

## CÉVENNES AVENTURE : SÉJOUR FAMILLE DANS LES CÉVENNES (MULTIACTIVITÉ)



Séjour nature en famille multi-activité en Occitanie

Dès 10 ans. Patrimoine mondial de l'UNESCO, les parcs des Cévennes et des Grands Causses sont des paradis pour les amoureux de sports de nature ! Faites le plein de grand air et de sensations en famille avec ce séjour multi-activité au coeur des Cévennes. Descendez les Gorges du Tarn en canoë, aventurez-vous en via-ferrata, testez le canyoning, randonnez à la rencontre des vautours, descendez le Mont Aigoual en trottinette... Chaque soir, vous retrouvez le petit village animé de Meyrueis, typiquement cévenol.

### JOUR PAR JOUR

#### JOUR 1 : RANDONNÉE SUR LES CORNICHES DE LA JONTE ET DU TARN

##### 4H DE MARCHE

Accueil à 9h30 à Meyrueis, votre camp de base durant ce séjour multi-activité famille dans les Cévennes. Départ pour une journée de randonnée dominant les fameuses gorges de la Jonte et du Tarn, aux eaux limpides. Sur nos têtes, les célèbres vautours fauves et moines nous survolent avec leur envergure de près de trois mètres. Dîner et nuit à Meyrueis.

#### JOUR 2 : INITIATION A LA VIA FERRATA - CANYONNING

##### 5H D'ACTIVITÉ

Nouvelle journée mémorable de ce séjour en famille dans les Cévennes ! La matinée est consacrée à une initiation à la via-ferrata au cœur du parc national des Cévennes, entourés de forêts de hêtres et de châtaigniers. Pique nique. L'après-midi, vous partez pour la perle des canyons cévenols. Esthétique et ludique, ce découverte en famille du canyoning se joue dans un véritable "aqualand" naturel confectionné par Dame Nature! Nage en eaux vives, rappels, cascades, sauts jusqu'à 10 mètres (facultatifs), et toboggans naturels vous attendent pour le plus grand bonheur de toute la famille. Dîner et nuit à Meyrueis.

#### JOUR 3 : TROTINETTE DE DESCENTE

##### 4H D'ACTIVITÉ

Matinée libre afin de profiter du village de Meyrueis et de sa piscine municipale. En début d'après-midi, court

transfert jusqu'au Mont Aigoual, toit du sud des Cévennes avec ses 1567 mètres d'altitude. Par temps clair, la vue y est imprenable. Vous pouvez apercevoir l'Aubrac, le Mont Lozère, le Mont Viso italien, le Canigou pyrénéen, le Ventoux provençal, en passant par la mer Méditerranée. Temps fort de ce séjour en famille, c'est équipés de trottinettes modernes que vous dévalez les 18 km de pistes et sentiers à votre rythme, jusqu'au village de Meyrueis. Dîner et nuit à Meyrueis.

En option le matin :

\* 1/2 journée en VTT à assistance électrique accompagnée par un moniteur cycliste local - 50€/personne (location incluse)

\* Visite de la grotte de l'Aven Armand, de la fromagerie du Fedou et de la ferme d'autrefois sur le Causse Méjean - A régler sur place

## JOUR 4 : RANDONNÉE SUR LE CAUSSE MEJEAN

4H DE MARCHE

Après votre petit déjeuner, vous partez pour une randonnée à la journée sur le causse Méjean, au paysage steppique, presque désertique. Découverte de la vie pastorale, qui a façonné ce paysage durant des siècles. Dîner et nuit à Meyrueis.

## JOUR 5 : VIA FERATTA DE LIAUCOUS - BALADE ET BAIGNADE

4H D'ACTIVITÉ

Aujourd'hui, les plus téméraires passent aux choses sérieuses... La via ferrata de Liaucous est l'une des plus appréciée de France par les amateurs pour son aménagement rassurant, le paysage des Cévennes, les difficultés et l'ingéniosité de son cheminement. Deux parcours sont possibles, le parcours facile restant praticable par toute la famille. Les plus audacieux pourront effectuer des passages en surplombs, et d'autres avec plus de 70 mètres de vide sous les pieds. Pique-nique. L'après-midi libre est propice aux baignades et aux balades dans le village des Cévennes.

