Nature Occitane
VOYAGES SPORTS & NATURE
05 61 57 15 61



ARDÈCHE AVENTURE : VACANCES SPORTIVES EN FAMILLE (MULTIACTIVITÉ - HÔTEL AVEC PISCINE)

Vacances en famille en Ardèche: aventure et sport

Dès 10 ans, partez pour de vraies vacances en famille en Ardèche, au cœur d'une mosaïque de paysages uniques. Des forêts de châtaigniers aux oliveraies, en passant par les vignes et la lavande, les reliefs cévenols glissent progressivement vers les ambiances méditerranéennes qui font la renommée de l'Ardèche. Depuis Les Vans, charmant village animé où vous séjournez en hôtel de caractère, vous partez chaque jour pour une nouvelle aventure : descente du Chassezac en canyoning, découverte de la rivière en canoë, parcours aérien en via corda, VTT au cœur d'une nature préservée, et randonnée les pieds dans l'eau dans un décor enchanteur. Une façon originale, sportive et ludique de vivre l'Ardèche en famille.

JOUR PAR JOUR

JOUR 1 RANDONNÉE GORGES ET MONTAGNES ARDÉCHOISES - 4H DE RANDO

4h de randonnée en famille en ardèche

Accueil à 8h30 à votre hébergement au coeur du village de Les Vans au Sud de l'Ardèche. Rencontre avec votre accompagnateur. C'est par des sentiers dallés chargés d'histoire que débute cette semaine de vacances en famille. Vous randonnez à travers les vallées et montagnes cévenoles avec des panoramas saisissants sur les gorges sauvages en contrebas. Au rythme de vos pas, vous appréciez les ombres douces des châtaigneraies, les baignades en rivières limpides, bercés par le chant des cigales. Dîner et nuit à votre hébergement à Les Vans.

En saison, profitez de l'ambiance animée des Vans avec le marché nocturne des producteurs et artisans le mardi soir. Et ne manquez pas le grand marché des Vans, très populaire chaque samedi matin.

NB: Notez que l'ordre des journées et des activités sportives peut être modifié.

JOUR 2 VIA CORDA DANS LES GORGES DU CHASSEZAC

4h d'activité

Activité similaire à la Via Ferrata avec utilisation de cordes, cette Via corda est une randonnée aérienne verticale sur une vire surplombant le défilé calcaire des magnifiques gorges du Chassezac. Vous passez d'obstacles en obstacles, vous familiarisant peu à peu avec le vide (escalade, grottes, ponts de singes...). Arrivée sur la plage par un superbe rappel, parfait pour une baignade bien méritée ! Dîner et nuit à votre hébergement à Les Vans.

JOUR 3 RANDONNÉE EN VTT

4h d'activité

Après votre petit-déjeuner, départ de la randonnée en VTT à travers les sentiers millénaires et labyrinthiques du bois de Païolive, une étonnante forêt de roches calcaires pétrifiées mêlés aux chênes verts. Sur ces sentiers adaptés à tous, le VTT est un moyen idéal de découverte de l'Ardèche Méridionale. Dîner et nuit à votre hébergement à Les Vans.

JOUR 4 RANDONNÉE AQUATIQUE

4h de randonnée

Journée de randonnée « les pieds dans l'eau », dans le cadre exceptionnel des Gorges du Chassezac. Plus en amont du Chassezac, changement d'ambiance par rapport aux jours précédents ! La rivière jaillie ici de gorges granitiques encaissées exceptionnelles. Vous randonnez sur les sentiers au coeur des châtaigneraies, suivez la rivière qui se faufile entre les blocs de granits, et arrivez à des vasques paradisiaques qui se déversent l'une dans l'autre au gré de toboggans naturels. Après-midi dédiée aux baignades. Dîner et nuit à votre hébergement à Les Vans.

JOUR 5 CANYONNING DU HAUT CHASSEZAC-

Canyoning en famille en Ardèche (Auvergne-Rhône-Alpes)

Point fort de ces vacances en famille, cap vers le village médiévale de la Garde-Guérin pour une journée mémorable dans le canyon du Chassezac, sans aucun doute le plus beau canyon du Massif Central ! Rappels sous cascade, sauts, toboggans, nage dans un cadre magnifique et sauvage, aux portes du Parc National des Cévennes. Au cœur du canyon, l'ambiance est saisissante. Les marches d'approche et de retour se font sur des sentiers escarpés qui parcourent d'anciennes châtaigneraies. Dîner et nuit à votre hébergement à Les Vans.

JOUR 6 DESCENTE DES GORGES DU CHASSEZAC EN CANOË

4H DE CANOË

Après votre petit-déjeuner et un court transfert, vous embarquez pour la descente des gorges du Chassezac en canoë ou en kayak. La rivière est ici plus douce et bucolique, surplombée par de somptueux défilés calcaires. Vous naviguez à votre rythme dans ce cadre privilégié, pour une descente en canoë ponctuée de baignades et de séances de bronzette. Fin de cette semaine de vacances sportives en famille en Ardèche. Remarque: Moniteur Breveté d'Etat en option pour la descente du Chassezac en canoë.

--

Avertissement
NB: pour le séjour "spécial vacances de Pâques", l'activité canyoning peut être remplacée par l'activité spéléologie en fonction des conditions météo.

