

RANDONNÉE DANS LES CÉVENNES AVEC UN ÂNE



Revivez l'expérience des voyages au long cours dans les Cévennes avec cette randonnée en famille au cœur de l'Aigoual en compagnie d'ânes de bât. D'une vallée à l'autre, vous découvrez ce massif sauvage du Sud des Cévennes. Les zones de pâturages de moyenne montagne alternent avec les belles forêts des Cévennes, les gros blocs granitiques et les genêts odorants de la haute Dourbie, les grands espaces des Causses... Les étapes adaptées à tous laissent le temps de profiter des superbes piscines naturelles, et il y a le choix !, puisque les rivières cristallines du Trévezel, de la Dourbie, de la Jonte et de l'Hérault viennent toutes prendre leur source au Mont Aigoual !

JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : RANDONNÉE DE MEYRUEIS À LANUEJOLS

3h30 de rando avec les ânes / D+ : +490m / D- : -340m / 11 km

RDV à 8h30 au village de Meyrueis au cœur des Cévennes. Première rencontre avec les ânes de bât, vos nouveaux compagnons de route, et votre accompagnateur. Briefing sur la randonnée itinérante à venir et départ pour l'aventure. Vous prenez de la hauteur à travers les forêts de pins sylvestre, avant que le paysage ne s'ouvre sur le Causse Noir. Dîner et nuit au village de Lanuejols.

JOUR 2 : RANDONNÉE DE LANUEJOLS À CAMPRIEU

3h30 de rando avec les ânes / D+ : +450m / D- : -250m / 10,5 km

Vous quittez le paysage désertique du causse pour retrouver les senteurs boisées des forêts cévenoles. En compagnie de vos ânes de bât sur un beau sentier en crête, vous savourez la vue sur toutes les Cévennes. Vous dominez la forêt domaniale de l'Aigoual, le causse Méjean et l'Aubrac en dernier plan. Arrivée à la perte du Bonheur, où la rivière disparaît sous terre avant de ressurgir par une diaclase de 70 m de hauteur : l'abîme de Bramabiau. Dîner et nuit au village de Camprieu.

JOUR 3 : RANDONNÉE DE CAMPRIEU À DOURBIES

2h45 de rando avec les ânes / D+ : 290m / D- : 510m / 9,5 km

Ce matin, votre petite caravane met le cap au Sud pour pénétrer encore un peu plus au cœur du Massif de l'Aigoual. Après une halte dans une ancienne bergerie cévenole, vous découvrez au passage du col des riches paysages de la haute vallée de la Dourbie. Ces paysages typiques des Cévennes, entre châtaigneraie, cultures en terrasses et pâturages sont les témoins du travail de l'homme depuis des siècles. Baignade et farniente au

charmant petit village de Dourbie l'après-midi. Dîner et nuit au village.

JOUR 4 : RANDONNÉE DE DOURBIES À LA VALLÉE DU TREVEZEL

3h de rando avec les ânes / D+ : 480m / D- : 650m / 9 km

Vous quittez le petit village de Dourbies avec les ânes de bât et cheminez au travers des blocs de granits et des genêts parfumés. Vous entrez ensuite peu à peu dans l'univers mystérieux des forêts de hêtres et d'épicéa, habitat des cerfs, chevreuils et autres mouflons. Descente dans les gorges sauvages du Trévezel, riches en piscines naturelles propices aux baignades. Dîner et nuit dans un hameau traditionnel au cœur du parc national des Cévennes, où vous passez deux nuits.

JOUR 5 : RANDONNÉE DE TREVEZEL À ST SAUVEUR DES POURCILS

4h de rando avec les ânes / D+ : 530m / D- : 530m / 12 km

Journée de randonnée en boucle. Visite du charmant hameau de Saint Sauveur des Pourcils, entouré d'un arboretum impressionnant planté au 19^e siècle. Votre accompagnateur vous fait découvrir différentes essences du monde entier, et certains arbres dépassant les 50 mètres de haut (des records pour l'Europe). Baignade dans des piscines naturelles, puis retour au hameau pour une belle tablée en famille.

