

RANDONNÉE ENTRE CÉVENNES, GRANDS CAUSSES ET GORGES DU TARN (TREK)



Surplombant les gorges du Tarn et de la Jonte, cette randonnée dans les Cévennes et le parc des Grands Causses, classés au patrimoine mondial de l'UNESCO, est un véritable concentré de paysages sauvages et variés. Au rythme des rencontres avec les producteurs, des baignades et des bons repas, cette randonnée vous plonge dans une région restée hors du temps. Végétation méditerranéenne des Cévennes, villages de pierres sèches des Grands Causses, canyons aux eaux limpides propices aux baignades, douceur du climat, accents du soleil, gastronomie du terroir : toutes les couleurs du Sud sont ici réunies !

JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : RANDONNÉE DANS LES GORGES DU TARN

5h30 de randonnée à pied / D+ : 650m / D- : 650m / 15 km

RDV à 8h30 à Millau, ou 9h au village de Peyreleau, point de départ de votre randonnée dans les Cévennes. Première randonnée en boucle à la découverte des Gorges du Tarn et du causse de Sauveterre. Pendus aux falaises surplombant les gorges du Tarn, vous découvrez les villages troglodytes d'Eglazines et de Saint Marcellin, encore habités dans les années 60. Ce dernier constituait une des oasis des Gorges du Tarn, grâce à ses terrasses couvertes de vergers et de vignes. Baignade dans les eaux limpides des gorges du Tarn. Dîner et nuit à Peyreleau.

JOUR 2 : RANDONNÉE SUR LE CAUSSE MÉJEAN

5h30 de rando à pied / D+ : +700m / D- : -300m / 13 km

La randonnée prend de la hauteur jusqu'aux corniches des gorges de la Jonte, en compagnie des vautours. Du haut de ces murailles calcaires de plusieurs centaines de mètres de haut, la vue est saisissante. Vous foulez vos premiers pas sur le Causse Méjean, et découvrez la vie pastorale des habitants. Visite d'une ferme. Dîner et nuit au gîte/auberge de Sandrine sur le Causse Méjean.

JOUR 3 : RANDONNÉE SUR LE CAUSSE MÉJEAN

6h de rando à pied / D+ : +520m / D- : -700m / 19 km

Nous partons à la découverte des villages traditionnels aux maisons de pierres sèches et toits de lauze. Nous

traversons le Causse Mejean, au paysage steppique, presque désertique. Visite de la fromagerie de Hylzas, et après le déjeuner, exploration de l'Aven Armand, qui pourrait accueillir par ses dimensions Notre Dame de Paris. Nous retrouvons les corniches de la Jonte avant de descendre vers le village de Meyrueis.

JOUR 4 : RANDONNÉE DU CAUSSE MÉJEAN AUX GORGES DU TREVEZEL

5h de rando à pied / D+ : +670m / D- : -670m / 15 km

Ambiance cévenole pour cette journée aux senteurs boisées dans le massif de l'Aigoual. Vous rencontrez de jolies petites rivières sauvages, creusées de piscines naturelles propices à la baignade. Autours du hameau envoutant de Saint Sauveur des Pourcils, un arboretum datant du 19^e siècle vous permet d'observer des essences d'Europe, d'Amérique ou d'Asie. Vous arrivez dans hameau traditionnel, niché dans la vallée du Trévezel, au cœur du Parc national des Cévennes.

JOUR 5 : RANDONNÉE DANS LE MASSIF DE L'AIGOUAL

5h de rando à pied / D+ : 470m / D- : 470m / 16 km

Nouvelle journée aux couleurs des Cévennes entre massif de l'Aigoual (point culminant du Gard et du sud des Cévennes). Pique nique à 1340m d'altitude, point de vue idéal pour admirer la vallée de la Haute Dourbie. Retour vers les gorges sauvages du Trévezel. Les eaux cristallines de cette rivière nous invitent à la baignade. Dîner et nuit dans la vallée du Trévezel.

JOUR 6 : RANDONNÉE DE LA VALLEE DU TREVEZEL AUX GORGES DU TARN

4h30 de rando à pied / D+ : 250m / D- : 750m / 15 km

Ce matin, vous traversez le causse noir par les sentiers de transhumance. Une nouvelle ambiance vous y attend. Ces sentiers caussenards, couverts de cheveux d'anges, sont bordés de buis, de genévriers et de murs de pierres sèches. A l'Ouest du plateau, vous traversez les forêts de pins sylvestres vers l'Hermitage de Saint Michel, surplombant de toute sa splendeur le canyon et les eaux limpides de la Jonte. Baignade dans la Jonte avant de retrouver les gorges du Tarn à Peyreleau.

Fin de cette randonnée dans les Cévennes et dispersion vers 15h30 à Peyreleau, ou à 17h à la gare SNCF de Millau.

--

Avertissement

L'ordre des étapes peut être changé en fonction des disponibilités de nos hébergements partenaires.

