Nature Occitane
VOYAGES SPORTS & NATURE
05 61 57 15 61



DE COLLIOURE À CADAQUÉS À VÉLO (VERSION GUIDÉE)

Voyage à vélo avec guide Collioure Cadaqués
Partez sur le tour guidé à vélo de Collioure à Cadaqués, accompagné d'un guide local. Depuis Collioure, partez à vélo à la découverte de la côte méditerranéenne et des montagnes plongeant dans la mer direction l'Espagne !
Empruntant petits routes et chemins larges en balcon, cet itinéraire se veut accessible. Chaque jour, vous pédalez à travers vignes, forêts de chênes lièges et maquis.
Avec l'aide de l'assistance électrique (ou sans pour les plus sportifs), vous montez à moindre effort trouver de magnifiques panoramas depuis les montagnes dominant la mer. Chaque fin d'étape, nous vous suggérons de profiter des pépites de notre région : dégustations de vins chez nos vignerons coups de coeurs, baignades dans les criques sauvages, plongée masque & tuba, visites culturelles et tapas en terrasse...

JOUR PAR JOUR

JOUR 1 ARRIVÉE À COLLIOURE OU À PERPIGNAN

Visite libre de Collioure, dégustation et briefing d'un moniteur cycliste local.

Accueil à la gare de Perpignan et transfert à Collioure.
Petit briefing et visite par les chemins du Fauvisme de ce joli village catalan. Découverte des ruelles, des panoramas sur la mer et des ambiances qui ont tant séduit les impressionnistes, dont Matisse et Derain pour les plus connus. Bordé de terrasses de vignes plongeant en escalier des montagnes vers la mer, vous profitez des panoramas, des ruelles pavées entrelacées, des galeries d'art et des plages.
Présentation du voyage avec votre guide.
Installation à l'hôtel, dîner dans un restaurant à proximité.

Suggestions (voir l'onglet options) :
- Si vous arrivez en train de nuit à Collioure, vous pourrez déposer vos valises chez notre hôtel partenaire dès le matin
- Accueil à la gare ou à l'aéroport de Perpignan et transfert à Collioure

JOUR 2 DE COLLIOURE À BANYULS

23km, 470m D+

Cette première journée à vélo est un doux mélange entre montagne, vignes et criques aux eaux limpides... Vous prenez la direction des montagnes à l'abri des touristes, qui sentent bon la flore méditerranéenne omniprésente. Vous dominez de très anciennes terrasses de vignes, plongeant en escalier vers des criques de la côte Vermeille.
Cette étape à vélo vous amènent alors au plus proche de la nature, dans un cadre sublime ou les catalans mettent en valeur les ressources de leur terre depuis le Moyen-Âge.
C'est leur vin que nous allons justement déguster en fin de journée dans la baie de Paulilles, avant de vous baigner dans les eaux limpides de la mer située en contrebas.
Arrivée sur Banyuls. Dîner et nuit dans votre hôtel.

JOUR 3 BANYULS, CERBÈRE ET LE SENTIER SOUS-MARIN

27km, 600m D+

L'ambiance colorée du séjour commence à vous gagner petit à petit alors que la journée annonce un programme radieux ! Montée à la fraîche vers les montagnes où peut être remarquerez vous sur votre passages de petits arbustes ressemblants à des cactus ou poussent de petits fruits colorés... Et oui la figue de barbarie se joint au paysage annonçant votre descente vers les terres le Sud.
Vous pédalez en direction des crêtes qui représentent une frontière naturelle entre France et Espagne, où vous serez dès demain. Passage à Cerbères, dernier petit port français. Connue pour sa réserve naturelle exceptionnelle, vous terminez votre journée par une découverte en snorkeling du sentier sous-marin (ou farniente sur la plage).
Lors de cette balade ludique, vous nagez en suivant un parcours balisé à la découverte de la beauté de la vie sous-marine.
A votre arrivée à Banyuls, nous allons rencontrer nos amis Vincent, Augustin et Martin. Ces frères ont repris la suite de leur père Marc, qui leur a transmis sa vision paysanne du vin.
Dîner et 2° nuit dans votre hôtel à Banyuls.

Activités :
- Plongée masque et tuba au sentier sous-marin de la réserve de Banyuls
- Dégustion de vin secs de Collioure et de vins doux de Banyuls dans un domaine familial

JOUR 4 DE BANYULS AU PORT DE LA SELVA

37km, 850m D+

En route vers l'Espagne pour cette nouvelle journée. Caché de la très touristique Costa Brava par le Cap de Creus , vous entrez sur les terres espagnoles restées hors du temps. Passage par la petite abbaye bénédictine de Saint Quirze, perdue au coeur des montagnes des Albères. Vous descendez enfin à travers champs d'oliviers, chênes verts, arbousiers, cystes... où les odeurs de thym et de romarins se mêlent peu à peu aux embruns marins.
Arrivée au petit port de pêche espagnol Puerto de la Selva, à tant pour déguster quelques tapas en bord de mer.
Dîner et nuit dans votre hôtel à Puerto de la Selva (ou Llança).