Option « rando en famille » : 4h de rando avec les ânes / D+ : 530m / D- : 530m / 12 km

Option « farniente » : Possibilité d'une journée totalement « farniente » : baignades, ping pong, lecture, visite de la ferme...

JOUR 6 : RANDONNÉE DE LA VALLEE DU TREVEZEL À MEYRUEIS

4h15 de rando avec les ânes / D+ : 650m / D- : 625m / 12km

Dernière étape de cette randonnée avec un âne en famille. Vous quittez les gorges du Trévezel et arrivez dans la matinée à l'arborétum de la Foux. Il abrite de nombreuses essences de conifères d'Amérique, d'Europe et d'Asie, dignes des forêts des Rocheuses américaines. Pique-nique à l'ombre des arbres. Vous quittez le département du Gard pour retrouver la Lozère, avant de redescendre vers le village de Meyrueis. Fin de cette randonnée en famille et dispersion vers 16h.

DATES & PRIX

PRIX

Nombre de participants: 4 à 10

Prix adulte: 590 €

Prix ados (12 à 15 ans): 540 €

Prix enfant (-12 ans): 520 €

Nous organisons des randonnées avec ânes de bât à la demande pour les groupes constitués.

NOTRE PRIX COMPREND :

L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne local pour toute la rando

5 nuits en hôtel, gîte et yourte

Pension complète du pique nique du Jour 1 au pique nique du Jour 6

Les ânes de bât et leur logistique (un âne pour 3 à 4 personnes)

Les frais d'inscriptions

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS:

Acheminement jusqu'au point de rendez-vous du Jour 1

Le petit-déjeuner du J1 et le dîner du J6

Les dépenses personnelles, les boissons

Les assurances annulation et assistance-rapatriement

De manière générale tout ce qui n'est pas cité dans « Notre prix comprend »

OPTION :Le supplément chambre double (80€ par personne) - sous réserve de disponibilités

CONFORT

Couchage : 2 nuits en petits hôtel familial, 3 nuits en gîte.

Possibilité de 2 nuits sous Yourte sur demande (sous réserve de disponibilité).

Hôtel : chambres pour 2 personnes. Lits doubles ou simples.

Gîte : chambre collective en dortoir de 4 à 6 lits.

Les hébergements de cette randonnée itinérante sont simples, propres et conviviaux. Possibilité de prendre une douche quotidienne. Nous les avons sélectionné pour leur authenticité, le charme du lieu et l'accueil familial que vous allez y trouver. Nuits en dortoir, nécessité de prévoir un sac de couchage ou un "sac à viande" (couvertures disponibles dans les gîtes).

Chambres doubles en option : 80€ par personne (sous réserve de disponibilité)



DÉTAILS

INFORMATIONS PRATIQUES

NIVEAU :

Moyen (M) - 6 journées de randonnées consécutives. Séjour en itinérance, aucun transfert durant votre programme. Entre 300 et 650 mètre de dénivelé positif par jour.

PORTAGE :

Aucun portage, votre bagage est transporté par les ânes de bât. Vous les retrouvez chaque soir de la randonnée au gîte. Vous ne portez que votre sac pour la journée.

PUBLICIC :

Famille, enfants à partir de 7 ans. Pratiquer une activité d'endurance (marche ou vélo) une fois par semaine 2 mois avant le départ. Vous ne craignez pas la succession des jours d'activité ni une bonne montée de temps en temps.

NATURE DU TERRAIN : Randonnée facile se déroulant sur de bons sentiers, accessible à toute personne en bonne condition physique. LES

TEMPS DE MARCHÉ : Ils sont donnés à titre indicatif. Ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective avec des enfants sans comptabiliser les temps de pause.

