Nature Occitane
VOYAGES SPORTS & NATURE
05 61 57 15 61



DE CARCASSONNE À COLLIOURE: SUR LA ROUTE DES VINS DU CANAL DU MIDI À LA MÉDITÉRRANÉE

Itinérance à vélo et Grands Vins d'Occitanie

Partez pour un itinéraire à vélo de Carcassonne à Collioure le long de la Route des Vins d'Occitanie, entre patrimoine historique, vignobles et littoral méditerranéen.

Depuis les remparts de Carcassonne, vous roulez d'abord le long du Canal du Midi, direction Paraza puis Narbonne, au cœur des paysages du Minervois et des domaines viticoles du Languedoc.

L'itinérance se poursuit vers Leucate, où étangs, salins et garrigues annoncent la Méditerranée. La dernière partie du séjour vous mène jusqu'à Collioure, sur la Côte Vermeille, territoire catalan marqué par les vignobles en terrasses, l'influence maritime et les couleurs du Sud.

Entre Corbières, Minervois et Roussillon, vous traversez des villages vignerons et découvrez des cépages emblématiques — Grenache, Cinsault, Syrah, Mourvèdre ou Carignan — représentatifs de la richesse viticole d'Occitanie. Un voyage pensé pour ceux qui souhaitent découvrir les vins du Sud de la France à vélo, profiter des paysages méditerranéens et relier Canal du Midi et Côte Vermeille au fil des kilomètres.

JOUR PAR JOUR

JOUR 1 ARRIVÉE À CARCASSONNE

Accueil à Carcassonne

Bienvenue à Carcassonne, cité médiévale emblématique du Languedoc, votre porte d'entrée au Canal du Midi et aux vignobles du Pays d'Oc. Avant votre installation dans notre hébergement partenaire , prenez le temps de découvrir les lieux : ruelles pavées, remparts, tours fortifiées et points de vue sur la ville basse. Entre histoire, patrimoine et gastronomie , Carcassonne offre un premier aperçu authentique de la région.

Après votre balade, installation à l'hébergement.

Dîner libre et nuit à Carcassonne.

JOUR 2 DE CARCASSONNE À PARAZA OU HOMPS

Distance à vélo: 55 - 60 km

Pour cette première étape à vélo, vous quittez Carcassonne et suivez un itinéraire agréable entre vignobles, villages languedociens et chemins bordés de pins. Le parcours est roulant et propice à une mise en jambes en douceur.
En cours de route, une pause à Homps est recommandée : son petit port fluvial offre un cadre idéal pour un café ou une découverte des vins du Minervois.

Vous poursuivez ensuite vers Paraza (ou Olonzac selon l'hébergement retenu), village typique en surplomb du canal. Sur place, vous trouverez galeries, ateliers d'artistes et la possibilité, selon la saison, de participer à des dégustations de vins dans le domaine dominant le village.

Dîner libre et nuit à Paraza (ou Olonzac).

JOUR 3 DE PARAZA OU HOMPS À NARBONNE

Distance à vélo: 45 km

Vous poursuivez votre parcours à vélo le long du canal, au cœur des vignes du Minervois et de ses villages historiques. Le tracé est accessible à tous, ponctué de points de vue sur les domaines viticoles et les paysages vallonnés. Une pause au Somail, charmant hameau traversé par le Canal du Midi, permet un moment de détente ou une visite de la très belle librairie ancienne.

Quelques kilomètres plus loin, vous quittez progressivement le canal principal pour rejoindre le canal de la Robine, qui vous conduit directement vers Narbonne, ancienne cité romaine au patrimoine de plus de 2 500 ans. Profitez de votre arrivée pour découvrir son centre historique, sa cathédrale et les berges animées.

Dîner libre et nuit à Narbonne.