## JOUR 6 : DESCENTE DES GORGES DU TARN

3 à 4H DE CANOË

Après votre petit déjeuner et un court transfert, vous embarquez pour la descente des gorges du Tarn en canoë ou en kayak. La navigation se fait au rythme de votre famille dans un cadre privilégié. Descente ponctuée de baignades et de séances de bronzette ! Ce séjour multi-activité en famille s'achève à l'arrivée au Rozier dans l'après-midi.

Remarque: Moniteur Breveté d'Etat en option pour la descente du Tarn

--

### **Avertissement**

Quelques journées d'activités sont modifiées pour les séjours se déroulant durant les vacances de printemps et de la Toussaint. Jour 3 : SPELEOLOGIE Jour 5 : DESCENTE D'UN CANYON SEC Descente dans le lit d'un canyon qui s'est asséché au fil du temps pour nous laisser un magnifique terrain de jeu où vous pourrez descendre de multiples rappels, des jeux de mains courantes, une tyrolienne... Tout cela dans un cadre magnifique surplombant les Gorges du Tarn.

## DATES & PRIX

DU

AU

PRIX

ETAT DU DÉPART

06/07/2020	11/07/2020	595 €	Assuré dès 4 pers.
13/07/2020	18/07/2020	645 €	<b>ASSURÉ</b>
20/07/2020	25/07/2020	645 €	Assuré dès 4 pers.
27/07/2020	01/08/2020	645 €	<b>ASSURÉ</b>
03/08/2020	08/08/2020	645 €	<b>ASSURÉ</b>
10/08/2020	15/08/2020	645 €	<b>ASSURÉ</b>
17/08/2020	22/08/2020	645 €	Assuré dès 4 pers.
24/08/2020	29/08/2020	595 €	Assuré dès 4 pers.

NB : les prix s'entendent par personne.

#### NOTRE PRIX COMPREND :

Toutes les activités mentionnées au programme de ce séjour famille

Les moniteurs brevetés d'Etat (Jour 1 au Jour 5)

5 nuits en gîte (chambres de 4 places, draps inclus)

Pension complète du pique nique du J1 au pique nique du J6

Les visites mentionnées au programme de ce séjour famille

#### NOTRE PRIX NE COMPREND PAS:

L'acheminement jusqu'au point de RDV et votre retour en fin de séjour

Moniteur de canoë le Jour 6 (à réserver sur place)

Le transport sur place

Les dépenses personnelles et les boissons pendant le séjour

Les assurances annulation et assistance-rapatriement

NB : Les familles devront utiliser leur véhicule pour se rendre au départ des balades et des activités sportives.

#### OPTIONS, SUPPLÉMENTS ET RÉDUCTIONS :

RÉDUCTIONS	
Remise enfant/ado de 10 à 15 ans	-20 €
SUPPLÉMENTS	
1/2 journée en VTT à assistance électrique accompagnée par un moniteur cycliste local la matinée du Jour 3 (location incluse)	50 €
CATÉGORIE D'HÉBERGEMENT SUPÉRIEURE	
Surclassement en hôtel*** de charme avec piscine (prix par personne pour tout le séjour)	120 €
Supplément chambre double au gîte (prix par personne pour tout le séjour)	90 €

## NUITS SUPPLÉMENTAIRES AU DÉPART OU À L'ARRIVÉE

Nuit supplémentaire en 1/2 pension au gîte en chambre de 4	42 €
Nuit supplémentaire en 1/2 pension en hôtel*** en chambre double	85 €

NB : les prix s'entendent par personne.

## CONFORT

### GÎTE : ACCUEIL FAMILIAL, GASTRONOMIE LOCALE ET COPIEUSE

Chambres familiales de 4 personnes en lits superposés avec sanitaire privatif.

Chambre double en option (90€/personne).



### EN OPTION : HÔTEL \*\*\* DE CHARME AVEC PISCINE

Situation au cœur du village de Meyrueis dans les Cévennes.

Chambres de 2 personnes (lits simples ou double), ou chambre familiale en fonction de votre préférence.

Supplément de 120€ par personne pour l'ensemble du séjour.

NB: Pour l'intérêt de l'ambiance du groupe, les diners sont habituellement partagés au gîte avec le reste du groupe.



