

## PYRÉNÉES AVENTURE : SÉJOUR FAMILLE DANS LES PYRÉNÉES (MULTIACTIVITÉ)



Séjour multi-activité en famille dans les Pyrénées (Occitanie)

Dès 10 ans.

Découvrez les Pyrénées en famille, vivez une journée dans la peau d'un berger, descendez la rivière du Neste en canoë, randonnez dans la réserve naturelle du Néouvielle à la rencontre des marmottes et des isards, plongez dans les rios espagnols pour découvrir les joies du canyoning et dégustez de bons tapas ! Chaque soir, retrouvez un bel hôtel familial avec piscine au pied des montagnes vous attend afin de vous ressourcer.

### JOUR PAR JOUR

#### JOUR 1 : ACCUEIL À VOTRE HÉBERGEMENT À CADÉAC LES BAINS

*Accueil de votre séjour en famille sport&nature dans les Pyrénées*

Rendez-vous à votre hébergement. Présentation du séjour par votre guide local, vivant dans la vallée. Diner et nuit à votre hébergement à Cadéac les bains prêt de St Lary Soulan.

#### JOUR 2 : RANDONNÉE VERS LES NEIGES ÉTERNELLES

*4h de marche - 20min de transfert*

Départ pour une journée de randonnée où vous irez toucher les neiges éternelles. Arrivé au départ de la randonnée, vous êtes entourés par d'impressionnants sommets de plus de 3000m. Votre guide vous fait découvrir l'architecture et la vie pastorale des Pyrénées. Vous aurez peut être la chance de voir une marmotte, un isard ou même des vautours ! Diner et nuit à Cadéac les bains.

#### JOUR 3 : CANYONNING DANS LE MASSIF DU MONT PERDU EN ESPAGNE !

*4h de marche - 1h de transfert*

Après votre petit déjeuner, vous partez vers le célèbre massif du Mont Perdu. Lors de cette journée, vous descendez la rivière dans un cadre privilégié. Vous serez accompagné par un professionnel passionné qui adaptera le parcours à votre rythme et à vos envies. Votre descente est ponctuée d'obstacles ludiques : toboggans naturels, sauts, rappels... Baignade l'après-midi, puis retour à votre hébergement. Diner et nuit à Cadéac les bains.

#### JOUR 4 : RENCONTRE DE CELINE & SES CHEVRES + DESCENTE EN RAFTING

*5h d'activité au total pour la journée - 30min de transfert. Dénivelé + pour la randonnée: 250m*

Matinée découverte de la vie de bergère ! Notre amie Céline vous amène à la rencontre des ses chèvres et chevreaux. Vous découvrez les soins aux animaux, la tonte, le travail du chien de berger et le mode de vie d'une exploitation en montagne, dans un magnifique village. De retour à la chèvrerie, découvrez les différentes étapes de transformation de la laine, depuis la tonte jusqu'à la pelote.

Pique-nique.

L'après midi, c'est une descente en rafting guidée par un professionnel qui vous attend ! Vous alternez entre moments de baignade et moments de bronzette. Diner et nuit à Cadéac les bains.

## **JOUR 5 : MARCHÉ DE PAYS LE MATIN - APRES MIDI LIBRE**

*Marché de pays en famille et après-midi libre*

Le matin, nous vous recommandons chaudement de profiter de l'un des plus beaux marchés des Pyrénées ! C'est aussi un lieu de rencontre avec les producteurs locaux : fromages, charcuteries, miels, confitures...

Après midi libre pour profiter de la piscine de l'hôtel. Diner et nuit à Cadéac les bains.

