

RANDONNÉE SUR LE CHEMIN DE SAINT GUILHEM (L'INTÉGRALE)

Trek d'Aumont Aubrac à St Guilhem le désert



L'intégrale du chemin de **Saint Guilhem le Désert** et ses plus belles variantes. Un chemin de pèlerinage mais aussi de transhumance, des garrigues montpelliéraines aux estives de l'Aubrac. A l'image des derniers bergers, c'est un vrai voyage qui vous attend. Des hautes terres d'**Aubrac à Saint Guilhem le désert**, le **GR de St Guilhem** étonne par sa diversité de paysages. Une randonnée à travers l'**Aubrac**, la **vallée du Lot**, le **causse de Sauveterre**, les **gorges du Tarn**, le Causse Noir, les **Cévennes** puis dans les garrigues du Languedoc ! L'arrivée à Saint Guilhem le désert ne sera pas sans émotion...

JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : RANDONNÉE DE AUMONT AUBRAC À MONTGROS

6h de rando à pied / D+ : +500m / D- : -350m / 22 km

RDV à 8h à Aumont Aubrac, point de départ du chemin de Saint Guilhem le Désert. Vous quittez le village et traversez vos premiers paysages d'estive du plateau de l'Aubrac. Vous arrivez dans l'après-midi au village de Montgros où de Nasbinals. Diner et nuit en gîte ou en hôtel.

JOUR 2 : RANDONNÉE DE MONTGROS À SAINT CHELY D'AUBRAC

5h de rando à pied / D+ : +350m / D- : -750m / 18 km

Le chemin de St Guilhem parcourt d'anciennes drailles, bordées par des murs en pierres sèches, de burons et de troupeaux de vaches Aubrac. Vous traversez les villages de Nasbinals et d'Aubrac, étapes du chemin de Saint Jacques de Compostelle. Arrivée à Saint Chély d'Aubrac dans l'après-midi. Diner et nuit en gîte.

JOUR 3 : RANDONNÉE DE SAINT CHELY D'AUBRAC À SAINT PIERRE DE NOGARET

6h de rando à pied / D+ : 750m / D- : 200m / 18 km

Vous entrez dans la forêt domaniale d'Aubrac, qui constitue l'une des plus belles hêtraies d'altitude de France. Arbres torturés par les hivers rigoureux, gros blocs de granits, l'ambiance y est envoûtante, presque mystique. Arrivée à votre gîte, isolé au coeur du plateau de l'Aubrac, dans un cadre naturel privilégié. Dîner et nuit en gîte.

JOUR 4 : RANDONNÉE DE SAINT PIERRE DE NOGARET À LA CANOURGUE

6h30 de rando à pied / D+ : 450m / D- : 1200m / 22 km

Tout comme les nombreux torrents de montagne, appelés "Boraldes", le chemin de Saint Guilhem descend peu à peu des Monts d'Aubrac pour gagner la douce vallée du Lot. Vous traversez de belles châtaigneraies, de chaleureux petits villages de grès rose avant d'arriver à la Canourgue. Dîner et nuit en hôtel dans la « Venise lozérienne ».

JOUR 5 : RANDONNÉE DE LA CANOURGUE - ST ROME DE DOLAN

6h30 de rando à pied / D+ : 750m / D- : 450m / 19km

Changement complet d'ambiance en découvrant le causse de Sauveterre. Terre d'immensité et de lumière, des bergers et de leurs troupeaux de brebis. Le chemin de Saint Guilhem traverse le causse avant d'arriver à l'un des plus beaux points de vue sur les gorges du Tarn. Arrivée à votre gîte typiquement caussenard, sur les corniches dominant les gorges du Tarn. Dîner et nuit en gîte.

JOUR 6 : RANDONNÉE DANS LES GORGES DU TARN JUSQU'À PEYRELEAU

5h de rando à pied / D+ : 550 / D- : 950m / 17km

Le chemin de Saint Guilhem se poursuit en balcon sur les célèbres gorges du Tarn, aux eaux limpides. Vous découvrez un village troglodyte, point privilégié pour observer les vautours dominant les Gorges du Tarn. Ce dernier constituait une des oasis des Gorges du Tarn, grâce à ses terrasses couvertes de vergers et de vignes. Baignade dans les gorges du Tarn. Dîner et nuit en gîte à Peyreleau.

