Nature Occitane
VOYAGES SPORTS & NATURE
05 61 57 15 61

WEEK-END LE CANAL DU MIDI À VÉLO - DE TOULOUSE À CARCASSONNE

Week-end sur le Canal du Midi, tout compris
Ce séjour vous propose un week-end en vélo dans le Sud Ouest de la France, de Toulouse à Carcassonne, le long du Canal du Midi. Ce joyau de l'histoire méridionale offre à chacun l'opportunité d'effectuer un voyage à travers le temps au fil de l'eau, des visites de monuments et des cités mais aussi de découvrir notre gastronomie locale.
Séjour itinérant à vélo - Niveau facile
Séjour de 3 jours/2 nuits à partir de 220€
Séjours sur mesure et pour les groupes possibles.

JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : LE CANAL DU MIDI À VÉLO DE TOULOUSE À CASTELNAUDARY

Vélo : 60 km

Vous partez pour 50 km de voie verte revêtue d'un excellent bitume. Vous pourrez faire une pause seuil de Naurouze, lieu de partage des eaux du Canal propice à la détente. Diner libre et nuit à Castelnaudary, où nous vous donnerons les meilleures adresses pour découvrir notre gastronomie.

JOUR 2 : LE CANAL DU MIDI EN VÉLO DE CASTELNAUDARY À CARCASSONNE

Vélo : 42 km

Après Castelnaudary, le canal du midi devient plus sauvage... Vous profitez du calme de la nature environnante. Vous arrivez en milieu de journée à Carcassonne, à tant pour visiter la splendide cité médiévale. Nuit en chambre d'hôtes ou en hôtel** à Carcassonne.

JOUR 3 : JOURNEE LIBRE A CARCASSONNE

Visite de Carcassonne

Après une nuit reposante en chambre d'hôte ou en hôtel, profitez d'un dernier petit-déjeuner, vous laissant par la suite l'opportunité de visiter la cité médiévale de Carcassonne le reste de la journée. Fin de nos services après le petit déjeuner.

--

Avertissement
Les étapes et les hébergements partenaire énoncés sont ceux que nous privilégions. En fonction de votre date d'inscription, il se peut que nous devions réserver pour vous un autre hébergement de même catégorie. Pour les inscriptions "de dernière minute", il arrive que nous soyons amenés à vous proposer des hébergements moins confortables et/ou sans piscine, notamment au cours de la haute saison d'été. Nous connaissons parfaitement les différentes options d'hébergements possibles pour chaque étape : nous choisirons pour vous la meilleure offre disponible au moment de votre inscription.

DATES & PRIX

Nous vous proposons 3 gammes d'hébergement pour ce séjour :

Formule	Chambre double *2 pers.*	Chambre twin *2 pers.*	Chambre triple *3 pers.*	Chambre simple *1 pers.*
Gamme Essentiel				
De Toulouse à Carcassonne *3 jours / 2 nuits*	250 €	260 €	220 €	350 €
Gamme Confort				
De Toulouse à Carcassonne *3 jours / 2 nuits*	330 €	340 €	280 €	430 €
Gamme Privilège				

De Toulouse à Carcassonne *3 jours / 2 nuits*	390 €	400 €	350 €	490 €

NB : les prix sont indiqués par personne.

Séjour possible du 01/04 au 15/10/2023 au tarif annoncé ci-dessus.
Départ le jour de votre choix (départ possible le week end).
Réduction dès 4 participants.
Supplément juillet/août : 20€

Pour un séjour entre le 27/03 et le 14/04/2023, ou entre le 16/10 et le 15/11/2023 :
Supplément transfert de bagages 'basse saison" pour un groupe de 1 personnes : +60€/personne/étape
Supplément transfert de bagages 'basse saison" pour un groupe de 2 personnes : +60€/personne/étape
Supplément transfert de bagages "basse saison" pour un groupe de 3 personnes : +40€/personne/étape
Supplément transfert de bagages "basse saison" pour un groupe de 4 personnes et plus : +30€/personne/étape
NB : Ces suppléments sont justifiés par le fait que nous organisons les transferts de manière privative pour votre groupe en basse saison.

En dehors de ces périodes, nous consulter.
Séjours possibles toute l'année.

Pour les inscriptions de "dernière minute" (à moins de 15 jours de la date de départ) des suppléments relatifs au transport/transfert de vos bagages peuvent s'appliquer en fonction du nombre de personne et du nombre d'étape sur le séjour.

