

RANDO'BIO, SOPHRO & ÉCOLO SUR LE LARZAC



ÉCO-CAMPING EN ETOILE (repas végétariens)

Basé en pleine nature sur le Larzac, votre hébergement est un lieu parfait pour vous ressourcer. Ajoutez à cela de belles randonnées, les repas végétariens cuisinés avec des produits locaux et les pratiques de sophrologie caycédiénne proposées par votre guide, et ce séjour sera l'occasion parfaite faire du bien à votre corps et à votre esprit. Nous souhaitons que ce séjour soit pour vous l'occasion d'une vraie rupture bienfaisante.

JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : ACCUEIL SUR LE LARZAC

Arrivée sur le Larzac

Accueil par votre guide à 17h30 à la gare SNCF de Millau, ou à 18h à votre hébergement. Veuillez nous préciser dès l'inscription votre lieu de rendez-vous. Présentation du séjour par votre guide puis dîner à base de produits locaux. Dîner et première nuit sur le Larzac.

JOUR 2 : RANDONNÉE & VISITE DE FERME

Durée : 4h30 de marche

Après un bon petit déjeuner bio, vous randonnez sur d'anciens chemins de transhumance entre rochers ruiniformes et hameaux troglodytes de pierres sèches. Vous rencontrez des éleveurs de brebis engagés, qui vous feront découvrir leur passion. Dîner et nuit sur le Larzac.

JOUR 3 : RANDONNÉES & VISITES DES SITES TEMPLIERS ET HOSPITALIERS

Durée : 4h de marche

Vous partez aujourd'hui pour un voyage à travers le temps, à la découverte des plus belles cités du Larzac. Incroyablement bien conservées, vous randonnez à la découverte de ces villages fortifiés qui vous amènent en plein Moyen-Age. Dîner et nuit sur le Larzac.

Pour les départs en juillet / août seulement :

Dîner dans un marché paysan de village, permettant de tisser un lien direct entre paysans et consommateurs.

Soirée animée au village.

JOUR 4 : "LA JUNGLE DU LARZAC" & LA COUVERTOIRADE

Durée : 4h30 de marche

Ce matin, exploration des failles des Canalettes, un lieu envoûtant où la végétation luxuriante vous surprendra. L'après-midi, vous partez ensuite randonner à l'ombre des belles buisseries et visite de la cité de la Couvertoirade le matin.
Diner et nuit sur le Larzac.

Pour les départs en juillet / août seulement :

2° diner dans un marché paysan de village, permettant de tisser un lien direct entre paysans et consommateurs.
Soirée animée au village.

JOUR 5 : RANDONNEE SUR LES CORNICHES DE LA DOURBIE

Durée : 4h de marche

Randonnée surplombant les gorges de la Dourbie. Vous prenez de la hauteur jusqu'aux corniches, où la vue devient saisissante. Pique nique à Roques Altes, faisant partie des plus beaux sites des Grands Causses.
Baignade dans les eaux limpides de la Dourbie, puis retour sur le plateau. Diner et nuit à votre hébergement sur le Larzac.

JOUR 6 : RANDONNEE ET VISITE DES CAVES DE ROQUEFORT

Durée : 4h de marche

Le matin, randonnée au départ de Roquefort à la découverte des plus anciennes caves, cachées en pleine nature en surplomb du village. Vous visitez ensuite les caves du village, découvrez la fabrication et dégustez « le roi des fromages ». Dispersion vers 15h30 après la visite des caves, ou à 16h30 à la gare SNCF de Millau.

--

Avertissement

Vous aimerez aussi : Notre trek sur le Larzac Notre séjour à la ferme en famille sur le Larzac

DATES & PRIX

DU	AU	PRIX	ETAT DU DÉPART
06/05/2019	11/05/2019	495 €	Assuré dès 4 pers. <i>(Guide Accompagnateur en Montagne Sophrologue Caycédien)</i>
20/05/2019	25/05/2019	530 €	Assuré dès 4 pers. <i>(Guide Accompagnateur en Montagne Sophrologue Caycédien)</i>
17/06/2019	22/06/2019	530 €	Assuré dès 4 pers. <i>(Guide Accompagnateur en Montagne Sophrologue Caycédien)</i>
16/09/2019	21/09/2019	495 €	Assuré dès 4 pers. <i>(Guide Accompagnateur en Montagne Sophrologue Caycédien)</i>

Nombre de participants: 4 à 12

Prix de la randonnée : A partir de 495€ par personne

Nous organisons les départs sur demande pour groupes constitués

NOTRE PRIX COMPREND :