DATES & PRIX

DU	AU	PRIX	ETAT DU DÉPART
08/06/2020	13/06/2020	570 €	ASSURÉ
22/06/2020	27/06/2020	570 €	Assuré dès 4 pers.
13/07/2020	18/07/2020	595 €	Assuré dès 4 pers.
27/07/2020	01/08/2020	595 €	Assuré dès 4 pers.
03/08/2020	08/08/2020	595 €	ASSURÉ

10/08/2020	15/08/2020	595 €	Assuré dès 4 pers.
17/08/2020	22/08/2020	595 €	Assuré dès 4 pers.
07/09/2020	12/09/2020	595 €	Assuré dès 4 pers.
21/09/2020	26/09/2020	595 €	Assuré dès 4 pers.
05/10/2020	10/10/2020	595 €	Assuré dès 4 pers.
19/10/2020	24/10/2020	570 €	Assuré dès 4 pers.

NB : les prix s'entendent par personne.

PRIX

Nombre de participants : 4 à 15

Prix de la randonnée :

A partir de 570 € la version 6 jours

Nous organisons également les randonnées sur demande pour les groupes constitués.

NOTRE PRIX COMPREND :

L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne local pour toute la randonnée

Le transfert des bagages pendant la randonnée

5 nuits en gîte en dortoir

Pension complète du pique nique du Jour 1 au pique nique du Jour 6

Les visites mentionnées au programme

La visite de la grotte de l'aven Armand

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS:

Acheminement jusqu'au point de rendez-vous et de dispersion de la randonnée

Les frais d'inscriptions (15€ par personne) - OFFERTS si vous réglez par chèque ou virement

Les dépenses personnelles, les boissons

Les assurances annulation et assistance-rapatriement

De manière générale tout ce qui n'est pas cité dans « Notre prix comprend »

OPTION :

Le supplément chambre double - 80€ par personne (sous réserve de disponibilités)

La navette aller/retour entre Millau et Peyreleau - 25€ par personne (à régler directement sur place pour ceux qui viennent en train)

OPTIONS, SUPPLÉMENTS ET RÉDUCTIONS :

SUPPLÉMENTS

Supplément chambre double (sous réserve de disponibilités)

80 €

NB : les prix s'entendent par personne.

CONFORT

Couchage pendant la randonnée : 5 nuits en gîte, chambre collective en dortoir de 4 à 6 lits, salle de bain à partager.

Chambres doubles en option : 75€/personne

Ce supplément comprend 3 nuits en chambre double, et 2 nuits en dortoir de 2 lits superposés privatisé pour 2.

Les hébergements sont simples, propres et conviviaux. Possibilité de prendre une douche quotidienne. Nous les avons sélectionné pour leur authenticité, le charme du lieu et le très bon accueil que vous allez y trouver. Nuits en dortoir, nécessité de prévoir un sac de couchage ou un "sac à viande" (couvertures disponibles dans les gîtes).







DÉTAILS

RENDEZ-VOUS :

8h30 le jour 1 à la gare SNCF de Millau (si vous venez en train)

ou 9h le Jour 1 au gîte EVOLUTION, Route de la Cresse, 12720 Peyreleau

Le village de Peyreleau (Aveyron) est séparé par la rivière de la Jonte du Rozier (Lozère)

FIN DE LA RANDONNÉE :

16h le jour 6, dernier jour de randonnée, au village de Peyreleau

ou 17h à la gare SNCF de Millau

IMPORTANT : une navette a été mise en place entre la gare SNCF de Millau et Peyreleau (départ des randonnées). Pour ceux qui souhaitent l'utiliser, il vous sera demandé 25€ pour participation aux frais de

transport. Cette somme sera à régler sur place et couvre l'aller-retour. Si vous souhaitez bénéficier de ce transfert, vous devez impérativement nous signaler votre arrivée en train au moins 15 jours avant le départ.

ENCADREMENT :

Accompagnateur en Montagne local.

COMMENT S'Y RENDRE :

Afin de limiter vos émissions de CO₂, nous vous encourageons à utiliser les transports en commun.

SI VOUS VENEZ EN TRAIN

Gare SNCF de Millau (Aveyron)

La compagnie de bus Keolis Aveyron (tél. : 05.65.61.30.88) assure certains jours de la semaine et selon la saison la liaison entre la gare SNCF de Millau et Peyreleau et entre Peyreleau et la gare SNCF de Millau.

Le prix du billet aller simple est d'environ 5€10 / personne (non compris dans le prix de la randonnée, à payer sur place). Pour plus d'informations: www.keolis-aveyron.com

Vous avez également la possibilité de prendre un taxi dont le règlement est à votre charge.

A réserver à l'avance par téléphone.

Taxi "OTours des Causses" (Estelle BONICEL)

06.61.14.77.01

Taxi Le Rozier (Sylvie)

06.88.49.29.44 ou 05.65.62.69.96

Taxi Vialaret Jean Pierre à Millau

06.08.60.04.85

SI VOUS VENEZ EN VOITURE

Le village de Peyreleau est situé au confluent des gorges du Tarn et de la Jonte, à 20 Km à l'Est de Millau (Aveyron). Autoroute A75 jusqu'à Aguessac (5 Km au nord de Millau), puis direction Le Rozier par la D.996. Possibilité de garer votre véhicule pour la durée du séjour sur les parkings gratuits mais non surveillés du village.