DATES & PRIX

Pas de départ pour l'instant

RÉDUCTION :
ados/enfants (-15 ans): -45 euros

NOTRE PRIX COMPREND :
- Toutes les activités sportives mentionnées au programme
- L'encadrement par un moniteur diplômé d'état pour le canyoning, la via corda et le VTT
- L'encadrement par un accompagnateur pour les randonnées à pied
- 5 nuits en hôtel de charme en chambre double (lits simples ou individuels)

NB : Possibilité de demander des chambres triples, quadruples ou quintuples, communicantes et indépendantes pour les familles
- Pension complète du pique nique du jour 1 au pique nique du jour 6
- Les visites mentionnées au programme

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :
- L'acheminement jusqu'au point de RDV et de dispersion

- Moniteur de canoë le Jour 6 (à réserver sur place)
- Le transport sur place
- Les dépenses personnelles, les boissons
- Les frais d'inscriptions de 20€ par dossier
- Assurance annulation / assistance / rapatriement (7,5% du prix de votre séjour et à souscrire lors de votre inscription)

NB : Les familles devront utiliser certains jours leur véhicule pour se rendre au départ des balades et des activités

OPTIONS

OPTIONS, SUPPLÉMENTS ET RÉDUCTIONS :

RÉDUCTIONS	
Remise ados/enfants (-15ans)	-45 €

NB : les prix s'entendent par personne.

HÉBERGEMENTS

NOTRE HÔTE À LES VANS EN ARDÈCHE
Hôtel de charme et table gourmande, situé au cœur du village de Les Vans en Ardèche. Vous êtes logé au calme d'un ancien couvent, avec son jardin ombragé, sa piscine, son terrain de pétanque et sa salle de jeux (billard, baby-foot, ping-pong)…
Chambres tout confort aux couleurs méridionales.
Repas gastronomique pour les adultes (en option pour les adolescents).

Chambre double (lits simples ou individuels), triple, quadruples ou quintuples.

NB : Possibilité de demander des chambres communicantes et indépendantes pour les familles au moment de la réservation (sous réserve de disponibilité au moment de l'inscription).



PUBLIC
Famille, enfants à partir de 9 ans. Pratiquer une activité d'endurance (marche ou vélo) une fois par semaine 2 mois avant le départ. Vous ne craignez pas la succession des jours d'activité ni une bonne montée de temps en temps.

RDV POUR CES VACANCES EN FAMILLE EN ARDÈCHE
Le jour 1 à 8h30 à l'hôtel le Carmel, 7 Montée du Carmel, 07140 Les Vans.

FIN DES ACTIVITÉS SPORTIVES
Le jour 6 après la descente des Gorges du Chassezac en canoë.

ENCADREMENT PENDANT CE SÉJOUR EN ARDÈCHE
Les activités de canyoning, via corda et VTT sont encadrées par des moniteurs diplômés d'Etat locaux, sélectionnés par nos soins. Les randonnées à pied sont encadrées par l'un des accompagnateurs de Nature Occitane ou un autre accompagnateur en Montagne de la région.

REJOINDRE LES VANS AU SUD DE L'ARDÈCHE
Le village des Vans (Ardèche) est situé à 72 Km à l'Ouest de Montélimar.
Possibilité de garer votre véhicule pour la durée du séjour sur le parking gratuit de l'hôtel.

EQUIPEMENT

LE SAC A DOS

Il doit pouvoir contenir vos affaires personnelles pour la journée, soit environ 30 litres. Choisissez le avec une ceinture ventrale (permettant de faire reposer le poids du sac sur le bassin), de bretelles matelassées et une sangle de poitrine. Vous devez toujours emporter avec vous un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels sans oublier une partie du pique-nique. A défaut d'un couvre-sac, quelques sacs plastiques peuvent être utiles pour protéger efficacement vos affaires en cas de pluie.

LES CHAUSSURES

Une paire de chaussures de randonnée avec une bonne tenue de cheville et des semelles crantées.
Une vieille paire de baskets (chaussures fermées obligatoires) pour les activités aquatiques.

LES VÊTEMENTS

Une veste coupe-vent imperméable de type GORE TEX (les k-way de type "ponchos" sont proscrits)
Une veste polaireUn pantalon, un short, des tee-shirts (éviter le coton et privilégiez les matières respirantes).
Vêtements de rechange et linge personnel
Un maillot de bain et une serviette (privilégiez celles en microfibre, plus légères et séchant plus vite)

PETIT MATÉRIEL

Gourde (1,5 litre minimum par personne).
Lunettes et crème solaire
Chapeau ou casquette
Une petite trousse de toilette, avec serviette
Une lampe de poche ou frontale (pour la nuit)
Une paire de tennis, ou de sandalettes (pour le soir)
Papier hygiénique
Un appareil photo
Petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, compeed...)

Pour tous renseignements complémentaires sur place ou en cas d'urgence, vous pouvez nous contacter au 00 33 (0)6 73 24 45 81.

AVIS

NOS TOURS OPERATEURS PARTENAIRES :

Nous sommes agence réceptive locale : nous co-concevons leurs séjours, puis nous recevons leurs clients dans notre région.

- Terres d'aventure
- Atalante
- Huwans Club Aventure
- Allibert Trekking

séjour de randonnée en famille en occitanie