JOUR 4 DE NARBONNE À LEUCATE

Distance à vélo: 35 - 40 km

Vous quittez votre domaine de charme et reprenez votre itinéraire à vélo en direction de la réserve naturelle de Sainte-Lucie. Le décor change progressivement : les vignes laissent place aux étangs, salines et zones humides, typiques du littoral méditerranéen. Plusieurs points de vue permettent d'observer la faune locale, notamment les flamants roses fréquemment présents dans la région.

Sur le chemin, une pause sur la plage sauvage de la Vieille Nouvelle offre une possibilité de baignade dans un cadre naturel préservé. En fin de journée, vous atteignez Leucate, commune littorale réputée pour ses vins, ses falaises et ses huîtres. Vous pourrez y découvrir des vins rouges à base de Syrah et autres cépages locaux, proposés par votre hébergement ou dans les domaines environnants.

Dîner libre et nuit à Leucate.

JOUR 5 DE LEUCATE À ARGELES SUR MER OU COLLIOURE

Distance à vélo: 55 - 60 km

Pour cette dernière étape, vous suivez la côte méditerranéenne en direction de Collioure. L'itinéraire alterne pistes et voies douces, offrant régulièrement des points de vue sur la mer, ainsi que des possibilités d'arrêts sur les longues plages du littoral.

Vous traversez Le Barcarès, Canet-en-Roussillon et Saint-Cyprien, stations balnéaires où l'on peut déguster huîtres et produits de la mer directement dans les cabanons installés en bord de plage, accompagnés de vins locaux aux arômes plus puissants, typiques du Roussillon.

En fin de journée, vous atteignez Collioure, ancien village de pêcheurs et lieu emblématique de la Côte Vermeille. Ses ruelles pavées, petites criques, galeries d'art et vignobles en terrasses confèrent à l'étape une atmosphère singulière.
Une dégustation de vin est possible chez notre partenaire caviste, pour conclure le séjour sur une touche locale.

Dîner libre et nuit à Collioure ou Argelès sur Mer.

JOUR 6 FIN DE VOTRE SÉJOUR À COLLIOURE OU ARGELES SUR MER

Fin de votre séjour

Vous profitez des derniers instants chez notre partenaire d'exception devant votre petit déjeuner.
Fin de nos prestations.

--

Avertissement

Les étapes et les hébergements partenaire énoncés sont ceux que nous privilégions.
En fonction de votre date d'inscription, il se peut que nous devions réserver pour vous un autre hébergement de même catégorie ou des étapes différentes.
Pour les inscriptions "de dernière minute", il arrive que nous soyons amenés à vous proposer des hébergements moins confortables et/ou sans piscine, notamment au cours de la haute saison d'été.
Nous connaissons parfaitement les différentes options d'hébergements possibles pour chaque étape : nous choisirons pour vous la meilleure offre disponible au moment de votre inscription.

DATES & PRIX

Nous vous proposons 2 gammes d'hébergement pour ce séjour :

Formule	Chambre double *2 pers.*	Chambre twin *2 pers.*	Chambre triple *3 pers.*	Chambre simple *1 pers.*
Gamme Confort				
Basse Saison - Du 12/04 au 27/06 et du 14/09 au 15/11/2026 *6 jours / 5 nuits*	640 €	660 €	560 €	1 130 €
Haute Saison - Du 28/06 au 13/09/2026 *6 jours / 5 nuits*	710 €	730 €	620 €	1 130 €
Gamme Privilège				
Basse Saison - Du 12/04 au 27/06 et du 14/09 au 15/11/2026 *6 jours / 5 nuits*	1 290 €	1 310 €	1 270 €	2 590 €
Haute Saison - Du 28/06 au 13/09/2026 *6 jours / 5 nuits*	1 560 €	1 590 €	1 490 €	2 590 €

NB : les prix sont indiqués par personne.

Séjour possible du 12/04/2026 au 15/11/2026 au tarif annoncé ci-dessus.

Basse saison du 12 avril au 27 juin 2026 et du 14 septembre au 15 novembre 2026
Haute Saison du 28 juin au 13 septembre 2026

Départ le jour de votre choix y compris les week-ends.