NOTRE PRIX COMPREND :

- Les 2 nuits dans de jolies chambres d'hôtes ou hôtel**
- Les petits déjeuners
- Le transfert des bagages (1 bagage par personne)
- L'assistance téléphonique 7j/7
- Les frais d'inscriptions
- Les taxes de séjour
- Votre road-book en version numérique sur votre smartphone

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- La location du vélo (livraison et rapatriement inclus)
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- L'emplacement parking de votre véhicule pour la durée du séjour
- Les déjeuners et les dîners
- Les dépenses personnelles, les boissons
- Notre assurance vélo. Pour plus d'informations, cliquez ici
- Notre assurance Europassistance annulation / interruption / assistance & rapatriement (6% du prix de votre séjour, incluant la COVID 19 et à souscrire lors de votre inscription)
- De manière générale tout ce qui n'est pas cité dans « Notre prix comprend »

OPTIONS

OPTIONS, SUPPLÉMENTS ET RÉDUCTIONS :

GAMME ESSENTIEL	
RÉDUCTIONS	
Réduction "sans transfert de bagages"	-20 €
SUPPLÉMENTS	
Supplément juillet/août	20 €
LOCATION D'ÉQUIPEMENT	
Location d'un vélo (VTC) pour tout le séjour (livraison & rapatriement inclus) 2 jours	90 €
Location d'un vélo à assistance électrique (VAE) pour tout le séjour (livraison & rapatriement inclus) 2 jours	130 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo (VTC)	12 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo à assistance électrique (VAE)	27 €
Location d'une 2° sacoche arrière étanche (20l) pour tout le séjour	10 €

NUITS SUPPLÉMENTAIRES AU DÉPART OU À L'ARRIVÉE	
Nuit supplémentaire à Toulouse en chambre double avec petit-déjeuner	50 €
Nuit supplémentaire à Toulouse en chambre simple avec petit-déjeuner	75 €
Nuit supplémentaire à Toulouse en chambre triple avec petit-déjeuner	45 €
NOS SUGGESTIONS DURANT VOTRE SÉJOUR	
Suggestion 1 - Etape supplémentaire en Lauragais (chambre double et transfert bagage inclus)	75 €
Suggestion 1 - Etape supplémentaire en Lauragais (chambre simple et transfert bagage inclus)	115 €
Suggestion 1 - Étape supplémentaire en Lauragais (chambre triple et transfert bagage inclus)	70 €
Suggestion 2 - Nuit supplémentaire à Carcassonne en chambre double avec petit déjeuner	50 €
Suggestion 2 - Nuit supplémentaire à Carcassonne en chambre simple avec petit déjeuner	80 €
Suggestion 2 - Nuit supplémentaire à Carcassonne en chambre triple avec petit déjeuner	40 €
GAMME CONFORT	
RÉDUCTIONS	
Réduction "sans transfert de bagages"	-20 €
SUPPLÉMENTS	
Supplément juillet/août	20 €
LOCATION D'ÉQUIPEMENT	
Location d'un vélo (VTC) pour tout le séjour (livraison & rapatriement inclus) 2 jours	90 €
Location d'un vélo à assistance électrique (VAE) pour tout le séjour (livraison & rapatriement inclus) 2 jours	130 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo (VTC)	12 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo à assistance électrique (VAE)	27 €
Location d'une 2° sacoche arrière étanche (20l) pour tout le séjour	10 €
NUITS SUPPLÉMENTAIRES AU DÉPART OU À L'ARRIVÉE	
Nuit supplémentaire à Toulouse en chambre double avec petit-déjeuner	65 €
Nuit supplémentaire à Toulouse en chambre simple avec petit-déjeuner	100 €
Nuit supplémentaire à Toulouse en chambre triple avec petit-déjeuner	75 €
NOS SUGGESTIONS DURANT VOTRE SÉJOUR	
Suggestion 1 - Etape supplémentaire en Lauragais (chambre double et transfert bagage inclus)	75 €
Suggestion 1 - Etape supplémentaire en Lauragais (chambre simple et transfert bagage inclus)	115 €
Suggestion 1 - Étape supplémentaire en Lauragais (chambre triple et transfert bagage inclus)	70 €
Suggestion 2 - Nuit supplémentaire à Carcassonne en chambre double avec petit déjeuner	70 €
Suggestion 2 - Nuit supplémentaire à Carcassonne en chambre simple avec petit déjeuner	120 €
Suggestion 2 - Nuit supplémentaire à Carcassonne en chambre triple avec petit déjeuner	60 €
GAMME PRIVILÈGE	
RÉDUCTIONS	
Réduction "sans transfert de bagages"	-20 €
SUPPLÉMENTS	
Supplément juillet/août	20 €
LOCATION D'ÉQUIPEMENT	
Location d'un vélo (VTC) pour tout le séjour (livraison & rapatriement inclus) 2 jours	90 €
Location d'un vélo à assistance électrique (VAE) pour tout le séjour (livraison & rapatriement inclus) 2 jours	130 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo (VTC)	12 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo à assistance électrique (VAE)	27 €
Location d'une 2° sacoche arrière étanche (20l) pour tout le séjour	10 €
NUITS SUPPLÉMENTAIRES AU DÉPART OU À L'ARRIVÉE	
Nuit supplémentaire à Toulouse en chambre double avec petit-déjeuner	95 €

