Nature Occitane
VOYAGES SPORTS & NATURE
05 61 57 15 61

DE TOULOUSE À CARCASSONNE À VÉLO EN FAMILLE, LE LONG DU CANAL DU MIDI (AVEC PISCINES)

Dès 5 ans. Parcourir une partie du Canal du Midi à vélo avec des enfants, c'est possible ! Il suffit d'avoir le matériel et des étapes adaptées, pour permettre aux enfants de 6 à 11 ans d'être autonomes s'ils le souhaitent... Pour les plus jeunes, une remorque monoroue légère (sur laquelle l'enfant peut pédaler) conviendra mieux. Votre roadbook permet de suivre avec facilité vos étapes, et vous propose des activités.

JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : VISITE DE TOULOUSE À VÉLO OU À PIED

Accueil à Toulouse

Rendez-vous à votre maison d'hôtes de charme, située à proximité immédiate du centre historique de Toulouse. Vous êtes alors accueillis dans une véritable "toulousaine", pourvue d'un joli jardin privatif et d'une véranda ! Votre matériel vous y sera livré avant 19h, pour vous permettre une petite promenade digestive à vélo, à l'heure la plus agréable! Toulousains, nous avons à coeur de vous faire aimer notre ville. De même, Olivier, votre hôte, ne manquera pas de vous orienter pour rendre votre séjour aussi agréable que possible, alors n'hésitez surtout pas à l'interroger !
Dîner libre et nuit à Toulouse.

Suggestion 1 : Toulouse - Nuit.s supplémentaire.s possible.s (voir les options dans l'onglet prix)
Que faire à Toulouse en famille ? On vous suggère :
- apprendre de façon ludique à la Cité de l'espace,
- une balade à pied ou à vélo sur les bords de Garonne, avec des pauses à des lieux bien choisis : la prairie des filtres, l'île du Ramier, complètement remodelée, mais aussi la jolie place de la Daurade, ou encore la place Saint-Pierre, coeur de la vie étudiante toulousaine... n'oubliez pas de vous arrêter dans l'une des guinguettes éphémères présentes sur votre parcours ! Notre coup de coeur ? "Pêcheurs de sables", pour le site, ses produits locaux et la méthode de service originale...
- Aeroscopia vaut aussi le coup d'oeil
- le quai des savoirs, couplé à une visite du Jardin des plantes et du superbe Muséum d'histoire naturelle (situé près de votre maison d'hôtes)

JOUR 2 : CANAL DU MIDI EN FAMILLE - DE TOULOUSE AU PAYS LAURAGAIS

vélo: 30km environ/ Hébergement: Maison d'hôtes de charme avec grand jardin et piscine !

Vous rejoignez facilement le Canal du Midi, situé non loin de votre hébergement et vous dirigez vers la plaine du Lauragais... Vallonnée, agricole et paisible, ses attraits campagnards sont plaisants pour les cyclistes. Restez aux aguets : un pont canal par ci, un joli pont par là : les curieux trouveront de quoi s'émerveiller tout au long du chemin ! Diner libre et nuit en maison d'hôtes

JOUR 3 : CANAL DU MIDI EN FAMILLE - DU PAYS LAURAGAIS À CASTELNAUDARY

vélo: 30km environ/ Hébergement: Maison d'hôtes cosy

Vous retrouvez vos montures pour poursuivre à travers les paysages bucoliques du Lauragais... L'aire de Port Lauragais pourra constituer une pause culturelle ("Maison de la Haute Garonne" ouverte au public, avec vente de produits locaux). Bientôt, vous voici au seuil de Naurouze, endroit idéal pour une petite pause, afin de goûter à la magie des lieux. N'hésitez pas à vous approcher de l'obélisque de Riquet, située à quelques centaines de mètres de là. Le seuil de Naurouze fut d'une importance stratégique du temps de Riquet... à vous de deviner pourquoi ! Diner libre et nuit en maison d'hôtes

JOUR 4 : CANAL DU MIDI EN FAMILLE - DE CASTELNAUDARY À BRAM

vélo: 19km/ Hébergement: Maison d'hôtes de charme avec jardin et piscine... ou château !

Vous rejoignez le grand bassin de Castelnaudary, qui offre une certaine quiétude à la petite ville. Vous rejoignez bientôt le chemin Saint Roch pour poursuivre l'aventure. L'étape ne sera pas très longue, ce qui vous laissera le loisir d'explorer le joli village en escargot de Bram... avez-vous relevé cette forme curieuse ? Diner libre et nuit en maison d'hôtes

NB : fin de prestation après votre petit-déjeuner si vous avez opté pour la version de Toulouse à Castelnaudary, en 4 jours/3 nuits

JOUR 5 : CANAL DU MIDI EN FAMILLE - DE BRAM À CARCASSONNE

*vélo: 26km/ Hébergement: Maison d'hôtes de charme ou hôtel***

Voici le clou du spectacle, après une étape assez courte, vous rejoignez la somptueuse cité médiévale de Carcassonne. N'hésitez pas à l'explorer à pied, ses ruelles sinueuses se prêtent mieux à la découverte pédestre... La location du matériel prend fin ce soir.
Diner libre et nuitée en maison d'hôtes ou hôtel**.