En dehors de ces dates. NOUS CONSULTER.
Des suppléments seront appliqués pour les transports de bagages et rapatriement vélos.
NB : Ces suppléments sont justifiés par le fait que nous organisons les transferts de manière privative pour votre groupe en très basse saison.

Pour les inscriptions de "dernière minute" (à moins de 15 jours de la date de départ) des suppléments relatifs au transport/transfert de vos bagages peuvent s'appliquer en fonction du nombre de personnes et du nombre d'étapes sur le séjour.

NOTRE PRIX COMPREND :

- Les 5 nuits dans des établissements de la gamme de votre choix
- Les petits déjeuners
- Le transfert des bagages (1 bagage par personne)
- L'assistance téléphonique 7j/7
- Les taxes de séjour
- Votre roadbook en version numérique sur votre smartphone

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- La location du vélo
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- L'emplacement parking de votre véhicule pour la durée du séjour
- Les déjeuners et les dîners
- Les dépenses personnelles, les boissons
- Les frais d'inscriptions de 20€ par dossier
- Notre assurance vélo. Pour plus d'informations, cliquez ici
- Assurance annulation / assistance / rapatriement (7,5% du prix de votre séjour et à souscrire lors de votre inscription)

- De manière générale tout ce qui n'est pas cité dans « Notre prix comprend »

OPTIONS

OPTIONS, SUPPLÉMENTS ET RÉDUCTIONS :

GAMME CONFORT	
RÉDUCTIONS	
Réduction "sans transfert de bagages"	-70 €
Réduction "groupe à partir de 4 personnes"	-25 €
SUPPLÉMENTS	
Livraison de bagages anticipée avant 13h (par transfert et sauf jours fériés)	150 €
LOCATION D'ÉQUIPEMENT	
Location d'un vélo (VTC) pour tout le séjour (livraison & rapatriement inclus) - 5 jours	215 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo (VTC)	25 €
Location d'un vélo à assistance électrique (VAE) (livraison & rapatriement inclus) gamme confort- 5 jours	290 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo à assistance électrique (VAE) gamme confort	35 €
Location d'un vélo à assistance électrique (livraison & rapatriement inclus) gamme Privilège - 5 jours	360 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo à assistance électrique (VAE) gamme Privilège	40 €
Location d'un vélo à assistance électrique (livraison & rapatriement inclus) gamme Luxe - 5 jours	460 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo à assistance électrique (VAE) gamme luxe	40 €
Location d'une 2° sacoche arrière étanche (20l) pour tout le séjour	15 €
Location casque pour la durée du séjour	5 €
NUITS SUPPLÉMENTAIRES AU DÉPART OU À L'ARRIVÉE	
Nuit supplémentaire à Carcassonne en chambre simple avec petit déjeuner - Basse saison	110 €
Nuit supplémentaire à Carcassonne en chambre simple avec petit déjeuner - Haute saison	130 €
Nuit supplémentaire à Carcassonne en chambre double avec petit déjeuner - Basse saison	60 €
Nuit supplémentaire à Carcassonne en chambre double avec petit déjeuner - Haute saison	75 €
Nuit supplémentaire à Carcassonne en chambre triple avec petit déjeuner - Basse saison	60 €
Nuit supplémentaire à Carcassonne en chambre triple avec petit déjeuner - Haute saison	65 €
Nuit supplémentaire à Collioure en chambre simple avec petit déjeuner - Basse saison	125 €
Nuit supplémentaire à Collioure en chambre simple avec petit déjeuner - Haute saison	165 €
Nuit supplémentaire à Collioure en chambre double avec petit déjeuner- Haute saison	90 €
Nuit supplémentaire à Collioure en chambre double avec petit déjeuner- Basse saison	70 €
Nuit supplémentaire à Collioure en chambre triple avec petit déjeuner- Basse saison	60 €
Nuit supplémentaire à Collioure en chambre triple avec petit déjeuner- Haute saison	68 €
GAMME PRIVILÈGE	
RÉDUCTIONS	
Réduction "sans transfert de bagages"	-70 €
Réduction "groupe à partir de 4 personnes"	-40 €
SUPPLÉMENTS	
Livraison de bagages anticipée avant 13h (par transfert et sauf jours fériés)	150 €
LOCATION D'ÉQUIPEMENT	
Location d'un vélo (VTC) pour tout le séjour (livraison & rapatriement inclus) - 5 jours	215 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo (VTC)	25 €
Location d'un vélo à assistance électrique (VAE) (livraison & rapatriement inclus) gamme confort- 5 jours	290 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo à assistance électrique (VAE) gamme confort	35 €
Location d'un vélo à assistance électrique (livraison & rapatriement inclus) gamme Privilège - 5 jours	360 €