JOUR 7 : RANDONNÉE DANS LES GORGES DE LA JONTE JUSQU'AU CAUSSE MEJEAN

5 de rando à pied / D+ : +650m / D- : -500m / 15 km

Ce matin, le chemin de St Guilhem prend de la hauteur jusqu'aux corniches des gorges de la Jonte, en compagnie des vautours. Vous surplombez de toute sa splendeur le canyon et les eaux limpides des gorges de la Jonte. Vous traversez ensuite le causse par les sentiers de transhumance. Ces sentiers caussenards, couverts de cheveux d'anges, sont bordés de buis, de genévriers et de murs de pierres sèches. Dîner et nuit en gîte sur le Causse Méjean.

JOUR 8 : RANDONNÉE SUR LE CAUSSE NOIR DE MEYRUEIS - L'ESPEROU

6h30 de rando à pied / D+ : +950m / D- : -450m / 19km

Court transfert jusqu'au village de Meyrueis. Le GR de Saint Guilhem gravit le causse Noir, le plus petit des Grands causses. Vous savourez ensuite les vues offertes par un joli sentier en crête. Vous dominez la forêt domaniale de l'Aigoual, le causse Méjean et l'Aubrac en dernier plan. A l'arrivée dans l'après-midi, vous pourrez nager dans la rivière du Bonheur ! (c'est bien son nom). Dîner et nuit en hôtel à l'Esperou.

JOUR 9 : RANDONNÉE DE L'ESPEROU À LE VIGAN

5h30 de rando à pied / D+ : +400m / D- : -1100m / 16km

Vous quittez le massif du Mont Aigoual (point culminant du Sud des Cévennes) pour la douceur du pays Viganais. Le chemin de Saint Guilhem traverse le territoire Camisard par un très ancien chemin de transhumance. Arrivée dans l'après-midi dans un joli petit village proche du Vigan. Dîner et nuit en maison d'hôtes.

JOUR 10 : RANDONNÉE DU VIGAN AU CIRQUE DE NAVACELLES

6h30 de rando à pied / D+ : +800m / D- : -700m / 21km

Aujourd'hui, l'itinéraire de Saint Guilhem traverse le causse du Blandas, moins connu que son voisin du Larzac mais qui ne manque pas non plus de charme. Vous arrivez sur un point de vue dominant l'impressionnant cirque de Navacelles, creusé par les eaux de la Vis à plus de 300 mètres de profondeur. Dîner et nuit au village de Navacelles, niché au milieu du cirque de Navacelles. Dîner et nuit en gîte au Cirque de Navacelles.

JOUR 11 : RANDONNÉE DU CIRQUE DE NAVACELLES AU LARZAC

5h30 de rando à pied / D+ : +900m / D- : -700m / 15km

Le GR de Saint Guilhem remonte les gorges sauvages de la Vis, par un sentier en surplomb. Une fois sur le causse, vous atteignez rapidement le village de Saint Maurice de Navacelles et son château du XVII^e siècle. Arrivée dans l'après-midi à votre gîte à la ferme. Dîner et nuit en gîte à la ferme sur le Larzac méridional.

JOUR 12 : RANDONNÉE DU LARZAC À ST GUILHEM LE DESERT

5h30 de rando à pied / D+ : +500m / D- : -1000m / 20km

Ultime étape de randonnée sur le Sud du chemin de St Guilhem le désert, les plaines du Languedoc s'ouvrent à vous. Vous pourrez apercevoir la mer méditerranéenne qui n'est plus très loin. Vous serpez entre les forêts miniatures de bruyères arborescentes, de buis et d'immortelles aux agréables parfums. Dispersion à votre arrivée à Saint Guilhem le désert.