JOUR 5 DU PORT DE LA SELVA À CADAQUÉS

18km, 550m D+

Vous quittez Puerto de la Selva et pédalez vers le parc naturel du Cap del Creus à travers des chemins ancestraux délimités par de jolis murs de pierres sèches.
Fondé en 1998, la parc national contraste avec la côte plus au Sud , car il s'agit de la plus grande zone côtière inhabitée d'Espagne. Le paysage y est donc resté sauvage, presque inchangé depuis la création des villages environnants créés par les Grecs et des Romains. Arrivée à Cadaqués, où les eaux cristallines ou se reflètent aux belles maisons blanches typiques.
Dîner et nuit dans votre hôtel à Cadaqués.

JOUR 6 DÉCOUVERTE DU PARC NATUREL DU CAP DEL CREUS - CADAQUÉS

27km, 550m D+

Ce matin, vous partez de Cadaqués au coeur du parc nature Cap del Creus découvrir à vélo criques, chemin ancestraux et bien entendu le cap qui a des allures de bout du monde. L'après-midi, votre guide vous amène dans sa crique favorite où vous pourrez vous baigner en pleine nature.
Retour "au village blanc", pour une visite de la maison de Dali à Portligat.
Dîner et 2° nuit dans votre hôtel à Cadaqués.

Activités :
- Visite de la maison de Dali à Portligat
- Baignade dans une crique sauvage

JOUR 7 ARRIVÉE À COLLIOURE OU À PERPIGNAN

1h15 de transfert

Petit-déjeuner à Cadaqués. Départ de votre transfert privatif avec arrêt à Figueres et visite libre du musée de Dali. Arrivée à Perpignan prévue en début d'après-midi.

--

Avertissement
Les étapes peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. Le guide reste seul juge du programme qu'il peut adapter en raison d'impératifs de sécurité.

DATES & PRIX

Pas de départ pour l'instant

Pour les inscriptions de "dernière minute" (à moins de 15 jours de la date de départ) des suppléments relatifs au transport/transfert de vos bagages peuvent s'appliquer en fonction du nombre de personne et du nombre d'étape sur le séjour.

NOTRE PRIX COMPREND :

L'encadrement par un moniteur cycliste breveté d'Etat pour tout le séjour
Les 6 nuits en hôtels *** en chambre de deux
La pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7
Les transferts mentionnées au programme
Le transfert des bagages (1 bagage par personne)
L'entrée à la maison de Dali à Port Lligat le jour 5
L'entrée au musée Dali à Figueres le jour 7
Les dégustations de vins les jour 2 et jour 3

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

La location du vélo (à partir de 250€, livraison et rapatriement inclus)
Le supplément chambre simple (390€)
Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
Le déjeuner libre du Jour 7
Les dépenses personnelles, les boissons
-Les frais d'inscriptions de 20€ par dossier
- Assurance annulation / assistance / rapatriement (7,5% du prix de votre séjour et à souscrire lors de votre inscription)
De manière générale tout ce qui n'est pas cité dans « Notre prix comprend »

OPTIONS

OPTIONS, SUPPLÉMENTS ET RÉDUCTIONS :

LOCATION D'ÉQUIPEMENT	
Location d'un vélo à assistance électrique (VAE) pour tout le séjour (livraison & rapatriement inclus)	350 €
Location d'un vélo musculaire (VTC) pour tout le séjour (livraison & rapatriement inclus)	250 €
CATÉGORIE D'HÉBERGEMENT SUPÉRIEURE	
Supplément chambre simple	390 €

NB : les prix s'entendent par personne.

HÉBERGEMENTS

NOTRE SÉLECTION D'HÔTELS 3*
Voici notre sélection d'hôtels 3* partenaires.
NB: Ces hébergements sont ceux que nous privilégions.
En fonction de votre date d'inscription, il se peut que nous réservions pour vous un autre hébergement de même catégorie.



--

**NB : ces hébergements sont ceux que nous privilégions. En fonction de votre date d'inscription, il se peut que nous réservions pour vous un autre hébergement de même catégorie.*

DÉTAILS

RENDEZ-VOUS / DISPERSION

Afin de limiter vos émissions de CO2, nous vous encourageons à utiliser le train.
Trains de nuits Paris/Collioure directs. Beaucoup de liaisons possibles jusqu'en gare SNCF de Collioure ou de Perpignan.

RDV LE JOUR 1, SOIT :
à 15h30 en gare de Perpignan.

DISPERSION LE JOUR 7, SOIT :
Vers 14h, gare de Perpignan.
En juillet et août, les conditions de circulation peuvent générer du retard sur l'horaire de fin de séjour. Il est préférable de prévoir votre train retour à partir de 15h.
Vous pouvez également envisager un train retour au départ de Figueres-Vilafant (gare TGV) ou même au départ de Figueres (gare "classique"), pour un départ à partir de midi (attention au temps passé à la visite du musée Dali). Si vous le souhaitez, votre accompagnateur pourra vous déposer à l'une ou l'autre de ces 2 gares avant de poursuivre sur Perpignan.