Journée supplémentaire de location d'un vélo à assistance électrique (VAE) gamme Privilège	40 €
Location d'un vélo à assistance électrique (livraison & rapatriement inclus) gamme Luxe - 5 jours	460 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo à assistance électrique (VAE) gamme luxe	40 €
Location d'une 2° sacoche arrière étanche (20l) pour tout le séjour	15 €
Location casque pour la durée du séjour	5 €
NUITS SUPPLÉMENTAIRES AU DÉPART OU À L'ARRIVÉE	
Nuit supplémentaire à Carcassonne en chambre simple avec petit déjeuner - Basse saison	385 €
Nuit supplémentaire à Carcassonne en chambre simple avec petit déjeuner - Haute saison	460 €
Nuit supplémentaire à Carcassonne en chambre double avec petit déjeuner - Basse saison	205 €
Nuit supplémentaire à Carcassonne en chambre double avec petit déjeuner - Haute saison	235 €
Nuit supplémentaire à Carcassonne en chambre triple avec petit déjeuner - Basse saison	235 €
Nuit supplémentaire à Carcassonne en chambre triple avec petit déjeuner - Haute saison	248 €
Nuit supplémentaire à Collioure en chambre simple avec petit déjeuner - Basse saison	270 €
Nuit supplémentaire à Collioure en chambre simple avec petit déjeuner - Haute saison	300 €
Nuit supplémentaire à Collioure en chambre double avec petit déjeuner- Haute saison	175 €
Nuit supplémentaire à Collioure en chambre double avec petit déjeuner- Basse saison	160 €
Nuit supplémentaire à Collioure en chambre triple avec petit déjeuner- Basse saison	175 €
Nuit supplémentaire à Collioure en chambre triple avec petit déjeuner- Haute saison	130 €

NB : les prix s'entendent par personne.

HÉBERGEMENTS

Gamme Confort

MAISON D'HÔTES À CARCASSONNE

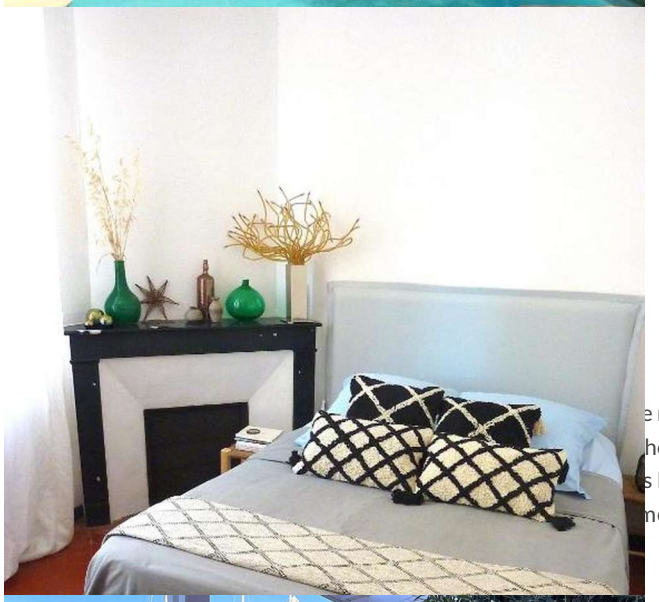
Cet hébergement idéalement située au cœur de Carcassonne, constitue une étape parfaite pour débuter votre voyage à vélo sur la Route des Vins jusqu'à Collioure. Cette demeure de charme associe élégance historique et confort moderne, offrant un cadre paisible après une journée passée entre vignobles du Languedoc, Canal du Midi et découvertes œnotouristiques. Ses chambres spacieuses et son accueil chaleureux en font une adresse privilégiée pour les cyclistes souhaitant profiter du patrimoine carcassonnais avant de rejoindre les paysages viticoles de l'Occitanie.