Nous vous proposons aussi les activités suivantes en option (à régler directement sur place):

- Escalade :

Séance escalade découverte à perfectionnement (2 H)

Séance escalade - enfant (à partir de 5/6 ans): 26€/personne

Séance escalade - adulte: 32€/personne

Séance escalade - famille 3 personnes: 65€/famille

Séance escalade - famille 4 personnes: 80€/famille

- Descente en trottinette de montagne : 45€/personne

- Balade en montagne avec un âne

- Du VTT de descente : 49€/personne

- Détente à l'espace de détente balnéaire "Balnéa" à St Lary Soulan

## **JOUR 6 : RANDONNÉE DANS LE MASSIF DU NEOUVELLE - DÎNER EN REFUGE - SOIRÉE CONTES**

*4h de marche*

Randonnée au bord des lacs de montagne et au milieu des pins à crochets, aux portes du parc naturel du Néouvielle. Baignade possibles dans l'après-midi. Pour le goûter, vous dégustez une délicieuse tarte aux myrtilles des montagnes. Nous pourrons observer les marmottes et les vautours fauves très présents dans le secteur. Avec un peu de chance, Isards, gypaètes barbu et hermines sont aussi présentes dans le secteur. Diner au refuge. Votre accompagnatrice Aurélie vous contera des légendes locales. Descente à la frontale par un sentier facile, sous les étoiles !

Nuit à votre hôtel de Cadéac les bains.

## **JOUR 7 : FIN DE SÉJOUR - PARC AVENTURE EN OPTION**

*2h d'activité - 10min de transfert*

Fin de séjour après votre petit déjeuner.

En option : Parcours aventure.

Rendez-vous ce matin au parcours aventure. Vous vous baladerez entre pont de singe, tyrolienne le long d'un canyon naturel où tronc d'arbres forment des passerelles, le tout sous l'œil expert des moniteurs du parc qui seront là pour vous aiguiller. Une immersion au plus près de la nature, dans un parc ludique et rafraîchi par la rivière. Possibilité de tremper les pieds à l'heure du goûter dans la rivière à proximité du parc aventure. Fin de prestation après le pique-nique.

Prix de l'option : 45€

Ce prix inclus :

\* Votre parcours aventure

\* Votre pique nique fournis par l'hôtel

--

### Avertissement

VOUS AIMEREZ AUSSI >> Notre séjour multi activité en famille dans les Cévennes >> Notre séjour sportif en famille en Ardèche >> Notre randonnée avec un âne dans les Cévennes >> Notre randonnée dans les Gorges du Tarn et les Cévennes >> Notre séjour hiver en famille dans l'Aubrac Idées associées : Réserve du Néouvielle, Hautes Pyrénées, Parc national des Pyrénées en famille

## DATES & PRIX

DU	AU	PRIX	ETAT DU DÉPART
05/07/2020	11/07/2020	750 €	Assuré dès 4 pers.
12/07/2020	18/07/2020	780 €	ASSURÉ
19/07/2020	25/07/2020	780 €	Assuré dès 4 pers.
26/07/2020	01/08/2020	780 €	ASSURÉ
02/08/2020	08/08/2020	780 €	ASSURÉ
09/08/2020	15/08/2020	780 €	ASSURÉ
16/08/2020	22/08/2020	780 €	Assuré dès 4 pers.
23/08/2020	29/08/2020	750 €	Assuré dès 4 pers.

NB : les prix s'entendent par personne.

**Remise enfant (- de 12 ans inclus) : -75€**

**Remise ados (13 à 15 ans): -40€**

### NOTRE PRIX COMPREND :

Toutes les activités mentionnées au programme

Les moniteurs brevetés d'Etat (Jour 2, 3, 4 et 6)

6 nuits en hôtel 2 étoiles familial (chambres de 2 à 4 places aux choix)

Pension complète du dîner du J1 au petit déjeuner du J7

Les visites mentionnées au programme

Les frais d'inscriptions

### NOTRE PRIX NE COMPREND PAS:

L'acheminement jusqu'au point de RDV et de dispersion

Le transport sur place

Les dépenses personnelles, les boissons

Les assurances annulation et assistance-rapatriement (5% du montant total du séjour)

## OPTIONS, SUPPLÉMENTS ET RÉDUCTIONS :

### RÉDUCTIONS

Remise enfant (-12ans inclus)	-75 €
Remise ados (13 à 15 ans inclus)	-40 €

*NB : les prix s'entendent par personne.*

### CONFORT

## HÔTEL FAMILIAL AVEC PISCINE SITUÉ DANS LA VALLÉE DE SAINT LARY SOULAN

Vous choisissez la chambre qui vous convient le mieux:

- Chambres de 2 personnes (lits simples ou double).
- Chambre de 3 personnes
- Chambre familiale de 4 (petit appartement - 1 lit double + 2 lits simples)





## DÉTAILS

### **NIVEAU :**

Moyen (M) - Séjour de 6 jours d'activités en famille consécutives.