JOUR 6 : CANAL DU MIDI EN FAMILLE - FIN DE SÉJOUR

Fin de séjour

Petit déjeuner détendu avant de poursuivre votre exploration des lieux ou de partir vers d'autres horizons.
Pour votre confort, nous nous chargeons de rapatrier les vélos.

Suggestion 2 : nuitée.s supplémentaire.s envisageable.s à Carcassonne afin de visiter l'Aude, en voiture, à pied ou à vélo ! Le lac de la Cavayère, situé à 8 km de là, peut représenter une balade à la journée très agréable ! (animations aquatiques possibles sur place selon la saison, n'hésitez pas à vous renseigner)

--

Avertissement
Les étapes et les hébergements partenaire énoncés sont ceux que nous privilégions. En fonction de votre date d'inscription, il se peut que nous devions réserver pour vous un autre hébergement de même catégorie ou des étapes différentes. Pour les inscriptions "de dernière minute", il arrive que nous soyons amenés à vous proposer des hébergements moins confortables et/ou sans piscine, notamment au cours de la haute saison d'été. Nous connaissons parfaitement les différentes options d'hébergements possibles pour chaque étape : nous choisirons pour vous la meilleure offre disponible au moment de votre inscription.

DATES & PRIX

Formule	Chambre double *2 pers.*	Chambre twin *2 pers.*	Chambre triple *3 pers.*	Chambre pour 4 *4 pers.*
De Toulouse à Castelnaudary *4 jours / 3 nuits*	340 €	350 €	320 €	310 €
De Toulouse à Carcassonne *6 jours / 5 nuits*	495 €	515 €	460 €	445 €

NB : les prix sont indiqués par personne.

Séjour possible du 15/04 au 15/10/2024 au tarif annoncé ci-dessus.
Départ le jour de votre choix (départ possible le week end).

Pour un séjour entre le 27/03 et le 14/04/2024, ou entre le 16/10 et le 15/11/2024 :
Supplément transfert de bagages 'basse saison" pour un groupe de 2 personnes : +20€/personne/étape
Supplément transfert de bagages "basse saison" pour un groupe de 3 personnes : +15€/personne/étape
Supplément transfert de bagages "basse saison" pour un groupe de 4 personnes et plus : +8€/personne/étape

NB : Ces suppléments sont justifiés par le fait que nous organisons les transferts de manière privative pour votre groupe en basse saison.

En dehors de ces périodes, nous consulter.

Pour les inscriptions de "dernière minute" (à moins de 15 jours de la date de départ) des suppléments relatifs au transport/transfert de vos bagages peuvent s'appliquer en fonction du nombre de personne et du nombre d'étape sur le séjour.

NOTRE PRIX COMPREND :

- Les 3/5 nuits dans de jolies chambres d'hôtes avec piscines spécialement sélectionnées pour les familles
- Les petits déjeuners
- Le transfert des bagages (1 bagage par personne)
- L'assistance téléphonique 7j/7
- Les frais d'inscriptions
- Les taxes de séjour
- Votre road-book en version numérique sur votre smartphone

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- La location du vélo et des équipements (en option)
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- L'emplacement parking de votre véhicule pour la durée du séjour
- Les déjeuners et les diners
- Les dépenses personnelles, les boissons
- Notre assurance vélo. Pour plus d'informations, cliquez ici
- Notre assurance Europassistance annulation / interruption / assistance & rapatriement
- (6% du prix de votre séjour, incluant la COVID 19 et à souscrire dès votre inscription)
- De manière générale tout ce qui n'est pas cité dans « Notre prix comprend »

OPTIONS

OPTIONS, SUPPLÉMENTS ET RÉDUCTIONS :