## DÉTAILS

### NIVEAU

NIVEAU : Moyen (M) - Séjour de 6 jours d'activités en famille consécutives.

PUBLIC : Famille, enfants à partir de 10 ans.

Pratiquer une activité d'endurance (marche ou vélo) une fois par semaine 2 mois avant le départ.

LES TEMPS D'ACTIVITE : Ils sont donnés à titre indicatif, ce sont des horaires moyens mais peuvent varier en fonction des groupes.

LES ACTIVITES : Elles peuvent être modifiées en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des membres de la famille. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme du séjour. Les différentes activités peuvent être inversées ou adaptées en raison d'impératifs météo ou de disponibilité.

## EQUIPEMENT

### LE SAC A DOS

Il doit pouvoir contenir vos affaires personnelles pour la journée, soit environ 30 litres. Choisissez le avec une ceinture ventrale (permettant de faire reposer son poids sur le bassin), de bretelles matelassées et une sangle de poitrine. Vous devez toujours emporter dans votre sac à dos un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels sans oublier une partie du pique-nique. En plus du couvre-sac (parfois intégré au sac à dos), un sac poubelle et deux poches congélation sont indispensables pour protéger efficacement vos affaires de la pluie.

### LES CHAUSSURES

Une paire de chaussures de randonnée avec une bonne tenue de cheville et des semelles crantées.  
Une vieille paire de baskets (chaussures fermées obligatoires) pour les activités aquatiques.

### LES VÊTEMENTS

Une veste coupe-vent imperméable de type GORE TEX (les k-way de type "ponchos" sont proscrits)

Une veste polaire

Un pantalon, un short, des tee-shirts (éviter le coton et privilégiez les matières respirantes).

Vêtements de rechange et linge personnel

Un maillot de bain et une serviette (privilégiez celles en microfibre, plus légères et séchant plus vite)

### LE PIQUE NIQUE

1 boîte hermétique individuelle (type tuperware) de contenance de 0,6 litres environ pouvant contenir une salade, couverts, assiette et gobelet.

### PETIT MATERIEL

Gourde (1,5 litre minimum par personne)

Serviette (les draps sont fournis par le gîte)

Lunettes et crème solaire

Chapeau ou casquette

Une petite trousse de toilette, avec serviette

Une lampe de poche ou frontale (pour la nuit)

Une paire de tennis, ou de sandalettes (pour le soir)

Papier hygiénique Un appareil photo

Petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, compeed...)

## AVIS

### **NOS TOURS OPERATEURS PARTENAIRES :**

Nous sommes agence réceptive locale : nous co-concevons leurs séjours, puis nous recevons leurs clients dans notre région.

- Terres d'aventure
- Atalante
- Huwans Club Aventure
- Allibert Trekking
- Grand Angle
- Sur les Hauteurs



#### CÉVENNES AVENTURE DU 7 AU 8/08/2017

Elisabeth (Paris)

Superbe trek alternant journées sportives et plus soft dans une ambiance conviviale Bravo !

Capucine (Paris - 14 ans)

Génial super expérience

Elodie (St Quentin en Yvelines)

Beaucoup de pédagogie et de professionnalisme. Gentillesse, humour et sports de nature. Un bon cocktail dépayçant qui donne envie de revenir...

Marc (Asnières-sur-seine)

Séjour extraordinaire, très pro Très sympa, tout était parfait. Merci à toute l'équipe. Nous reviendrons pour un autre séjour avec plaisir et envie.

#### SEJOUR FAMILLE "CÉVENNES AVENTURE" DU 9 AU 14 AOÛT 2015

SABINE ET FABRICE

Un séjour excellent, aux activités variés ! Chambres du gîte et accueil parfait. Des guides charmants qui ne comptent pas leur temps. Notre plus beau souvenir reste l'atmosphère générale et les belles rencontres...

### **SÉJOUR FAMILLE "CÉVENNES AVENTURE" DU 17 AU 22 AOÛT 2014**

HÉLÈNE, ALEXANDRE ET CAMILLE (BAILLY)

Une région magnifique et très bien préservée. Un séjour très bien organisé, l'ordre des activités est bien pensé et permet de se reposer physiquement entre deux activités et de profiter de la région. Un bon hébergement, des repas très bons. Des guides très bien, qualifiés, compétents et pédagogues.

