

## AUBRAC AVENTURE - SÉJOUR HIVER MULTI-ACTIVITÉS EN FAMILLE



**Séjour famille hiver avec du chien de traîneau & sports natures**

Dès 7 ans.

Au Sud du Massif Central, au coeur de l'hiver, ce séjour en famille vous plonge dans l'univers des trappeurs et de Jack London. Vous sillonnez le plateau de l'Aubrac enneigé en raquettes et en chien de traîneau, apprenez à pister les traces des animaux dans la neige, passez la soirée au coin du feu dans un buron traditionnel, et rencontrez les éleveurs de l'Aubrac et ce territoire si singulier... Chaque soir, vous retrouvez un hébergement chaleureux et familial.

### JOUR PAR JOUR

#### JOUR 1 : ARRIVÉE / INSTALLATION

*Arrivée pour votre séjour en famille multi-activité*

Arrivée libre à partir de 17h à votre gîte. Accueil par vos hôtes et installation. Dîner libre et nuit au gîte.

#### JOUR 2 : JOURNÉE "DANS LA PEAU D'UN TRAPPEUR"

*Journée trappeur en raquette en famille*

Après votre petit déjeuner, présentation du séjour par votre guide. Départ pour une journée dans la peau d'un trappeur dans les grands espaces de l'Aubrac.

Vous apprenez à vivre en harmonie avec la nature avec le minimum de matériel : construire un igloo, reconnaître les traces d'animaux, vous orienter... Dans l'après midi, un artisan vous fera découvrir les secrets de la fabrication du couteau Laguiole.

Dîner et nuit au gîte.

#### JOUR 3 : CHIEN DE TRAINEAU EN FAMILLE DANS L'AUBRAC

*Mushing en famille*

Vous partez ce matin sur les traces de Jack London !

Au choix ce matin: initiation à la conduite d'attelage ou baptême en traîneau.

L'initiation permet d'apprendre les premiers rudiments, et de conduire votre propre attelage 3 à 4 chiens

encadrés par un musher diplômé d'état. Le baptême vous permet de vous faire guider pour une magnifique randonnée, avec un attelage d'une douzaine de chien dans un traîneau tout confort.

Après-midi libre à la station. Vous pourrez profiter des différentes activités offertes de la station : ski alpin, ski de fond, descentes en luge, raquettes... (Descriptif de ces activités optionnelles le jour 6)

Dîner et nuit au gîte.

## JOUR 4 : : RANDONNÉE EN RAQUETTES

### 5H D'ACTIVITÉ

Départ pour une aventure qui restera très certainement gravée dans votre mémoire...

Les raquettes sont le meilleur moyen pour sortir des sentiers battus, s'immerger dans l'immensité des steppes du plateau et ses forêts de hêtres centenaires. Le soir venu, vous poussez la porte d'un buron isolé, où vous dégusterez au coin du feu de la cheminée un bon repas traditionnel. Dîner au buron, nuit au gîte.

Qu'est ce qu'un buron ?

Le buron est l'habitat traditionnel Aveyronnais qui servait à la fabrication du fromage. Plus d'un millier étaient actifs dans les années 1945, mais le dernier ferma ses portes en 2002. Faisons revivre la légende !

La salle du bas est la pièce de vie, où vous dégusterez un savoureux dîner prêt de la cheminée. Nuit en dortoir dans la salle du haut.

## JOUR 5 : RANDONNÉE EN RAQUETTES - RENCONTRE AVEC UN PAYSAN

*Randonnée en raquettes avec enfants et adolescents sur l'Aubrac*

Après un bon petit déjeuner, départ pour une nouvelle aventure en raquettes. Isolé dans les étendues sauvages vous savourez ce délicieux moment de liberté. Vous rencontrez le célèbre « Capou », un paysan charmant de l'Aubrac qui vous accueille dans sa ferme originale... Au coin du feu et dans sa ferme, il saura partager avec humour la vie rurale du plateau.

Diner et nuit au gîte.

## JOUR 6 : JOURNÉE LIBRE

*Activités nature libres en famille*

Après le petit-déjeuner, différentes options s'offrent à vous pour cette dernière journée libre :

> Option 1 : Ski de fond à la station se trouvant à 10 minutes du village

45 Km de pistes tracées et balisées (skating et alternatif) sont à votre disposition sur le domaine skiable de Laguiole. Boucles tous niveaux : balisage vert, bleu, rouge, noir.

Location des skis de fond : 14€/personne

> Option 2 : Ski alpin à la station du village

15 pistes de ski alpin dont 4 équipées de canons à neige à la station du village, avec 10 remontées mécaniques et un jardin d'enfants (avec télésucette).