L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne local

5 nuits en hutte en bois de 2 personnes dans un éco-camping « made in Larzac » (lits simples ou doubles).
Pension complète du diner du Jour 1 au pique nique du Jour 6 à la découverte de [la gastronomie de l'Aveyron](#)
Pour les départs de juillet et août, le diner du jour 3 sera pris lors d'un marché paysan. *Compter entre 5 et 10€ par diner (non compris).*

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

Acheminement jusqu'au point de rendez-vous et de dispersion

Les diners des Jour 3 et Jour 5 aux marchés paysans pour les départs de juillet et août (environ 5 à 10€ par repas)

Les visites éventuelles

Les dépenses personnelles, les boissons

Les assurances annulation et assistance-rapatriement

De manière générale tout ce qui n'est pas cité dans « Notre prix comprend »

NB :

- *Les personnes qui viennent avec leur voiture devront utiliser leur véhicule pour se rendre au départ des balades et des activités.*

- *RDV et dispersion possible à Toulouse en fonction des dates, nous consulter.*

CONFORT

HEBERGEMENT STANDARD:

Nuits en huttes en bois de 2 personnes (lits doubles ou simples au choix).

Eco-camping à taille humaine, spacieux et calme. La biodiversité exceptionnelle du plateau y est préservée.

L'éco-camping est écologiquement responsable : tout est pensé pour un confort moderne et chaleureux en y alliant les normes les plus respectueuses de l'environnement. En 2016, il deviendra le premier camping à énergie positive !

Ce sont des habitats originaux qui rappellent l'architecture voutée des bergeries (« jasses ») si caractéristique du paysage des Grands Causes. De plus ce sont des éco-habitats conçus avec des matériaux de construction naturels. L'architecture est en bois tout comme l'aménagement intérieur.

Supplément hutte privatisée pour une personne - 120 € par personne



HEBERGEMENT EN OPTION :

Supplément chambre d'hôtes de charme - 190 € par personne (sous réserve de disponibilité au moment de l'inscription)

Ces chambres d'hôtes de caractère, spacieuses et confortables sont situées à 300 mètres du camping. Petits déjeuners compris à la chambre d'hôtes. Les dîners seront pris en commun avec le reste du groupe à l'éco-camping.

Toutes disposent d'un coin salon, d'une salle d'eau et WC privés, d'un couchage grand confort (literie d'excellence française) ainsi que d'un coin terrasse et parking.

DÉTAILS

RENDEZ-VOUS :

à 15h00 le Jour 1 à la gare SNCF de Toulouse (*seulement si Guilhem guide votre séjour*)

ou à 17h30 le Jour 1 à la gare SNCF de Millau

ou à 18h à votre hébergement (nous consulter pour obtenir les coordonnées)

FIN DE LA RANDONNÉE:

15h30 après la visite des caves de Roquefort

ou 16h30 le jour 6 à la gare SNCF de Millau

ou 19h00 le jour 6 à la gare SNCF de Toulouse (*seulement si Guilhem guide votre séjour*)

REPAS:

Pique-niques et dîners copieux, découverte de la gastronomie aveyronnaise.

TRANSPORT:

Option 1: Véhicule 5 ou 9 places conduit par votre accompagnateur

Forfait pour les personnes arrivant en train en gare SNCF de Millau : 95€ par personne

(à payer directement sur place en début de séjour).

Option 2 : Si vous venez avec votre propre véhicule

Les personnes qui viennent avec leur voiture devront utiliser leur véhicule pour se rendre au départ des balades et des activités.

ENCADREMENT : Guilhem VABRE, natif de l'Aveyron et Accompagnateur en Montagne.

La randonnée peut être encadrée par un autre accompagnateur en Montagne de la région à certaines dates.

COMMENT S'Y RENDRE : Afin de limiter vos émissions de CO2, nous vous encourageons à utiliser les transports en commun.

SI VOUS VENEZ EN TRAIN

Gare SNCF de Millau (Aveyron). Gare située à 1h15 de bus de la gare TGV de Montpellier.

Gare SNCF de Toulouse (*seulement si Guilhem guide votre séjour*)

SI VOUS VENEZ EN VOITURE

L'autoroute A75 est gratuite entre Béziers et Clermont-Ferrand, hormis au viaduc de Millau.

Elle traverse le causse du Larzac du Nord au Sud. Hébergement facilement accessible depuis l'autoroute. Vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking gratuit de votre hébergement.

SI VOUS VENEZ EN AVION

Aéroport de Montpellier Méditerranée.