est une halte idéale sur votre voyage à vélo de Carcassonne à Collioure le long de la Route des Vins. Cette maison de caractère offre un accueil chaleureux et un environnement paisible au milieu des vignobles, parfait pour se ressourcer après une journée entre Canal du Midi, domaines viticoles et paysages du Languedoc. Proche des villages typiques et des caves du Minervois, Éloi Merle est une adresse privilégiée pour les cyclistes en quête de confort et d'authenticité en Occitanie.



à vélo de Carcassonne à Collioure sur la route des vins du Languedoc et du ables de la Narbonnaise, elle offre un cadre chaleureux pour découvrir les ter d'un hébergement confortable tout en s'immergeant dans la richesse ers les vignobles et vers les couleurs de la méditérranée.



e mer lors d'un voyage à vélo de Carcassonne à Collioure sur la route des vins hôtel offre un confort moderne et un accès direct aux pistes cyclables du s locaux : huîtres de Leucate, vins du plateau, fruits de mer, miels du littoral et méditerranéen avant de reprendre la route vers les paysages colorés de



'un des plus beaux villages de la Méditerranée, parfait pour terminer en plages, du château royal et des galeries d'art, l'hôtel offre un cadre paisible gnobles du Sud. Ici, le terroir catalan s'invite naturellement : vins de la Côte Vermeille, anchois de Collioure, douceurs artisanales et produits ensoleillés des marchés locaux. Une adresse idéale pour savourer la dernière étape du voyage, entre mer, culture catalane et plaisirs gourmands.



DOMAINE À CARCASSONNE

Ce domaine situé dans la région viticole du Languedoc, est un vignoble renommé pour ses vins rouges, blancs et rosés de grande qualité. Ses paysages offrent des collines baignées de soleil et des vignes à perte de vue, idéales pour un voyage à vélo. Les visiteurs peuvent découvrir l'histoire du domaine, participer à des dégustations et profiter d'une atmosphère authentique et conviviale. C'est le commencement parfait pour allier sport, nature et plaisir du vin.



re itinéraire vélo dans le Minervois, ce château offre une halte authentique entre vignes et paysages pittoresques. Explorez le domaine, découvrez ses vins locaux et profitez d'un cadre tranquille pour récupérer après vos excursions à vélo. Une étape qui allie patrimoine, nature et plaisirs gourmands.. Détendez vous au bord de la piscine ou en prenant le temps d'un moment au spa avant de régaler votre palais avec des plats finement préparés.

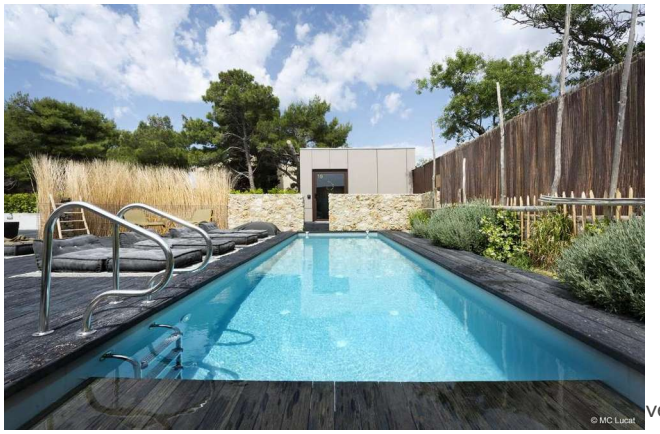


lo dans le Languedoc, ce domaine allie histoire, architecture et vignobles égustation de vins raffinés dans un cadre élégant et chaleureux. Son se idéale pour allier vélo, nature et découverte du terroir.