Journée adultes : 18.00 €

Journée jeunes (-18 ans) : 15.00 €

Télésucette : 5.50 €

Fin de journée de 15h00 à 17h30 : 8.00 €

Demi-journée -18 ans : 12.50 €

Demi-journée adultes : 15.00 €

> Option 3 : Descentes en luge

Une piste de luge équipée de canons à neige se trouve à la station. Gratuit.

> Option 4 : Visite et dégustation à la fromagerie de Laguiole...

--

### Avertissement

VOUS AIMEREZ AUSSI >> Notre randonnée hivernale en raquettes dans l'Aubrac

## DATES & PRIX

DU	AU	PRIX	ETAT DU DÉPART
24/02/2019	01/03/2019	595 €	ASSURÉ
03/03/2019	08/03/2019	560 €	Assuré dès 4 pers.

### Remise enfant (moins de 11 ans): -60 €

Nous organisons également les randonnées sur demande pour les groupes constitués.

### NOTRE PRIX COMPREND :

Toutes les activités mentionnées au programme  
5 nuits en gîte (chambres de 2, 4 et 5 places)  
Pension complète du petit déjeuner du Jour 2 au pique nique du J6  
1 soirée insolite en buron en pleine nature  
Le dîner traditionnel en buron  
Location des raquettes durant tout le séjour  
Le linge de lit et de toilette  
Les frais d'inscriptions

### NOTRE PRIX NE COMPREND PAS:

L'acheminement jusqu'au point de RDV et de dispersion  
Le dîner libre du jour 1  
Les activités éventuelles le jour 6  
Le transport sur place  
Les dépenses personnelles, les boissons  
Les assurances annulation et assistance-rapatriement

NB : Les personnes devront utiliser leur véhicule pour se rendre au départ des balades et des activités.  
Co-voiturage avec les autres participants possible sur place.

**Attention :** prévoir des équipements neige pour votre véhicule

## CONFORT

### NOTRE HÉBERGEMENT PARTENAIRE ÉCOLOGIQUE :

Eco-lieu, proposant un hébergement atypique et écologique dans un hameau calme à côté de Laguiole.  
Le gîte propose de vastes espaces conviviaux, 4 chambres spacieuses avec sanitaires privatifs et literie de

qualité. Vous aurez également accès à un grand salon détente avec bibliothèque.

### REPAS 100% BIO, À BASE DE PRODUITS LOCAUX :

Savoureux, légers et nutritifs, les repas seront 100% bio, préparés avec des produits frais de saison, mettant à l'honneur des légumes du jardin (possibilité vegan et sans gluten). Vous découvrirez une alimentation créative, joyeuse, variée et saine.

Accueil familial. Chambres de 2, 3 ou 4 lits (sous réserve de disponibilité au moment de l'inscription). Joli corps de ferme rénové de façon écologique, au cœur de l'Aubrac. Salle d'activité commune, coin lecture/jeux (avec livres, magazines et jeux de société à disposition), un «bar à thé et à café». Extérieurs non-fumeurs (terrace, jardin, cour).





## SOIRÉE AU BURON







## DÉTAILS

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### NIVEAU :

Adapté aux familles avec enfant à partir de 7 ans - 5 jours d'activités consécutives.  
Pratiquer une activité d'endurance (marche ou vélo) une fois par semaine 2 mois avant le départ.

#### LES ACTIVITES :

Elles peuvent être modifiées en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des membres de la famille. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme du séjour. Les différentes activités peuvent être inversées ou adaptées en raison d'impératifs météo ou de disponibilité.

#### RENDEZ-VOUS :

Accueil par vos hôtes le jour 1 à partir de 17h à votre gîte près du village de Laguiole.

#### FIN DU SEJOUR :

Le jour 6.

NB : Les personnes devront utiliser leur véhicule pour se rendre au départ des balades et des activités.  
Co-voiturage avec les autres participants possible sur place.

Attention : prévoir des équipements neige pour votre véhicule

#### ENCADREMENT :

Sarah ou Guilhem, accompagnatrice(teur) en Montagne local.

#### COMMENT S'Y RENDRE :

Le gîte situé à 10 minutes du village de Laguiole (Aveyron).

Autoroute A75 située à environ 50km. Possibilité de garer votre véhicule pour la durée du séjour sur le parking gratuit du gîte.

## EQUIPEMENT

Le premier jour, vous devez vous présenter "prêt à randonner" (chaussures de randonnée au pied, gourde pleine, sac à dos complet).

### VOTRE SAC A DOS

Il doit pouvoir contenir vos affaires personnelles pour la journée pendant la randonnée, soit environ 30 litres. Choisissez le avec une ceinture ventrale (permettant de faire reposer son poids sur le bassin), de bretelles matelassées et une sangle de poitrine. Vous devez toujours avoir avec vous un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels sans oublier une partie du pique-nique. En plus du couvre-sac, des poches plastiques sont utiles pour protéger efficacement vos affaires en cas de pluie pendant la randonnée.

