

SÉJOUR À LA FERME EN FAMILLE SUR LE LARZAC

Séjour à la ferme en Occitanie en famille

Dès 4 ans. Ce séjour à la ferme vous ouvre les portes du causse du Larzac, une terre d'immensité et de lumière à la nature est sauvage et préservée. Accompagnés par un enfant du pays, vous profitez d'un accueil paysan et partagez les passions de vos hôtes : élevage des brebis avec Robert, land art avec Guilhem, poterie avec Marie Christine... Des randonnées accessibles à toute la famille agrémentent ce séjour à la ferme au Larzac, permettant la découverte de rivières limpides, des cités templières du Larzac restées intactes, toujours de façon ludique !



JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : ACCUEIL SUR LE LARZAC - BALADE ET VISITE DE FERME

Accueil de votre séjour à la ferme en famille

Accueil à 12h00 à votre hébergement au cœur du Larzac. Présentation du séjour par votre guide. L'après midi, vous partez pour une petite balade jusqu'à la ferme de Robert, notre nouveau voisin. Eleveurs de brebis passionnés et engagés, vous découvrez toutes les étapes de la fabrication du fromage de brebis. Gouter agrémenté par les produits de la ferme. Diner et nuit à votre hébergement sur le Larzac.

JOUR 2 : POTERIE - RANDONNEE « LES PIEDS DANS L'EAU »

Poterie, balade & baignade en famille

Après le petit déjeuner, vous partez donner à manger aux poules et chercher les œufs. Découverte de la poterie avec notre amie céramiste Marie Christine, installée dans une ferme du causse. L'après midi, vous partez pour une balade à l'ombre des belles buisseries. Exploration des failles des Canalettes, lieu envoûtant où la végétation luxuriante éveille l'imaginaire. Baignade possible dans les eaux limpides des gorges de la Dourbie en fin de journée. Diner et nuit à votre hébergement sur le Larzac.

Nb : Votre accompagnateur est à votre disposition pour remplacer l'activité poterie par une jolie randonnée si vous le désirez.

JOUR 3 : JEU DE PISTE -BALADE - SOIREE RENCONTRE

Découverte d'un potager

Découverte du potager avec Julie où nous irons directement cueillir de quoi agrémenter le pique nique. Visite sous forme de jeu de piste de la Couvertoirade le matin. Pour les parents, une visite guidée est possible en option. Jolie balade agrémentée de baignade l'après midi. Soirée à la rencontre des paysans du Larzac, dont le fameux José Bové qui fait griller les saucisses ! Diner dans un marché paysan de village, permettant de tisser un lien direct entre paysans et consommateurs. Soirée animée au village. Diner et nuit à votre hébergement sur le Larzac.

JOUR 4 : BALADE SUR LE PLATEAU - BAINNADE - LAND ART

Land'art en famille

Ce matin, votre hôte Etienne, agriculteur boulanger vous fait découvrir la confection du pain « du champ à la table ». Le blé est cultivé dans les champs, moissonné et moulu à la ferme puis il est transformé en pain cuit au four à bois traditionnel. Balade à la découverte du land art. Les enfants apprennent à créer des formes et à jouer avec des concepts en utilisant les matériaux de la nature environnante (Plantes, lianes, fleurs, Cheveux d'anges, cailloux, pierres et bois...). Diner et nuit à votre hébergement sur le Larzac.

JOUR 5 : SAINTE EULALIE DU CERNON - VELO RAIL

Jeu de piste et vélo rail en famille

Après le petit déjeuner, vous allez nourrir les cochons puis les brebis avec Julie. Vous partez aujourd'hui pour un voyage à travers le temps, à la découverte d'une des plus belles cités du Larzac. Les enfants découvrent la cité sous forme d'un jeu de piste passionnant, qui les amènent en plein Moyen-Age ! L'après midi, c'est en vélorail que vous profitez des vues panoramiques sur la cité templière. Ce voyage original vous fera parcourir une voie ferrée pleine de charme. Tunnels et Viaducs ponctuent le périple le long de la magnifique vallée du Cernon. Dispersion après l'activité vélorail.

JOUR 6 : PARCOURS AVENTURE - VISITE DES CAVES DE ROQUEFORT (EN OPTION)

Parcours aventure et visite des caves de Roquefort en famille

Le matin, vous partez pour un parcours aventure entre les rochers ruinformes ! Vous vous déplacez d'arbres en arbres, puis de rocher en rocher à l'aide de jeux ludiques adaptés au niveau de chacun (pont de singe, poutre, filet, corde, passerelle, tyrolienne, ...). Trois parcours sont possibles pour que tout le monde s'amuse, le parcours facile restant praticable dès 5 ans. L'après-midi, vous visitez ensuite les caves de Roquefort, découvrez la fabrication et dégustez « le roi des fromages ».

