessaire et il faut aimer grimper les cols.

En conclusion, nous validons et recommandons!

NOS TOURS-OPÉRATEURS PARTENAIRES

Nous sommes une agence de voyages réceptive locale : nous co-concevons les séjours de nos tours-opérateurs partenaires, puis nous recevons leurs clients dans notre région.