NIVEAU ET NATURE DU TERRAIN

Etapes entre 18 et 37km par jour avec dénivelés positifs qui oscillent entre 470 et 1000m.
Les étapes empruntent de petites routes peu fréquentées, des pistes et sentiers avec de petits obstacles (cailloux, ornières...) sans réelles difficultés.
Certaines pentes montantes ou descendantes peuvent être raides nécessitant une bonne condition physique et une pratique occasionnelle du vélo.

VAE (VELO A ASSISTANCE ELECTRIQUE)



Modèle Cube de qualité choisi spécialement pour le tracé de notre itinéraire et le profil de nos voyageurs.
Idéal pour la randonnée à vélo sur plusieurs jours.
Batterie: 504 Wh

Autonomie max. 120 km.
Poids 23,5 kg
Un vélo à votre taille (disponible en taille S, M, L et XL.

Le vélo de voyage électrique CUBE Touring Hybrid One 500 est un modèle incroyablement polyvalent.

Robuste et maniable, il est taillé pour la randonnée à vélo et les trajets quotidiens.Son équipement complet (garde-boue, béquille, feux avant et arrière) vous permet de circuler en ville en toute sécurité à toute heure de la journée.Il possède un porte-bagages solide et élégant grâce auquel vous pouvez transporter toutes vos affaires.Le moteur Bosch Performance line offre un déploiement de puissance exceptionnel tout en restant très silencieux, avec un couple maximal de 65 Nm.

Il se caractérise par une grande puissance, y compris à faible cadence de pédalage, facilitant ainsi vos démarrages.
Avec la batterie Powertube 500 Wh, vous profitez d'une belle autonomie.Ce superbe vélo électrique est également équipé d'une fourche suspendue SR Suntour de 100 mm de débattement (ressort acier) avec blocage, de freins à disque hydrauliques puissants offrant un freinage précis et fiable quelle que soit la météo, et d'une transmission Shimano 9 vitesses très polyvalente qui vous permet de vous lancer dans tous types de parcours et de venir à bout des côtes sereinement.

VTC (VELO TOUT CHEMIN)



Caractéristiques des Vélos spécial rando
Le vélo CubeTouring est le vélo polyvalent par excellence. Avec la fluidité et la fiabilité légendaire de sa transmission Shimano Deore 3x10 vitesses (plus ses puissants freins à disque hydrauliques), il est idéalement équipé pour vous permettre d'entreprendre n'importe quel type de trajet ou autre aventure exceptionnelle. Sa fourche suspendue Suntour (avec système de blocage au guidon) lui permet d'absorber les bosses et autres irrégularités des routes modernes. Il possède un porte-bagages pour tous vos objets essentiels. Equipé de garde-boue intégraux pour vous garder au sec. Enfin, son système d'éclairage alimenté par dynamo vous permet de voir et d'être vu. Où vous emmènera votre prochaine rando vélo?

Cadre et équipement
L'âme du Touring est son cadre aluminium à double épaisseur ultra léger de très haute qualité. Conçu à l'aide de la technologie Efficient Comfort Geometry afin de vous garantir un maximum de confort lors des longues journées passées sur la selle, son agilité et sa réactivité ne manqueront pas vous surprendre.

Pour qui le Cube Touring est-il approprié ?
Pour les cyclotouristes et ceux qui avalent des kilométriques. Ces vélos de trekking haut de gamme , optimisés par des composants de haute qualité en termes de poids qui optimisent leur agilité, ces vélos sont dignes de leur réputation de vélos d'endurance. Ces vélos trekking sont parfaits sur les longues distances, dans des conditions défavorables. Bien entendu, cela ne veut pas dire pour autant qu'on ne peut pas faire des balades tranquilles le week-end.

TOUT VOTRE ÉQUIPEMENT EST INCLUS

Sacoche arrière étancheKit de réparationCasque fournis en option sur demande (merci de bien vouloir nous faire la demande dès votre inscription)

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Prévoyez un sac de voyage ou une valise pour les affaires de rechange de la semaine. Transporté par les véhicules, vous le retrouverez chaque soir dans votre hébergement.

Vêtements :
• 1 chapeau de soleil ou casquette (casque fourni sur demande au moment de votre inscription)
• 1 foulard
• T-shirts respirant
Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante)• 1 polaire
• 1 veste de type Gore-tex, imperméable et respirant
• 2 cuissards (court ou long) de préférence rembourrés pour plus de confort sur le véloNB : Le cuissard doit se porter à même la peau.
• 1 pantalon confortable pour le soir
• Sous-vêtements
• 1 maillot de bain

Chaussures :
• 1 paire de chaussures multi-activités pour faire du vélo et pour se balader
• Tennis ou sandales pour le soir

Équipement :
• 1 paire de lunettes de soleil
• 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute si vous prenez l'avion)
• Nécessaire de toilette
• Papier hygiénique
• Crème solaire
• Crème apaisante anti-frottements

AVIS

NOS TOURS-OPÉRATEURS PARTENAIRES

Nous sommes une agence de voyages réceptive locale : nous co-concevons les séjours de nos tours-opérateurs partenaires, puis nous recevons leurs clients dans notre région.

2022 Travelers' Choice™ Tripadvisor