Prix de cette dernière journée en option:

Adulte: 90€ / personne

Enfant: 75€ / personne (- 10 ans)

Ce prix inclut:

- La nuit supplémentaire à la ferme en 1/2 pension
- Le parcours aventure
- Le pique nique
- Visite des caves gratuites

NB: Jour 6 en option possible seulement si vous venez avec votre propre véhicule

DATES & PRIX

Pas de départ pour l'instant

NOTRE PRIX COMPREND :

L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne local pour tout le séjour

4 nuits en gîte à la ferme

Pension complète du pique nique du Jour 1 au pique nique du Jour 5 (sauf dîner du Jour 3)

Les activités et les visites mentionnées au programme du séjour

Les goûters

Les frais d'inscription

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS:

Acheminement jusqu'au point de rendez-vous et de dispersion

Le petit-déjeuner du J1 et le dîner du J5

Le jour 6 en option

Le dîner du Jour 3 au marché paysan

Les dépenses personnelles, les boissons

Notre assurance [Europassistance annulation / interruption / assistance & rapatriement](#)

(6% du prix de votre séjour, [incluant la COVID 19](#) et à souscrire lors de votre inscription)

RÉDUCTION:

La réduction enfant de 4 à 6 ans inclus : -50 euros

OPTIONS

OPTIONS, SUPPLÉMENTS ET RÉDUCTIONS :

NB : les prix s'entendent par personne.

DÉTAILS

NIVEAU :

Facile adapté aux familles avec enfants à partir de 4 ans.

RENDEZ-VOUS POUR LE SÉJOUR A LA FERME DANS LE LARZAC :

à 12h à votre hébergement (nous consulter pour obtenir les coordonnées).

FIN DU SÉJOUR A LA FERME EN FAMILLE :

Dispersion le jour 5 après l'activité vélorail.

ENCADREMENT DE CE SÉJOUR A LA FERME AU LARZAC :

Les randonnées à pied sont encadrées par Guilhem VABRE, natif de l'Aveyron et Accompagnateur en Montagne ou un autre accompagnateur en Montagne de la région.

COMMENT REJOINDRE LE LARZAC :

L'autoroute A75 est gratuite entre Béziers et Clermont-Ferrand, hormis au viaduc de Millau. Elle traverse le causse du Larzac du Nord au Sud. Hébergement facilement accessible depuis l'autoroute. Vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking gratuit de l'hôtel.

ÉQUIPEMENT :

Le premier jour, vous devez vous présenter "prêt à randonner" (chaussures de randonnée au pied, gourde pleine, sac à dos complet, sac d'assistance fermé).

LE SAC A DOS

Il doit pouvoir contenir vos affaires personnelles pour la journée, soit environ 30 litres. Choisissez le avec une ceinture ventrale (permettant de faire reposer son poids sur le bassin), de bretelles matelassées et une sangle de poitrine. Vous devez toujours emporter dans votre sac à dos un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels sans oublier une partie du pique-nique. En plus du couvre-sac (parfois intégré au sac à dos), un sac poubelle et deux poches congélation sont indispensables pour protéger efficacement vos affaires de la pluie.

LES CHAUSSURES

Une paire de chaussures de randonnée avec une bonne tenue de cheville et des semelles crantées.

LES VÊTEMENTS

Une veste coupe-vent imperméable de type GORE TEX (les k-way de type "ponchos" sont proscrits)

Une veste polaire

Un pantalon, un short, des tee-shirts (éviter le coton et privilégiez les matières respirantes).

Vêtements de rechange et linge personnel

Un maillot de bain et une serviette (privilégiez celles en microfibre, plus légères et séchant plus vite)

LE COUCHAGE

Un sac de couchage léger (confort 10°C) ou "sac à viande" (couvertures disponibles dans les gîtes).

LE PIQUE NIQUE

1 boîte hermétique individuelle (type tuperware) de contenance de 0,6 litres environ pouvant contenir une salade, couverts, assiette et gobelet.

PETIT MATÉRIEL

Gourde (1,5 litre minimum par personne).

Lunettes et crème solaire
Chapeau ou casquette

Une petite trousse de toilette, avec serviette

Une paire de tennis, ou de sandalettes (pour le soir)

Papier hygiénique

Un appareil photo

Petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, compeed...)

AVIS

NOS TOURS OPERATEURS PARTENAIRES :

Nous sommes agence réceptive locale : nous co-concevons leurs séjours, puis nous recevons leurs clients dans notre région.

- Terres d'aventure
- Atalante
- Huwans Club Aventure
- Allibert Trekking

ALLIBERT
trekking

 **ATALANTE**
l'esprit Trek

**Grand
Angle**
Trek & Vélo

 **HUWANS**
club aventure
des aventures humaines

TA **TERRES
D'AVENTURE**
« LE VOYAGE A PIED »