

ETOILE DES CÉVENNES (AUBERGE AVEC PISCINE)

Séjour en étoile

Depuis une auberge de charme nichée dans une vallée secrète des **Cévennes Méridionales**, nous vous amenons découvrir nos **randonnées** « coups de cœur ». Depuis plus de 20 ans, c'est le pays d'adoption de Sarah, notre accompagnatrice en montagne passionnée. Le **Sud des Cévennes** est en effet l'un des derniers lieux où nous pouvons vivre la transhumance estivale de manière traditionnelle, à pied et par les chemins ancestraux. Ce séjour se veut ressourçant, riche en rencontres, en beaux paysages, et en découvertes culinaires !



JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : ARRIVÉE À MONTPELLIER

2h30 de marche, 8 km, 280m D+ Transfert : 1h30

Accueil à 13h en gare SNCF de Montpellier, ou à 15h à votre hébergement dans les Cévennes du sud. Présentation du séjour, suivie d'une petite balade au départ de l'auberge. Vous partez pour un premier bain dans les paysages typiquement cévenols. Ici, d'anciennes terrasses sont toujours exploitées pour la culture de l'oignon doux des Cévennes (AOC). Nous visiterons l'une de ces exploitations pendant la semaine. La présence de vieux muriers (« l'arbre d'or ») dans les hameaux témoigne l'importance du passé séricicole des Cévennes. Dîner et nuit dans votre auberge.

JOUR 2 : PAYSAGES CÉVENOLS – OIGNONS DOUX ET CHÂTAIGNIERS

4 h de marche, 12 km, 350m D+

Nous explorons aujourd'hui les contreforts cévenols. Notre sentier se faufile à travers les châtaigniers, ponctué de beaux points de vue sur les Cévennes Méridionales. Après une jolie descente au bord d'un ruisseau, un producteur d'oignons doux des Cévennes passionné nous attend dans sa vallée préservée pour nous faire découvrir son métier...

Dîner dans votre auberge.

JOUR 3 : LE PIC DE BARETTE

4h30 de marche, 12 km, 320m D+

Notre randonnée commence à 1190m d'altitude. Superbes passages en forêt de hêtres et de sapins sont entrecoupés de ruisseaux, de cascades et de vues panoramiques. Ces pentes accidentées abritent le mouflon et le sommet de notre parcours nous offre un point de vue idéal pour l'observation de nombreuses espèces animales.

A notre retour nous pourrons profiter de la piscine avant le dîner dans votre auberge.

Dîner et nuit dans votre auberge.

JOUR 4 : LE MONT AIGOUAL

4h30 de marche, 11 km 320m D+

Aujourd'hui nous découvrons le sommet mythique du Mont Aigoual. Par temps clair, la vue s'étend jusqu'aux Alpes, aux Pyrénées et jusqu'à la mer Méditerranée. A 1567m, le sommet est le second point culminant des Cévennes et abrite la dernière station météorologique de montagne en France. Une boucle sur des chemins forestiers nous offre de vastes points de vue et nous permet de visiter la station météorologique.

Dîner et nuit dans votre auberge.

JOUR 5 : LE COL DE L'ASCLIER

6h de marche, 13 km, D+560m, 45

Une randonnée spectaculaire qui explore un des lieux mythiques des Cévennes, le Col de L'Asclier. Avec son « pont moutonnier, ce col est célèbre pour le passage de troupeaux transhumants depuis des siècles. En empruntant l'ancienne draille sur la crête, les vues panoramiques sont parmi les plus belles des Cévennes.

Cette randonnée est un peu plus exigeante que les autres pendant la semaine mais vos efforts seront richement récompensés par la découverte de ces paysages sauvages et insolites. Dîner dans votre auberge

JOUR 6 : RETOUR À MONTPELLIER, DISPERSION À 11H EN GARE SNCF.

30 minutes de transfert

Transfert jusqu'à Montpellier. Dispersion à 11h en gare SNCF.

Dispersion après le petit-déjeuner pour les personnes venant avec leur propre véhicule.