Nuit supplémentaire à Toulouse en chambre simple avec petit-déjeuner	120 €
Nuit supplémentaire à Toulouse en chambre triple avec petit-déjeuner	90 €
NOS SUGGESTIONS DURANT VOTRE SÉJOUR	
Suggestion 1 - Etape supplémentaire en Lauragais (chambre double et transfert bagage inclus)	75 €
Suggestion 1 - Etape supplémentaire en Lauragais (chambre simple et transfert bagage inclus)	115 €
Suggestion 1 - Étape supplémentaire en Lauragais (chambre triple et transfert bagage inclus)	70 €
Suggestion 2 - Nuit supplémentaire à Carcassonne en chambre double avec petit déjeuner	90 €
Suggestion 2 - Nuit supplémentaire à Carcassonne en chambre simple avec petit déjeuner	140 €
Suggestion 2 - Nuit supplémentaire à Carcassonne en chambre triple avec petit déjeuner	70 €

NB : les prix s'entendent par personne.

HÉBERGEMENTS

Gamme Essentiel

NOTRE HÔTEL PARTENAIRE À CARCASSONNE

Situé à proximité du centre, de la gare et du Canal du Midi, cet établissement dispose d'une situation privilégié. Que ça soit seul ou à plusieurs, le personnel saura vous accueillir et vous conseiller sur les activités à visiter à Carcassonne.

Gamme Confort

NOTRE HÔTE PARTENAIRE À CASTELNAUDARY

Mathieu vous accueille dans sa charmante maison d'hôte où la convivialité règne. Vous pourrez en profiter pour vous relaxer au bord de la piscine après une journée à vélo riche en découverte.

Gamme Privilège

NOTRE HÔTE PARTENAIRE À CASTELNAUDARY

Situé à l'extérieur de la commune, c'est dans un cadre champêtre que notre hôte saura vous accueillir. Vous pourrez profiter de cette demeure authentique, de la verdure et du calme environnant pour vous relaxer après votre journée à vélo. Et pourquoi pas déguster un véritable cassoulet fait maison !

--

Rappel des catégories : Essentiel : sélection de maisons d'hôtes simples et hôtels 1. Confort : sélection de maisons d'hôtes de charmes et confortable et hôtels 2*. Privilège : sélection de maisons d'hôtes d'exception et hôtels 3*. NB : ces hébergements sont ceux que nous privilégions. En fonction de votre date d'inscription, il se peut que nous réservions pour vous un autre hébergement de même catégorie.*

DÉTAILS

LE MOT DE GUILHEM, MONITEUR CYCLISTE LOCAL

Le canal du midi propose dans un premier temps une jolie piste cyclable. Pour les 200km restant jusqu'à Agde, vous ne trouverez que du chemin de terre (avec des racines et des irrégularités de terrain fréquentes).
Nos VTC répondent aux exigences de ce terrain pour votre confort.
Suspension avant, potence réglable, selle et poignées confort, freins à disque hydraulique, sacoches Ortlieb, éclairage... La qualité de votre vélo est primordiale pour la réussite de votre séjour, nous tenons a ce que vous partiez dans les meilleures conditions.

VTC DE LA MARQUE AMERICAINE TREK

- Modèle Trek haut de gamme choisi spécialement pour le profil de nos voyageurs
- Un vélo à votre taille (disponible en taille S, M, L et XL. Pour les tailles inférieures, d'autres modèles Trek et KTM sont disponibles)
- Géométrie de cadre facilitant l'enjambementSuspension avant (indispensable pour le Canal du Midi)

- Selle confort
- Poignées confort spécial voyage
- Freins à disques hydrauliques (pas de "bourrage" des patins en cas de pluie)
- Potence réglable (pour adopter une position plus allongée ou relevée)
- Béquille arrière (pratique avec les sacoches arrières chargées)
- Eclairage avant et arrière par dynamo

Nos vélos sont révisés et parfaitement nettoyés après chaque sortie.
NB: Les vélos ci-dessous sont ceux que nous privilégions. En fonction de votre date d'inscription, il se peut que nous réservions pour vous un autre vélo de même catégorie.

