

RANDONNÉE SUR LE CHEMIN DE ST GUILHEM (PARTIE SUD)



Trek des Gorges du Tarn à Saint Guilhem le désert

Cette deuxième partie du chemin de Saint Guilhem à travers les Cévennes, des gorges du Tarn à Saint Guilhem le désert sent bon le midi méditerranéen. Vous randonnez sur le causse Méjean, les belles forêts cévenoles avant d'atteindre les garrigues, baignées de soleil, entre Mer et Cévennes. L'odeur parfumée des bruyères arborescentes enivre en arrivant sur les monts dominant l'abbaye de Saint Guilhem le désert, véritable « bout du monde » encerclé de roches fantastiques.

JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : RANDONNÉE DANS LES GORGES DE LA JONTE JUSQU'AU CAUSSE MEJEAN

5 de rando à pied / D+ : +650m / D- : -500m / 15 km

RDV au village de Peyreleau (Aveyron).

Ce matin, le chemin de St Guilhem prend de la hauteur jusqu'aux corniches des gorges de la Jonte, en compagnie des vautours. Vous surplombez de toute sa splendeur le canyon et les eaux limpides des gorges de la Jonte. Vous traversez ensuite le causse par les sentiers de transhumance. Ces sentiers caussenards, couverts de cheveux d'anges, sont bordés de buis, de genévriers et de murs de pierres sèches. Dîner et nuit en gîte sur le Causse Méjean.

JOUR 2 : RANDONNÉE SUR LE CAUSSE NOIR DE MEYRUEIS - L'ESPEROU

6h30 de rando à pied / D+ : +950m / D- : -450m / 19km

Court transfert jusqu'au village de Meyrueis. Le GR de Saint Guilhem gravit le causse Noir, le plus petit des Grands causses. Vous savourez ensuite les vues offertes par un joli sentier en crête. Vous dominez la forêt domaniale de l'Aigoual, le causse Méjean et l'Aubrac en dernier plan. A l'arrivée dans l'après-midi, vous pourrez nager dans la rivière du Bonheur ! (c'est bien son nom). Dîner et nuit en hôtel à l'Esperou.

JOUR 3 : RANDONNÉE DE L'ESPEROU À LE VIGAN

5h30 de rando à pied / D+ : +400m / D- : -1100m / 16km

Vous quittez le massif du Mont Aigoual (point culminant du Sud des Cévennes) pour la douceur du pays Viganais. Le chemin de Saint Guilhem traverse le territoire Camisard par un très ancien chemin de transhumance. Arrivée dans l'après-midi dans un joli petit village proche du Vigan. Dîner et nuit en maison d'hôtes.

JOUR 4 : RANDONNÉE DU VIGAN AU CIRQUE DE NAVACELLES

6h30 de rando à pied / D+ : +800m / D- : -700m / 21km

Aujourd'hui, l'itinéraire de Saint Guilhem traverse le causse du Blandas, moins connu que son voisin du Larzac mais qui ne manque pas non plus de charme. Vous arrivez sur un point de vue dominant l'impressionnant cirque de Navacelles, creusé par les eaux de la Vis à plus de 300 mètres de profondeur. Dîner et nuit au village de Navacelles, niché au milieu du cirque de Navacelles. Dîner et nuit en gîte au Cirque de Navacelles.

JOUR 5 : RANDONNÉE DU CIRQUE DE NAVACELLES AU LARZAC

5h30 de rando à pied / D+ : +900m / D- : -700m / 15km

Le GR de Saint Guilhem remonte les gorges sauvages de la Vis, par un sentier en surplomb. Une fois sur le causse, vous atteignez rapidement le village de Saint Maurice de Navacelles et son château du XVII siècle. Arrivée dans l'après-midi à votre gîte à la ferme. Dîner et nuit en gîte à la ferme sur le Larzac.

JOUR 6 : RANDONNÉE DU LARZAC À ST GUILHEM LE DESERT

5h30 de rando à pied / D+ : +500m / D- : -1000m / 20km

Ultime étape de randonnée sur le Sud du chemin de St Guilhem le désert, les plaines du Languedoc s'ouvrent à vous. Vous pourrez apercevoir la mer méditerranéenne qui n'est plus très loin. Vous serpez entre les forêts miniatures de bruyères arborescentes, de buis et d'immortelles

aux agréables parfums. Dispersion à votre arrivée à Saint Guilhem le désert.

NB: Nous proposons à nos randonnées d'organiser un transfert collectif privatif de St Guilhem à Peyreleau le dernier jour. Ce transfert coûte environ 40€/personne (en fonction du nombre de personnes intéressées, à régler sur place).