NB: Nous proposons à nos randonnées d'organiser un transfert collectif privatif de St Guilhem à Aumont Aubrac le dernier jour. Ce transfert coûte environ 40€/personne (en fonction du nombre de personnes intéressées, à régler sur place).

--

Avertissement

Les noms des hébergements de cette randonnée sur le chemin de Saint Guilhem sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, les hébergements pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie. VOUS AIMEREZ AUSSI >> La partie Nord du Chemin de Saint Guilhem en randonnée accompagnée (6 jours) >> La partie Sud du Chemin de Saint Guilhem en randonnée accompagnée (6 jours) >> Le Chemin de Saint Guilhem en randonnée liberté >> Notre randonnée d'hiver en raquettes dans l'Aubrac EN SAVOIR PLUS SUR LE CHEMIN DE SAINT GUILHEM LE DÉSERT >> L'association des amis du Chemin de Saint Guilhem

DATES & PRIX

Pas de départ pour l'instant

PRIX

Nombre de participants: 4 à 15

Nous organisons des randonnées sur le chemin de Saint Guilhem pour les groupes constitués sur demande.

NOTRE PRIX COMPREND

L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne local pour tout la randonnée

3 nuits en hôtel, 8 nuits en gîte

Pension complète du pique nique du Jour 1 au pique nique du Jour 12

Le transfert des bagages pendant la randonnée

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

les transferts de votre domicile à Aumont Aubrac et le retour de Saint Guilhem le Désert.

Le petit-déjeuner du J1 et le dîner du J12

Frais d'inscription (15€ par personnes) – OFFERTS si vous réglez par chèque ou par virement

Les dépenses personnelles, les boissons

Les assurances annulation et assistance-rapatriement

De manière générale tout ce qui n'est pas cité dans « Notre prix comprend »

OPTION

- Le supplément chambre double : 160€ / personne

- Le supplément chambre simple : 320€ / personne

NB : prix par personne pour l'ensemble de la randonnée, sous réserve de disponibilité au moment de la réservation

Supplément chambre double:

5 nuits en hôtel en chambre double, 3 nuits en chambre double en gîte, 2 nuits en dortoir privatisé pour 2 (chambre de 4 à 6 lits), 1 nuit en dortoir obligatoire

Supplément chambre simple:

5 nuits en hôtel en chambre simple, 1 nuit en chambre double privatisée en gîte, 5 nuits en dortoir obligatoire

OPTIONS, SUPPLÉMENTS ET RÉDUCTIONS :

SUPPLÉMENTS	
Supplément chambre double pour tout le séjour	160 €
Supplément chambre simple pour tout le séjour	320 €

NB : les prix s'entendent par personne.

CONFORT

Hébergement pendant la randonnée sur le chemin de Saint Guilhem : 2 nuits en hôtel, 1 nuit en maison d'hôtes et 8 nuits en gîte en dortoir.

Hôtel : chambres pour 2, 3 ou 4 personnes (nous informer si vous avez une préférence). Lits doubles ou simples.

Gîte : chambres collectives en dortoir de 4 à 8 lits.

Les hébergements que l'on rencontre sur le chemin de Saint Guilhem sont simples, propres et conviviaux. Possibilité de prendre une douche quotidienne. Nous les avons sélectionnés pour leur authenticité, le charme du lieu et le très bon accueil que vous allez y trouver. Pour les nuits en dortoir, nécessité de prévoir un sac de

couchage ou un "sac à viande" (couvertures disponibles dans les gîtes).

OPTION :

- Le supplément chambre double : 150€ / personne
- Le supplément chambre simple : 300€ / personne



DÉTAILS

INFORMATIONS PRATIQUES

RDV AU POINT DE DÉPART DE LA RANDONNÉE:

à 8h le Jour 1 au Gîte « Les Sentiers Fleuris », 7 place du Portail 48130 à AUMONT-AUBRAC (Lozère). Point de départ du chemin de Saint Guilhem.

