Nature Occitane
VOYAGES SPORTS & NATURE
05 61 57 15 61

ETOILE DES CÉVENNES SPÉCIAL NOUVEL AN

Séjour en Etoile
Depuis une auberge de charme nichée dans une vallée secrète des Cévennes Méridionales, nous vous invitons à vivre un séjour de randonnée hivernal et un nouvel an insolite.
Venez vous ressourcer en découvrant nos randonnées « coups de cœur ». Le Sud des Cévennes est en effet l'un des derniers lieux où la transhumance saisonnière est encore active de manière traditionnelle; nous marchons dans les pas des bergers en suivant leurs chemins ancestraux *les drailles.* A la fin de chaque jour nous retrouvons l'accueil chaleureuse de notre petite auberge pour un dîner convivial et savoureux devant la cheminée...

JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : ARRIVÉE À MONTPELLIER

2h de marche, 5 km, 280m D+, Transfert 1h30

Accueil à 12h en gare SNCF de Montpellier, ou à 14h à votre hébergement dans les Cévennes du sud. Présentation du séjour, suivie d'une petite balade au départ de l'auberge. Vous partez pour un premier bain dans les paysages typiquement cévenols. Ici, d'anciennes terrasses sont toujours exploitées pour la culture de l'oignon doux des Cévennes (AOC). La présence de vieux muriers (« l'arbre d'or ») dans les hameaux témoigne l'importance du passé séricicole des Cévennes.
Dîner et nuit dans votre auberge.

JOUR 2 : LE LAC DES PISES

4h de marche, 12 km, 200m D+

Aujourd'hui nous partons à la découverte d'un endroit magique: le Lac des Pises, un des rares zones humides et le seul lac de montagne sur le massif de l'Aiguoal. Un lieu d'estive important pour les troupeaux transhumants, le pâturage autour du lac accueille plus de 1500 brebis chaque été. En hiver, une autre ambiance nous attend: les ruisseaux se transforment en véritables œuvres d'art avec leurs sculptures naturelles de glace et le lac gelé devient un lieu féerique hivernal.

JOUR 3 : LE COL DE L'ASCLIER

6h de marche, 13 km, D+560m

Une randonnée spectaculaire qui explore un des lieux mythiques des Cévennes, le Col de L'Asclier. Avec son « pont moutonnier, ce col est célèbre pour le passage de troupeaux transhumants depuis des siècles. En empruntant l'ancienne draille sur la crête, les vues panoramiques sont parmi les plus belles des Cévennes.
Soirée réveillon à votre auberge: cocktails devant la cheminée, dîner gastronomique et champagne à minuit...

JOUR 4 : LA SÉRANNE ET LA VALLÉE DE LA BUÈGES

4h de marche, 500m D+

Après un petit déjeuner décontracté en prenant tout notre temps, nous partons à la découverte de l'un de nos coins préférés d' hiver: le massif de la Séranne et ses paysages typiquement Méditerranéens. D'anciennes calades nous mènent d'un petit village perché jusqu'au rebord du plateau . La vue s'améliore au fur et à mesure de notre ascension : au sommet, le panorama s'étend du Pic St Loup jusqu'au Cirque de Navacelles et bien au-delà ! Nous redescendons dans la verdoyante vallée de la Buèges, sur un petit sentier en lacets. Une balade d'une beauté époustouflante pour le 1 janvier.

JOUR 5 : RETOUR À MONTPELLIER, DISPERSION À LA GARE À 13H00.

Transfert 1h30

Retour à Montpellier avec une mini-balade à mi-chemin. Ici la garrigue est riche en mégalithes néolithiques et toujours parcourue par un berger transhumant et son troupeau. Dispersion à 12h à l'auberge ou à 14h en gare SNCF.

--

Avertissement

Les randonnées peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. Le guide reste seul juge du programme qu'il peut adapter en raison d'impératifs de sécurité.