ELIANE (RÉGION PARISIENNE)

Une belle région par ses reliefs, grottes, végétation... une nature bien préservée. Des activités très bien organisée, des repas bons et copieux, des moniteurs très professionnels et sympathiques. Je recommande ce voyage.

### **SÉJOUR FAMILLE "CÉVENNES AVENTURE" DU 10 AU 15 AOÛT 2014**

VIRGINIE (REIMS)

Une région très diversifiée et surprenante par ses changements de paysages. Des activités adaptées et toniques pour découvrir ces paysages. Des guides patients, attentifs, disponibles, professionnels, d'humeur constante, d'une gentillesse rare, de belles personnes. Ne changez rien! Je recommande ce séjour car chaque journée réserve son activité dans un paysage qui change chaque jour et qui nous rappelle combien la France est belle. Le plus beau souvenir de mon voyage est la grande via ferrata de Liaucous où nous avons partagé d'excellents moments. Et puis un petit pique nique avec notre guide Guilhem pour son départ.

ORNELLA (REIMS)

Des activités diverses et d'intéressantes découvertes. Des guides passionnés et passionnants, tout m'a plu !

FRÉDÉRIC (LYON)

Une très belle région, un bon mélange d'activités, des moniteurs très bons, je recommande ce séjour en famille.

MICHEL (ROANNE)

Découverte d'une région riche. Les activités sont bien rythmées, de manière progressive. La trottinette manque un peu de dynamisme, trop d'arrêts à mon goût. Des guides supers, disponibles et compétants. Je recommanderais pour la convivialité du groupe, la variété des activités et la région. Mes plus beaux souvenirs sont les moments avec les enfants, la trottinette, les sauts en canyoning et la marche durant laquelle nous avons observé les chevaux de przewalski.

### **SÉJOUR FAMILLE "CÉVENNES AVENTURE" DU 4 AU 9 AOÛT 2013**

GUILLAUME

Une région magnifique et accueillante. Un accueil chaleureux par toutes les personnes que nous avons croisé. Hébergement chaleureux, simple et très bien situé, on se sent chez soi. Des professionnels passionnés par leur métier et leur environnement. Bravo à toi Guilhem ainsi qu'à Mickaël, Géraud, Rafaël, Matos, Stéphane.



## CÉCILE

J'ai vraiment été conquise par les attraits très variés: paysages de corniche, de plateaux, des gorges, des roches, des arbres, des fleurs, de l'eau... et par le contact très agréable avec les habitants. De vraies découvertes pour moi: trottinette, via ferrata et canyoning. Etre dans le centre de Meyrueis permet de participer à l'animation de ce sympathique village. J'ai apprécié le professionnalisme passionné des guides/moniteurs. Le calme, la pédagogie, le sérieux, les explications, les informations sur la région. Merci à toi également pour ton adaptabilité et toutes les attentions pour les enfants.

## GALHIANE (9 ANS)

J'ai trouvé que la région était mignonne. Toutes les activités étaient génial et original. J'ai bien aimé l'hébergement et les repas. J'ai trouvé que j'ai eut de la chance de tomber sur Guilhem car il était génial. Mon plus beau souvenir est le canyoning et les parties de rigolades. ALICE Séjour à recommander, qui convient aussi bien aux adultes qu'aux plus jeunes.

## RACHIDA

Belle région à découvrir absolument, pour les amoureux de la nature et la sympathie des gens qui y habitent. Activités sportives et très riches en émotions. J'ai été impressionné par la passion (amour de la région) qui anime les moniteurs, et par le professionnalisme de chacun.

## OLIVIER

Je ne connaissais pas du tout la région, et j'ai apprécié ses paysages. Le séjour est bien équilibré, petit groupe, belle région.

## HUGO (10 ANS)

J'ai aimé la région grâce à toutes les grottes, les gorges... Les activités sont très bien choisies et nous font découvrir de nouveaux sports.

## LOUISE (13 ANS)

J'ai aimé la région mais je ne me vois pas du tout vivre ici. Les repas étaient copieux, très bons et variés. Les guides étaient très professionnels et vraiment sympathiques. Ils savaient s'adapter au niveau de chacun et nous mettre en confiance.