--

Avertissement

Les randonnées peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. Le guide reste seul juge du programme qu'il peut adapter en raison d'impératifs de sécurité.

DATES & PRIX

DU	AU	PRIX	ETAT DU DÉPART
09/08/2020	14/08/2020	715 €	COMPLET
16/08/2020	21/08/2020	715 €	ASSURÉ (Dernières places disponibles)
28/08/2020	02/09/2020	775 €	ASSURÉ (Départ Spécial DESCENTE DE LA TRANSHUMANCE)
06/09/2020	11/09/2020	715 €	ASSURÉ

04/10/2020

09/10/2020

715 €

Assuré dès 4 pers.

NB : les prix s'entendent par personne.

PRIX

Nombre de participants : 4 à 15

Prix de la randonnée : à partir de 695€

Nous organisons également les randonnées sur demande pour les groupes constitués.

NOTRE PRIX COMPREND :

L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne local pour tout le séjour

5 nuits en auberge de charme en chambre de deux

Les transports à partir de la gare SNCF de Montpellier

La pension complète du pique nique du Jour 1 au petit déjeuner du Jour 6

Les visites mentionnées au programme

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS:

Acheminement jusqu'à Montpellier

Les dépenses personnelles, les boissons Les assurances annulation et assistance-rapatriement

De manière générale tout ce qui n'est pas cité dans « Notre prix comprend »

OPTION :

Supplément chambre simple : 350€ / personne

Sous réserve de disponibilité au moment de l'inscription

REDUCTION :

Réduction pour les personnes venant avec leur propre véhicule : -50€ / personne

NB: ces personnes devront utiliser leur voiture pour se rendre au départ des randonnées.

2 DEPARTS D'EXCEPTION "SPECIAL TRANSHUMANCE":

SÉJOUR DU 09 AU 14 JUIN 2020 LA MONTÉE DES TROUPEAUX

Dans les Cévennes la transhumance se fait toujours à pied, un trajet de 4 ou 5 jours pour certains troupeaux. La montée des troupeaux vers les hauteurs en juin marque l'arrivée de la belle saison dans une ambiance de fête. Les bergers marchent d'un pas léger et les brebis se pressent de retrouver la belle herbe de la montagne... Pendant cette semaine nous suivons le même itinéraire que les autres départs avec l'adaptation de certaines randonnées afin de maximiser nos chances de croiser des troupeaux transhumants . Assister au passage d'un troupeau est une expérience inoubliable et hors du temps. Ce départ 'spécial transhumance' nous offre des moments privilégiés avec les bergers transhumants des Cévennes. Pour terminer le séjour nous passons une matinée à la fête de la Transhumance au village de L'Espérou.

SÉJOUR DU 28 AOÛT AU 2 SEPTEMBRE 2020 LA DESCENTE DES TROUPEAUX

La descente au mois de septembre se fait dans une autre ambiance. Les bergers, comme les bêtes, quittent l'estive avec un soupçon de nostalgie et de tristesse. C'est un moment particulier et romantique où ils quittent l'air frais des montagnes, refuge de liberté et de solitude. Mais il faut descendre vite, avant l'arrivée des petits agneaux qui vont bientôt voir le jour...

OPTIONS, SUPPLÉMENTS ET RÉDUCTIONS :

RÉDUCTIONS

Réduction pour les personnes venant avec leur propre véhicule -50 €

SUPPLÉMENTS

Supplément chambre simple 350 €

NUITS SUPPLÉMENTAIRES AU DÉPART OU À L'ARRIVÉE

Nuit supplémentaire en 1/2 pension à l'auberge en chambre double 70 €

Nuit supplémentaire en 1/2 pension à l'auberge en chambre simple 90 €

NB : les prix s'entendent par personne.

CONFORT

Nuits en Auberge de charme avec piscine en chambre de deux personnes (lits simples ou doubles disponibles).

Chambres simple en option : 350€/personne

Repas : Les diners sont pris par l'ensemble du groupe au sein de l'auberge.

Gastronomie locale et savoureuse. Produits locaux.