DATES & PRIX

Pas de départ pour l'instant

PRIX
Nombre de participants : 4 à 15
Prix de la randonnée : 695€
Nous organisons également les randonnées sur demande pour les groupes constitués.

NOTRE PRIX COMPREND :
L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne local pour tout le séjour
4 nuits en auberge de charme en chambre de deux
Les transports à partir de la gare SNCF de Montpellier
La pension complète du diner du Jour 1 au petit déjeuner du Jour 5
Le diner spécial réveillon du nouvel an
Les visites mentionnées au programme

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS:
Acheminement jusqu'à Montpellier
Les frais d'inscriptions (15€ par personne) – OFFERTS si vous réglez par chèque ou par virement
Les dépenses personnelles, les boissons
Les assurances annulation et assistance-rapatriement
De manière générale tout ce qui n'est pas cité dans « Notre prix comprend »

OPTION :
Supplément chambre simple : 350€ / personne
Sous réserve de disponibilité au moment de l'inscription

REDUCTION :
Réduction pour les personnes venant avec leur propre véhicule : -50€ / personne
NB: ces personnes devront utiliser leur voiture pour se rendre au départ des randonnées.

OPTIONS

OPTIONS, SUPPLÉMENTS ET RÉDUCTIONS :

NB : les prix s'entendent par personne.

DÉTAILS

NIVEAU
Moyenne. Entre 2h et 6h de marche à pied consécutives. Entre 250 et 560 mètre de dénivelé positif par jour.

PORTAGE PENDANT LA RANDONNÉE:
Aucun portage, vous ne portez que votre sac pour la journée

PUBLIC :
Pratiquer une activité d'endurance (randonnée, marche à pied ou vélo) une fois par semaine 2 mois avant le départ.

NATURE DU TERRAIN :
Randonnée moyenne, accessible à toute personne en bonne condition physique.

LES TEMPS DE MARCHE :
Ils sont donnés à titre indicatif et tiennent compte de la qualité du terrain de la randonnée. Ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. Ils sont calculés sur une base de 300m de dénivelée par heure à la montée et de 450 m par heure à la descente.

EAU :
L'usage d'un « camel back » (poche d'eau équipée d'un tuyau flexible sortant du sac à dos) est conseillé. Vous pouvez aussi apporter un thermos

pour votre boisson chaude durant les randonnées.

LES ITINÉRAIRES DE RANDONNÉE :

Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme de la randonnée qu'il peut adapter en raison d'impératifs de sécurité.

RENDEZ-VOUS :

RDV le jour 1, soit :
- 12h le jour 1 à la gare SNCF de Montpellier Saint Roch
- 14h le Jour 1 à votre hébergement

Point de RDV à la gare SNCF de Montpellier : Devant le bureau de location de voitures, situé au niveau 1, juste devant la sortie "Pont de Sète".

FIN DE LA RANDONNÉE :

DISPERSION le jour 5, soit :
- 12h à votre hébergement
- 14h le jour 5 à la gare SNCF de Montpellier TGV

TRANSFERTS INCLUS DEPUIS LA GARE SNCF DE MONTPELLIER

Véhicule 5 ou 9 places conduit par votre accompagnateur

ENCADREMENT :

Cette randonnée est accompagnée par Sarah, Accompagnatrice en Montagne locale.

COMMENT S'Y RENDRE :

Afin de limiter vos émissions de CO2, nous vous encourageons à utiliser les transports en commun.

SI VOUS VENEZ EN TRAIN

Gare SNCF de Montpellier.

SI VOUS VENEZ EN VOITURE

Adresse de l'hébergement fournis dans votre dossier de départ

SI VOUS VENEZ EN AVION

Aéroport de Montpellier méditerranée

EQUIPEMENT

LE SAC A DOS

Il doit pouvoir contenir vos affaires personnelles pour la journée, soit environ 30 litres. Préférez le avec ceinture ventrale (permettant de faire reposer le poids sur le bassin), des bretelles matelassées et une sangle de poitrine.
Vous devez toujours garder un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels sans oublier une partie du pique-nique. En plus du couvre-sac, un sac poubelle et deux poches congélation sont indispensables pour protéger efficacement vos affaires en cas de pluie
.