HÔTEL** À LEUCATE**

Cet hebergement est une étape idéale lors d'un voyage à vélo, cet hôtel 4 étoiles allie confort moderne et charme raffiné. Après vos balades à vélo, profitez de chambres cosy, de services attentifs et d'une atmosphère chaleureuse pour récupérer. Situé au cœur de la région et proche de la mer, il permet de combiner détente et découvertes locales, offrant une pause parfaite entre les paysages, les vignobles et la mer



vélo dans le Roussillon, ce domaine viticole allie charme historique et panoramas spectaculaires. Après vos parcours à vélo, profitez d'une dégustation de vins raffinés dans un cadre élégant et reposant. Son environnement verdoyant et ses services conviviaux en font une pause idéale pour combiner sport, nature et découverte du terroir. L'endroit idéal pour terminer ce magnifique séjour.



NB : ces hebergements sont ceux que nous privilégions. En fonction de votre date d'inscription, il se peut que nous réservions pour vous un autre hébergement de même catégorie.

DÉTAILS

LE MOT DE GUILHEM, MONITEUR CYCLISTE LOCAL

Sur le Canal du Midi, de Carcassonne à Narbonne, vous ne trouverez que du chemin de terre (avec des racines et des irrégularités de terrain fréquentes). Ensuite, le long de la Méditerranée, une jolie piste cyclable s'offrira à vous.

Nos VTC répondent aux exigences de ce terrain pour votre confort.

Suspension avant, potence réglable, selle et poignées confort, freins à disque hydraulique, sacoches Ortlieb, éclairage... La qualité de votre vélo est primordiale pour la réussite de votre séjour, nous tenons a ce que vous partiez dans les meilleures conditions.

VTC DE LA MARQUE AMERICAINE TREK



- Modèle Trek haut de gamme choisi spécialement pour le profil de nos voyageurs
- Un vélo à votre taille (disponible en taille S, M, L et XL. Pour les tailles inférieures, d'autres modèles Trek et KTM sont disponibles)
- Géométrie de cadre facilitant l'enjambement
- Suspension avant (indispensable pour le Canal du Midi)
- Selle confort
- Poignées confort spécial voyage
- Freins à disques hydrauliques (pas de "bourrage" des patins en cas de pluie)
- Potence réglable (pour adopter une position plus allongée ou relevée)
- Béquille arrière (pratique avec les sacoches arrières chargées)
- Eclairage avant et arrière par dynamo

Nos vélos sont révisés et parfaitement nettoyés après chaque sortie.
NB: Les vélos ci-dessous sont ceux que nous privilégions. En fonction de votre date d'inscription, il se peut que nous réservions pour vous un autre vélo de même catégorie.

VAE (VELO A ASSISTANCE ELECTRIQUE) DE LA MARQUE AMERICAINE TREK



- Modèle Trek haut de gamme choisi spécialement pour le profil de nos voyageurs
- Un vélo à votre taille (disponible en taille XS, S, M, L et XL)
- Géométrie de cadre sportive et dynamique, facilitent l'enjambement
- Grandes roues en 28″ pouces qui assurent un pilotage précis et un bon rendement
- Le freinage est puissant avec deux freins à disque hydraulique
- Tout équipé: garde-boue, béquille latérale, éclairages puissants et supports de sacoches
- Moteur Bosch

Nos vélos sont révisés et parfaitement nettoyés après chaque sortie.
NB: Les vélos ci-dessous sont ceux que nous privilégions.
En fonction de votre date d'inscription, il se peut que nous réservions pour vous un autre vélo de même catégorie.