SUPPLÉMENTS	
Supplément juillet/août (formule 6 jours)	40 €
Supplément juillet/août (formule 4 jours)	20 €
LOCATION D'ÉQUIPEMENT	
Location d'un vélo adulte (VTC) pour tout le séjour (livraison & rapatriement inclus) 3 jours	90 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo (VTC)	10 €
Location d'un vélo à assistance électrique (VAE) pour tout le séjour (livraison & rapatriement inclus) - 3 jours	130 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo à assistance électrique (VAE)	25 €
Location d'une 2° sacoche arrière étanche (20l) pour tout le séjour	25 €
Location d'une remorque pour enfant 2 places modèle Weehoo (rapatriement inclus)	115 €
Location d'un vélo enfant adapté à la taille de votre enfant (livraison & rapatriement inclus) - 3 jours	75 €
Journée supplémentaire de location d'un vélo ou d'un équipement enfant	5 €
Location d'un système de remorquage Follow Me (livraison & rapatriement inclus)	50 €
Système de remorquage "Tire vélo"	20 €
NUITS SUPPLÉMENTAIRES AU DÉPART OU À L'ARRIVÉE	
Nuit supplémentaire à Toulouse en chambre double avec petit-déjeuner	65 €
Nuit supplémentaire à Toulouse en chambre triple /familiale avec petit-déjeuner	75 €
Nuit supplémentaire à Carcassonne en chambre double avec petit déjeuner	70 €
Nuit supplémentaire à Carcassonne en chambre triple / familiale avec petit déjeuner	60 €

NB : les prix s'entendent par personne.

HÉBERGEMENTS

NOTRE HÔTE OLIVIER À TOULOUSE

Notre maison d'hôtes partenaire à Toulouse est idéalement située un joli quartier calme du centre ville. Accueil chaleureux par notre ami Olivier et possibilité de diner à sa table d'hôtes (gastronomie locale savoureuse). Le jardin est un havre de paix idéal pour profiter de votre diner et de votre petit-déjeuner. Stationnement possible à proximité, pour tout votre séjour non loin de la maison d'hôtes.

NOTRE HÔTE À CASTELNAUDARY
Mathieu vous accueille dans sa charmante maison d'hôte où la convivialité règne. Vous pourrez en profiter pour vous relaxer au bord de la piscine après une journée à vélo riche en découverte.

NOTRE PARTENAIRE À BRAM
N'avez-vous jamais rêvé de dormir dans un vrai château ? Vous y voici !

DÉTAILS

LE MOT DE GUILHEM, MONITEUR CYCLISTE LOCAL

Nous avons créé ce séjour spécialement pour les familles. Je suis papa, et partir en famille à vélo sur le Canal du Midi avec de jeunes enfants nécessite un bon équipement. Ainsi, nous vous proposons le matériel adéquat pour que votre séjour laisse à chacun les meilleurs souvenirs. A chaque fin d'étape, découvrir notre hébergement partenaire spécialement sélectionné sera votre récompense !

VTC DE LA MARQUE AMÉRICAINE TREK

- Modèle Trek haut de gamme choisi spécialement pour le profil de nos voyageurs
- Un vélo à votre taille (disponible en taille M, L et XL. Pour les tailles inférieures, d'autres modèles Trek et KTM sont disponibles)
- Géométrie de cadre facilitant l'enjambement
- Suspension avant
- Selle confort
- Poignées confort spécial voyage
- Freins à disques hydrauliques (pas de "bourrage" des patins en cas de pluie)
- Potence réglable (pour le confort de votre dos)
- Béquille arrière (pratique avec les sacoches arrières chargées)
- Éclairage avant et arrière par dynamo

Nos vélos sont révisés et parfaitement nettoyés après chaque sortie.

VAE (VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE) DE LA MARQUE AMÉRICAINE TREK

- Modèle Trek haut de gamme choisi spécialement pour le profil de nos voyageurs
- Un vélo à votre taille (disponible en taille XS, S, M, L et XL)
- Géométie de cadre sportive et dynamique, facilitent l'enjambement
- Grandes roues en 28″ pouces qui assurent un pilotage précis et un bon rendement de votre vélo électrique sur le Canal de la Garonne
- Le freinage est puissant avec deux freins à disque hydraulique
- Tout équipé: garde-boue, béquille latérale, éclairages puissants et supports de sacoches
- Moteur Bosch Active Line

VELO TRECK ENFANT DE 16" A 26"

- Transmission mono-plateau à 8 vitesses qui simplifie les changements de vitesses
- Légèreté et look
- Leviers de freins pour les petites mains.
- Cadre rabaissé facilitant l'arrêt des enfants.

TOUT VOTRE ÉQUIPEMENT EST INCLUS

Pour les vélos adultes seulement :

- Sacoche arrière étanche Ortlieb
- Sacoche guidon étanche Ortlieb avec porte smartphone / roadbook
- Eclairages avant & arrière
- Antivol
- Kit de réparation

Pour les vélos adultes et enfants :

- Casque fournis gratuitement sur demande (merci de bien vouloir nous faire la demande dès votre inscription)

- **ASSURANCE VOL ET ASSISTANCE NATURE OCCITANE VOUS ASSURE POUR 1€50 PAR JOUR ET PAR VÉLO ET/OU PAR ÉQUIPEMENT**

- **A VOTRE CHARGE EN CAS DE VOL DU VÉLO OU DE L'ÉQUIPEMENT :**

Franchise : Sans assurance
Vélo de voyage Premium : 924€
Vélo de voyage électrique Premium : 2275€
Vélo enfant : 400€
Barre de remorquage Follow me : 270€
Remorque enfant luxe : 1100€
Remorque enfant Weehoo : 400€
Remorque bagage BOB ibex : 570€
Tarif de la réparation en cas de casse