LE BAGAGE

Il reste à l'hébergement pendant toute cette randonnée dans les Cévennes.

LES CHAUSSURES DE RANDONNÉE

Choisir des chaussures de randonnée avec une bonne tenue de cheville et des semelles crantées, mais souples. Les chaussures sont l'un des éléments les plus importants de votre randonnée. Elles doivent être avant tout confortables, légères, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Ne partez pas avec des chaussures neuves. Utilisez-les au moins deux ou trois fois avant lors de randonnées.

LES VÊTEMENTS

Une veste coupe-vent imperméable de type GORE TEX (les k-way de type "ponchos" sont proscrits)
Une veste polaire
Un pantalon de randonnée chaud
Des chemises/t-shirt à manches long (éviter le coton et privilégiez les matières respirantes)
Sous-vêtements chauds (T-shirt respirant + collant) et rechange
Chaussettes de laine (3 paires)
Des gants
Un bonnet

Un foulard
Vêtements de rechange et linge personnel

PETIT MATÉRIEL

Gourde (1.5 litre minimum par personne)
Une paire de bâtons télescopiques de randonnée (selon vos habitudes)
Une gamelle/assiette en plastic et des couverts (pour les pique-niques)
Lunettes et crème solaire
Une petite trousse de toilette
Une paire de chaussures (pour le soir)
Un appareil photo
Petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, compeed...)

AVIS

NOUVEL AN 2019

Tout était parfait . Merci à Louise et David pour la gentillesse de leur accueil et la qualité de leurs prestations un grand merci pour le réveillon . Une grande bouffée d'air pur d'images inoubliables - une seule envie: repartir là bas avec Sarah qui a m' a fait découvrir une si belle région et qui a su m'encourager dans les montées. Sa jovialité et sa spontanéité sont très entraînantes à une prochaine fois j' espère .
Annie, Nouvel an 2018/2019

On s'est régalé avec un guide fabuleux tout aussi bien sur la géographie sur les ballades et sur la botanique Sarah nous a fait découvrir un petit bout de ses montagnes une mention particulière pour nos hôtes Louise et David qui nous ont régalés à chacun de nos repas, le réveillon a été une surprise plus qu'agréable.
Olga et Jean Yves, Nouvel an 2018/2019

C'était parfait. Super notre guide... Ce sont des paysages merveilleux et elle les connaît parfaitement.
Elisabeth, Nouvel an 2018/2019

Bonjour Sarah, je souhaitais t'écrire pour te remercier encore une fois. Ce premier séjour pour moi, a été formidable comme je te l'ai déjà dit et j'ai envie très clairement de revenir marcher avec toi à l'avenir.Au plaisir de te retrouver. Je saurai te contacter, pour profiter encore de ton professionnalisme et de ta gentillesse...
Corinne, Nouvel an 2018/2019

SAISON 2018

"ETOILE DES CÉVENNES : PARCOURS PARFAIT !"

Le voyage Etoile des Cévennes était génial : région superbe, temps magnifique et guide passionnée par la transhumance ! Les explications de Sarah étaient nombreuses et détaillées, et l'ambiance de groupe était au rendez-vous ! Marches et baignades dans des endroits exceptionnels, suivis en soirée de moments conviviaux et reposants à l'auberge la Borie. En résumé, un séjour avec plein de points positifs, que je recommande absolument.
Pauline 22/07/18