## TIPHAINÉ

Une très belle région avec des paysages variés, des jolis cours d'eau un peu partout (pratique pour les baignades!), des villages pittoresques agréables à voir.

## **SÉJOUR FAMILLE "CÉVENNES AVENTURE" DU 18 AU 23 AOÛT 2013**

## CHANTAL (51 ANS)

Superbe séjour. Équilibré entre activités dynamiques et plus cool, avec du temps pour la récupération. Guilhem adorable, à l'écoute et pro.

## VALÉRIE (49 ANS)

Une façon dynamique et agréable de passer du temps avec des adolescents. Toute la famille y trouve son compte.

## OLIVIER

Nous avons passé un séjour agréable dans une belle région où nous avons pu découvrir de multiples activités très bien encadrées.

BÉATRICE (BELGIQUE)

Merci ! Je suis ravie d'avoir découvert cette magnifique région de façon ludique et sportive, avec Guilhem comme accompagnateur passionnant, compétant et tellement sympa :)

THIBAULT (16 ANS)

Compromis dépayçant entre sports de plein air et découverte de la nature. Génial ! Le climat de la région est très propice à la pratique des sports de pleine nature. La variété des terrains permet de changer facilement d'horizon. Les moniteurs mettent en confiance et sont patients, ils sont sécurisants et agréables !

ALEXIA (15 ANS)

Super séjour, ambiance chaleureuse et malgré quelques courbatures, des activités géniales ! Merci à tous les monos qui y ont fortement contribué :) Ils sont tous super sympa mais savent également rester pro et penser à notre sécurité ! Et même s'ils pourraient nous laisser gagner les courses à pied, ils sont géniaux !

NATACHA (13 ANS)

Très belle région avec des paysages magnifiques ! Les guides et les moniteurs étaient supers !! Chouette séjour pour une famille et des ados !!

AGATHE(13 ANS)

Un séjour d'une semaine agréable dans une belle région, avec des activités variées et des randonnées différentes.

NOÉ (11 ANS)

La région est très belle.

MICHEL (PARIS)

Une semaine variée tant au niveau des activités que de l'environnement. Une très belle région avec des habitants accueillants. Trek varié, beau, équilibré. Ambiance très sympathique et bon accueil partout. Une mention spéciale à notre guide Guilhem, professionnel très sympathique, toujours à l'écoute. Parfait.

SÉJOUR FAMILLE "CÉVENNES AVENTURE" DU 21 AU 26 JUILLET 2013

VINCENT

Jolie région, quelle palette de paysages des causses aux canyons ! Toutes les activités permettaient de s'engager à son niveau et de prendre du plaisir. Des moments partagés avec un groupe très sympa, avec la nature, un très beau souvenir.

FABRICE

Une région avec peu de monde en plein mois de juillet, très belle et très diversifiée. J'ai apprécié toutes les activités pour leur variété et leur originalité.

ARTHUR (12 ANS)

La région est très belle mais il n'y a pas de réseau !

CÉCILE

J'ai été charmée par Meyrueis et j'ai aimé la variété entre montagne, rivières et causses. Canyoning avec sauts non obligatoires indispensables (pour moi). Propriétaire de l'hébergement très sympathique et dévouée. Très contente d'avoir une chambre avec WC et salle de bain privatif, et les enfants à côté. Guides très professionnels, sympathiques, dévoués et attentifs.

MANON (11 ANS)

Région splendide et vraiment vaste. Les vautours sont vraiment impressionnants et les montagnes avec les roches ciselées sont époustouflantes. Repas excellents, Caroline est très sympa. Guilhem est un très bon guide, il est à l'écoute, vraiment intéressé. Les autres étaient bien aussi, sauf un où je n'ai pas vraiment accroché. J'ai adoré les soirées de jeux de cartes avec mes amis du groupe.

JULIE

L'ambiance au sein du groupe, le cadre splendide, les repas conviviaux sont mes plus beaux souvenirs.

NATHALIE

Je recommande ce séjour bien adapté aux familles avec enfants, avec différents niveaux possibles (pratique pour une maman avec des ados sportifs !). Découverte d'une région magnifique, sauvage et de différentes activités.