Franchise : Avec assurance
Vélo de voyage Premium : 92€
Vélo de voyage électrique Premium : 228€
Vélo enfant : 40€
Barre de remorquage Follow me : 27€
Remorque enfant luxe : 110€
Remorque enfant Weehoo : 40€
Remorque bagage BOB ibex : 57€
10% de la réparation en cas de casse

NB: La déclaration de vol du commissariat est à fournir à Nature Occitane obligatoirement dans les deux cas dans un délai de 48h après les faits.

A votre charge en cas de vol ou de perte d'un équipement :
Sacoche arrière : 50€
Antivol : 75€
Multi-outils ou pompe : 15€
Casque : 50€

EQUIPEMENT POUR VOS ENFANTS

LOCATION D'UNE REMORQUE ENFANT À PÉDALES WEEHOO

Cette remorque vélo Weehoo iGo, prévue pour un **enfant entre 2 et 9 ans**.
L'enfant est assis et peu pédaler à sa guise ! Grâce à la position assise détendue, votre enfant peut profiter de longues heures de vélo. Ce système vient se fixer sur la tige de selle du vélo adulte, ainsi, cela n'est pas incompatible avec les sacoches arrière.

Découvrez ici cette remorque en vidéo.
NB : nous pouvons vous proposer deux remorques de ce type, pourvues de deux sièges. L'enfant situé à l'avant a accès aux pédales (non motrices bien entendu). On met généralement le plus jeune enfant à l'arrière, il n'aura pas accès aux pédales.
A noter que les sièges sont réglables sur l'armature, afin d'ajuster à la taille des passager.

LOCATION D'UN SYSTÈME DE REMORQUAGE "FOLLOW ME"

Le gros avantage de ce système est qu'il permet à l'enfant d'avoir son autonomie lorsqu'il le souhaite... et de se faire tracter le reste du temps ! Ce système est compatible avec des vélos enfants, de 12 à 20 pouces. Attention, cela nécessite une petite installation/manipulation préalable, on ne peut donc louer ce matériel qu'avec location du vélo adulte (qui va tracter) et le vélo enfant (qui y sera attelé)... ainsi, on n'aura pas le loisir de vous fournir ce matériel pour l'utiliser avec vos propres vélos.

STATIONNEMENT DE VOTRE VÉHICULE DURANT VOTRE SÉJOUR

À TOULOUSE

Stationnement sécurisé payant à Toulouse

Pour plus de sécurité, nous pouvons vous conseiller un parking sécurisé économique, situé tout proche de notre maison d'hôtes partenaire à Toulouse. Cliquez ici pour calculer le tarif pour votre séjour ou réserver votre place.

RENDEZ-VOUS

Le jour 1 à votre hébergement.

FIN DE VOTRE SÉJOUR

Fin de prestation à votre arrivée à Carcasonne.

Si vous venez en voiture et que vous devez ralier Toulouse depuis votre point d'arrivée, nous vous recommandons par souci écologique et économique de faire ce trajet en train.
Réservation par vos soins sur le site web OUI SNCF.

COMMENT S'Y RENDRE ?

Afin de limiter vos émissions de CO_2, nous vous encourageons à utiliser les transports en commun. Nous nous chargerons de rapatrier nos vélos depuis votre point d'arrivée.
→ SI VOUS VENEZ EN TRAIN : Gare SNCF de Carcassonne

EQUIPEMENT CONSEILLÉ

Prévoyez un sac de voyage ou une valise pour les affaires de rechange de la semaine.
Transporté par les véhicules, vous le retrouverez chaque soir dans votre hébergement.

Vêtements :

- 1 chapeau de soleil ou casquette (casque fourni sur demande au moment de votre inscription)
- 1 foulard
- T-shirts respirant

Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante)

• 1 polaire
• 1 veste de type Gore-tex, imperméable et respirant
• 2 cuissards (court ou long) de préférence rembourrés pour plus de confort sur le vélo
NB : Le cuissard doit se porter à même la peau.
• 1 pantalon confortable pour le soir
• Sous-vêtements
• Chaussettes. Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher
• 1 maillot de bain pour la piscine et votre arrivée à la mer

Chaussures :
• 1 paire de chaussures multi-activités pour faire du vélo et pour se balader
• Tennis ou sandales pour le soir

Equipements :
• 1 paire de lunettes de soleil
• 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute si vous prenez l'avion)
• Nécessaire de toilette
• Papier hygiénique
• Crème solaire
• Crème apaisante anti-frottements

Cette liste doit être adaptée en fonction de la saison choisie.