SI VOUS VENEZ EN AVION

Vols directs Bruxelles - Rodez avec la compagnie Ryan Air.

Vols directs Paris - Rodez avec la compagnie Air France.

HÉBERGEMENT POSSIBLE SUR PLACE :

A MILLAU: <http://www.millau-viaduc-tourisme.fr/>

PEYRELEAU: <http://www.officedetourisme-gorgesdutarn.com/>

EQUIPEMENT CONSEILLÉ :

Le premier jour, vous devez vous présenter "prêt à randonner" (chaussures de randonnée au pied, gourde pleine, sac à dos complet, sac d'assistance fermé).

LE SAC A DOS

Votre sac à dos doit pouvoir contenir vos affaires personnelles pour la journée, soit environ 30 litres. Choisissez un sac à dos avec une ceinture ventrale (permettant de faire reposer le poids du sac sur le bassin), de bretelles matelassées et une sangle de poitrine. Vous devez toujours emporter dans votre sac à dos

un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels sans oublier une partie du pique-nique. En plus du couvre-sac (parfois intégré au sac à dos), un sac poubelle et deux sacs congélation sont indispensables pour protéger efficacement vos affaires de la pluie.

LE SAC D'ASSISTANCE

C'est votre bagage "suiveur" que vous retrouvez chaque soir. Outre le change additionnel, il contient le superflu que vous êtes heureux de retrouver le soir. (ATTENTION : il ne doit pas dépasser 12 kg).
Veillez à limiter votre équipement et à ne prévoir que le nécessaire.

LES CHAUSSURES

Choisir des chaussures de randonnée avec une bonne tenue de cheville et des semelles crantées, mais souples. Les chaussures sont l'un des éléments les plus importants de votre randonnée. Elles doivent être avant tout confortables, légères, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Ne partez pas avec des chaussures neuves. Utilisez-les au moins deux ou trois fois avant lors de randonnées. De même, assurez-vous que vos "vieilles chaussures" ne vont pas céder dès la première montée.

LES VETEMENTS

- Une veste coupe-vent imperméable de type GORE TEX (les k-way de type "ponchos" sont proscrits)- Une veste polaire- Un pantalon, un short, des tee-shirts (éviter le coton et privilégiez les matières respirantes).
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette (privilégiez celles en microfibre, plus légères et séchant plus vite)

LE COUCHAGE

- Un sac de couchage léger (confort 10°C) ou "sac à viande" (couvertures disponibles dans les gîtes).

LE PIQUE NIQUE

- 1 boîte hermétique individuelle (type tuperware) de contenance de 0,6 litres environ, des couverts, assiette et gobelet

PETIT MATERIEL

- Gourde (2 litres minimum par personne)- Une paire de bâtons télescopiques
- Lunettes et crème solaire- Chapeau ou casquette- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale (pour la nuit)- Une paire de tennis, ou de sandalettes (pour le soir)
- Papier hygiénique
- Boules Quiès
- Un appareil photo
- Petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, compeed...)

PHARMACIE

L'accompagnateur possède une pharmacie d'urgence. Vous devez néanmoins vous munir d'une trousse personnelle contenant vos propres prescriptions médicales ainsi qu'une pharmacie d'appoint contenant : élastoplast large, double peau en prévention des ampoules, désinfectant, aspirine/paracétamol, pansements et compresses stériles.



NOS TOURS OPERATEURS PARTENAIRES :

Nous sommes agence réceptive locale : nous co-concevons leurs séjours, puis nous recevons leurs clients dans notre région.

- Terres d'aventure
- Atalante
- Huwans Club Aventure
- Allibert Trekking
- Grand Angle
- Sur les Hauteurs



TREK "ENTRE GRANDS CAUSSES ET CÉVENNES" DU 25 AU 27 MAI 2018

CLAUDETTE & LUCIEN

Randonner en France et hors de France est usuel pour nous. Ce périple de 7 jours avec environ 100km et 3800 m de dénivelé + et- restera gravé dans nos esprits et dans nos cœurs.

Guillem a su nous faire aimer ces Causses et Cévennes, les Gorges du Tarn et de la Jonte. Que de beaux souvenirs, quelle qualité que ces gites, époque idéale pour les orchidées... Et beau temps de la partie

Prend soin de toi Guillem, nous te disons à bientôt

Claudette et Lucien (2 des 13 hauts marnais)

TREK "ENTRE GRANDS CAUSSES ET CÉVENNES" DU 25 AU 30 JUILLET 2016

DIDIER

Super guide ! Super rando! Bravo Aurélie.

MARIE

Un grand merci de nous avoir fait partager ces magnifiques paysages, ton sourire, ta bonne humeur, ta science...

Bises

MAGDELEINE

Merci pour ta gentillesse et ta patience avec les petits... et les grands... Bravo pour tes connaissances, l'amour de ton pays. Je te souhaite plein de bonheur

CORINNE

Tout plein de merci pour ce moment partagé ! Garde ton rôle d'ambadrissse de la nature, pour que chacun devienne un petit "colibri".