DÉTAILS

NIVEAU ET NATURE DU TERRAIN

Moyenne, accessible à toute personne en bonne condition physique.. 2h30 et 5h de marche à pied consécutives. Entre 250 et 560 mètre de dénivelé positif par jour.

Pratiquez une activité d'endurance (randonnée, marche à pied ou vélo) une fois par semaine 2 mois avant le départ.

PORTAGE PENDANT LA RANDONNÉE:

Aucun portage, vous ne portez que votre sac pour la journée.

LES TEMPS DE MARCHÉ :

Ils sont donnés à titre indicatif et tiennent compte de la qualité du terrain de la randonnée. Ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. Ils sont calculés sur une base de 300m de dénivelée par heure à la montée et de 450 m par heure à la descente.

EAU :

L'usage d'un « camel bak » (poche d'eau équipée d'un tuyau flexible sortant du sac à dos) est conseillé. Vous pouvez aussi apporter un thermos pour votre boisson chaude durant les randonnées.

LES ITINÉRAIRES DE RANDONNÉE :

Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme de la randonnée qu'il peut adapter en raison d'impératifs de sécurité.

2 DEPARTS D'EXCEPTION "SPECIAL TRANSHUMANCE":

Séjour du 9 au 14 juin 2020 La Montée des Troupeaux

Dans les Cévennes la transhumance se fait toujours à pied, un trajet de 4 ou 5 jours pour certains troupeaux. La montée des troupeaux vers les hauteurs en juin marque l'arrivée de la belle saison dans une ambiance de fête. Les bergers marchent d'un pas léger et les brebis se pressent de retrouver la belle herbe de la montagne... Pendant cette semaine nous suivons le même itinéraire que les autres départs avec l'adaptation de certaines randonnées afin de maximiser nos chances de croiser des troupeaux transhumants. Assister au passage d'un troupeau est une expérience inoubliable et hors du temps. Ce départ 'spécial transhumance' nous offre des moments privilégiés avec les bergers transhumants des Cévennes. Pour terminer le séjour nous passons une matinée à la fête de la Transhumance au village de L'Espérou.

Séjour du 28 août au 2 septembre 2020 La Descente des Troupeaux

La descente au mois de septembre se fait dans une autre ambiance. Les bergers, comme les bêtes, quittent l'estive avec un soupçon de nostalgie et de tristesse. C'est un moment particulier et romantique où ils quittent l'air frais des montagnes, refuge de liberté et de solitude. Mais il faut descendre vite, avant l'arrivée des petits agneaux qui vont bientôt voir le jour...

RENDEZ-VOUS :

RDV le jour 1, soit :

- 13h le jour 1 à la gare SNCF 'Saint Roch' de Montpellier TGV
- 15h le Jour 1 à votre hébergement

Point de RDV à la gare SNCF de Montpellier :

Devant le bureau de location de voitures, situé au niveau 1, juste devant la sortie "Pont de Sète".

FIN DE LA RANDONNÉE :

DISPERSION le jour 6, soit :

- 11h le jour 6 à la gare SNCF de Montpellier TGV
- après votre petit déjeuner à votre hébergement

TRANSFERTS INCLUS DEPUIS LA GARE SNCF DE MONTPELLIER

Véhicule 5 ou 9 places conduit par votre accompagnateur

ENCADREMENT : Cette randonnée est accompagnée par Sarah, Accompagnatrice en Montagne locale. Possibilité d'encadrement par un autre accompagnateur en Montagne de la région à certaines dates de départ.

COMMENT S'Y RENDRE : Afin de limiter vos émissions de CO2, nous vous encourageons à utiliser les transports en commun.

SI VOUS VENEZ EN TRAIN

Gare SNCF de Montpellier.

SI VOUS VENEZ EN VOITURE

Adresse de l'hébergement fournis dans votre dossier de départ

SI VOUS VENEZ EN AVION Aéroport de Montpellier méditerranée

EQUIPEMENT

LE SAC A DOS

Il doit pouvoir contenir vos affaires personnelles pour la journée, soit environ 30 litres. Préférez le avec ceinture ventrale (permettant de faire reposer le poids sur le bassin), des bretelles matelassées et une sangle de poitrine. Vous devez toujours garder un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels sans oublier une partie du pique-nique. En plus du couvre-sac, un sac poubelle et deux poches congélation sont indispensables pour protéger efficacement vos affaires en cas de pluie.