Adresse mail : contact@sentiers-fleuris.com

Tél : 04.66.42.94.70 ou 06.42.64.80.02

FIN DE LA RANDONNÉE À SAINT GUILHEM LE DÉSERT :

vers 16h le Jour 13 à SAINT GUILHEM LE DESERT (Hérault)

RETOUR EN MINIBUS A AUMONT AUBRAC

Si vous le souhaitez, Nature Occitane peut organiser votre retour au point de départ du 1er jour en véhicule réservé pour votre groupe. Le coût de la prestation dépend du nombre de participant l'ayant choisie (en principe autours de 40€ par personne). Merci de préciser sur votre bulletin d'inscription si cette prestation

vous intéresse, nous reviendrons vers vous à 15 jours du départ avec le détail de cette prestation.

RETOUR EN BUS/TRAIN

Bus possible pour les gares SNCF de Gignac et de Montpellier (gare SNCF) : http://www.herault-transport.fr/fiche_horaire/308.pdf

Nous vous conseillons pour cette randonnée de venir en train jusqu'à Aumont-Aubrac puis pour le retour prendre le train à Gignac ou Montpellier.

De St Guilhem le désert pour Gignac ou Bédarieux :

Taxi jusqu'à gare routière de Gignac : 30€ la semaine et 35 € le dimanche (la course)

Taxi jusqu'à gare SNCF Bédarieux : 75 € la semaine et 90 € le dimanche (la course)

NOUS METTONS AUTOMATIQUE EN LIEN NOS RANDONNEURS A 15 JOURS DU DÉPART AFIN QU'ILS PUISSENT ORGANISER DES COVOITURAGES OU DES TAXI COMMUNS

ENCADREMENT : Sarah ou Guilhem, accompagnatrice(teur) en Montagne local.

REJOINDRE LE POINT DE DÉPART DU CHEMIN DE ST GUILHEM :

Afin de limiter vos émissions de CO2, nous vous encourageons à utiliser les transports en commun.

SI VOUS VENEZ EN TRAIN

Avant le RDV : Gare SNCF d'AUMONT AUBRAC (Lozère).

Après la dispersion : Gare SNCF De MONTPELLIER ou de GIGNAC (Hérault).

SI VOUS VENEZ EN VOITURE

Le village d'AUMONT-AUBRAC (Lozère) est situé sur l'autoroute A75. Possibilité de garer votre véhicule pour la durée du séjour sur les parkings gratuits mais non surveillés du village. Vous pourrez revenir en train depuis le lieu de dispersion du Jour 13.

Stationnement :

Vous pourrez stationner votre véhicule sur un parking gratuit mais non surveillé du village d'Aumont-Aubrac. Le gîte « Sentiers fleuris » peut vous fournir un garage privé au prix de 2 € la journée.

HÉBERGEMENT POSSIBLE AVANT ET APRES LA RANDONNÉE DE ST GUILHEM :

A AUMONT AUBRAC (point de départ du GR de Saint Guilhem)

GITES - Gîte « Les Sentiers Fleuris », 7 place du Portail 48130 AUMONT-AUBRAC

Adresse mail : contact@sentiers-fleuris.com

Tél : 04.66.42.94.70 ou 06.42.64.80.02

Autres types d'hébergement possibles dans les environs d'Aumont Aubrac : consulter le site web de l'[Office de tourisme de Aumont Aubrac](#)

A SAINT GUILHEM LE DESERT (lieu de dispersion)

GITE - « Gîte de la tour » - 38 rue de la Font-du-Portal – 04 67 57 34 00 – gitedelatour@free.fr -

« Gîte accueil du Carmel Saint-Joseph » - 2 Grand Chemin du Val de Gellone – 04 67 57 75 80 -

www.carmelitesdesaintjoseph.com

CHAMBRE D'HOTES

« Le lieu plaisant » - 8 rue du Bout du monde - 04 67 58 07 61 - 06 84 96 40 97 - lieuplaisant@voila.fr

HOTELS

« La Taverne de l'Escuelle » - 11 chemin Val-Gellone - 04 67 57 72 05 - 06 60 57 07 51

« Le Guilhaume d'Orange » - 2 av. Guilhaume d'Orange - 04 67 57 24 53 - www.guilhaumedorange.com

Autres types d'hébergement possibles dans la région pour votre arrivée ou pour prolonger votre séjour.
Consulter le site web de l'[Office de tourisme de St Guilhem le Désert](#)

EQUIPEMENT

Au départ du chemin de Saint Guilhem à Aumont Aubrac, vous devez vous présenter "prêt à randonner" (chaussures de randonnée au pied, gourde pleine, sac à dos complet, sac d'assistance fermé).

