

RANDONNÉE EN RAQUETTES SUR L'AUBRAC (AVEYRON-LOZÈRE)



Au Sud du Massif Central, les grands espaces couverts de neige des hautes terres d'Aubrac sont particulièrement adaptés à la randonnée en raquettes. Au coeur de l'hiver aveyronnais, vous randonnez en raquettes à la rencontre des artisans et éleveurs de l'Aubrac, marchez à pied dans l'immensité des pâturages, au bord de lac gelé, passez la soirée au coin du feu dans un **buron traditionnel** et vous enivrez de ce havre de paix. Une belle immersion hivernale dans un territoire à l'identité culturelle forte ! Chaque jour après la randonnée, retrouvez un hébergement chaleureux et un dîner gourmand au charmant **village de Laguiole**, bastion emblématique de l'Aveyron.

JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : ACCUEIL ET TRANSFERT POUR L'AUBRAC

Dîner d'accueil

Accueil pour les personnes arrivant en transport en commun (en option) :

- 16h en gare SNCF de Toulouse.
- 18h en gare SNCF de Rodez.

Rendez-vous à votre hébergement à Laguiole à 19h si vous venez en voiture.

Apéritif d'accueil et présentation du séjour par votre guide. Dîner et nuit au village de Laguiole.

JOUR 2 : RANDONNÉE EN RAQUETTES SUR L'AUBRAC - ESPACE BIEN ÊTRE

Durée : 4h de randonnée en raquette

Départ pour une première immersion en raquettes dans les grands espaces de l'Aubrac. Avant le dîner, vous profitez d'un espace bien être situé dans le village (possibilité de massages et de soins en option). Dîner et nuit à Laguiole.

JOUR 3 : RANDONNÉE EN RAQUETTES - RENCONTRE AVEC UN ARTISAN COUTELIER

Durée : 4h de randonnée en raquette

Après un bon petit déjeuner, vous retrouvez les étendues sauvages et vous savourez ce délicieux moment de liberté. Les paysages alternent entre grands pâturages et forêts de hêtres plusieurs fois centenaires : ambiance Grand Nord assurée !

Dans l'après midi, un artisan vous fera découvrir les secrets de la fabrication du couteau Laguiole. Fin d'après-midi possible à l'espace bien être. Dîner et nuit à Laguiole.

JOUR 4 : ITINERANCE EN RAQUETTES - SOIREE EN BURON

Durée : 4h de trek en raquette

Départ pour une aventure qui restera très certainement gravée dans votre mémoire... Première journée d'itinérance dans cet ailleurs propice à la sérénité. Ici, l'espace est infini, seul persiste le bruit de nos pas dans la neige. Arrivée en fin d'après-midi au buron. La cheminée est allumée et Bertrand, l'hôte de ces lieux est prêt à nous accueillir. Dîner et nuit au buron en dortoir.

Qu'est ce qu'un buron ?

Le buron est l'habitat traditionnel qui servait à la fabrication du fromage. Plus d'un millier étaient actifs dans les années 1945, mais le dernier ferma ses portes en 2002.

Faisons revivre la légende !

La salle du bas est la pièce de vie, où vous dégusterez un savoureux dîner prêt de la cheminée. Nuit en dortoir dans la salle du haut.

NB: Location d'un duvet grand froid possible : 15€ par personne à régler sur place (sous réserve de disponibilité au moment de votre inscription).

JOUR 5 : RANDONNÉE EN RAQUETTES EN AUBRAC - VISITE D'UNE FERME

Durée : 4h de trek en raquette

Lors de cette nouvelle journée de randonnée itinérante en raquettes, vous découvrez de nouveaux paysages hivernaux splendides. Dans l'après-midi, nous rencontrons "Capou" qui nous fait découvrir sa ferme originale. Fin de journée à l'espace bien être. Dîner et nuit à Laguiole.

JOUR 6 : RANDONNÉE EN RAQUETTES - DISPERSION

Durée : 3h de randonnée en raquette

Ce matin, dernière sortie en raquettes avant de nous séparer en tout début d'après-midi.

Dispersion :

- 15h en gare SNCF de Rodez.
- 17h en gare SNCF de Toulouse.

--

Avertissement

VOUS AIMEREZ AUSSI >> Notre séjour raquettes et chien de traîneau en famille dans l'Aubrac

DATES & PRIX

DU	AU	PRIX	ETAT DU DÉPART
24/02/2019	01/03/2019	635 €	ASSURÉ
03/03/2019	08/03/2019	635 €	Assuré dès 4 pers.