DÉPART SPÉCIAL TRANSHUMANCE

L'auberge était parfaite. Quant à Sarah, notre guide, elle mérite bien des louanges : chaleureuse, compétente, fiable, une sportive qui s'adapte aux compétences du groupe, une innovatrice qui adapte le programme à un temps qui n'était pas aussi bon que prévu, une sérieuse qui sait faire sourire quand c'est juste ce qu'il faut, un photographe doué, une bilingue qui avait le tact de donner à mes amies anglophones juste le brin d'aide qu'il fallait tout en alimentent un esprit de corps exceptionnel. En plus, quelles belles rencontres avec des bergers et des fermiers, qui ont évidemment du respect pour elle ! Et les cèpes sautés qu'elle nous a ramassés dans la forêt !
Albert 04/06/18

TRANSHUMANCE DANS LES CÉVENNES AVEC LES BREBIS

Une superbe expérience de randonnée en croisant les troupeaux partant en transhumance. De beaux contacts humains, des paysages merveilleux, enrichis de commentaires de notre guide Sarah passionnée de culture cévenole. Hébergement sympathique, bien apprécié sur le plan gastronomique tant pour les pique-nique que pour les dîners. Bonne coordination guide et hôtelier.
Danielle 04/06/18

RANDONNÉE EN ÉTOILE DANS LES CÉVENNES « SPÉCIAL TRANSHUMANCE »

Très belle semaine de randonnées dans les Cévennes du Sud paysages grandioses, plaisir de marcher sur les anciens chemins de la transhumance, riches rencontres avec des bergers passionnés et des producteurs locaux sachant transmettre leur passion, troupeaux de brebis magnifiques. Toutes ces découvertes et rencontres grace à Sarah notre guide toujours aussi passionnée, professionnelle et attentive à tous. Randonnée à conseiller pour tous les amoureux de nature authentique. Auberge de charme très bonne cuisine.
Françoise 04/06/18

SAISON 2017

“LES CÉVENNES - INCONTOURNABLE”*****

Cette marche dans les Cévennes est extra. La guide nous a fait rencontrer des gens attachants, amoureux de leur terre et de leur métier. Les balades sont toutes très sympas. La nourriture est bonne et l'hébergement offre un point de vue qui vous rend heureux.
Didier 23/07/17

FORMIDABLE SÉJOUR DANS LES CÉVENNES

La découverte des chemins de transhumance, la rencontre avec des bergers et exploitants agricoles, l'ascension de sommets arborés,... avec Sarah, notre guide, attentive, pédagogue qui nous a fait partager son enthousiasme pour cette région et ceux qui en vivent.
Corinne 06/08/17

RANDONNÉE DANS LES CÉVENNES

Cette randonnée dans les Cévennes était une très belle découverte, et cela grâce à Sarah, notre guide. Sarah est enthousiaste, sympathique, à l'écoute des nos besoins et nos innombrables questions. Elle aime partager ses connaissances de la région (elle s'y connait vraiment) et cela se voit et se sent! Je recommande vivement cette ballade de découvert avec Sarah
Patricia 06/08/17

“PLUS QU'UNE ETOILE ”

Nous étions les pionniers sur cette nouvelle destination Pari gagné ! Notre charmante guide Sarah a su nous transmettre ses connaissances et sa passion pour cette très belle région avec gaité,énergie et humour Mentions également à Louise et David , nos chaleureux aubergistes nous régalant le soir venu après un plongeon dans la piscine, de leur cuisine authentique et savoureuse et Robert, le berger, Michel , le producteur de châtaignes etc..) des rencontres étonnantes;;;
.Sylvie 23/07/17

“LES CEVENNES AVEC SARAH”

Un séjour très agréable, surtout grâce à notre guide Sarah, qui nous a fait partager son enthousiasme, sa grande connaissance et son amour pour les Cévennes, toujours avec bonne humeur et bienveillance, Sarah est une des meilleures accompagnatrices que j'ai rencontrée.
Nathalie, 23/07/17

SUR LES DRAILLES DE LA TRANSHUMANCE EN CÉVENNES

Excellente expérience dans un cadre sauvage et authentique. Sarah, notre guide passionnée et passionnante a su nous mener à la rencontre de paysages somptueux et de personnages emblématiques et parfois insolites dans les traces des troupeaux de brebis.
Thierry 06/08/17