TOUT VOTRE ÉQUIPEMENT EST INCLUS

- Sacoche arrière étanche Ortlieb
- Sacoche guidon étanche Ortlieb avec porte smartphone / roadbook
- Lampes avant & arrière
- Antivol
- Kit de réparation
- Casque fournis gratuitement sur demande (merci de bien vouloir nous faire la demande dès votre inscription)

- **ASSURANCE VOL ET ASSISTANCE NATURE OCCITANE VOUS ASSURE POUR 1€50 PAR JOUR ET PAR VÉLO ET/OU PAR ÉQUIPEMENT**

A VOTRE CHARGE EN CAS DE VOL DU VÉLO OU DE L'ÉQUIPEMENT :

Franchise : Sans assurance
Vélo de voyage Premium : 924€
Vélo de voyage électrique Premium : 2275€
Tarif de la réparation en cas de casse

Franchise : Avec assurance
Vélo de voyage Premium : 92€
Vélo de voyage électrique Premium : 228€

10% de la réparation en cas de casse

NB: La déclaration de vol du commissariat est à fournir à Nature Occitane obligatoirement dans les deux cas dans un délai de 48h après les faits.

A votre charge en cas de vol ou de perte d'un équipement :

Sacoche arrière : 50€
Antivol : 75€
Multi-outils ou pompe : 15€
Casque : 50€

STATIONNEMENT DE VOTRE VÉHICULE DURANT VOTRE SÉJOUR

À CARCASSONNE

Stationnement sécurisé payant à Carcassonne
Pour plus de sécurité, nous pouvons vous conseiller un parking sécurisé, réservable à l'avance.
Cliquez ici pour calculer le tarif pour votre séjour ou réserver votre place.

À COLLIOURE

Stationnement gratuit à Collioure dans les rues calmes autours de nos maisons d'hôtes partenaires.
Vous pourrez trouver davantage d'informations sur les différents parking et lieux de stationnement sur le site officiel de l'Office du Tourisme.

RENDEZ-VOUS

Le jour 1 à votre hébergement.

FIN DE VOTRE SÉJOUR

Fin de prestation à votre arrivée à Collioure.

Si vous venez en voiture et que vous devez rallier Carcassonne depuis votre point d'arrivée, nous vous recommandons par souci écologique et économique de faire ce trajet en train.
Réservation par vos soins sur le site web SNCF Connect.

COMMENT S'Y RENDRE ?

Afin de limiter vos émissions de CO_2, nous vous encourageons à utiliser les transports en commun. Nous nous chargerons de rapatrier nos vélos depuis votre point d'arrivée.
→ **SI VOUS VENEZ EN TRAIN** : Gare SNCF de Carcassonne.
→ **SI VOUS VENEZ EN AVION** : Aéroport de Carcassonne.

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Prévoyez un sac de voyage ou une valise pour les affaires de rechange de la semaine.
Transporté par les véhicules, vous le retrouverez chaque soir dans votre hébergement.

VÊTEMENTS :

- 1 chapeau de soleil ou casquette (casque fourni sur demande au moment de votre inscription)
- 1 foulard
- T-shirts respirant

Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante)

- 1 polaire
- 1 veste de type Gore-tex, imperméable et respirant2 cuissards (court ou long) de préférence rembourrés pour plus de confort sur le vélo

NB : Le cuissard doit se porter à même la peau.

- 1 pantalon confortable pour le soir
- Sous-vêtements
- Chaussettes. Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher
- 1 maillot de bain pour la piscine et votre arrivée à la mer

CHAUSSURES :

- 1 paire de chaussures multi-activités pour faire du vélo et pour se balader

- Tennis ou sandales pour le soir

ÉQUIPEMENT :

- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute si vous prenez l'avion)
- Nécessaire de toilette
- Papier hygiénique
- Crème solaire
- Crème apaisante anti-frottements

Cette liste doit être adaptée en fonction de la saison choisie.