### **PUBLIC :**

Famille, enfants à partir de 10 ans. Pratiquer une activité d'endurance (marche ou vélo) une fois par semaine 2 mois avant le départ.

### **LES TEMPS D'ACTIVITE :**

Ils sont donnés à titre indicatif, ce sont des horaires moyens mais peuvent varier en fonction des groupes.

### **LES ACTIVITES :**

Elles peuvent être modifiées en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des membres de la famille. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme du séjour. Les différentes activités peuvent être inversées ou adaptées en raison d'impératifs météo ou de disponibilité.

### **RDV POUR CE SÉJOUR MULTI-ACTIVITÉ DANS LES PYRÉNÉES :**

RDV le jour 1 à 18h30 à votre hébergement prêt de Saint Lary Soulan.

### **FIN DU SÉJOUR MULTIACTIVITÉ FAMILLE DANS LES PYRENEES :**

Le jour 7 après votre petit déjeuner.

### **ENCADREMENT DU SÉJOUR MULTIACTIVITÉ FAMILLE :**

Toutes les activités de ce séjour famille sont encadrées par des Accompagnateurs et moniteurs diplômés d'Etat basés dans les Pyrénées et sélectionnés par nos soins.

### **COMMENT REJOINDRE LES PYRÉNÉES :**

Le village de Saint Lary Soulan (Haute Pyrénées) est situé à 155km de Toulouse et à 40 km de Lannemezan. Possibilité de garer votre véhicule pour la durée du séjour sur le parking gratuit de l'hôtel.

### **EQUIPEMENT :**

#### **LE SAC A DOS**

Il doit pouvoir contenir vos affaires personnelles pour la journée, soit environ 30 litres. Choisissez le avec une ceinture ventrale (permettant de faire reposer son poids sur le bassin), de bretelles matelassées et une sangle de poitrine. Vous devez toujours emporter dans votre sac à dos un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels sans oublier une partie du pique-nique. En plus du

couvre-sac (parfois intégré au sac à dos), un sac poubelle et deux poches congélation sont indispensables pour protéger efficacement vos affaires de la pluie.

#### LES CHAUSSURES

Une paire de chaussures de randonnée avec une bonne tenue de cheville et des semelles crantées.

Une vieille paire de baskets (chaussures fermées obligatoires) pour les activités aquatiques.

#### LES VÊTEMENTS

Une veste coupe-vent imperméable de type GORE TEX (les k-way de type "ponchos" sont proscrits)

Une veste polaire

Un pantalon, un short, des tee-shirts (éviter le coton et privilégiez les matières respirantes).

Vêtements de rechange et linge personnel Un maillot de bain et une serviette (privilégiez celles en microfibre, plus légères et séchant plus vite)

#### LE PIQUE NIQUE

1 boîte hermétique individuelle (type tuperware) de contenance de 0,6 litres environ pouvant contenir une salade, couverts, assiette et gobelet.

#### PETIT MATERIEL

Gourde (1,5 litre minimum par personne).

Lunettes et crème solaire

Chapeau ou casquette

Une petite trousse de toilette, avec serviette

Une lampe de poche ou frontale (pour la nuit)

Une paire de tennis, ou de sandalettes (pour le soir)

Papier hygiénique

Un appareil photo

Petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, compeed...)

## AVIS

### NOS TOURS OPERATEURS PARTENAIRES :

Nous sommes agence réceptive locale : nous co-concevons leurs séjours, puis nous recevons leurs clients dans notre région.

- Terres d'aventure
- Atalante
- Huwans Club Aventure
- Allibert Trekking
- Grand Angle