LE SAC A DOS

Il doit pouvoir contenir vos affaires personnelles pour la journée, soit environ 30 litres. Choisissez le avec une ceinture ventrale (permettant de faire reposer son poids sur le bassin), de bretelles matelassées et une sangle de poitrine. Vous devez toujours garder avec vous un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels sans oublier une partie du pique-nique. En plus du couvre-sac, un sac poubelle et deux poches de congélation sont indispensables pour protéger efficacement vos affaires en cas de pluie.

VOTRE BAGAGE

Vous le retrouvez chaque soir. Il est de type sac "marin" ou sac de sport. Outre le change additionnel, il contient le superflu que vous êtes heureux de retrouver le soir. (ATTENTION : il ne doit pas dépasser 12 kg). Veillez à limiter votre équipement et à ne prévoir que le nécessaire.

LES CHAUSSURES DE RANDONNÉE

Choisir des chaussures de randonnée avec une bonne tenue de cheville et des semelles crantées, mais souples. Elles sont un facteur important du bon déroulement de votre randonnée jusqu'à Saint Guilhem. Elles doivent être avant tout confortables, légères, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Ne partez pas avec des chaussures neuves. Utilisez-les au moins deux ou trois fois avant lors de randonnées. De même, assurez-vous que vos "vieilles chaussures" ne vont pas céder dès la première montée.

LES VÊTEMENTS

Une veste coupe-vent imperméable de type GORE TEX (les k-way de type "ponchos" sont proscrits)

Une veste polaire

Un pantalon, un short, des tee-shirts (éviter le coton et privilégiez les matières respirantes).

Vêtements de rechange et linge personnel

Un maillot de bain et une serviette (privilégiez celles en microfibre, plus légères et séchant plus vite)

LE COUCHAGE

Un sac de couchage léger (confort 10°C) ou "sac à viande" (couvertures disponibles dans les gîtes tout au long du chemin de Saint Guilhem).

LE PIQUE NIQUE

1 boîte hermétique individuelle (type tuperware) de contenance de 0,6 litres environ, des couverts, assiette et gobelet.

PETIT MATÉRIEL

Gourde (2 litre minimum par personne).

Une paire de bâtons télescopiques de randonnée (selon vos habitudes)

Lunettes et crème solaire

Chapeau ou casquette

Une petite trousse de toilette, avec serviette

Une lampe de poche ou frontale (pour la nuit)

Une paire de tennis, ou de sandalettes (pour le soir)

Papier hygiénique Boules Quiès Un appareil photo

Petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, compeed...)

AVIS



NOS TOURS OPERATEURS PARTENAIRES :

Nous sommes agence réceptive locale : nous concevons leurs séjours, puis nous recevons leurs clients dans notre région.



RANDONNEE ACCOMPAGNEE SUR LE CHEMIN DE SAINT GUILHEM (MAI 2018)

Nicolas

Magnifique rando de printemps sur 125 km en 6 étapes. Notre guide Sarah était juste impeccable, le groupe de 9 marcheurs très homogène. Des souvenirs pleins la tête !

RANDONNEE SUR LE CHEMIN DE SAINT GUILHEM AVEC GUIDE (DU 5 AU 10/06/2016)

Eliane

Des paysages variés , une nature merveilleusement fleurie, des hébergements à chaque fois différents mais fort appréciés, un groupe sans problème et un accompagnateur... compétent, aux qualités humaines et amoureux de sa terre. Des jours qui font du bien.

Que demander de plus ?

Merci Guilhem , ne change pas Merci les filles pour votre bonne humeur

Peut être sur le chemin du nord en 2017????

Bon vent sur les chemins de la vie

Bises Eliane