EAU : on trouve de l'eau potable régulièrement aux sources le long des sentiers dans les Cévennes. Toutefois une gourde d'un litre et demi (1,5 L) minimum est indispensable.

ITINÉRAIRE DE LA RANDONNÉE : Il peut être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut adapter en raison d'impératifs de sécurité.

RDV POUR CETTE RANDONNÉE AVEC ÂNE DE BÂT

8h30 le Jour 1 au village de Meyrueis (Lozère).

FIN DE LA RANDONNÉE DANS LES CÉVENNES

Vers à 16h le Jour 6 au village de Meyrueis (Lozère).

EQUIPEMENT

Le premier jour, nous battons sur les ânes votre bagage d'assistance à 9h au rendez-vous. Vous devez donc vous présenter "prêt à randonner" (chaussures de randonnée au pied, gourde pleine, sac à dos complet, bagage fermé).

VOTRE SAC A DOS

Il doit pouvoir contenir vos affaires personnelles pour la journée, soit environ 30 litres. Choisissez le avec une ceinture ventrale (permettant de faire reposer son poids sur le bassin), de bretelles matelassées et une sangle de poitrine. Vous devez toujours emporter dans votre sac à dos un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels. A défaut d'un couvre-sac, un sac poubelle et deux poches congélation sont indispensables pour protéger efficacement vos affaires de la pluie.

VOTRE BAGAGE

C'est votre bagage "suiveur", porté par l'âne et que vous retrouvez chaque soir. Outre le change additionnel, il contient le superflu que vous êtes heureux de retrouver (ATTENTION : 10 kg maximum par participant). Il vous faut prévoir plusieurs petits sacs (idéalement 2 sacs de 5kg par personne) afin de pouvoir répartir le poids dans les sacoches portés par les ânes. Les sacoches des ânes de bât ne sont pas imperméables, et nous vous conseillons des sacs étanches (ou de prévoir des sacs poubelles plastiques). Veillez à limiter votre équipement et à ne prévoir que le nécessaire.

LES CHAUSSURES

Choisir des chaussures de randonnée avec une bonne tenue de cheville et des semelles crantées, mais souples. Les chaussures sont l'un des éléments les plus importants de votre randonnée. Elles doivent être avant tout confortables, légères, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Ne partez pas avec des chaussures neuves. Utilisez-les au moins deux ou trois fois avant lors de randonnées. De même, assurez-vous que vos "vieilles chaussures" ne vont pas céder dès la première montée.

LES VÊTEMENTS

Une veste coupe-vent imperméable de type GORE TEX (les k-way de type "ponchos" sont proscrits)

Une veste polaire

Un pantalon de randonnée, un short, des tee-shirts (éviter le coton et privilégiez les matières respirantes).

Vêtements de rechange et linge personnel

Un maillot de bain et une serviette (privilégiez celles en microfibre, plus légères et séchant plus vite)

LE COUCHAGE

Un sac de couchage léger (confort 10°C) ou "sac à viande" (couvertures disponibles dans les gîtes).

Draps fournis dans les hôtels.

LE PIQUE NIQUE

1 boîte hermétique individuelle (type tuperware) de contenance de 0,6 litres environ pouvant contenir une salade, couverts, assiette et gobelet.

PETIT MATÉRIEL

Gourde (1,5 litre minimum par personne).

Lunettes et crème solaire

Chapeau ou casquette

Une petite trousse de toilette, avec serviette

Une lampe de poche ou frontale (pour la nuit)

Une paire de tennis, ou de sandalettes (pour le soir)

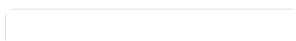
Papier hygiénique

Boules Quiès

Un appareil photo

Une pharmacie personnelle

AVIS



NOS TOURS OPÉRATEURS PARTENAIRES :

Nous sommes agence réceptive locale : nous co-concevons leurs séjours, puis nous recevons leurs clients dans notre région.