PIERRE-MARIE

C'était super merci Aurélie, on a bien marché, on a bien rigolé, merci tu m'as appris beaucoup de choses sur les plantes et les rivières."

TREK "ENTRE GRANDS CAUSSES ET CÉVENNES" DU 26 AU 31 JUILLET 2015

GISÈLE ET CLAUDE

Des randos variées et intéressantes, des dîners excellents. Les trois guides très sympas se complétaient. Nous recommandons ce séjour pour les paysages, les baignades, l'aspect culturel et le niveau sportif mais pas trop. Notre plus beau souvenir ? Les causses et la grotte de l'Aven Armand.

MICHELINE (BELGIQUE)

Randonnée à conseiller ! Encadrement très professionnel et super sympa. Cadre enchanteur. Un souvenir particulier au gîte de Sandrine sur le causse méjean !

RÉGINE

Région magnifique, belles randonnées, accompagnateurs merveilleux, paysages variés, je recommande

CÉCILE

Une première partie du trek plus attrayante et diversifiée que la deuxième. Hébergements typiques, cuisine savoureuse et accueil très convivial notamment chez Sylvain. J'ai particulièrement apprécié l'accompagnement de Jérôme dont les connaissances du milieu naturel sont très étendues. Je recommande ce séjour pour la beauté des paysages et les guides. Mon plus beau souvenir et le vol des vautours dans les gorges de la Jonte, et la flore.

FANNY

Je recommande ce séjour pour la variété des paysages et la gentillesse des guides.

ANNA

Un dépaysement total ! J'ai adoré la danse des vautours depuis les corniches!

TREK "ENTRE GRANDS CAUSSES ET CÉVENNES" DU 14 AU 19 JUIN 2015

SYLVIE (IVRY / SEINE) - 51 ANS

Bonsoir Guilhem je prends le temps de faire ce petit mot tant la semaine dernière j'ai été "bluffée" par le trek entre Causse et Cévennes.. ce fut une semaine merveilleuse, tant en paysages, qu'en organisation, des hébergements confortables (j'ai adoré les deux derniers jours chez Denis) et des repas délicieux et généreux je tenais à vous dire (mais vous le savez sûrement déjà!!) le professionnalisme et la générosité de Jérôme, bienveillant, serein, sérieux... je suis une grande habituée des séjours randonnée...souvent on dit ce qui ne va pas, mais on ne prend pas le temps de dire ce qui va, et là c'était un sans faute, je tenais vraiment à vous remercier et je sais déjà que je repartirais avec Nature Occitane, belle soirée, Sylvie

ANDRÉ

Une région magnifique, avec des randonnées très belles et diverses. Sans grosses difficultés. Repas très bien. Bon accueil dans les gîtes. Accompagnateur très sympa, professionnel, passionné par sa belle région, sa faune, sa flore et la géologie. À l'écoute des autres.

SANDRINE - 39 ANS

Région authentique, diversifiée et belle. Des randonnées variées, plutôt faciles. Des hébergements tous bien, chacun a son ou ses points forts. Jérôme est à l'écoute de chacun. Ses connaissances importantes, appropriées et variées étaient appréciables. Très sympathique.

CHRISTIAN

Une région et des rando sympas, très sauvages et variés. Très bon repas, hébergements accueillants et authentiques. Accompagnateur très pro, très à l'écoute, très convivial et très impliqué dans son métier. Je recommande ce séjour pour ses randonnées soutenues mais pas inaccessibles. Paysages très variés, et les rencontres avec les éleveurs. Mes plus beaux souvenirs restent les villages typiques du causse, la rencontre avec les vautours et la traversée de la steppe des causses.

VIVIANE - 55 ANS

Cette région est magnifique, les paysages variés rivalisent de beauté. Les randonnées sont très équilibrées et variées. Elles sont aussi très riches en diversités botaniques, géologiques et animales. Hébergements très accueillants et confortables notamment le dernier dans les Cévennes où nous avons pu nous poser et apprécier l'authenticité du lieu. Les repas sont excellents et très copieux. Les piques-niques réparateurs. Jérôme est un accompagnateur hors-pair. Tout d'abord très agréable, posé, à l'écoute de ses randonneurs. De plus, il est très cultivé et pédagogue. Un vrai bonheur. Je recommande complètement ce voyage. Nous avons vécu une semaine de rêve, très sportive, certes mais impressionnante par les paysages et très agréable également grâce au professionnalisme de Jérôme. Je n'ai pas qu'un plus beau souvenir de ce voyage... mais la vue du balcon du vertige me laissera un souvenir inoubliable.

JACQUES - 74 ANS

Belle région de la France profonde. Magnifiques paysages variés. Randonnées bien conçues. Une journée un peu dure mais qui c'est bien passé avec l'aide de Jérôme. Hébergements corrects dans l'ensemble, excellents repas. Guide très compétant au contact facile. Je recommande ce séjour pour les amoureux de nature, j'en garderai un bon souvenir.