--

Avertissement

Les noms des hébergements de cette randonnée sur le chemin de Saint Guilhem sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, les hébergements pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

DATES & PRIX

Pas de départ pour l'instant

PRIX

Nombre de participants: 4 à 15

Nous organisons des randonnées sur le chemin de Saint Guilhem pour les groupes constitués sur demande.

NOTRE PRIX COMPREND

L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne local pour tout la randonnée

1 nuit en hôtel, 1 nuit en maison d'hôtes et 3 nuits en gîte

Pension complète du pique nique du Jour 1 au pique nique du Jour 6

Le transfert des bagages pendant la randonnée

Les frais d'inscription

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

les transferts de votre domicile à Aumont Aubrac et le retour de Peyreleau

Le petit-déjeuner du J1 et le dîner du J6

Les dépenses personnelles, les boissonsLes assurances annulation et assistance-rapatriement

De manière générale tout ce qui n'est pas cité dans « Notre prix comprend »

OPTION

- Le supplément chambre double

- Le supplément chambre simple

Supplément chambre double:

1 nuit en hôtel en chambre double, 1 nuit en maison d'hôtes en chambre double, 3 nuits en chambre double ou dortoir privatisés en gîte

Supplément chambre simple:

1 nuit en hôtel en chambre simple, 1 nuit en maison d'hôtes en chambre simple, 3 nuits en chambre simple ou dortoir privatisés en gîte

OPTIONS

OPTIONS, SUPPLÉMENTS ET RÉDUCTIONS :

NB : les prix s'entendent par personne.

DÉTAILS

INFORMATIONS PRATIQUES

RDV AU POINT DE DÉPART DE LA RANDONNÉE:

à 8h le Jour 1 au Gîte « Evolution »

Route de la Cresse, 12720 Peyreleau

05 65 62 60 93

FIN DE LA RANDONNÉE À SAINT GUILHEM LE DÉSSERT :

vers 16h le Jour 6 à SAINT GUILHEM LE DESERT (Hérault)

RETOUR EN MINIBUS A AUMONT AUBRAC

Si vous le souhaitez, Nature Occitane peut organiser votre retour au point de départ du 1er jour en véhicule réservé pour votre groupe. Le

coût de la prestation dépend du nombre de participant l'ayant choisie (en principe autours de 40€ par personne). Merci de préciser sur votre bulletin d'inscription si cette prestation vous intéresse, nous reviendrons vers vous à 15 jours du départ avec le détail de cette prestation.

RETOUR EN BUS/TRAIN

Bus possible pour les gares SNCF de Gignac et de Montpellier (gare SNCF) : http://www.herault-transport.fr/fiche_horaire/308.pdf

Nous vous conseillons pour cette randonnée de venir en train jusqu'à Aumont-Aubrac puis pour le retour prendre le train à Gignac ou Montpellier. De St Guilhem le désert pour Gignac ou Bédarieux : Taxi jusqu'à gare routière de Gignac : 30€ la semaine et 35 € le dimanche (la course) Taxi jusqu'à gare SNCF Bédarieux : 75 € la semaine et 90 € le dimanche (la course)

ENCADREMENT : Sarah ou Guilhem, accompagnatrice(teur) en Montagne local.

REJOINDRE LE POINT DE DÉPART DU CHEMIN DE ST GUILHEM :

Afin de limiter vos émissions de CO2, nous vous encourageons à utiliser les transports en commun.

SI VOUS VENEZ EN TRAIN

Avant le RDV : Gare SNCF d'AUMONT AUBRAC (Lozère).

Après la dispersion : Gare SNCF De MONTPELLIER ou de GIGNAC (Hérault).

SI VOUS VENEZ EN VOITURE

Le village d'AUMONT-AUBRAC (Lozère) est situé sur l'autoroute A75. Possibilité de garer votre véhicule pour la durée du séjour sur les parkings gratuits mais non surveillés du village. Vous pourrez revenir en train depuis le lieu de dispersion du Jour 13.

Stationnement : Vous pourrez stationner votre véhicule sur un parking gratuit mais non surveillé du village d'Aumont-Aubrac.

Le gîte « Sentiers fleuris » peut vous fournir un garage privé au prix de 2 € la journée.

