

LARZAC AVENTURE - SÉJOUR MULTIACTIVITÉ EN FAMILLE

Séjour famille à la ferme en Occitanie (Larzac)



Dès 7 ans. Accueillis au sein d'une charmante petite ferme du Larzac, partez chaque jour pour une nouvelle aventure en famille ! Séjour accessible dès 7 ans, de nombreuses activités vous attendent pour le bonheur de tous: **canyon sans corde**, **parcours aventure**, **initiation à l'escalade**, **land art**, apprentissage de la **poterie**, **jeux de piste**... L'épicurisme sera également au rendez-vous, avec la découverte des bons produits locaux et les moments de baignade.

JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : JOUR 1 : ACCUEIL SUR LE LARZAC - JEU DE PISTE - VISITE DE FERME

Accueil, visite d'une cité templière et d'une ferme sur le Larzac

Accueil à 12h à votre hébergement à la ferme au cœur du Larzac. Pique nique à la ferme et présentation du séjour par votre guide. L'après midi est dédiée à la visite de la cité templière de Couvertorade. Jeu de piste organisé par votre guide local pour les enfants. Pendant ce temps, les parents profitent d'une visite guidée par un spécialiste de la cité. En fin de journée, visite d'un élevage de brebis tout proche de votre hébergement. Diner et nuit à la ferme sur le Larzac.

JOUR 2 : POTERIE - RANDO'AVENTURE DANS LA JUNGLE DU LARZAC

Poterie et randonnée en famille sur le Larzac

Ce matin, les enfants partent à la découverte de la poterie avec notre amie céramiste Marie Christine, installée dans une ferme du cause. Pendant ce temps, belle randonnée accompagnée pour les parents. Pique nique concocté avec les bons produits de la ferme.

L'après-midi, nous partons tous ensemble explorer les failles des Canalettes. C'est un lieu envoûtant où la végétation luxuriante éveille l'imaginaire. Ces failles et les blocs environnant représentent l'environnement idéal pour une petite initiation à l'escalade. Baignade possible dans les eaux limpides des gorges de la Dourbie en fin d'après midi. Diner et nuit à votre hébergement sur le Larzac.

JOUR 3 : JOURNÉE LAND ART - SOIRÉE DANS UN MARCHE PAYSAN

Découverte du land'art en famille

Journée à la découverte du land'art sur les corniches de la Dourbie. Les enfants apprennent à créer des formes et à jouer avec des concepts en utilisant les matériaux de la nature environnante (Plantes, lianes, fleurs, cheveux d'anges, cailloux, pierres et bois...). Observation des vautours et de leurs nids depuis les magnifiques points de vue sur les Gorges de la Dourbie.

Soirée à la rencontre des paysans du Larzac au village ou vie notre célèbre José Bové ! Diner au marché paysan, permettant de tisser un lien direct avec les paysans. Soirée animée au village. Nuit à votre hébergement sur le Larzac.

JOUR 4 : CANYON SANS CORDE - BAINADE - SOIRÉE PIZZA

Initiation au canyoning en famille

Après avoir bien récupéré de la soirée de la veille, Julie vous amène ce matin ramasser des patates et des carottes dans son potager. Avec un peu de chance, les poules nous auront aussi laissé des surprises !

L'après-midi, accompagné par un moniteur breveté d'Etat, vous partez pour une aventure aquatique dans les Cévennes toutes proches. Déclinaison du canyoning, le canyon sans corde ne nécessite aucun matériel technique. Activité moins technique mais où chacun se régale à sa manière : les plus aventuriers restent tout le temps dans l'eau et d'autres, moins à l'aise dans les sauts par exemple, pourront éviter ces obstacles par les berges. Soirée pizza à la ferme ! (la pâte d'Etienne, paysan boulanger à la ferme rivalise avec les meilleurs pizzaiolo italiens)

JOUR 5 : JEU DE PISTE - VELO RAIL

Vélorail en famille et jeu de piste

Ce matin, c'est en vélorail que vous vous repartez à l'aventure ! Ce voyage original vous fera parcourir une voie ferrée pleine de charme. Tunnels et Viaducs ponctuent le périple le long de la magnifique vallée du Cernon.

L'après-midi, vous partez pour un voyage à travers le temps, à la découverte d'une des plus belles cités du Larzac. Les enfants découvrent la cité sous forme d'un jeu de piste passionnant, qui les amènent en plein Moyen-Age ! Visité guidée de la cité pour les parents.

Dispersion vers 15h30 après le jeu de piste.

NB: Dernière nuit sur le Larzac pour les personnes ayant choisi le jour 6 en option.