VAE (VELO A ASSISTANCE ELECTRIQUE) DE LA MARQUE AMERICAINE TREK

- Modèle Trek haut de gamme choisi spécialement pour le profil de nos voyageurs
- Un vélo à votre taille (disponible en taille XS, S, M, L et XL)
- Géométrie de cadre sportive et dynamique, facilitent l'enjambement
- Grandes roues en 28″ pouces qui assurent un pilotage précis et un bon rendement.
- Le freinage est puissant avec deux freins à disque hydraulique
- Tout équipé: garde-boue, béquille latérale, éclairages puissants et supports de sacoches
- Moteur Bosch

Nos vélos sont révisés et parfaitement nettoyés après chaque sortie.
NB: Les vélos ci-dessous sont ceux que nous privilégions.
En fonction de votre date d'inscription, il se peut que nous réservions pour vous un autre vélo de même catégorie.

TOUT VOTRE ÉQUIPEMENT EST INCLUS

- Sacoche arrière étanche Ortlieb
- Sacoche guidon étanche Ortlieb avec porte smartphone / roadbook
- Lampes avant & arrière
- Antivol
- Kit de réparation
- Casque fournis gratuitement sur demande (merci de bien vouloir nous faire la demande dès votre inscription)

- **ASSURANCE VOL ET ASSISTANCE NATURE OCCITANE VOUS ASSURE POUR 1€50 PAR JOUR ET PAR VÉLO ET/OU PAR ÉQUIPEMENT**

A VOTRE CHARGE EN CAS DE VOL DU VÉLO OU DE L'ÉQUIPEMENT :

Franchise : Sans assurance
Vélo de voyage Premium : 924€
Vélo de voyage électrique Premium : 2275€
Tarif de la réparation en cas de casse

Franchise : Avec assurance
Vélo de voyage Premium : 92€
Vélo de voyage électrique Premium : 228€
10% de la réparation en cas de casse

NB: La déclaration de vol du commissariat est à fournir à Nature Occitane obligatoirement dans les deux cas dans un délai de 48h après les faits.

A votre charge en cas de vol ou de perte d'un équipement :

Sacoche arrière : 50€
Antivol : 75€
Multi-outils ou pompe : 15€
Casque : 50€

STATIONNEMENT DE VOTRE VÉHICULE DURANT VOTRE SÉJOUR

À TOULOUSE
Stationnement sécurisé payant à Toulouse
Pour plus de sécurité, nous pouvons vous conseiller un parking sécurisé économique, situé tout proche de notre maison d'hôtes partenaire à Toulouse.
Cliquez ici pour calculer le tarif pour votre séjour ou réserver votre place.

RENDEZ-VOUS
Le point de rendez-vous se situe chez un de nos partenaires "La Maison Naude" à Toulouse.

FIN DE VOTRE SÉJOUR
Fin de nos prestations le 3e jour, après le petit-déjeuner à Carcassonne.

COMMENT S'Y RENDRE ?
Afin de limiter vos émissions de CO2, nous vous encourageons à utiliser les transports en commun. Nous nous chargerons de rapatrier nos vélos depuis votre point d'arrivée. Si vous venez en voiture et que vous devez rallier Toulouse depuis votre point d'arrivée, nous vous recommandons par souci écologique et économique de faire ce trajet en train, en partant de la Gare de Carcassonne.
Réservation par vos soins sur le site web OUI SNCF.

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Prévoyez un sac de voyage ou une valise pour les affaires de rechange de la semaine.
Transporté par les véhicules, vous le retrouverez chaque soir dans votre hébergement.

Vêtements :
- 1 chapeau de soleil ou casquette (casque fourni sur demande au moment de votre inscription)
- 1 foulard
- T-shirts respirant

Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante)
- 1 polaire
- 1 veste de type Gore-tex, imperméable et respirant
- 2 cuissard (court ou long) de préférence rembourrés pour plus de confort sur le vélo

NB : Le cuissard doit se porter à même la peau
- 1 pantalon confortable pour le soir
- Sous-vêtements
- Chaussettes. Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher
- 1 maillot de bain pour la piscine et votre arrivée à la mer

Chaussures :

- 1 paire de chaussures multi-activités pour faire du vélo et pour se balader
- Tennis ou sandales pour le soir

Équipement :

- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute si vous prenez l'avion)
- Nécessaire de toilette
- Papier hygiénique
- Crème solaire
- Crème apaisante anti-frottements

Cette liste doit être adaptée en fonction de la saison choisie.