CATHERINE - 55 ANS

Très belle région, très variée. Randonnées très agréables et au niveau que j'avais envisagé pour le niveau modéré. Les hébergements étaient très bien et les gens nous ont très bien accueillis avec une mention spéciale

pour le dernier dans les Cévennes. Les repas étaient très copieux et bons. Notre accompagnateur Jérôme est quelqu'un de très agréable et qui prend son métier à cœur. Il connaît et explique très bien sa région. Je recommande ce voyage. Il est très bien organisé. Les bons souvenirs sont multiples; les faucons, les visites, la traversée de la rivière à gué, les randonnées dans les paysages superbes.

TREK "ENTRE GRANDS CAUSSES ET CÉVENNES" DU 15 AU 20 JUIN 2014

NELLY (CHAUMONT - HAUTE-MARNE)

Je repense tous les jours à cette semaine de découverte des causses et cévennes et je me dis que je ne pouvais pas trouver mieux comme périple de découverte d'un terroir et comme compagnons de rando vraiment extras !

Cela m'a fait un bien fou de rompre avec le quotidien (même si celui-ci est loin d'être désagréable), et ce que tu nous a proposé me l'a permis sans difficultés. Même en réfléchissant bien je ne trouve pas de point négatif dans ce séjour, rien que de bons moments pour ces 6 jours en pleine nature. Je tiens à te remercier pour la qualité de ce séjour, pour ton professionnalisme, ta disponibilité et ta gentillesse... Si cela ne t'ennuies pas, tiens moi informée de ce que tu proposes (comme rando et également comme séjour avec un enfant de 5 ans), car avec toi je suis partante l'année prochaine !

CHRISTOPHE (BELGIQUE)

Randonnée d'un niveau de difficulté tout à fait conforme aux attentes. Merci au guide d'avoir partagé son enthousiasme pour les Causses de l'Aveyron. J'ai particulièrement apprécié la visite de "la maison d'autrefois". Gîtes accueillants.

TREK "ENTRE GRANDS CAUSSES ET CÉVENNES" DU 13 AU 18 JUILLET 2014

MARTINE (PARIS 13)

C'est un trek très bien organisé. J'ai beaucoup aimé la variété des paysages, les villages hors du temps, l'arrêt dans cette buvette perdue au milieu de nulle part dans ce paysage désertique et quant au Causse Méjean les paysages sont grandioses. Et pour finir, la baignade bienfaitrice dans l'eau fraîche du Tarn.

TREK "ENTRE GRANDS CAUSSES ET CÉVENNES" DU 10 AU 15 AOÛT 2014

FAMILLE FEGER (PARIS)

Une région variée, intéressante du point de vue géologique, botanique, touristique (et gastronomique) bien mise en valeur par notre guide Jérôme. Itinéraire bien, varié, deuxième journée un peu longue jusqu'à Nivoliers. Je recommande ce voyage sans réserve, notamment pour la qualité de l'accompagnement, son côté humain et sa pédagogie. Mes plus beaux souvenirs restent la vue de l'Aven Armand, et les deux journées le long des corniches (jour 1 et jour 5) exceptionnelles.

TREK "ENTRE GRANDS CAUSSES ET CÉVENNES" MARIE FRANCE ET YANNICK (PAU)

Trek varié, beau, équilibré. Ambiance très sympathique et bon accueil partout. Une mention spéciale à notre guide Guilhem, professionnel très sympathique, toujours à l'écoute. Parfait.

PAULA (PARIS)

De très belles journées, bien rythmées, tant sur le plan de la beauté de la région que sur le "pro" Guilhem.

ANNICK (TOURAINES)

Un très beau circuit aux paysages variés. Un guide sympathique et très compétent.

BERNARD (TOURAINÉ)

Tout était parfait : le circuit, les hébergements, sans oublier bien sûr notre petit groupe fort sympathique et notre AMI guide , prévenant, plein de gentillesse, fin connaisseur de son beau pays et bon professionnel. Ce fut magique. On repartira certainement avec toi Guilhem et Annick réfléchit pour offrir à une de nos filles et notre petit fils Quantin un séjour sportif en famille et AVEC l'âne ...

CAROLINE ET JACQUES (GANGES)

Un trek très authentique et diversifié. Un guide qui connaît et aime sa région. Merci pour cette belle aventure et le sourire.

GÉRY (WATERLOO - BELGIQUE)

Mon avis sur la région Quelle découverte que celle des Causses ! Nous avons parcouru une région authentique qui a su préserver ses valeurs . Des paysages inattendus et changeants au gré des collines et des villages. Les hébergements Les gîtes sont accueillants et tout est pensé pour récupérer d'une journée bien remplie : douche chaude , feu de bois ,apéritif local et repas du terroir. Notre guide Guilhem est un enfant du pays. Il connaît parfaitement tout ce qui fait la richesse de sa région : faune ,flore, patrimoine et légende. Sympa et souriant il sait s'adapter à toutes les situations. Nous savons tous que c'est le guide qui fait le succès de la randonnée. Pourquoi je recommanderais cette rando ? Si vous aimez la nature, le calme et l'authenticité , cette rando est faite pour vous Mes meilleurs souvenirs Des paysages époustouflants, de belles rencontres , un groupe toujours de bonne humeur et la belle lumière du soleil

MARIA (SUISSE)

J'ai été enchanté de découvrir Les Causses. Tu sais bien partager ton amour de la nature et les connaissances profondes de ta magnifique région. MERCI. Je te souhaite beaucoup de succès et j'en parlerai autour de moi. Avec mes amitiés.