NOTRE PRIX COMPREND :

- Un accompagnateur en montagne local pour tout le séjour
- Les activités prévues au programme
- 4 nuits en gîte en chambres de 2, 4 et 5 places au choix (sous réserve de disponibilité à l'inscription)
- Le dîner et la nuit insolite en buron
- Pension complète du dîner du J1 au pique nique du J6
- Location des raquettes durant tout le séjour
- Accès à l'espace bien être le J2
- Les taxes de séjour

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS:

- L'acheminement jusqu'au point de RDV et de dispersion
- Les soins optionnels à l'espace bien être.
- Le transport sur place pour les personnes arrivant avec leur propre véhicule
- Les assurances annulation et assistance-rapatriement

OPTION :

- Supplément chambre simple au gîte : **125€ / personne**
- Supplément chambre simple à l'hôtel trois étoiles : **195€ / personne**
- Surclassement chambre double en hôtel trois étoiles : **95€ / personne**
- Location possible d'un duvet adapté pour la nuit en buron : **15€ / personne** (à préciser dès l'inscription et à régler sur place-sous réserve de disponibilité)
- Transfert A/R depuis la gare SNCF de Toulouse ou de Rodez : **entre 25€ et 95€** (à régler sur place, explication ci-dessous)

ARRIVÉE EN TRAIN / AVION :

Si vous arrivez en gare de Toulouse ou Rodez, il est possible d'organiser un transfert entre la gare et votre hébergement du J1 et retour en fin de séjour à la gare. Les transferts seront regroupés avec d'autres participants, et incluent les transferts sur place lors du séjour.

Transferts à pré-réserver impérativement avant le départ, au moment de votre inscription.

A régler sur place, en fonction du nombre de voyageurs. Véhicule de 5 à 9 places conduit par votre accompagnateur local.

PRIX TRANSFERT A/R:

- De 1 à 4 voyageurs : **25€/personne**
- De 5 à 6 voyageurs: **95€/personne**
- De 7 à 8 voyageurs: **70€/personne**

NB : Les personnes arrivant avec leur propre voiture devront utiliser leur véhicule pour se rendre au départ des randonnées. Co-voiturage avec les autres participants possible sur place.

Attention : prévoir des équipements neige pour votre véhicule.

Hébergement en gîte : Accueil familial

Chambres de 2, 3 ou 4 lits (sous réserve de disponibilité au moment de l'inscription).



Hôtel en option: Hôtel Logis ***



Repas : Les diners sont pris par l'ensemble du groupe au sein de notre sélection de restaurant du village.

Espace bien être :



Diner & nuit insolite au Buron :



RENDEZ-VOUS :

RDV le jour 1, soit :

- à 16h en gare SNCF de Toulouse (en option).
- à 18h en gare SNCF de Rodez (en option).
- à 19h à votre hébergement au village de Laguiole (sans supplément).

FIN DE LA RANDONNÉE :

DISPERSION le jour 6, soit :

- à 14h au village de Laguiole.
- à 15h en gare SNCF de Rodez.
- à 17h en gare SNCF de Toulouse.

OPTION TRANSFERT A/R DE EN GARE SNCF DE TOULOUSE OU DE RODEZ :

Arrivée en train / avion: si vous arrivez en gare de Toulouse ou Rodez, il est possible d'organiser un transfert entre la gare et votre hébergement du J1 et retour en fin de séjour à la gare. Les transferts seront regroupés avec d'autres participants, et incluent les transferts sur place lors du séjour.

Transferts à pré-réserver impérativement avant le départ, au moment de votre inscription.

A régler sur place, en fonction du nombre de voyageurs.

Prix transfert A/R:

De 1 à 4 voyageurs : 25€/personne

De 5 à 6 voyageurs: 95€/personne

De 7 à 8 voyageurs: 70€/personne

NB : Les personnes arrivant avec leur propre voiture devront utiliser leur véhicule pour se rendre au départ des randonnées.

Co-voiturage avec les autres participants possible sur place.

Attention : prévoir des équipements neige pour votre véhicule.

ENCADREMENT :

Cette randonnée en raquettes est accompagnée par Guilhem VABRE, natif de l'Aveyron et Accompagnateur en Montagne.

Possibilité d'encadrement par un autre accompagnateur en Montagne de la région à certaines dates de départ.

COMMENT S'Y RENDRE :

Afin de limiter vos émissions de CO2, nous vous encourageons à utiliser les transports en commun.

SI VOUS VENEZ EN TRAIN :

Gare SNCF de Toulouse.

Gare SNCF de Rodez (Aveyron).

Trains de nuits directs Paris/Rodez (Départ 22h53 - Arrivée 6h20)

SI VOUS VENEZ EN VOITURE :

Le village de Laguiole (Aveyron).

Autoroute A75 située à environ 50km. Possibilité de garer votre véhicule pour la durée du séjour sur les

parkings gratuits mais non surveillés du village.