LE BAGAGE

Il reste à l'hébergement pendant toute cette randonnée dans les Cévennes.

LES CHAUSSURES DE RANDONNÉE

Choisir des chaussures de randonnée avec une bonne tenue de cheville et des semelles crantées, mais souples. Les chaussures sont l'un des éléments les plus importants de votre randonnée. Elles doivent être avant tout confortables, légères, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Ne partez pas avec des chaussures neuves. Utilisez-les au moins deux ou trois fois avant lors de randonnées.

LES VÊTEMENTS

Une veste coupe-vent imperméable de type GORE TEX (les k-way de type "ponchos" sont proscrits) Une veste polaire

Un pantalon de randonnée, un short, des tee-shirts (éviter le coton et privilégiez les matières respirantes).

Vêtements de rechange et linge personnel Un maillot de bain et une serviette

PETIT MATÉRIEL

Gourde ou "Camel Bak" (2 litre minimum par personne).

Une paire de bâtons télescopiques de randonnée (selon vos habitudes)

Une gamelle/assiette en plastique et des couverts (pour les pique-niques)

Lunettes et crème solaire

Chapeau ou casquette

Une petite trousse de toilette, avec serviette Une paire de tennis, ou de sandalettes (pour le soir)

Papier hygiénique

Un appareil photo

Petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, compeed...)

AVIS



NOS TOURS OPERATEURS PARTENAIRES :

Nous sommes agence réceptive locale : nous concevons leurs séjours, puis nous recevons leurs clients dans notre région.



SAISON 2019

DÉPART SPÉCIAL NOUVEL AN

Tout était parfait . Merci à Louise et David pour la gentillesse de leur accueil et la qualité de leurs prestations un grand merci pour le réveillon . Une grande bouffée d'air pur d'images inoubliables - une seule envie:

repartir là bas avec Sarah qui a m' a fait découvrir une si belle région et qui a su m'encourager dans les montées. Sa jovialité et sa spontanéité sont très entraînantes à une prochaine fois j' espère .

Annie Nouvel an 2018/2019

On s'est régalé avec un guide fabuleux tout aussi bien sur la géographie sur les ballades et sur la botanique Sarah nous a fait découvrir un petit bout de ses montagnes une mention particulière pour nos hôtes Louise et David qui nous ont régalés à chacun de nos repas, le réveillon a été une surprise plus qu'agréable.

Olga et Jean Yves Nouvel an 2018/2019

C'était parfait. Super notre guide... Ce sont des paysages merveilleux et elle les connaît parfaitement
Elisabeth

Bonjour Sarah, je souhaitais t'écrire pour te remercier encore une fois. Ce premier séjour pour moi, a été formidable comme je te l'ai déjà dit et j'ai envie très clairement de revenir marcher avec toi à l'avenir. Au plaisir de te retrouver. Je saurai te contacter, pour profiter encore de ton professionnalisme et de ta gentillesse...

Corinne

SAISON 2018

“ETOILE DES CÉVENNES : PARCOURS PARFAIT !”

Le voyage Etoile des Cévennes était génial : région superbe, temps magnifique et guide passionnée par la transhumance ! Les explications de Sarah étaient nombreuses et détaillées, et l'ambiance de groupe était au rendez-vous ! Marches et baignades dans des endroits exceptionnels, suivis en soirée de moments conviviaux et reposants à l'auberge la Borie. En résumé, un séjour avec plein de points positifs, que je recommande absolument.