SAISON 2012

CHRISTIAN, DE LIMAL (BELGIQUE)

Qu'avez-vous pensé de la région ?

La région est très jolie, sauvage et authentique, mêlant des paysages montagneux, rocaillieux et forestiers à des plateaux quasi désertiques rappelant par certains aspects le sommet de mon crâne ;-)

Qu'avez-vous pensé de l'itinéraire ?

En 6 jours de randonnée, c'est un challenge de pouvoir faire découvrir toute la nature variée de cette région, ainsi que ses aspects agropastoraux. Cet itinéraire parvient pleinement à atteindre cet objectif. En outre, le fait qu'aucun transfert motorisé n'ait lieu pendant toute la semaine permet d'encore mieux profiter de la randonnée. Certaines parties du parcours font l'objet d'un dénivelé assez soutenu, mais sans jamais présenter de réelles difficultés.

Qu'avez-vous pensé des hébergements ?

Les hébergements étaient tous bien choisis, isolés en général, et authentiques. Tout en présentant le caractère assez basique qui est le propre des chambres de gîtes, le confort était cependant tout-à-fait raisonnable.

Qu'avez-vous pensé des repas ?

Rien à redire non plus concernant la nourriture, qui était variée et de très bonne qualité. Seul petit bémol: à table, le vin commandé s'évaporait trrrrrès vite... mais je ne suis pas sûr que la source de ce problème soit dans

l'organisation de la rando ;-)

Qu'avez-vous pensé de votre guide ?

Guidhem... oups... Guilhem est un excellent et sympathique accompagnateur, connaissant parfaitement tous les aspects de sa région, et partageant naturellement tout son savoir avec son groupe. Sa connaissance du terrain lui a permis de tracer un itinéraire dont chacun peut retirer un maximum, que ce soit au niveau de la rando elle-même ou au niveau des quelques visites agropastorales qui jalonnent le parcours. Le rythme de marche est adapté au profil du groupe, et l'insistance de Guilhem à se lever un peu plus tôt certains matins était pleinement justifiée pour mieux équilibrer la journée, mieux apprécier certains paysages et ne pas trop souffrir de la chaleur. La proposition de Guilhem, pour ceux qui le désiraient, d'effectuer une descente en kayak dans les Gorges du Tarn après la rando, a permis d'en faire encore une belle semaine.

Recommanderiez-vous ce voyage ? Pourquoi ?

Avec un niveau de difficulté moyen, cette randonnée est parfaite pour fuir pendant une semaine les tracas et le stress de notre vie quotidienne, permettant la découverte d'une région somme toute assez méconnue, où le caractère sauvage, authentique et varié font passer le temps à une vitesse folle.

Quel est votre plus beau souvenir de ce voyage ?

Hormis la beauté de la rando elle-même, j'ai eu la chance de faire partie d'un excellent groupe, ce qui a rendu ce voyage encore plus intéressant et agréable.

ESTHER, DE LILLE

Qu'avez-vous pensé de la région ? Magnifique

Qu'avez-vous pensé de l'itinéraire ? Très bien préparé

Qu'avez-vous pensé des hébergements ? Très accueillant

Qu'avez-vous pensé des repas ? Copieux et savoureux, toujours d'agréables moments (malgré le CHÈVRE partout !!)

Qu'avez-vous pensé de votre guide ? Vraiment professionnel et passionné

Recommanderiez-vous ce voyage ? Pourquoi ? Evidemment ! Pour toutes les découvertes aussi bien culturelles et naturelles qu'humaines que l'on y peut rencontrer.

Quel est votre plus beau souvenir de ce voyage ?

Les premiers pas dans la rosée du matin avec un paysage à couper le souffle sous le nez

EMMANUELLE, DE LYON

Qu'avez-vous pensé de la région ?

Région magnifique, avec un côté un peu "sauvage" que personnellement j'ai découverte.

Qu'avez-vous pensé de l'itinéraire ?

Tout à fait accessible
Qu'avez-vous pensé des hébergements ? Hébergements authentiques, typiques, confortables où l'on se sent à l'aise après une journée de rando.

Qu'avez-vous pensé des repas ?

Les repas du soir étaient très bons, plats préparés avec des produits régionaux et de saison. Tout à fait ce que j'aime... Petit bémol pour les pique-niques des midis, moins bons.

Qu'avez-vous pensé de votre guide ?

Il connaît sa région, ses traditions, avait vraiment envie de nous faire partager son attachement pour ce lieu. Gentil et bienveillant avec tous.

Recommanderiez-vous ce voyage ? Pourquoi ?

Oui, c'est déjà fait, car ce séjour est dépaysant, on se sent proche de la nature.

Quel est votre plus beau souvenir de ce voyage ?

Difficile de choisir un moment particulier, la semaine était super...

ISABELLE, DE SAINT JULIEN (69)

Qu'avez-vous pensé de la région ?