JOUR 6 : PARCOURS AVENTURE - DESCENTE DES GORGES DE LA DOURBIE EN CANOE (EN OPTION)

Parcours aventure en famille en Occitanie

Ce matin, vous partez pour un parcours aventure entre les rochers ruiniformes ! Vous vous déplacez d'arbres en arbres, puis de rocher en rocher à l'aide de jeux ludiques adaptés au niveau de chacun (pont de singe, poutre, filet, corde, passerelle, tyrolienne, ...). Trois parcours sont possibles pour que tout le monde s'amuse, le parcours facile restant praticable par tous.

Après-midi canoë sur les eaux limpides de la Dourbie. Des pauses de farniente au soleil viendront agrémenter les périodes de navigations.

Prix de cette dernière journée en option:

Adulte: 110€ / personne

Enfant: 95€ / personne (- 12 ans)

Ce prix inclut:

- La nuit supplémentaire à la ferme en 1/2 pension
- Le pique nique

- Le parcours aventure (non accompagné)
- La descente en canoë des Gorges (non accompagnée)

Avertissement

PROLONGEZ VOTRE SÉJOUR : La région est un véritable paradis pour les amoureux de sports de nature! Après ce séjour à la ferme, visitez les caves de Roquefort, descendez les Gorges du Tarn en canoë, aventurez-vous dans les arbres, testez le canyoning ou le rafting, faites des balades à cheval, envollez-vous en parapente...

DATES & PRIX			
DU	AU	PRIX	ETAT DU DÉPART
08/07/2019	13/07/2019	570 €	Assuré dès 4 pers.
15/07/2019	20/07/2019	570 €	Assuré dès 4 pers.
22/07/2019	27/07/2019	570 €	Assuré dès 4 pers.
30/07/2019	04/08/2019	570 €	Assuré dès 4 pers.
12/08/2019	17/08/2019	570 €	ASSURÉ

NOTRE PRIX COMPREND :

- Toutes les activités et visites guidées mentionnées au programme
- 4 nuits en gîte à la ferme
- Pension complète du pique nique du Jour 1 au dîner du Jour 5 (sauf diner du Jour 3)
- Les goûters gourmands à base de produits locaux

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS:

- Le transport sur place (co-voiturage possible avec les autres participants)
- Le jour 6 en option
- Le dîner du Jour 3 au marché paysan (environ 7€)
- Les dépenses personnelles, les boissons Les assurances annulation et assistance-rapatriement

REDUCTION :

- 50€ pour les enfants de 7 à 10 ans inclus

OPTION :

- Le jour 6: 110€ par adulte.
- 95€ par enfant de moins de 12 ans.

Ce prix inclut:

- La nuit supplémentaire à la ferme avec petit déjeuner
- Le parcours aventure
- La descente en canoë des Gorges
- Le pique nique

NB : Les personnes devront utiliser leur véhicule pour se rendre au départ des balades et des activités.

CONFORT

LA FERME :

Un hébergement hors du commun à la ferme pour vous offrir tous les plaisirs de ce séjour dans un environnement «pleine nature» permettant de prolonger les journées par des découvertes personnelles.

Hébergement en gîte au sein une ancienne bâtisse caussenarde réaménagée et tout confort. Petits dortoirs de 4 à 7 personnes. Deux chambres de deux personnes. Repas savoureux cuisinés avec les produits de la ferme.

D'une manière générale vous resterez en famille, mais il se peut que nous soyons obligés de vous regrouper en fonction de la composition du groupe. Les sanitaires sont communs. Grande pièce à vivre et salle de jeu !

LES REPAS :

Il s'agit d'une petite exploitation agricole en productions diversifiées, labellisée **agriculture biologique**. Vous pourrez ainsi découvrir leurs produits lors de vos diners en famille !



LE PAIN :

Du champ à la table : le blé est cultivé dans les champs puis moissonné et moulu à la ferme. Enfin il est transformé en pain. Suivant les saisons et les envies, Étienne confectionne également fougasse, fouace, croissant, galette... Le tout est cuit au four à bois traditionnel, en chauffe directe et la fournée est vendue lors d'une tournée dans les villages environnants.



LES LÉGUMES :

Tomates, carottes, courgettes, panais, poireaux...Le jardin permet à Julie la culture de légumes saisonniers en plein champ et sous serre.Julie et Etienne disposent ainsi toute l'année de légumes frais et de conserves maisons pour votre plus grand plaisir et celui de vos enfants.



LES BREBIS :

Etienne et Julie disposent d'un petit troupeau d'une vingtaine de brebis de différentes races : des blanches, des noires, avec ou sans cornes. L'élevage est en plein air, les agneaux naissent au printemps et sont élevés sous la mère et dans les pâturages.