HÉBERGEMENT POSSIBLE AVANT ET APRES LA RANDONNÉE DE ST GUILHEM :

A AUMONT AUBRAC (point de départ du GR de Saint Guilhem)

GITES

Gîte « Les Sentiers Fleuris », 7 place du Portail 48130 AUMONT-AUBRAC

Adresse mail : contact@sentiers-fleuris.com

04.66.42.94.70

HOTEL A SAINT GUILHEM LE DESERT (lieu de dispersion)

GITE

- « Gîte de la tour » - 38 rue de la Font-du-Portal - 04 67 57 34 00 - gitedelatour@free.fr

- « Gîte accueil du Carmel Saint-Joseph » - 2 Grand Chemin du Val de Gellone - 04 67 57 75 80

- <https://www.carmelsaintjoseph.com/locations/saint-guilhem-le-desert/>

CHAMBRES D'HOTES

- « Le lieu plaisant » - 8 rue du Bout du monde - 04 67 58 07 61 - 06 84 96 40 97 - lieuplaisant@voila.fr

HOTELS

« La Taverne de l'Escuelle » - 11 chemin Val-Gellone - 04 67 57 72 05 - 06 60 57 07 51

« Le Guilhaume d'Orange » - 2 av. Guilhaume d'Orange - 04 67 57 24 53

Autres types d'hébergement possibles dans la région pour votre arrivée ou pour prolonger votre séjour.

Consulter le site web de l'Office de tourisme de St Guilhem le Désert

ÉQUIPEMENT

Au départ du chemin de Saint Guilhem Sud à Peyreleauc, vous devez vous présenter "prêt à randonner" (chaussures de randonnée au pied, gourde pleine, sac à dos complet, sac d'assistance fermé).

LE SAC A DOS

Il doit pouvoir contenir vos affaires personnelles pour la journée, soit environ 30 litres.

Choisissez le avec une ceinture ventrale (permettant de faire reposer son poids sur le bassin), de bretelles matelassées et une sangle de poitrine. Vous devez toujours garder avec vous un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets

personnels sans oublier une partie du pique-nique. En plus du couvre-sac, un sac poubelle et deux poches de congélation sont indispensables pour protéger efficacement vos affaires en cas de pluie.

VOTRE BAGAGE

Vous le retrouvez chaque soir. Il est de type sac "marin" ou sac de sport. Outre le change additionnel, il contient le superflu que vous êtes heureux de retrouver le soir. (ATTENTION : il ne doit pas dépasser 12 kg). Veillez à limiter votre équipement et à ne prévoir que le nécessaire.

LES CHAUSSURES DE RANDONNÉE

Choisir des chaussures de randonnée avec une bonne tenue de cheville et des semelles crantées, mais souples. Elles sont un facteur important du bon déroulement de votre randonnée jusqu'à Saint Guilhem. Elles doivent être avant tout confortables, légères, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Ne partez pas avec des chaussures neuves. Utilisez-les au moins deux ou trois fois avant lors de randonnées. De même, assurez-vous que vos "vieilles chaussures" ne vont pas céder dès la première montée.

LES VÊTEMENTS

Une veste coupe-vent imperméable de type GORE TEX (les k-way de type "ponchos" sont proscrits)

Une veste polaire Un pantalon, un short, des tee-shirts (éviter le coton et privilégiez les matières respirantes).

Vêtements de rechange et linge personnel

Un maillot de bain et une serviette (privilégiez celles en microfibre, plus légères et séchant plus vite)

LE COUCHAGE

Un sac de couchage léger (confort 10°C) ou "sac à viande" (couvertures disponibles dans les gîtes tout au long du chemin de Saint Guilhem).

LE PIQUE NIQUE

1 boîte hermétique individuelle (type tuperware) de contenance de 0,6 litres environ, des couverts, assiette et gobelet.

PETIT MATÉRIEL

Gourde (2 litre minimum par personne).

Une paire de bâtons télescopiques de randonnée (selon vos habitudes)

Lunettes et crème solaire

Chapeau ou casquette Une petite trousse de toilette, avec serviette

Une lampe de poche ou frontale (pour la nuit)

Une paire de tennis, ou de sandalettes (pour le soir)

Papier hygiénique

Boules Quiès

Un appareil photo

Petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, compeed...)

AVIS

NOS TOURS OPERATEURS PARTENAIRES :

Nous sommes agence réceptrice locale : nous concevons leurs séjours, puis nous recevons leurs clients dans notre région.



RANDONNEE ACCOMPAGNEE SUR LE CHEMIN DE SAINT GUILHEM (MAI 2018)

Nicolas

Magnifique rando de printemps sur 125 km en 6 étapes. Notre guide Sarah était juste impeccable, le groupe de 9 marcheurs très homogène. Des souvenirs pleins la tête !

RANDONNEE SUR LE CHEMIN DE SAINT GUILHEM AVEC GUIDE (DU 5 AU 10/06/2016)

Eliane

Des paysages variés , une nature merveilleusement fleurie, des hébergements à chaque fois différents mais fort appréciés, un groupe sans problème et un accompagnateur... compétent, aux qualités humaines et amoureux de sa terre. Des jours qui font du bien. Que demander de plus ? Merci Guilhem , ne change pas Merci les filles pour votre bonne humeur Peut être sur le chemin du nord en 2017???? Bon vent sur les chemins de la vie Bises Eliane