Le coin est très agréable, avec des panoramas à couper le souffle, une nature préservée, assez sauvage par endroits mais malgré tout accueillante. Calme, sérénité et plénitude...tout est là pour se ressourcer. Endroit ambivalent avec un côté rugueux et un côté accueillant : l'apanage des sites vrais, authentiques.

Qu'avez-vous pensé de l'itinéraire ?

Super , pas d'ennui , pas de monotonie.... que du bonheur ! Une difficulté respectable et acceptable pour des gens comme moi, pas forcément sportifs à la base. Une marche parfaitement gérée, harmonieuse. ça pourrait être encore plus longquelques jours de plus... Why not ?

Qu'avez-vous pensé des hébergements ?

Propres et sympasmais je n'aime toujours pas les lits superposés !!!

Qu'avez-vous pensé des repas ?

Très bien, copieux. Les salades-repas me plaisaient globalement plus que les sandwiches. Une spéciale "bonne note" pour le fromage de brebis local. Côté local formidable, à ne surtout pas lâcher.....même s'il faudrait prévoir un "plan B" simple pour ceux qui n'aiment pas le fromage (les pauvres !).

Qu'avez-vous pensé de votre guide ?

Rien à redire sur le plan "technique". Connaissance du terrain : connaissances topographiques -si ! si ! Il sait lire des cartes ! , connaissances sur le milieu -faune, flore etc.....Les "basiques" y sont. Je me suis sentie en sécurité de bout en bout : qualité première du guide. Qualités d'accompagnateur qui vont bien au delà de cela: échanges et intérêt pour chacun - chacune, Bonne "gestion du groupe" : observation des éventuels indices de fatigue et adaptation du trajet ; souci de construire une certaine "cohésion" dans le groupe - fédérateur. Personne qui dispose de l' "autorité naturelle" nécessaire pour la gestion d'un groupe, les contraintes sont tenues de bout en bout . Très sympa et soucieux de faire partager son amour du pays. Légères carences dans le domaine "chansons et patois locaux": à améliorer Guilhem !

Recommanderiez-vous ce voyage ? Pourquoi ?

Sans hésiter. C'est beau, c'est bonça fait des souvenirs plein la tête et de la détente plein le corps . Faut pas s'en priver ! Quel est votre plus beau souvenir de ce voyage ? Il y en a beaucoup. J'ai particulièrement aimé les causses sous le soleil et le vent. Ça m'a rappelé un peu le bien être que j'avais ressenti dans le désert (la liberté, l'espace, la "respiration") . L'arrivée sur les gorges de la Jonte aussi c'était sympa avec ce petit village aux magnifiques maisons de pierre tout en bas : ça m'émeut toujours de penser aux gens qui ont bâti ce genre

d'endroits autrefois ! Ce qui me reste de plus beau c'est quand même le bonheur que je pouvais lire sur le visage de mes comparses pendant les trois -quart du trek et l'énergie de tous ces gens qui font vivre cette terre. Quand la "liberté temporaire et/ ou rêvée" des uns rencontre les rêves et passions des autres !trop classe ! Un spécial merci pour ça !

FRANCIS, D'ARC LES GRAY

Très bon esprit de notre guide et belle découverte en famille de sa région.

ALEXIS, DE PARIS

Voyage très intéressant et sportif. Dépaysant!

JEAN-CLAUDE, D'ORLIENAS

Niveau maîtrise linguistique remarquable de notre guide, nonobstant un accent très sympathique. S'ajoutent à cela son amour de sa région et sa connaissance sur tous les plans, historiques, littéraires, artistiques et bien sur le terrain. La variété des étapes et des paysages ; une mention particulière à la première journée. La remontée des gorges de la Jonte, dans un cadre grandiose une flore et une faune (ah, les vautours et autres aigles) exceptionnelles. L'accueil aux étapes plus que sympathiques, les dîners somptueux, le cadre toujours agréable. Les baignades dans les vallées très revigorantes dans des ambiances sauvages. Les visites diverses, en particulier la ferme cévenole, la laiterie, l'aven Armand, tous ces petits hameaux où il y a toujours des petits détails intéressants. Enfin un groupe sympa qui a coucouné le septuagénaire que je suis.

SONIA, DE BORDEAUX

Guide très professionnel et voyage respectueux des sites et des populations locales.

MARION, DE SAINT GERMAIN EN LAYE

Très beaux paysages, choix des randonnées très bon, très bonne ambiance (accompagnateur + groupe)

NELLY, DE TOURS

Voyage très agréable, relaxant et permettant une première découverte d'une très belle région.