AVIS

SÉJOUR "LE LARZAC AUTREMENT" DU 11 AU 16 JUIN 2017

ANNE GENE (BELGIQUE)

Hébergement - 5/5

Quel merveilleux endroit, en pleine nature, loin du wifi!!!!!!!!!!!! youpeeee. Peu de voisin aux alentours, cela ajoute au charme du camping. Équipé de façon éco, j'adore et comme le dit Jérôme "Mais tous les campings devraient être comme cela" (avec l'accent) Super confortable et cadre nature très agréable. En plus une hutte pour moi toute seule, quel luxe. Olivier et Claire sont de belles personnes, quelle belle rencontre. Ils sont accueillants, généreux, serviables, à l'écoute, avec un cœur gros comme ça. Cela se ressent dès l'arrivée et se confirme durant le séjour.

Repas - 5/5

Savoureux et variés avec toujours des légumes. Claire est aux petits soins et tient compte des allergies éventuelles. Est à l'écoute de nos envies, on a presque envie de ne pas les dire ???? Recevoir tous les matins une tasse de café par Olivier est un doux plaisir de vacances. Petit déjeuner avec une touche en plus à chaque fois, quel plaisir de goûter le yaourt aux brebis le dernier jour. Super de pouvoir tester les produits locaux de la région, c'est un plus de plus.

Les randonnées - 5/5

Journées très agréables et adaptées au rythme des participants. Adaptées en fonction de la chaleur et de nos envies. Randonnée de niveau 1 bottine, cela m'a paru facile et adapté à ce que j'attendais. Un plaisir d'aller se rafraîchir par deux fois dans la Dourbie. Magique et surprenant de découvrir "la jungle du Larzac". Un décor mystérieux et qui appelle aux rêves. Tout un défi de l'explorer en escaladant ou en se glissant entre les rochers. Un super terrain de jeux à explorer. Beaucoup d'entités paysagères (hé oui j'ai appris un nouveau mot alors je l'écris plusieurs fois????) découvert en peu de temps. Très agréable d'aller à la rencontre des différentes personnalités du Larzac. Terre de lutte impressionnante, avoir vu le documentaire "Tous au Larzac avant" m'a aidé à comprendre l'histoire. Lors des visites, c'est chouette d'avoir du temps libre pour explorer à notre façon. Bon équilibre entre randonnées, visite et temps libre.-

Accompagnateurs

C'est agréable de rencontrer des personnes passionnées par leur travail. Super intéressant d'apprendre pour connaître l'endroit du séjour, cela contextualise à merveille. Jérôme est très professionnel, patient, calme, a de l'humour, ouvert, serviable et sympathique. S'est adapté en fonction du groupe et essaye de satisfaire les différentes personnes en fonction de leur besoin. Veille à ce que l'on boive régulièrement et que nos gourdes ne soient pas vides. Il connaît énormément sur la faune et la flore et le partage avec passion et plaisir. Accent du sud charmant.

SEJOUR "LE LARZAC AUTREMENT" DU 9 AU 14 AOÛT 2015

DANIELLE (LORRAINE - 68 ANS)

Un belle région variée, contact facile avec les gens. Des visites intéressantes, un hébergement calme, confortable aux propriétaires charmants. Guides tout à fait à la hauteur, très bon contact. Je recommande ce séjour qui répond à ce que l'attendais et plus. Mes plus beaux souvenirs: les failles des canalettes et roques altes.

FLORENCE (PARIS - 55 ANS)

Je suis une randonneuse mais je cherchais une escapade découverte d'une région: les petites rando mêlées de rencontres/visites sont une délicieuse façon de le faire. Une région sauvage mais très accueillante et ouverte à la différence. J'aime ses grands espaces, ses horizons, la végétation, les fermes. Ta joie de vivre, ton plaisir à faire connaître une région que tu aimes donnent beaucoup de caractère à cette rencontre. Attentif, plein de connaissances tu les fais bien partager.

ELIANE (DIJON - 63 ANS)

Je recommande ce voyage essentiellement à des gens qui veulent associer une découverte culturelle à la randonnée.

JEAN CLAUDE ET ODILE (BOIS D'AREY - 66 ANS)

Une belle région, très diversifiée en terme de paysages et d'activités possibles. Bon équilibre entre randos et visites. Randonnées très agréables permettant de découvrir différentes facettes du Larzac. Visites fort intéressantes. Hébergement dans un environnement calme et agréable. Sanitaires bien conçus et propres. Nourriture et produits bio, nous avons apprécié les repas conviviaux dans les marchés paysans. Nous recommandons ce séjour pour la découverte des différentes facettes du Larzac par des activités variées.