Pauline 22/07/18

DÉPART SPÉCIAL TRANSHUMANCE

L'auberge était parfaite. Quant à Sarah, notre guide, elle mérite bien des louanges : chaleureuse, compétente, fiable, une sportive qui s'adapte aux compétences du groupe, une innovatrice qui adapte le programme à un temps qui n'était pas aussi bon que prévu, une sérieuse qui sait faire sourire quand c'est juste ce qu'il faut, un photographe doué, une bilingue qui avait le tact de donner à mes amies anglophones juste le brin d'aide qu'il fallait tout en alimentant un esprit de corps exceptionnel. En plus, quelles belles rencontres avec des bergers et des fermiers, qui ont évidemment du respect pour elle ! Et les cèpes sautés qu'elle nous a ramassés dans la forêt !

Albert 04/06/18

TRANSHUMANCE DANS LES CÉVENNES AVEC LES BREBIS

Une superbe expérience de randonnée en croisant les troupeaux partant en transhumance. De beaux contacts humains, des paysages merveilleux, enrichis de commentaires de notre guide Sarah passionnée de culture cévenole. Hébergement sympathique, bien apprécié sur le plan gastronomique tant pour les pique-nique que pour les dîners. Bonne coordination guide et hôtelier.

Danielle 04/06/18

RANDONNÉE EN ÉTOILE DANS LES CÉVENNES « SPÉCIAL TRANSHUMANCE »

Très belle semaine de randonnées dans les Cévennes du Sud paysages grandioses, plaisir de marcher sur les anciens chemins de la transhumance, riches rencontres avec des bergers passionnés et des producteurs locaux sachant transmettre leur passion, troupeaux de brebis magnifiques. Toutes ces découvertes et rencontres grâce à Sarah notre guide toujours aussi passionnée, professionnelle et attentive à tous. Randonnée à

conseiller pour tous les amoureux de nature authentique. Auberge de charme très bonne cuisine.
Françoise 04/06/18

SAISON 2017

“LES CÉVENNES - INCONTOURNABLE”*****

Cette marche dans les Cévennes est extra. La guide nous a fait rencontrer des gens attachants, amoureux de leur terre et de leur métier. Les balades sont toutes très sympas. La nourriture est bonne et l'hébergement offre un point de vue qui vous rend heureux.

Didier 23/07/17

Formidable séjour dans les Cévennes La découverte des chemins de transhumance, la rencontre avec des bergers et exploitants agricoles, l'ascension de sommets arborés,... avec Sarah, notre guide, attentive, pédagogue qui nous a fait partager son enthousiasme pour cette région et ceux qui en vivent.

Corinne 06/08/17

RANDONNÉE DANS LES CÉVENNES

Cette randonnée dans les Cévennes était une très belle découverte, et cela grâce à Sarah, notre guide. Sarah est enthousiaste, sympathique, à l'écoute des nos besoins et nos innombrables questions. Elle aime partager ses connaissances de la région (elle s'y connaît vraiment) et cela se voit et se sent! Je recommande vivement cette ballade de découvert avec Sarah

Patricia 06/08/17

“PLUS QU'UNE ETOILE ”

Nous étions les pionniers sur cette nouvelle destination Pari gagné ! Notre charmante guide Sarah a su nous transmettre ses connaissances et sa passion pour cette très belle région avec gaieté, énergie et humour Mentions également à Louise et David , nos chaleureux aubergistes nous régaland le soir venu après un plongeon dans la piscine, de leur cuisine authentique et savoureuse et Robert, le berger, Michel , le producteur de châtaignes etc..) des rencontres étonnantes .

Sylvie 23/07/17

“LES CEVENNES AVEC SARAH”

Un séjour très agréable, surtout grâce à notre guide Sarah, qui nous a fait partager son enthousiasme, sa grande connaissance et son amour pour les Cévennes, toujours avec bonne humeur et bienveillance, Sarah est une des meilleures accompagnatrices que j'ai rencontrée.

Nathalie, 23/07/17

SUR LES DRAILLES DE LA TRANSHUMANCE EN CÉVENNES

Excellente expérience dans un cadre sauvage et authentique. Sarah, notre guide passionnée et passionnante a su nous mener à la rencontre de paysages somptueux et de personnages emblématiques et parfois insolites dans les traces des troupeaux de brebis.

Thierry 06/08/17