HÉLÈNE, DE SAINT MALO

travers ce trek nous découvrons une très jolie région qui a su garder son authenticité avec des paysages superbes et variés au fil des jours. Notre guide Guilhem a su nous transmettre son amour pour sa région. Les hébergements sont agréables, propres et pour certains avec beaucoup de charme. Guilhem m'a donné envie de repartir pour un prochain trek en sa compagnie afin de découvrir de nouveaux paysages comme sur le "Chemin de St Guilhem"

MARTINE, D'OULLINS

En France nous avons de beaux paysages et la rando "entre grands causses et cévennes", confirme la beauté de nos sites. A cela, il faut rajouter la disponibilité, la gentillesse, l'attention particulière que porte Guilhem à chacun de ses randonneurs : avec une attention aux besoins spécifiques de chacun, avec un mot spécial à chacun. Guilhem tient et prend à cœur le bien-être de ses randonneurs toujours dans le respect et en toute sécurité. ces choix sont toujours judicieux et de bon augure pour le groupe. Vivement conseillé !

Qu'avez-vous pensé de la région ? un site magnifique

Qu'avez-vous pensé de l'itinéraire ? or des sentiers battus par tout le monde

Qu'avez-vous pensé des hébergements ? ambiance sympa, confortable, accueil des hôtes agréables

Qu'avez-vous pensé des repas ? repas typiques du coin et c'est super !

Qu'avez-vous pensé de votre guide ? Guilhem est attentif à tout donc le séjour est parfait

Recommanderiez-vous ce voyage ? Pourquoi ? oui pour la beauté du site, pour la découverte d'endroits pas connus, pour la sympathie du guide, ...

Quel est votre plus beau souvenir de ce voyage ? Franchement? je n'arrive pas à détacher un souvenir plus qu'un autre: Tout mon séjour est un beau souvenir, chaque jour, chaque marche, chaque étape, chaque site, chaque repas, chaque hébergement,....quoi que... la vallée des Vautours c'était super !

BERNARD, D'HOLTZHEIM (ALSACE)

Une région méconnue pour nous les gens de l'Est mais quelle richesse tant par les paysages que par l'accueil de nos hôtes ... notre guide nous fait nous sentir comme à la maison par sa disponibilité et son amitié qu'il nous a généreusement offerte dès les premiers instants... plus qu'une simple randonnée et c'est une expérience un partage un plaisir ou le temps suspend son vol... merci j'ai adoré ce voyage... et la qualité des prestations...

Qu'avez-vous pensé de l'itinéraire ?

Très équilibré et varié... entrecoupé de petits plaisirs et moments uniques...

Qu'avez-vous pensé des hébergements ?

Très chaleureux et d'un accueil irréprochable... la chaleur de nos hôtes fait plaisir à voir et à vivre...

Qu'avez-vous pensé des repas ?

Un délice ... de surprises en surprises... de découvertes en découvertes... d'une région riche en « gastronomie » des petites haltes chez des producteurs locaux grandioses...

Qu'avez-vous pensé de votre guide ?

Joker ... je plaisante... un amoureux de sa région qui sait partagé son amour et ses connaissances sans aucune retenue et une générosité incroyable... non non je ne suis pas amoureux mais j'adore ce gars !!!!

Recommanderiez-vous ce voyage ? Pourquoi ?

Plutôt deux fois qu'une ... c'est une découverte c'est riche c'est plaisant ... que du bonheur !!!!

Quel est votre plus beau souvenir de ce voyage ?

Humainement : Les échanges au sein du groupe les liens qui se sont créés

Nature : les gorges du tarn, grandioses...Sportif : l'équilibre des randonnées

MARION, DE ST QUENTIN EN YVELINNES

La semaine de raid "entre Causses et Cévennes" passée en août 2012 sous la houlette de Guilhem a été un moment magique, Guilhem connaît les moindres recoins de ces paysages et a su nous faire découvrir des lieux très différents: chemins de montagnes, plateaux, vallées boisées et garrigue Caussoise.

Les gîtes d'étape et leurs hôtes ont été choisis avec soin et l'alternance entre les ballades et les visites culturelles propres à la région a cadencé cette semaine à la perfection. Le tout dans une ambiance vraiment sympathique. Bref, un guide connaisseur et sympa et des voyages que je recommande sans hésiter à toute personne aimant découvrir la nature et les petits villages cachés au travers de la marche à pied.

CHRISTOPHE & DELPHINE, DE BRUXELLES

Qu'avez-vous pensé de la région ?

Magnifique région, au fil des jours nous avons pu découvrir des paysages d'une rare beauté. Nous avons particulièrement apprécié les changements de décors durant le trek.

Qu'avez-vous pensé de l'itinéraire ?

Excellent, l'itinéraire se dessine en fonction du groupe et de la motivation de chacun. Les bonus de guilhem ! Toujours un bon plan... A tester pour en savoir plus.

Qu'avez-vous pensé des hébergements ?

Rien à redire, très propre et dépaysant (petit coin de paradis, surtout chez manu). Le contact avec les propriétaires et les commerçants du coin ont toujours été très intéressant (surtout du point de vue culinaire).

Qu'avez-vous pensé des repas ?

Variés avec la découverte des produits du terroir.

Qu'avez-vous pensé de votre guide ?

Attentif à chacun, disponible et très au fait de l'histoire de sa région. Bref un bon guide.

Recommanderiez-vous ce voyage ? Pourquoi ?

Oui, sans hésitation. Pour un petit défi sportif, la région magnifique et un guide sympathique.

Quel est votre plus beau souvenir de ce voyage ? Les baignades et les briefings du soir.