ENFIN N'OUBLIONS PAS FLAUNE NOTRE CHIEN, LES CHATS, LES DEUX MINIS BIQUETTES ET SELON LES ANNÉES LES POULES, LES COCHONS OU LES CANARDS !





DÉTAILS

PUBLIC :

Famille dès 7 ans.

RENDEZ-VOUS POUR LE SÉJOUR A LA FERME DANS LE LARZAC :

à 12h le jour 1 à votre hébergement (nous consulter pour obtenir les coordonnées).

FIN DU SÉJOUR A LA FERME EN FAMILLE :

à 15h30 le jour 5 après l'activité vélorail.

ENCADREMENT DE CE SÉJOUR A LA FERME AU LARZAC :

Accompagnateur en Montagne de la région.

COMMENT REJOINDRE LE LARZAC :

L'autoroute A75 est gratuite entre Béziers et Clermont-Ferrand, hormis au viaduc de Millau. Elle traverse le causse du Larzac du Nord au Sud. Hébergement facilement accessible depuis l'autoroute. Vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking gratuit de la ferme.

EQUIPEMENT

Le premier jour, vous devez vous présenter "prêt à randonner" (chaussures de randonnée au pied, gourde pleine, sac à dos complet, sac d'assistance fermé).

LE SAC A DOS

Il doit pouvoir contenir vos affaires personnelles pour la journée, soit environ 30 litres. Choisissez le avec une ceinture ventrale (permettant de faire reposer son poids sur le bassin), de bretelles matelassées et une sangle de poitrine. Vous devez toujours emporter dans votre sac à dos un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels sans oublier une partie du pique-nique. En plus du

couvre-sac (parfois intégré au sac à dos), un sac poubelle et deux poches congélation sont indispensables pour protéger efficacement vos affaires de la pluie.

LES CHAUSSURES

Une paire de chaussures de randonnée avec une bonne tenue de cheville et des semelles crantées.

Une vieille paire de baskets (chaussures fermées obligatoires) pour les activités aquatiques.

LES VÊTEMENTS

Une veste coupe-vent imperméable de type GORE TEX

Une veste polaire

Un pantalon, un short, des tee-shirts (éviter le coton et privilégiez les matières respirantes).

Vêtements de rechange et linge personnel

Un maillot de bain et une serviette (privilégiez celles en microfibre, plus légères et séchant plus vite)

LE COUCHAGE

Un sac de couchage léger (confort 10°C) ou "sac à viande" (couvertures disponibles au gîte).

LE PIQUE NIQUE

1 boîte hermétique individuelle (type tuperware) de contenance de 0,6 litres environ pouvant contenir une salade, couverts, assiette et gobelet.

PETIT MATERIEL

Gourde (1,5 litre minimum par personne).

Lunettes et crème solaire Chapeau ou casquette

Une petite trousse de toilette, avec serviette

Une paire de tennis, ou de sandalettes (pour le soir)

Papier hygiénique Un appareil photo

Petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, compeed...)

AVIS

NOS TOURS OPERATEURS PARTENAIRES :

Nous sommes agence réceptive locale : nous co-concevons leurs séjours, puis nous recevons leurs clients dans notre région.

- Terres d'aventure
- Atalante
- Huwans Club Aventure
- Allibert Trekking



FRANÇOIS (PARIS - 44 ANS)

Une bonne organisation, des activités variées, un hébergement à la ferme de charme et accueillant. Des guides pédagogiques, patients, super avec les enfants (et les grands). Je recommande ce séjour pour le rythme adapté et les nombreuses activités pour tous.

JOCELYNE (BAILLY - 61 ANS)

Excellent accueil de Julie et Etienne à la ferme. Merci à Julie qui a dû composer des repas "spéciaux" pour ma petite fille allergique. Je recommande ce séjour adapté aux grands parents, parents et enfants ! Merci au guide à l'écoute des uns et des autres.

SÉBASTIEN (EURE ET LOIRE - 38 ANS)

Région magnifique, paysage contrasté, découverte des Canalettes saisissante. Activités variées, adaptées et excellente adaptation de Guilhem notre guide. Activités séparant parents et enfants appréciées. Accueil à la ferme convivial de Julie et Etienne, chaleureux et disponibles. Gîte en pleine nature. Parfois les piques niques même excellents n'ont pas forcément rencontré le goût des jeunes enfants. Très bon contact de Guilhem avec les enfants, très apprécié. Ecoute, calme et passionné de sa région. Je recommande ce voyage pour le rythme/découverte et les activités de groupe. Mes plus beaux souvenirs restent la poterie avec Marie Christine, les failles des canalettes et le marché paysan.