SI VOUS VENEZ EN AVION :

Vols directs Bruxelles - Rodez avec la compagnie Ryan Air.

Vols directs Paris - Rodez avec la compagnie Air France.

Aéroport de Toulouse puis bus jusqu'à la gare routière située à côté de la gare SNCF de Toulouse Matabiau.

EQUIPEMENT

Le premier jour, vous devez vous présenter "prêt à randonner" (chaussures de randonnée au pied, gourde pleine, sac à dos complet).

VOTRE VOITURE

Prévoir votre équipement (pneus neiges - chaines) en cas de mauvaises conditions.

VOTRE SAC A DOS

Il doit pouvoir contenir vos affaires personnelles pour la journée pendant la randonnée, soit environ 30 litres. Choisissez-le avec une ceinture ventrale (permettant de faire reposer son poids sur le bassin), de bretelles matelassées et une sangle de poitrine. Vous devez toujours avoir avec vous un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels sans oublier une partie du pique-nique. En plus du couvre-sac, des poches plastiques sont utiles pour protéger efficacement vos affaires en cas de pluie pendant la randonnée.

VOTRE BAGAGE

Vous le retrouvez à l'hébergement tous les soirs. Pas de contraintes particulières.

LES CHAUSSURES DE RANDONNÉE

Une paire de chaussures de randonnée avec une bonne tenue de cheville et des semelles crantées.

Pour la raquette, apportez vos chaussures de randonnée. Nous vous déconseillons les bottes ou après-ski souples. Vous risquez d'avoir des tendinites.

Vos chaussures de randonnée doivent être les plus imperméables possibles. Si vous pensez qu'elles ne le sont pas assez, vous trouverez dans les magasins de sport des sacs imperméables pour les protéger, sinon vous pouvez les faire vous-mêmes avec de la toile imperméable.

LES VÊTEMENTS

Sous-vêtements chauds (T-shirt respirant + collant) et rechange

Chaussettes de laine (3 paires) Pantalon chaud, ample et imperméable

Chemise chaude

Pull-over chaud ou fourrure polaire

Veste chaude et imperméable

Bonnet ou passe-montagne

Vêtements de rechange

2 paires de gants très chauds dont au moins une imperméable

Guêtres ou stop tout (facultatif)

Foulard

Affaires de toilette (2 serviettes de toilette par personne sont prêtées pour la semaine)

Un drap de bain pour le sauna ou d'autres serviettes si vous avez besoin de plus
Chaussures pour l'intérieur

PETIT MATÉRIEL

Gourde (1,5 litre minimum par personne)

1 thermos pour votre boisson chaude durant les randonnées

Lunettes et crème solaire

Chapeau ou casquette

Une petite trousse de toilette, avec serviette

Une lampe de poche ou frontale (pour la nuit)

Une paire de tennis, ou de sandalettes (pour le soir) Papier hygiénique Un appareil photo

Petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, compeed...)

2 paires de gants très chaudes dont au moins une imperméable

Lunettes de soleil très protectrices

1 rouleau d'Elastoplast 8cm

Ecran total et crèmes pour lèvres et peau

Affaires de toilette

Maillot de bain et drap de bain pour le sauna

Gourde si possible isotherme

Couteau de poche

Boules Quiès si vous êtes en chambre collective

Et pourquoi pas une spécialité de votre région à partager avec vos compagnons de séjour

Matériel fourni

Prêt du matériel de raquettes et bâtons pour l'activité raquettes (ne pas oublier vos chaussures de randonnée)

AVIS

NOS TOURS OPERATEURS PARTENAIRES :

Nous sommes agence réceptive locale : nous co-concevons leurs séjours, puis nous recevons leurs clients dans notre région.

- Terres d'aventure
- Atalante
- Huwans Club Aventure
- Allibert Trekking
- Grand Angle
- Sur les Hauteurs



2017 - MARIE ELISABETH (TARBES)

Un grand merci à Nature Occitane pour ce beau séjour sur le Plateau de l'Aubrac. Pyrénéenne et pyrénéiste, j'ai découvert et exploré un territoire précieux, parfois encore bien "sauvage", riche de traditions et de savoir-faire. J'ai été accompagnée par des professionnels du tourisme passionnés et donc passionnants, aux compétences multiformes et j'ai apprécié leurs qualités humaines et humanistes. Nature occitane me semble une valeur sûre pour envisager une dynamique aux quatre saisons privilégiant le ménagement des territoires et valorisant leur typicité avec des approches sportives, culturelles et sensibles de l'Aubrac. Des patrimoines ressources à partager...

Nous reviendrons pour un séjour plus long!