### VOTRE BAGAGE

Vous le retrouvez à l'hébergement tous les soirs. Pas de contraintes particulières.

### LES CHAUSSURES DE RANDONNÉE

Une paire de chaussures de randonnée (de préférence imperméables) avec une bonne tenue de cheville et des semelles crantées.

### LES VETEMENTS

Sous-vêtements chauds (T-shirt respirant + collant) et rechange

Chaussettes de laine (3 paires)

Pantalon chaud, ample et imperméable

Chemise chaude

Pull-over chaud ou fourrure polaire

Veste chaude et imperméable

Bonnet ou passe-montagne

Vêtements de rechange

2 paires de gants très chauds dont au moins une imperméable

Guêtres ou stop tout (facultatif)

Foulard

Après-skis ou chaussures de randonnée de préférence pour les raquettes

Affaires de toilette (2 serviettes de toilette par personne sont prêtées pour la semaine)

Un drap de bain pour le sauna ou d'autres serviettes si vous avez besoin de plus

Chaussures pour l'intérieur

Pour la raquette, apportez vos CHAUSSURES DE RANDONNÉE.

Évitez les bottes ou après-ski souples. Vous risquez d'avoir des tendinites. Vos chaussures de randonnée doivent être les plus imperméables possibles. Si vous pensez qu'elles ne le sont pas assez, vous trouverez dans les magasins de sport des sacs imperméables pour les protéger, sinon vous pouvez les faire vous-mêmes avec de la toile imperméable.



## PETIT MATERIEL

Gourde (1,5 litre minimum par personne).

1 thermos pour votre boisson chaude durant les randonnées

Lunettes et crème solaire Chapeau ou casquette

Une petite trousse de toilette, avec serviette

Une lampe de poche ou frontale (pour la nuit)

Une paire de tennis, ou de sandalettes (pour le soir)

Papier hygiénique

Un appareil photo

Petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, compeed...)

2 paires de gants très chaudes dont au moins une imperméable

Lunettes de soleil très protectrices

1 rouleau d'Elastoplast 8cm

Ecran total et crèmes pour lèvres et peau

Affaires de toilette (2 serviettes de toilette par personne sont prêtées pour la semaine)

Maillot de bain et drap de bain pour le sauna

Gourde si possible isotherme

Couteau de poche

Boules Quiès si vous êtes en chambre collective

Et pourquoi pas une spécialité de votre région à partager avec vos compagnons de séjour

## Matériel fourni :

Prêt du matériel de raquettes et bâtons pour l'activité raquettes (ne pas oublier vos chaussures de randonnée)

## AVIS

### NOS TOURS OPERATEURS PARTENAIRES :



Nous sommes agence réceptive locale : nous co-concevons leurs séjours, puis nous recevons leurs clients dans notre région.

## AUBRAC AVENTURE

### Février 2018

Un immense merci pour ce séjour merveilleux qui résonne encore en nous 15 jours plus tard. Mes filles en gardent un très beau souvenir, ce furent des vacances de rêve pour elles ... et pour moi ! Merci particulièrement à vous pour ce "guidage" dynamique, souriant et ajusté au plus près de nos capacités A une prochaine fois peut-être dans les Cévennes !

**Mélanie**

### Beau séjour "trappeur" dans le Massif central

Merci à Sarah notre guide et à Nature Occitane pour l'organisation de ce séjour parfait. J'ai voyagé avec mes deux filles de 10 et 11 ans dans un groupe sympa et nous avons expérimenté chaque jour la vie de trappeur : chiens de traîneaux, balades en raquettes, construction d'un igloo ... mais aussi la découverte de l'Aubrac : visite d'un coutelier, d'une fromagerie, d'une ferme ... Tout simplement parfait!

**Mélanie**

Hello Sarah, merci encore pour ta présence, qui a largement contribué au succès de ce séjour . Bravo pour ton adaptabilité et ton contact avec les enfants.

**Odile**

Bonsoir Sarah, encore merci pour cette très belle semaine, nous en garderons un merveilleux souvenir malgré des conditions parfois difficiles grâce à ta compétence, ton enthousiasme et ta sollicitude.

Bises Grégory, Thibault et Bastien

Bonjour Sarah, merci 1000 fois pour ta délicate attention. C'est adorable de nous avoir envoyé ces photos. Et merci également pour ta gentillesse et ta bonne humeur. Nous avons passé de délicieuses vacances avec Soren. Au plaisir de se revoir.

**Virginie**

Voyage de 5 jours en février 2018 dans le massif central pour notre famille de 4 (2 adultes, un enfant de 9 ans et un ado de 15 ans) à la recherche d'activité neige sans pour autant skier.

Belle nature, guides impliqués, gastronomie aveyronnaise, sport et culture, authenticité: un sympathique cocktail pour des vacances réussies.

**Katya McEwen - Février 2018**

